

KvilleSenioren

Medlemsblad för SPF Seniorerna Kvillebygden

Årgång 6

Hösten 2026

Nr 2



En höstbild tagen i Fåglekärr 2025. Foto: Gitte Nyman

Program hösten 2026

Månadsmöten i Kville Bygdegård Torsdagar kl 15.00 (OBS! Tiden!)

20 augusti i Rabbalshede FP Presentation av höstens aktiviteter,
Lars-Eric Frendberg underhåller

10 september Anders Frisk, räddningstjänsten, talar bla om
förvaring av batterier. Lotterivinster av skördekaraktär

8 oktober Mange underhåller

12 november Övrraskning

10 december Grötfest, Kville Singers underhåller

På våra månadsmöten lämnas allmän information

Se annons i Veckovis och på vår hemsida: googla på *spf kvillebygden*

Ordföranden har ordet



Hej igen alla tidningsläsare.

Är det inte skönt att få hålla en riktig tidning i handen. Det är inte ofta som detta händer. Numera skall ju allt vara digitalt. Inget ont om det digitala, men papperskänslan mellan fingrarna får man ju inte vid datorn eller paddan. Minns från förr då det alltid kom

en dagstidning och trycksvärtan "flög" rätt in i näsan och kunde orsaka kraftiga nysattacker.

Som alltid har även denna sommar gått ovanligt fort. Höstterminen har nu börjat. Under pandemiåret hade vi augustis månadsmöte på Fiskebo. Det har sedan blivit en tradition. Men höstens första möte kommer att hållas i Rabbalshede FP, pga vägarbete utmed "Fiskebovägen". En mjukstart på SPF-hösten.

Som vanligt under sommaren har vandringsgruppen flåsat runt på vägar och stigar för att hitta lämpliga platser att promenera på. Fina platser är det gott om, men att parkera alla bilar är svårt på många ställen. Det blir ju så många fordon som skall ha en plats att stå på.

Det har varit på tal länge att vi skall montera en kamera som fotar vad som händer på scenen i Kville bygdegård och bilden skall visas på filmduk i kafeterian, så att alla kan se vad som händer och sker. Man kommer att se lika bra i kafeterian som i stora salen.

Vi har sökt och fått pengar från Thordénstiftelsen till detta, tack vare Ann-Maries och Inga-Lills idoga arbete och vassa pennor, och som dom har vässat pennorna, med att söka bidrag.

Vilka fantastiska lottköpare ni alla är. På en halvtimme är alla "åror" sålda. Säkert är det för att Ulla och Anita hittat så många fina vinster att lotta ut. Vad gör vi när alla färger i Håkans skrivare är slut till "årorna". Göra "åror" i olika format? Ock tack till alla ni som skänker vinster till lotteriet.

Om en månad är det stora lotteriet i Sverige i gång, jag tänker då på valet. Vem kommer att få vinstlotter och vem får nitlotterna? Något bra parti för oss pensionärer finns inte så vi får väl försöka fånga upp de smulor som kastas ut och rösta på det som känns rätt.

Välkommen på våra sammankomster och aktiviteter under hösten! Hälsar Leif i Bottna

Styrelsen 2026

Ordf: Leif Karlsson, 076-231 70 16

V ordf: Håkan Vikstål, 073-992 77 58

Kassör: Inga-Lill Sörgard, 070-243 23 52

Sekr: Ann-Marie Olofsson, 070-609 04 15

Ing-Marie Alfredsson, 072-747 01 51

Anita Bergdahl, 070-673 14 73

Lisbeth Ehnebom, 070-363 10 05

Inga-Britt Gillingsmark, 073-776 60 17

Anita Hallberg, 070-697 82 05

Äta lunch tillsammans

Text: Inga-Lill Sörgard

Visst fortsätter vi att äta lunch tillsammans på olika lunchserveringar i vårt närområde. Astrid och John-Erik har ständigt öron och ögon öppna för att hitta nya lunchställen. Nu har de verkligen lyckats!

Det är tråkigt att vi inte får plats alla på ett ställe. Men så är det – är vi 70 – 90 personer, så är utbudet begränsat. Under våren var vi som mest 81 matgäster på två dagar.

Personligen har jag fått uppleva matställen som jag inte visste fanns. Så trevligt. Det är också praktiskt att slippa hitta på maträtt åtminstone en dag i månaden. Detta ständiga problem - vad skall vi ha till middag?

Denna lista har Astrid och John-Erik fått till för hösten:

26 och 27 augusti – Parkvägen Kök & Bar, Hamburgsund

16 och 17 september – Kynnefjälls Natur

21 och 22 oktober – Bistro Tjurpannan, Saltviks Camping

18 och 19 november – Munkedals Herrgård

I december får tomtén fixa lunchen hemma.

Väl mött!

Kville Singers

ger en konsert i Svenneby kyrka
lördagen den 17 oktober kl 18.00.

Kville Singers bildades för 25 år sedan.

Kan man som 80+are bygga med Lego?

Text och bilder: Håkan Vikstål

För två år sedan var vi i Småland på besök några dagar. Vi besökte då bla några gamla släktingar och vänner.

En av dem var Johansson. Han var änkling sedan några år tillbaka.

”Jag har börjat bygga med Lego”, sa han stolt.

Han visade in oss i salen och där på matsalsbordet stod ett flertal gamla glassburkar med Legopluttar och en halvfärdig bilmodell.

Runt det bordet hade vi suttit många nyårsaftnar och mått gott. Nu hade det blivit en byggplats för Lego!

Han visade upp häftet med byggbeskrivningen. På utsidan en sportbil, en Ferrari.

”Bitarna kommer i numrerade påsar och så lägger jag bitarna i olika plastburkar för att skilja dem åt. Och så tittar jag i byggbeskrivningen och bygger. Sen blir det nästa påse. Det gäller att vara noggrann!” förklarade han för oss Lego-noviser.

Han berättade att han hade beställt byggsatsen på nätet, men det framkom så småningom att det var hans barnbarn som hade beställt den.

Jag tyckte det verkade vara intressant och tänkte tyst för mig själv: ”Kan han som är 85 år bygga med Lego, så varför skulle inte jag kunna det?”



När vi återkommit till Bohuslän började jag googla på Legobyggsatser som var ägnade för 65+. Jag hittade inga men dock några för 16+. Efter lite tvekan bestämde jag mig för en Londonbuss, en dubbel-däckare. Den var på 1686 bitar, vilket kan vara lagom för en nybörjare.

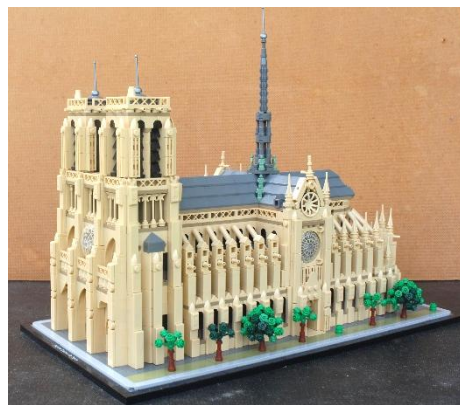
Byggsatsen kom med sina påsar och byggbeskrivning. Det var bara att börja!

