

## Verksamhetsplan för SPF Seniorerna Örgryte 2023

### Året som gått

Inför 2023 kan vi, liksom tidigare år, konstatera att verksamheten i vår förening under 2022 följt mål och strategi enligt plan. I allt utvecklingsarbete finns möjligheter till förbättring, något som styrelsen aktivt arbetar för. De kontakter som tagits och det samarbete som nu börjar spira med AgeCap och kommunala "Mötesplatser" är exempel på en sådan positiv utveckling. Besked inväntas under januari månad om medel beviljas från Socialstyrelsen för "Ansökan om statsbidrag för 2023 för insatser som bidrar till att motverka ofrivillig ensamhet bland äldre personer". Ett positivt utfall skulle vara av stor betydelse för fortsatt utveckling i föreningen. Resultatet av årets arbete redovisas i föreningens verksamhetsberättelse.

### Övergripande mål

SPF Seniorerna Örgryte ska vara en förening där medlemmar trivs, känner gemenskap samt hittar aktiviteter som engagerar. Underhållning i olika former är en del och samhällsfrågor som rör äldres villkor, såsom ekonomi, hälsa, vård och omsorg samt boende är en annan. Att ha inflytande över sin livssituation känns för de flesta som en mycket angelägen förutsättning för att må bra.

### Hur når vi målet?

Det finns en strävan att medlemmar i vår förening ska känna sig välkomna att medverka med önskemål och idéer samt eget deltagande i aktiviteter. En god verksamhet bygger på att ta tillvara medlemmars livserfarenhet och kunskap utifrån intressen och behov. Många aktiva medlemmar stärker också demokratin inom organisationen och på sikt seniorernas plats i samhället. Nya medlemmar tillkommer genom att man talar väl om vår förening. Inte sällan får vi information om att det är en uppfattning som råder bland medlemmarna. Ett gott rykte berikar verksamheten och ska värderas högt.

Vi välkomnar **AgeCap**, Sveriges största forskningscentrum för åldrande och hälsa vid Göteborgs universitet, för att få ta del av deras stora kompetens i frågor som är viktiga för oss medlemmar. Detta känns oerhört inspirerande och värdefullt. AgeCap har en ambition att sprida och utveckla kunskap om åldrande och äldres hälsa. I detta arbete bjuds vi in till samverkan. Tillsammans ska vi skapa ännu bättre förutsättningar som kan bidra till en ökad livskvalitet och delaktighet i samhället.

Vi kommer också förstärka samverkan med "**Mötesplatser**" från den hälsofrämjande och förebyggande avdelningen i Göteborg stad, för att få kännedom om och kunna ta del av aktiviteter, stöd och olika insatser som erbjuds seniorer i Stadsområde Centrum. Tillsammans ska vi utforska former och innehåll för ett samarbete med bästa värde.

Aktiviteter i samarbete med **Studieförbundet Vuxenskolan** fortsätter som tidigare.

### Hur håller vi kontakt?

Vi har olika sätt att informera om och skapa intresse för föreningen och dess aktiviteter: Hemsidan, medlemsbrevet, mail till medlemmar, programbladet och inte minst genom personliga kontakter. Programbladet delas ut i tryckt version med post till alla medlemmar inför vår- och höstsäsongen. Hemsidan visar på aktuella aktiviteter som tillkommer efterhand. Här kan man också ta del av genomförda aktiviteter i ord och bild. Cirka tio medlemsbrev per år skickas huvudsakligen via E-post och på hemsidan. I lokaltidningen Örgryte-Härlandaposten ges möjlighet att publicera information av lokal karaktär och inbjudan med kontaktuppgifter till vår förening.

### Vad erbjuder vi?

Att föreningens aktiviteter har bredd och variation ska alltid eftersträvas. Traditioner som uppfattas som värdefulla ska bevaras. Exempel på det är våra månadsmöten, studiebesök, utflykter/resor, kulturaktiviteter, fysisk aktivitet samt mötesplatser med mat och dryck och upplevelser tillkommer. Här kan även nämnas stöd för ny teknik. Den positiva erfarenheten efter ett par år med sommaraktiviteter gör att SPF Seniorerna Örgryte även inför 2023 planerar ett utbud av aktiviteter som sträcker sig året runt.

### Program 2023

Programbladet för våren 2023 är klart och kommer att distribueras via hemsida och mail före årsskiftet samt som tryckt programblad i början av januari. Medlemmars preferenser ändrar sig över tid. Det är viktigt att vara uppmärksam för att utvecklas i en riktning med lyhördhet för medlemmars önskemål.