

STUDIECIRKLAR

2020

Vill du vara med i en cirkel?

Anmäl dig **snarast** till Studieförbundet Vuxenskolan (SV):
Britt tel: 010-330 09 28; Annika tel: 010-330 09 37

Läs och res - Lidköping med omnejd. Start torsdag 30/1 kl. 14.00.
Träffpunkt Hägern. Ledare: Gunilla W, Kerstin A och Gull-Britt K.

Läsecirkel. Start måndag 3/2 kl. 14:00 - 16:00 i Träffpunkt Hägern. Ledare:
Ulla-Britt J. Kostnadsfritt att delta.

Matlagning för herrar. Åsbräcka bygdegård. Start onsdag 4/3 kl. 10:00 –
13:00. 4 gånger. 750 kr. Kostnad för ingredienser tillkommer. Ledare:
Marie-Louise Hansson. Max 7 deltagare.

Chi Gong (medicinsk). Start tisdag 14 januari kl. 10:00 - 12:15. Lokal:
Stallgården, Ström. Ledare: Anne Kärsby. 10 gånger. 400 kr. Anmälan till
Anne Kärsby tel: 072-242 64 36 eller e-post: anne.karsby@telia.com.

Mobiltelefoncafé. Tisdag 11/2 kl. 14 – 16. Fika med mobiltelefonhjälp i
SVs lokaler. Kostnadsfritt.

Släktforskning med hjälp av dator. Inf. via e-post och hemsidan. Ingen
anmälan, ingen avgift. C:a en gång per månad onsdag kl. 14:00 - 16:00.
Start meddelas senare. Studieförbundet Vuxenskolas lokaler. Tag med
bärbar dator.

Hitta din personliga stil. Lär dig make-up och få klädtips. 3 gånger.
Datum meddelas senare. Pris 350 kr. Anmäl intresse till SV.

Yoga. Västerlanda Bygdegård. Start tisdag 28/1 kl. 17:00. Ledare: Anna
Rahmberg. Deltagaravgift 120 kr /gång, betalas direkt till Anna. Medtag
matta och filt! Vill du prova på så finns matta att låna.

Smaka på Tyskland. Start tisdag 11/2 kl. 14:00 i Mötesrummet på Lilla
Edet Buss. Anmälan till Gunilla Sjöstedt tel: 073-045 18 60.

Bakning i vedeldad stenugn. Ledare: Hellmut Bätjer. Bakning i hans
bakstuga i Västerlanda. Datum meddelas senare. Anmäl intresse till SV.

Filmkvällar. Tid, plats och program meddelas senare!

PROGRAM

REV 2019-12-09

2020



Lilla Edetbygden

e-post: spflillaedetbygden@gmail.com

webb-plats: www.spfseniorerna.se/lillaedetbygden

Ordförande Ulla-Britt Kvist tel: 070-314 92 87

MÅNADSTRÄFFAR

2020

Torsdag 16/1 kl. 15:00 Grötfest – Equmeniakyrkan.

Slussdraget underhåller. Anmälan senast 12/1 till Britt-Marie T.
tel: 070-647 06 10. Pris 50 kr.

Fredag 7/2 kl. 18:00 Nostalgikväll – Träffpunkt Lödöse – Soläng.

SPFs egen DJ-grupp spelar skivor. Kaffe och smörgås finns att köpa.
Anmälan senast 2/2 till Ingela W. tel: 073-988 23 13.

Onsdag 26/2 kl. 14:00 Årsmöte 2020 – Equmeniakyrkan.

Fredag 20/3 kl. 16:00 Påskfest – Alegården, Nygård.

Påsksupé och dans. Anmälan senast 12/3 till Britt-Marie T. tel: 070-647
06 10 eller epost: htmashkin@telia.com Pris 200 kr. Lotteri.

Torsdag 23/4 kl. 15:00 Föredrag – Hägern.

Mats Ivarsson berättar om "När generalen kom till Hasteröd". Pris 50 kr.

Torsdag 28/5 kl. 15:00 Vårpromenad i Slottsparken – Ström.