När man börjar bygga går tiden fort. Jag öppnade den ena påsen efter den andra och en dubbeldäckare började växa fram. Det var roligt och intressant att bygga!

Den färdigbyggda modellen står nu i bokhyllan redo för färd mot BRICKSTON, linje 9.

Min 80-årsdag inföll i januari i år. Två av våra grannar uppvaktade mig med ett stort inslaget paket. Med ivriga fingrar öppnade jag paketet. En Lego-byggsats! Modellen av Notre Dame, 4383 delar och för 18+. Något att bita i!

Efter några intensiva veckor och 34 tomma påsar stod Notre Dame klart, med spiran och allt!



Jag är också utlovad en Lego-katt att bygga. Denna byggsats, även den en födelsedagspresent, kan komma vilken vecka som helst. Givaren bor flera mil bort – i Dalarna!

Vi tog även i år några dagars ”semester” för att besöka Småland. Vi tog ut ett par kompdagar och någon semesterdag!

Sportbilen Ferrari som Johansson höll på att bygga för två år blev han klar med. Senare plockade han ner den i sina 3788 småbitar och förpackade dem i ett 20-tal plastlådor med lock!

”Håkan, vill du ha en byggsats?” ”Ja”, sa jag utan att tveka.

Johansson gick ut i förrådet och kom tillbaka med en stor ICA-kasse fylld med plastlådor.

Med byggsatsen och byggbeskrivningen for vi därifrån. En ny utmaning väntade för mig.

Inga numrerade påsar, bara bitarna sorterade i olika plastlådor.



Att bygga med Lego är väl något för barn? Ånej, att bygga med Lego är även något för 65+are. Man känner sig som barn på nytt!

Nya Distriktsindelningar för SPF Seniorernas lokala föreningar i den Västra delen av Västra Götalands Regionen.

Text: Ann-Marie Olofsson

SPF Seniorernas nya distriktsindelning



I februari 2026 beslutade den nationella förbundsstyrelsen justering av distriktsgränserna mellan de två distrikten Bohus och Norra Älvsborg. På de nya distriktens årsstämmor ändrades namnen till Fyrbodalsdistriktet respektive VG Västradistriktet.

I mars 2026 höll de tidigare Norra Älvsborg och Bohus distrikten sina årsstämmor vägg i vägg på Quality Hotel i Vänersborg. Det blev som en avslutning av de tidigare distrikten och resp. verksamhetsår. Därefter fördelades föreningarna upp för årsstämma enligt de nya distrikten.

Från oss i SPF Kvillebygden deltog ordförande Leif Karlsson och 5 ombud.

I mellantiden till stämmorna samlades alla och vår nya förbundsordförande Maria Larsson talade och presenterade sig. De flesta kände säkert igen Maria eftersom hon tidigare varit äldreminister. Maria var mycket intressant att lyssna till och gav uttryck för ett stort engagemang för seniorers levnadsförhållande och välbefinnande.

Vi tillhör numera det nya **SPF Seniorerna Fyrbodals distriktet**. Det geografiska området täcker 14 kommuner med tillsammans 25 lokala SPF-föreningar. Den nya indelningen innebär att 14 föreningar kommer från den norra delen av tidigare Bohusdistriktet och 11 föreningar kommer från Norra Älvsborgsdistriktet, och tillsammans är vi 7 370 SPF-medlemmar den 1 jan 2026.

Namnet Fyrbodal är en förkortning av de 14 kommunerna:

Fyr står för - Fyrstad med Vänersborg, Trollhättan, Uddevalla och Lysekil.

Bo står för - Norra Bohuslän med Strömstad, Tanum, Munkedal och Sotenäs samt Orust.

Dal står för - Dalsland med Dals ED, Bengtsfors, Ämål, Mellerud och Färgelanda.

Den nya distriktsindelningen innebär att det nu stämmer med Västra Götalandsregionens indelning i delregioner och Västra Götalands läns valkretsindelning för de allmänna valen. Därigenom kan distriktet på ett optimalt sätt påverka de regionala organ som bedriver sjukvård, trafik och övriga infrastrukturfrågor samt kulturell verksamhet.

Distriktsstämman för det nya Fyrbodals-distriktet beslutade:

- att styrelsens säte ska vara Vänersborg - samma lokal som tidigare för N Älvsborg och en deltidanställd, som behjälplig för Fyrbodals lokala föreningar och distriktsstyrelsens arbete.
- att ordförande i varje förening + 1 ombud för varje påbörjat 100-tal medlemmar, dock max 9 ombud, skall gälla vid nästkommande årsstämma.
- att till ordförande välja Siv Gustavsson, Vänersborg, 1 år – tidigare ordförande för N Älvsborg.
- att till styrelseledamöter i distriktsstyrelsen välja: Gunnel Jende, Vänersborg 2 år, Marianne Hermansson, Trollhättan 2 år, Göran Holmberg, Uddevalla 2 år, Lisbeth Hedlund, Hällevadsholm 2 år, Helena Proba, Bengtsfors 1 år, Elving Andersson, Uddevalla 1 år, Lotta Toreld, Tanumshede 1 år och Hans Ekwall, Trollhättan 1 år.
- att till revisorer för 2026 välja Bengt-Åke Ahlsén, Fjällbacka 1 år och Kent Almkvist, Trollhättan 1 år samt ersättare Marieanne Andersson, Uddevalla 1 år.

Vi är glada att vår förening, SPF Kvillebygden, är representerad i den nya Fyrbodalstyrelsen med Lotta Toreld och från vår närhet Lisbeth Hedlund, Hällevadsholm samt revisor Bengt-Åke Ahlsén, Fjällbacka.

Fyrbodalsdistriktet

Text: Lotta Toreld

På första ordinarie styrelsemöte fastslogs en kretsindelning för SPF Seniorerna Fyrbodalsdistriktet. Sålunda fick jag speciellt ansvar för SPF Seniorerna föreningarna: Strömmen Strömstad, Tanumskusten samt Kvillebygden.

Därmed kontaktade jag samtliga ordföranden för att höra mig för om styrelserna var fulltaliga. Någon hade drabbats av hastigt fränfälle av kassör och ordföranden fick ta över den rollen i nuläget. Annars var styrelserna fulltaliga på sju eller nio styrelseledamöter. Tanumskusten har valt en ny ordförande: Lennart Ericsson efter den förre ordförandens långa sjukdomstid och död.

En fulltalig styrelse är ingen självklarhet i Fyrbodal distriktet. Både Trollhättan och Södra Väne har endast tre i sina styrelser, såvida inte fler framkommer på vårt nästa distriktsmöte.

Jag talade också om planering av utfrågning av politiker i Göteborg Betlehems kyrkan, Vasagatan den 31 augusti. I distriktsstyrelsen hade frågan belysts och vi hade kommit till den slutsats att inga extra bussar behövde rekvireras i och med att vi har Västtrafikkort och kan resa med ordinarie bussar.

Inför förra valet hade Claes, dåvarande ordförande för Kvillebygden, bjudit in övriga SPF-ordföranden i Tanum till oss för att sammanställa frågor till lokala partier i Tanum. Se KvilleSenioren Hösten 2022 sidorna 6 och 7. Något som då var aktuellt, var att driva frågan om Västtrafikkortet, som gavs när man var 75 år och så var inte fallet i närliggande kommuner. Inte förrän 2024 fick Tanums kommuninvånare "Seniorkortet" då de fyllt 70 år.

Intressant reflektion är att se hur de olika föreningarnas styrelse presenterar sig på resp. hemsida. Kvillebygden, som har namn, telnr, mailadress och foto på sina styrelseledamöter, är ett föredöme för andra. Här kan man fastslå att webbansvarig är en

mycket viktig post i föreningsarbetet.



Lotta Toreld valdes till ledamot i SPF Fyrbodalsdistriktet på årsmötet i Vänersborg den 25 mars 2026.

Frågor till våra politiker

Text: Leif Karlsson

1. Centrumnära hyresrätter för äldre borde planeras och byggas i alla tätorter för att underlätta service och öka valfriheten för den enskilde, Vad tycker ni?
2. Kan en Tanummodell skapas där seniorerna får inflytande i planeringen?
3. Två systembutiker i kommunen skulle innebära förbättring ur service, trafik och miljösynpunkt. Vad tycker ni?
4. Finns det några planer i ert parti om att driva frågan om byggandet av ett nytt "Kalkåsliden" i södra delen av kommunen?
5. Varför borde vi seniorer rösta på ert parti?

Svaren hittar du på vår hemsida: googla på **spf kvillebygden**

Vårens promenader

Text: Inga-Lill Sörgard

Vårens första promenad startade redan i slutet på mars. Det är intressant att komma till olika platser i närområdet och få berättat om det unika på just denna plats.

Första promenaden hade Lisbeth och Sten-Åke Johansson organiserat. I pausen berättade Thord Karlqvist om hur han som barn/ungdom hade fått hjälpa till i faderns minkfarm. Minkar föddes upp på farmar för att bli skinn till damernas fina pälsar.

Nästa gång fick vi dra oss inåt landet till Dove-land. En intressant tur där Lars Røjelid berättade om äldre tider. Vi fick se klättrare som "hängde" på väggen. Barfota! Väl framme vid gården igen kunde vi kika in på en robot-kö. Kossor som prydligt höll sin plats i kön. När en ko var färdigmjölkad passade första-i-kön-kon att kliva fram och de andra formade en ny kö, inget knuffande eller försök att tränga sig framåt.

Mitt i byn stod sedan på tur. Samling på bygdegården och Lasse i Kville tog täten i riktning mot Lyckliga grisar. Lasse kunde berätta om Linderöds-svinen. Vidare gick promenaden mot Morgans Nytorp och medhavd fika.

Bottna sockenstuga dvs Bottna centrum, var startplats för nästa promenad. Leif anförde turen i en härlig kväll med fågelsång och vårblommor. Vi kom fram till Rörane. En överraskning uppdragades till de flestas förvåning. Långt ute i öde skogen låg en lagård och en studio (se separat skrivning).

Vårens sista promenad var förlagd till Ranebo, där Märta och Stina informerade om området. En härlig vårkväll då medhavd fika kunde njutas vid sjön.

Rörane studio

Text: Leif Karlsson

Många som hör ordet studio förknippar detta med en lokal i ett samhälle eller i en stor stad. En studio skall ju egentligen inte finnas på landet, i en avkrok långt borta från stora vägar. Men så är det inte i Bottna. Här finns en studio på gården Rörane. Runt om gården finns många hållristningar och bronsåldersrösen. Här finns även lämningar efter en väderkvarn som under det stora ovädet på badortens dag i Fjällbacka 1931, som det talades om i mannaminne, ödelades av åskan.

Hans Fredriksson har här byggt upp en studio i en gammal ladugård. Många stora fönster släpper in ljus i den före detta logen. Ett sjuttioal stolar står här uppställda.

När SPF Kvillebygden var här och hälsade på berättade Hans hur han hade byggt upp rummet. Golvet är byggt för dansare, inget stumt golv utan fjädrande för att inte skada de som här uppträder. Många musikgrupper både från när och fjärran gör sina framträdande här. De flesta musiker som kommer från stora städer, med hög ljudvolym är fascinerade över tystnaden här. Hans har själv spelat en del, men är snickare i grunden. En gång i månaden är här konsert.

Fram till mitten av sextiotalet var här en helt vanlig gård med ett tiotal kor, hästar, grisar och höns. Tiderna förändrades och idag finns inga djur på gården. Hans driver ett sågverk och hyvleri utöver sitt arbete med att bjuda in musiker och sångare till föreställningar, samt ordna med mat och husrum till artisterna. Flera musikalbum har spelats in i lokalen med namn på gårdar i socknen.

Efter att vi förtärt vårt kaffe med tilltugg vandrade vi tillbaka till Bottna sockenstuga där vi parkerat våra bilar.

Picknick på Fiskebo

Text: Inga-Lill Sörgard

TV-vädet hade lovat 40 gr i Paris. På Fiskebo var det ca 24 gr, så alla valde att ta plats i skuggan.

Det var 42 personer som hade kommit för att umgås med gelikar och njuta av sin medhavda pick-

nick denna vackra sommardag.

Vi kom till ett renoverat Fiskebo, nymålat i stora salen, öppningsbara fönster i stället för tunga presenningar och nytillverkade



trädgårdsmöbler med snygga dynor.

Flera märkte och påpekade förändringen. Några av gästerna var förstagångsbesökare och mäkta imponerades av denna trevliga anläggning.

Det var en och en halv månad sen räkfesten så nog hade gästerna att prata om. Leif läste sitt sommarkåseri med alla vedermödor som sommaren orsakade. Det var flugor, mygg, mördarsniglar och en och annan grävling kunde orsaka elände i trädgården nattetid. Leif nämnde fördelen med lugnet i november, men kunde samtidigt inte minnas att han hört någon människa längta till november. Leif önskade ändå alla en bra sommar.

Ock äntligen blev det av

Text: Leif Karlsson

Alla har vi väl olika mål uppsatta, vad vi skall göra någon gång i livet.

Själv är mina mål inte särskilt stora och svåra att genomföra. Ett av målen var att besöka Ales stenar i Skåne och ett annat var att besöka Dan Andersson stugan i Dalarna. Bägge resorna är genomförde sedan några år tillbaka. Det tredje målet var att någon gång komma till Gekås i Ullared.

Under våren hade Astrid ett förslag att hyra buss för SPF och åka till detta köpcenter. Här såg jag min chans att komma dit på ett enkelt sätt. Alla människor man pratar med har ju varit där både en och ett flertal gånger. Sagt och gjort, jag skrev på anmälningslappen. Det var lite trögt med anmälningar, men till slut togs beslutet att resan skulle bli av.



Hade satt flera väckarklockor på ringning på morgonen för att inte missa bussen. Påstigning var i Sjöröd, men trots att jag var tidigt ute var jag inte först, Lillemor Blad var redan där, parkerad och klar. Fler och fler resenärer anslöt sej och till slut var vi en stor samling som inväntade bussen. Vackert väder och lagom varmt.

När vi passerat Göteborg började en rörelse i bussen. Termosar, smörgåsar och småkakor börjad synas i stolsraderna. Det åts och smaskades lite varstans. Hade fått tips om att det var viktigt att vara mätt när man kom fram, för en shopping på Ullared tar på krafterna. Kalorierna försvinner som på ett Maratonlopp.

Framme på parkeringsplatsen, och bussen hade knappt stannat innan alla damer i sällskapet och dom var många, trängde sej ut och skyndade att få tag i en kundvagn. Ock sen gick racet. Har du varit på en biltävling och känt doften av bränt gummi, så luktade det också här, när hela den kvinnliga delen av bussällskapet accelererade. Många skosulor tog stryk. På mindre än en minut var hela sällskapet skingrat. Dom bara försvann.

Vilka stora lokaler det var inne i affären. Att det finns så många flaskor av hårmedel, tvättmedel och

schampo. Det var ju flera kilometer av dessa flaskor innan man kom till rulltrappan ner i källaren för att titta på mera "manliga" produkter. Och väl där nere blev man nästan golvad av alla dessa spinnspön och metspön som fanns att beskåda. Tusentals fiskeattiraljer stod uppställda. Hur kan dom bli av med allt detta? Den frågan ställde jag mej flera gånger under dagen.

Efter att ha traskat runt i flera timmar blir man ju hungrig. Var fanns något matställe? Efter att ha frågat en personal fick jag reda på att längst uppe i byggnaden fanns en restaurang och utanför denna skulle man ställa ifrån sej kundvagnen. Nu hade jag ingen kundvagn, bara en liten kundkorg och den skulle man ställa på en hylla där. Gick länge och letade efter den där hyllan, men hittade ingen. Ställde till slut korgen under en soffa. Så fick det bli. Inne i matsalen var det en lång kö, men det gick fort att få maten. Små vagnar fanns att ställa ned brickan på, men denna modernitet prövade jag inte. Jag bar brickan som vanligt. Ingen Michelin restaurang, men fullt ok.

Ytterligare ett par timmar att gå runt och kolla varor innan hemresan. När man kom till bussen var det nästan skämmigt. Där kom jag med min lilla påse med varor till en kostnad av 430 kr medan alla andra kom med berg av kassar i sina vagnar som lastades in under bussen. Inte under bussen utan i bagageluckan under sätena i bussen. Många hade metervis med kassakvitton som dom försökte tränga ned i sina plånböcker och mobilfodral. Dom hade en kassa för kontanter, mycket bra, och där var det inte många som väntade på sin tur. Resan hem i solsken gick bra och man var ett minne rikare. Blir det något mera besök i Ullared? Kanske, vi får se.

Tredje resmålet avprickat

Lär känna din hembygd – Kville del 2

En bussresa i hembygden den 15 september.
Planeras besöka bl a Linnuseet, Grimslätts gård,
Vasco i Fjällbacka samt Stora Svälte hönseri.

Lunch på Sandbunkern i Fjällbacka.

Medtag eget förmiddagsfika.

Påstigningar: Sjöröd och Kville **kyrka**

Pris: kr. Betala med swish eller kontant

Anmälan till Inga-Lill, 070-243 23 52

Den 11 maj gav sig ett gäng från SPF Seniorerna Kvillebygden iväg på en vårresa. Några av resenärerna startade bussresan redan kl 7 från Hamburgsund, sedan fyllde glada och förväntansfulla pensionärer på bussen i Kville och Sjöröd city i vanlig ordning.

Vi gladdes åt att återse Camilla som vår chaufför för denna dag.

Lotta informerade om dagens program som reseledare för dagen tillsammans med partnern Carina, som hade gjort ett korsord med lämpligt urval av frågor, vilka kunde passa dagens resmål. Under tiden som busspassagerarna funderade över krysset kunde de "suga på karamellen" i dubbel bemärkelse då en stor godispåse skickades runt i bussen.

Även en information om ett av de kommande besöksmålen skickades runt i form av tidningsurklipp, där Löfwings Atelje och krog beskrevs i ord och bild.

När vi åker vårt årliga besök till Falkenbergsrevyn är vägsträckan längre (från Tanumshede 236 km) men bättre väg, som tillåter snabbare fart. Till Falköping var vägsträckan kortare (från Tanumshede 172 km) och innehöll nedsatt hastighet med många fartkameror, smala och kurviga vägar. Men så vackert! På Västergötlands landsbygd såg vi många gårdar med ett aktivt lantbruk och årstiden våren visade sig från sin bästa sida med späd grönska och ymnig blomning. Dessutom hade vi tur med vädret.



Vårt första stopp var Alphems Arboretum, där kaffe med hembakat morotsbröd med sallad, skinka, ost väntade – ja inte för alla, men alla fick sedan jag och Carina agerade kökspersonal. Morotsbullen var nybakad - pin färsk. Mannen som förestod kaffestugan den dagen var tacksam för hjälpen varför vi föräddades varsin svartmes i trä.

Sedan följde en intressant och spännande vandring med duktiga guider, eftersom vi var så många delades vi i två grupper. Håkan och Inga-Lill hade haft samma humoristiska guide vid sitt besök för 10 år sen. Den unika parken innehåller Sveriges största trädsmåling med ca 200 olika sällsynta träd och buskar från hela världen. Hur kommer det sig? Jo, Frans Johan Gegerfeldt född 1865 i Floby socken är upphovsmannen - även om hans hustru och alla barnen bidrog med det praktiska. Självt hade Frans, som var väldigt fattig, endast gått i skola i 10 dagar. Men han lärde sig själv att läsa och räkna med bravur: algebra och geometri men även engelska, tyska och latin!

Sedermera blev han lantbrevbärare och på sina posturer till fots såg han ibland märkligt formade stenar, som han sen tog med sig hem till Rolke-



backen som han kallade för Alphem. På så sätt slet han ut 11 skottkärror; vi fick se den 12:e! När han flyttade dit var där bara

ljungmark. Hans hus, som vi var inne i, var förlaga till dvärgarnas hus i filmen om Snövit. Hur kommer det sig? Jo Gustav Tenggren född i Magra reste till USA, där han anställdes av Walt Disney och sen kan man gissa vad det ledde till.

Frans Johan Gegerfeldt dog 1953 vid 88 års ålder. Under 50 år hade han skickat efter frön från utlandet utan att ha varit utanför Sveriges gränser. Nu är träden så höga och ofta kommer man från Botaniska i Göteborg för att se om de unika träden står kvar. När Alphem var till salu köpte Vilske Hembygds- och Fornminnesförening den på auktion. Den drivs av en ideell förening: Föreningen Alphems Arboretum.

Nästa stopp var Löfwings Atelje och Krog där vi imponerades av miljön och konsten. Konstnären själv berättade livligt och underhållande om uppbyggnaden och till tillblivelsen av stället. Naturligtvis imponerade all konst på väggarna men personligen blev jag väldigt impad av att han lyckades göra betonggolvet till ett stengolv. Varje sten hade sin egen form och lurade verkligen ögat - vilket jobb!

Falkenbergsrevyn 2026

Text och bild: Carina Andersson



Men som alltid bakom en framgångsrik man finns en kvinna - och i detta fall var det uppenbart när frun Linda bjöd på god mat. Vi åt viltlasagne med syrad sallad och picklad rödlök, hembakt bröd och Löfwings knäcke med tapenade sen kaffe och kaka. Den som ville kunde beställa in andra drycker eftersom krogen hade spriträttigheter.



Efter konstvandringen fanns möjlighet att köpa med sig något från presentbutiken innan vi skulle fara vidare.

Sista anhalten på vår resa var Falbygdens Osteria i Falköping där vi kunde gå loss och handla inte bara ost (300 sorter) utan även andra delikatesser såsom marmelader, teer, kex, charkprodukter, fina presentförpackningar m.m. När köplusten var tillfredställd samlades vi och tog en fika och bulle - allt enligt plan.

Sen gick hemfärden till resp. avstigningsställe genom ett ljust och vackert Sverige.

SPF Seniorerna Kvillebygden resepolicy

Alla förändringar av resenären skall meddelas SPF:s reseledare, exempelvis: avhopp eller ändring av påstigningsplats.

Försenad resenär inväntas max 15 min efter utsatt avgångstid

Reseledarna: Håkan Vikstål, Inga-Lill Sörgard,
Carina Andersson och Lotta Toreld

Söndag den 8/3 bar det iväg mot Falkenberg och vi var 48 SPF-are som åkte med Resemaker's buss.

Första stoppet i Ljungkile var inte riktigt planerat, för det var polisen som ville kontrollera både chaufför Bosse och buss, men allt gick bra.

Lite klurigheter och godis på bussen hann vi också med.

Väl framme i Falkenberg så blev det lunch på Restaurang Ocean alldeles vid havet. Wallenbergare, potatispure' och grönsaker stod på menyn, smakade utsökt.

Sedan åkte vi mot Teatern där Falkenbergsrevyn skulle spelas upp.

"Högt Spel – En svindlande revy" var årets namn och kom till för att de tidigt konstaterade att det är osedvanligt många som spelar högt i alla möjliga sammanhang och som mår bäst av att tas med en komisk klackspark.

Vi fick många goda skratt och flera av oss sa att den här revyn var den bästa hittills.

Det fanns både kaffe för alla behov och fråga Lund utan svar...

Nöjda och belåtna så åkte vi tryggt mot hemorten igen.



Många glada SPF:are från Kville i publiken

SPF Kvillebygden:

Bankgiro: 168-5429

Swish: 123 378 30 73

KPR (Kommunala Pensionärsrådet för SPF och PRO) och KFR (Kommunala Funktionshinderrådet) är ett samarbetsorgan med kommunen. SPF Kvillebygden representeras av Ann-Marie Olofsson och Lars Karlsson. Mötesanteckningar finns att läsa på Tanums kommuns hemsida och på vår hemsida.

Vårens möte med Brukarrådet, KPR och KFR den 16 april 2026

Text: Ann-Marie Olofsson

Syfte med brukarråden

Avdelningschef för funktionshinder, Kristina Wranå, presenterar nuvarande syfte med brukarråden. KPR och KFR är rådgivande organ för samråd och ömsesidig information mellan kommunen och brukarrådens företrädare. Syftet är att ge målgrupperna möjlighet till inflytande genom att lämna synpunkter och framföra förslag i frågor av allmängiltig karaktär som berör målgruppernas levnadsvillkor. Råden ska bidra till att dessa perspektiv beaktas i kommunens planering, beslut och verksamheter samt verka för att gällande lagar och bestämmelser uppmärksammas och följs.

Nya LSS boendet på Kyrkonäs, Tanumshede

Beräknas stå klart i april 2027. Tidsramen hålls fortlöpande. Det blir 12 lägenheter, 6 lägenheter i varje huskropp. Hög- och sänkbara kök samt lyftar installeras vid behov i lägenheterna. Det kommer även finnas sensorer som går att individanpassa utifrån varje persons behov.

Vad är på gång inom äldreomsorgen

Camilla Nyberg, avdelningschef för äldreomsorgen besvarar frågor som inkommit bland annat från SPF Tanumskusten och funktionsrätt, övergripande frågor om Äldreomsorgen inom Tanums kommun.

Fråga: Hur planeras äldreomsorgen, när det gäller hemsjukvård och hemtjänst?

Svar: Inom hemtjänsten och hemsjukvården har vi ett planeringssystem där vi säkerställer att varje individ får de insatser och besök man har rätt till.

Fråga: Sker planeringen genom minutplanering eller hur sker den?

Svar: Minutstyrning handlar om att mäta minuter för varje insats och anpassa efter verklig tidsåtgång. *Så gör vi inte i Tanum*, vi utgår från den planerade tiden man har fått i sitt beslut från bistånd, märker verksamheten att tiden i beslutet inte räcker till återkopplar man till bistånd som gör en ny bedömning om insatsen behöver utökas. Körtid mellan besöken beräknas utifrån en schablon om 40 km/timmen.

Fråga: Kan man minska antalet olika personal som kommer från hemtjänsten?

Svar: Det är ett uppdrag för hemtjänsten, att behålla en kontinuitet med att ha så få olika personal som möjligt. När vi mäter ligger vi under 14 personer på 14 dagar, som är ett riktmärke i sammanhanget.

Fråga: Hur är situationen när det gäller vård och tillsyn när man inte kan bo kvar i hemmet?

Svar: Det börjar alltid med en ansökan som utgår från det individuella behovet, utifrån ansökan för äldreomsorg blir man beviljad antingen hemtjänst eller särskilt boende. Vilken insats man får beror alltid på behovet. Det finns inga krav på att man måste ha haft hemtjänst först för att få en plats på ett särskilt boende. Korttidsboende är en insats då man behöver kortvarig hjälp dygnet runt.

Detta är endast några exempel av alla frågor som inkommit från brukarråden. Mötesanteckningarna i sin helhet finns att läsa på Tanums kommuns hemsida och på SPF Kvillebygdens hemsida.

* * *

Några bilder från vårens promenader



Thord Karlqvist berättar om minkfarmen i Fjällbacka



Hans Fredriksson berättar om sin studio i Rörane

Bilpromenen 2026 eller aldrig får man vara riktigt glad

Text och bilder: Håkan Vikstål



Arne och Marita samt Astrid och John-Erik, 2026

Astrid och John-Erik samt Marita och Arne har de senaste åren lagt banan till våra bilpromenader. Så även inför 2026-års upplaga. Redan under hösten var de klara med den. Vägen var inritad på kartan och en detaljerad färdbeskrivning följde med.

Det var bara för Barbro och Björn samt Inga-Lill och mig att sätta oss i bilen och provåka. Men vi väntade till våren.

Sagt och gjort. Startplatsen var Bottna sockenstuga. Färden gick söderut. En mycket trevlig bana.

Förberedelserna startade. 15 frågor! Därav ska en handla om en tegelsten! Efter lite bollande hit och dit mellan oss så fick vi fram 15 ”kluriga” frågor.

MEN... Vi fick en bild på mejlen från Astrid. VÄGARBETE. Just där vi ska åka ska de asfaltera.



Vad gör vi?

Inga-Lill och jag rådslog med Barbro och Björn. Vi bestämde oss för att ta den promenaden som vi hade första året, 2020. Ut och provåka. Vi kom ihåg det mesta av banan och var frågorna skulle sitta. I Klev träffade vi på Gösta som höll på att kapa och klyva ved. En idé slog oss. Eftersom vi brukar ha med en iakttagelsefråga, så sätter vi Göstas motorsåg på brevlådorna. Gösta var med på noterna! Detta kommer att bli bra!

MEN... När jag några dagar senare passerade avtagsvägen till Täcklebo får jag se den röda skylten. VÄGARBETE. Även här ska det asfalteras. Vi är förföljda!

Efter ett nytt rådslag enades vi om att ändra lite på ursprungsbanan. Göstas motorsåg ville vi inte missa. Så det löste sig.

Anmälningarna droppade in och eftersom vi var en aktivitet i Kvilleveckan så var ”allmänheten” också välkomna. På dagen kom 10 personer som inte är med i vår SPF-förening.

Klockan kvart i sju på bilpromenadsdagen satte vi oss i bilen, lastad med frågor, skyltar – stora som små, spett och slägga. Samt en massa annat. Regnet hängde i luften. Hur ska det bli under dagen?

Vår start var i Branneby. Barbro och Björn startade i Kville.

Det är inte lätt att spetta upp ett hål för stolpen! Vägbanken består mestadels av halvt stora stenar! Prova, prova och åter prova. Till slut får man ner stolpen.

Vi höll på att sätta upp en fråga då en bil passerade oss, körande långsamt. Den vände och återkom och stannade till vid oss. Föraren vevade ner sidorutan och han undrade vad vi gjorde.

Vi förklarade vad som var på gång. Han berättade att det förekommer en del stölder i området. Så han var verkligen på sin vakt. Detta råkade vi också ut för när vi satte upp en fråga på samma ställe för 6 år sedan. Men det var inte samma man – vi frågade. Han tyckte det verkade trevligt med promenaden och han önskade att han hade varit flera år äldre.



Gösta hade satt upp sin motorsåg på brevlådorna. Han hade haft ett problem. Det var postutdelning den dagen! Han hade fått bygga en ställning för sin såg.

Men vad gör man inte för SPF?

Efter ett par rejäla regnskurar så var vi i Kville Bygdegård och efter en kort stund kom även Barbro och Björn. Fikatajm innan dagens "arbete" skulle sätta igång. Arbetsfördelningen är väl inövad. Barbro tar emot betalningen och delar ut startnummer och tipslappar. Inga-Lill delar ut kartor och beskrivning. Björn är starter. Jag gör lite av varje tills det är dags för rättning.

Björn brukar skämtsamt säga att när han skickar iväg dem så är alla glada och positiva. Men när de kommer i mål till mig så är de lite griniga och småsura på de "kluriga" frågorna.

Vi hade tipsat om flera lämpliga fikaplatser utmed banan. På grund av det osäkra väderläget så var det flera som fikade på det nyöppnade Café Knaxeröd i Rabbalshede.

Banan för 2027 är redan klar. Då får vi köra på nyasfalterade vägar och med start och mål vid Bottna Sockenstuga!

En slamkrypare hade smugit sig in bland frågorna. Nr 10 som handlande om äggkokning.,

Jag gav rätt för **1) Pocherade ägg**

Men de kan också kallas **2) Förlorade ägg**.

Jag har sett igenom alla tipslapparna och ni som svarade **2) Förlorade ägg** har fått ett rätt till.

Rätt ska vara rätt! (Alla hade rätt på denna fråga!)

(Jag kommer även fortsättningsvis att koka mitt ägg i 10 minuter – med skal!)

133 personer kom till start i 50 bilar.

Ingen hade 15 rätt, medel var 10 rätt.

Tre personer hade 14 rätt. Då får utslagsfrågan avgöra vem som fick de tre första priserna:

1) Lena Darholm

2) Lars-Erik Granqvist

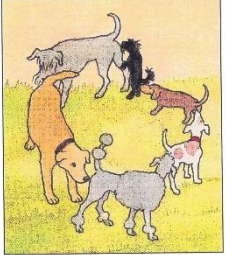
3) Astrid Granqvist

Övriga vinnare är lottade:

Ingvar Jacobsson, Gunnel Johansson, Christel Kempton, Lennart Norén och Kätie Palm



SENIORERNA
KVILLEBYGDEN



12

Var finns vi?

1 I oblatasken
X I kollektlåven
2 I mässhaken

Kommer du ihåg svaret?
Om inte,
se sista sidan!

Filmtajm våren 2026

Text: Ingemar Bergdahl

"Regnmannen" fick starta Filmtajm säsongen 2026 den 2 februari.

Den handlade om den pensionerade regissören Ingmar, även kallad Lill-Bergman (Robert Gustavsson) som lever i ett litet småländskt samhälle med den fränkskilde Burman (Jonas Karlsson) som närmste granne. Det är en torr sommar och Ingmar har fullt sjå med att vårda sin bortgångna hustrus rosor. En dag hittar han, bland sly och buskage, en kran och när han öppnar kranen börjar det regna. När han inser sambandet mellan att öppna kranen och regn börjar det hända grejer i den lilla byn till mångas glädje, men även inte lika populärt hos andra. Speciellt inte för dom som inte är Ingmars bästa vänner. Snart är han en berömd person i hela kommunen och kommunfullmäktiges ordförande anordnar ett stort event. Höjdpunkten skall vara när Ingmar skall skapa regn. Det går inte som planerat...

59 glada SPF-are hade kommit till Storm i Grebbestad och fick avnjuta krämig lax- och spenatpasta eller grekiska färsbiffar med råstekt potatis.

Maten fick ett något bättre betyg än filmen.



Den 26 mars var det dags igen.

Vi var 45 personer som fick se:

"Sentimental Value", en norsk dramakomedi, regisserad av Joachim Trier med bla Stellan Skarsgård i huvudrollen. Filmen har fått flera utmärkelser och var Oscars-nominerad i 9 kategorier, men fick sedermera ingen Oscar.

Filmen handlade om regissören Gustav som återvänder hem till Norge och sina två döttrar, Nora och Agnes, efter det att hans exhustru har gått bort.

Gustav planerar att spela in en ny film och vill ge Nora huvudrollen. Hon är inte intresserad, till att börja med.

Filmen fick ett bra betyg av de flesta. Skaldjurssoppa var kanske inte den bästa fiskrätten vi hittills har fått på Storm. Däremot var den lågtempade fläskkarrén med rostade rotfrukter till full belåtenhet.

Till hösten väntar en ny Filmtajmsäsong.

Boka 24 september och 26 november.

Båda gångerna kl. 14.00.

Disclosure Day visas den 24 september.

Välkomna!

Skrivarkurs hos och med Kerstin Kvinné



Kjell överlämnar blommor till Kerstin som tack för en trevlig kurs

Trevlig kurs Kerstin bjöd på. Jag föreslår hon får en uppmuntran med orden. ”Heder åt Kerstin för den trevliga kursen i skrivandet du bjöd på.”

Kjell

Kerstin är en ödmjuk pedagog som stöttat oss i vårt skrivande. Hon har under de fyra veckorna kursen varit, haft ett upplägg och skickat oss pepp och idéer. Kerstin har lärt oss att skriva i ett flöde där pennan nästan själv har valt orden. Hon har givit oss styrka att t.ex. skriva om känslor eller i dialogform. Vi kan varmt rekommendera denna skrivkurs.

Annica

I höstas hade jag anmält mig till en skrivarkurs med Kerstin Kvinné, som inte blev av. Jag ville få tips på hur man blir en uppskattad skribent och hade inga tankar på att skriva en bok. Den finns redan i familjen.

Men i våras hade två män och två kvinnor förutom jag själv varit intresserade så vi träffades hemma hos Kerstin. Min syster hade gått flera skrivarkurser i Göteborg och kände igen ämnena som vi fick att skriva om. På plats kunde Kerstin ge oss ett ämne att flödeskriva om i 3 minuter eller 10 minuter. Ibland stack hon till oss ett ord eller mening, som vi skulle ha med i vår text. Mellan varje möte (4 ggr) fick vi hemläxa. "Livet" kom emellan då, varför jag uppskattade mest skrivövningarna på plats.

Lotta



Fr v: Lotta, Håkan, Kjell, Annica, Ann-Marie och Kerstin

Tack för en bra skrivarkurs

Jag har lärt mig att låta pennan gå, utan att tänka efter, bara skriva.

Vi fick en rubrik av Kerstin med instruktion - skriv utan uppehåll i 3 minuter. Hjälptänkte jag, jag kommer inte att få ner nånting på papperet. Men utan att tänka började jag att skriva och det blev en kort berättelse som till och med hängde ihop. Efter en stund sa Kerstin, nästa mening börjar ni med - Och där stod hon/han - och så fortsätter ni därifrån. Då fick min berättelse en helt ny vändning.

För mig som aldrig har skrivit på det sättet förut var det en ny upplevelse och jag blev förvånad av vad jag själv hade skrivit - det var häftigt och härligt på samma gång.

Blir det en till skrivarkurs går jag gärna på den också.

Ann-Marie

Att få bli elev på nytt var en trevlig upplevelse. För att förstärka den så letade jag fram min gamla portfölj som jag hade då jag gick på Realskolan. Det var för över 65 år sedan. Den är i brunt läder med två fickor på framsidan och med två spännen.

Kursen, som min fröken, Fröken Kerstin, har lett, har varit mycket givande. Mellan våra sammankomster, en gång i veckan, har vi fått ämnen att skriva om. Det har varit: Så bodde jag. Människor och platser som påverkat mig. Hemteknologins förändringar.

Ämnen som fick mig att tänka tillbaks till min barn- och ungdomstid. Långt före portföljens tid!

Håkan

Kerstin startar en ny kurs i höst.
Något för Dig? Se sista sidan!

Tekniska hjälpmedel

Text: Inga-Lill Sörgard

Claes Toreld hade länge grämt sig och haft dåligt samvete. Föreningen hade vuxit och fått fler medlemmar. Det kom så många på våra månadsmöten, ibland 150 personer, att vi inte fick plats att sitta vid dukade bord i stora salen i bygdegården. Några fick sämre platser, såg sämre vad som hände på scenen och satt snett. Detta grämde Claes. Han började fundera hur vi kunde projicera scenens händelser till en stor skärm i kafeterian.

Nu har frågan sprungit ikapp oss. Vi började med ett besök av Jan-Olof på Teleradio i Munkedal i februari 2025. Lennart Larsson, ordförande i bygdegårdsföreningen, deltog också. Skulle våra tankar fungera i verkligheten? Efter att Jan-Olof tittat på lokalerna och funderat så blev svaret: jodå, det skulle fungera med att i stora salen placera en kamera som filmar scenen, skickar över bilden till en projektor placerad i kafeterian och som sänder bilden till en stor duk placerad över fönstren.

Vi begärde en offert från Teleradio. Hur mycket skulle föreningens ekonomi tillåta? Offertens pris löd på 60.000 kronor komplett inklusive montering. Vi sökte bidrag några gånger, utan framgång. Frågan fick mogna. Skam den som ger sig. Vi söker hos Thordénstiftelsen – på en del av investeringen, vi måste ju själva satsa en del. En ansökan skulle noga motiveras och uppfylla minst ett av FN's 17 globala mål. I vårt fall återopade vi "Ett hållbart samhälle" (social rättvisa). Det var många kompletterande frågor om t ex antal medlemmar och våra aktiviteter.



Den 24 april 2026 kommer ett mail från Thordén-stiftelsen - vi får 35 tusen av de 40 tusen som vi sökt. Oj, så roligt. (Vi har fått från Thordénstiftelsen två gånger tidigare, till curlingutrustning).

Clas-Åke Sörkvist tipsade oss att söka pengar från Tanums sparbank, ifall vi hade något projekt på gång. Så var det ju, så vi lämnade in en ansökan på 10 tusen. Beskedet skall komma i juli – tyvärr blev det ett negativt besked.

Styrelsen tog beslutet "nu kör vi" även att vi måste stå för en del pengar själva.

Ett nytt möte -- vi måste fräscha upp minnet. Jan-Olof från Teleradio kommer igen och hans första kommentar när han kliver innanför dörren: "Detta skall bli roligt." En smart lösning, sa han också.

Vi beställer utrustning och montering hos Teleradio och får en dag för montering. Fredagen 5 juni skall det ske!

Strax efter klockan sju är vi, Leif, Håkan och jag, i bygdegården för att låsa upp och plocka bort möbler innan montören skulle komma halv åtta. Det skulle sättas upp ställningar och höga stegar. Ett sms plingar i Håkans telefon. "Jag blir lite sen, kommer tjugo i åtta." En hantverkare som meddelar att han blir sen - helt unikt!

Jan-Olof kom med stor bil och släpkärra med byggställning. Ytterligare en montör, David, kommer. En provmontering skulle inleda dagens arbete. Upp med kameran på röret som går uppe i taket i stora salen, upp med projektorn på en ställning i kafeterian.



Fram med långa sladdar som kopplade ihop kamera och projektor. Ett tryck på on-knappen och det funkade – vi såg en bild på väggen i kafeterian. Håkan ställde sig på stora scenen och agerade artist, vi såg honom tydligt på väggen i kafeterian. "Du ser bättre ut på bild än i verkligheten," var Jan-Olofs kommentar.

Nu skulle vinklar mätas, exakta placeringar markeras, elkablar dras uppe på vinden - det var mycket som skulle göras. Lennart dyker upp. Han hade aviserat ett eventuellt problem – taket i kafeterian.

Vi SPF-amatörer åkte hem – vi kunde nog inte bidra med något. Frammot halv fyra började vi (Håkan och jag) bli oroliga eller snarare nyfikna. Vi hade inte hört ett ljud från bygdegården – vi måste allt åka dit. Vi möts av en lastad släpkärra och Jan-Olofs "jag har bara några detaljer kvar." Det såg så himla bra ut. Små apparater som man inte märkte så mycket, och taket var helt.

"Skall Ni se en premiärvisning?". Javisst, spännande! Jan-Olof trycker på fjärrkontroller och berättar. Och vi imponeras – projektet har lyckats! Det är bara att trycka, helt ofarligt – inget kan gå fel, lovar Jan-Olof. Han vet att åldringar, till skillnad från ungdomar, är försiktiga och rädda för att trycka och därmed orsaka totalt haveri.

Håkan frågar: "Har det varit roligt idag?" "Det har varit riktigt roligt," var Jan-Olofs direkta svar. Så besinnar han sig – "att krypa i isoleringen uppe på vinden var inte roligt."

Vi fick höra att både Lennart och Karl-Rune från bygdegården hade varit på besök under dagen. De hade varit nöjda med både taket och utrustningarnas placering: så högt upp i taket som möjligt, så inte pingisspelarna frestades att slå bollar mot apparaterna.”

Jag fick en tanke – detta var Claes ide . . .

Jan-Olof lämnade bygdegården kl 17.45 med kommentaren: ”Jag har glömt att dricka kaffe idag. Det får bli i bilen.” Det blev en lång fredag.

På månadmötet i september får vi köra skarpt. Frågan är förstås: hur skall vi möblera i kafeterian? På vilket håll skall borden stå för att det skall bli optimalt. Spännande tider!

Pröva på MiniGolf 2026

Text och bild: Ingemar Bergdahl

Den 1 juli kl 10.00 samlades en grupp SPFare för att spela minigolf på Hamburgö.

Golfbanan vid färjeläget har inte varit igång på flera år men lagom till midsommar öppnades dörrarna med nyrenoverade banor och nytt koncept där de, förutom fika, erbjuder hemlagad glass. Krusell's Gelato heter baren numera.

Vi var 17 personer, varav 13 provade på golfen och de övriga fyra ägnade sig åt glassprovning vilket utföll till stor belåtenhet.

Även golfspelarna uppskattade spelet och gemen-skapen på altanen med nygräddade bullar och kaffe efteråt.



På bilden ser vi från vänster:

Kerstin och Ulf med sina hundar. Olle, Stig, Eyra (Lenas barnbarn), Lena, Eivor, Gunnel, Ronny, Astrid, John-Erik, Anita, Anna-Lena och de två inbjudna gästerna Roland och Ingvor. Ingemar höll i kameran.

Studiebesök på New Wave

Text och bilder: Håkan Vikstål

En kall vinterdag i slutet av januari gjorde vi i SPF Kvillebygden ett studiebesök på New Wave i Dingle.

Vi möttes av en parkeringsvakt iklädd kortbyxor! HUU! Vad kallt det såg ut. Han lotsade oss, 98 personer, till truckrummet. där vi togs emot av ett tiotal ur personalen. De serverade oss kaffe med fralla och bulle. Vi fick också varsin kasse med en present i. Allt var mycket välordnat.

Logistikansvarige Andreas Johansson informerade oss om verksamheten. Företaget startades av Torsten Jansson, född och uppvuxen i Dingle. Han började i liten skala hemma i källaren hos föräldrarna i Dingle och har sedan succesivt byggt upp företaget. Idag har företaget ca 160 medarbetare i Dingle. Planerna på ytterligare en byggnad är långt framskridna.

Därefter guidades vi genom anläggning och besåg lagret, "tryckeriet" och sy-avdelningen.

Efter rundvandringen bjöds tillfälle för shopping i Outleten. Dagen till ära var det en rejäl rabatt, vilket lockade till riktiga fyndköp.

Vi tackade för ett mycket trevligt och givande studiebesök och överlämnade ett par burkar med närproducerad honung. De placerades senare vid deras "fikastationer" och kom alla till pass.



Andreas Johansson informerade om företaget



Eva och Rigmor med sina presentpåsar och mobiler!

Avs: SPF Seniorena Kvillebygden
c/o Inga-Lill Sörgård
Fåglekärr Lindhagen 1
455 97 DINGLE

Aktiviteter i/vid Kville Bygdegård (om ej annat anges)

Körsång, Kville Singers

Startdatum 9/9 kl 14.00

Info: Christel Kempton, 070-394 43 32

Konsert i Svenneby kyrka
den 17/10 kl 18.00

Kören fyller 25 år

Boule

Ett par gånger kvar på onsdagar, kl 16 vid
Bygdegården

Info: Ronny Fredriksson, 073-534 41 08

Mattcurling

Startdatum den 9/9 kl 8.45

Info: Ronny Fredriksson, 073-534 41 08

Friskvård och gymnastik med Sofia för damer och herrar

Startdatum 22/9 kl 10.30-11.30

Info: Inga-Lill Sörgård, 070-243 23 52

Motionsdans i Rabbalshede FP, kl 18-21

30/8 samt 13/9

Motionsdans i Kville Bygdegård, kl 17-20

27/9, 11/10, 25/10, 8/11 samt 22/11

Vilka orkestrar? Se vår hemsida!

Inträde: 120 kr Medtag egen kaffekorg

Info: Arne Josefsson, 070-691 93 40

Promenader

Måndagar kl 16.00

31/8 Doveland hos Eva och Lennart

7/9 Valöns naturreservatet, Svenneby

14/9 Fjällbacka samhälle (Rullstol)

21/9 Hamburgö

28/9 Kl 15.00 OBS tiden!

Jored gård hos Astrid och John-Erik

Se annons i Veckovis och på vår hemsida

Info: Lillemor Blad, 073-070 50 04

Lunch tillsammans

Gemensam lunch på olika platser i närområdet.
Se sidan 2

Info/anm: Astrid Askengren, 070-531 98 51

Filmtajm

Film och mat på Storm i Grebbestad

Den 24/9 kl 14.00, "Disclosure Day"

Den 26/11 kl 14.00, ??

Info/anm: Ingemar Bergdahl, 070-553 45 66

Bowling i Ed

Den 15/10, kl 12-13.30 därefter lunch

Pris 250 kr/pers. Samåkning i egna bilar

Info/anm: Astrid Askengren, 070-531 98 51

AI / ChatGPT

Den 13 eller 20/10, kl 10-12

Max 10 deltagare per kurs

Ledare: Leif Norin

Plats och pris meddelas senare

Info/anm: Ingemar Bergdahl, 070-553 45 66

Planerade resor

Östergötland

Den 10-13/8

Sven-Ingvars 75 år

Den 2/10 i Vara Konserthus

Info/anm: Carina Andersson, 070-263 62 23

Grease, the musical

Den 1/11 på Rondo i Göteborg

Info/anm: Lotta Toreld, 073-804 06 07

Lär känna din hembygd - Kville

Den 15/9 Buss med studiebesök, lunch

Info/anm: Inga-Lill Sörgård, 070-243 23 52

Studiecirklar/kamratcirklar

Skrivarkurs

Startar den 5/10, kl 9.45-12.00

5 gånger

Info/anm: Kerstin Kvinné, 070-580 51 18

Hantverkscafé i Kville fortsätter

Du tar med dig det du vill göra

Info: Gunnel Alfredsson, 073-034 69 13

Bokcirkel

Ny cirkel startar i mars 2027

Info: Inga-Lill Sörgård, 070-243 23 52

Hjälp med dator samt mobil och surfplatta med android-systemet samt SPF-appen

Kontakta: Ronny Fredriksson, 073-534 41 08

SPF Kvillebygden:

Bankgiro: 168-5429

Swish: 123 378 30 73

Rätt svar på frågan sidan 12:

X I kollektlåven (Hundring)