Eventuellt minigolf. Fika till försäljning.

Onsdag 8/7 kl. 16:00 Sillsexa – Västerlanda bygdegård.

Anmälan till tel: Ingrid O. tel: 65 20 62 eller Solveig M. tel: 65 21 01
senast 1/7. Pris 150 kr.



SPONSORER :

**ICA BOSTRÖMS, ICA MATKASSEN,
WÄXTHUSET OCH BLOMMA LIN**

MÅNADSTRÄFFAR

2020

Torsdag 27/8 kl. 16:00 Tösslandagården, Lilla Edet.

Allsång. Korv med bröd och kaffe. Pris 50 kr. Anmälan senast tisdag 25/8 till Britt-Marie T. tel: 070-647 06 10.

Tisdag 22/9 OBS! kl. 14:00 Kompassen, Ström.

Mannekänguppvisning - Seniorshop. Pris 50 kr.

Fredag 16/10 kl. 18:00 Nostalgikväll – Träffpunkt Hägern, Lilla Edet.

SPFs egen DJ-grupp spelar skivor. Kaffe och smörgås finns att köpa. Anmälan senast 11/10 till Ingela W. tel: 073-988 23 13.

Torsdag 29/10 kl. 15:00 Månadsträff – Träffpunkt Hägern, Lilla Edet.

Föredrag. Information kommer. Pris 50 kr. Anmälan senast tisdag 27/10 till Britt-Marie T. tel: 070-647 06-10.

Torsdag 19/11 kl. 15:00 Månadsträff – Träffpunkt Hägern, Lilla Edet.

Ärtsoppa. Underhållning. Pris 50 kr. Eventuellt Influensavaccination. Anmälan senast tisdag 17/11 till Britt-Marie T. tel: 070-647 06-10.

Onsdag 9/12 kl. 16:00 Julbord – Hjärtumsgården

Separat utskick kommer senare.

2021

Torsdag 14/1 2021 kl. 15:00 Knutfest – Equmeniakyrkan

Onsdag 24/2 2021 kl. 14:00 Årsmöte 2021 – Equmeniakyrkan

Nya aktiviteter / ändringar och resor meddelas på webbplatsen, med e-post, på våra möten och på våra anslagstavlor i Lilla Edet och Lödöse.

Håll utkik!

**PÅ VÅRA MÖTEN OCH TRÄFFAR
GÄLLER ENDAST KONTANT
BETALNING!**



AKTIVITETER

2020

Boule Josuadalsvägen 3, Göta (intill Återvinningscentralen)

Kom med och spela! Måndag-torsdag kl. 10:00 - 12:30. Kontakta Lars-Erik Thim tel: 070-323 43 05 för ytterligare information.

SPF-kören Älvklängen

Församlingshemmet, Lilla Edet

Kören övar onsdagar kl. 16:30 - 18:00.

Måndagspromenader

Lilla Edet

Samling: Lilla Edet vid torget kl. 15:00. Vidare uppl. se SPFs anslagstavla.

Motion för seniorer - Lödöse

Lödöse Atletklubbs lokaler

Vi träffas onsdagar kl. 10:00 i LAKs lokaler, Långgatan 2, Lödöse. Kontakta LAK för medlemskap och dörkod. Tel: 66 00 58. Pensionärsrabatt!

Motion för seniorer - Lilla Edet

IK Bergaströms lokaler

Pris 500 kr/år. Under gamla biblioteket, Fuxernaskolan, Lilla Edet. Måndag - fredag kl. 08:00 - 12:00.

Linedance

Träffpunkt Hägern

Start onsdag 8 januari kl. 16:00. Ledare: Lena Vikingsson.

Ingen avgift - ingen anmälan.

Pensionärsbridge

Unga Örnars lokal

Torsdag kl. 09:30 - 13:00. Ev. startar introduktion i bridge under våren. För ytterligare information kontakta Ole Jensen tel: 076-569 97 05.

PLANERADE RESOR

2020

13 februari: Falkenbergsrevyn.

Mars, Göteborg/Hisingen med Volvomuseet.

April, Påskliljor i Fagerås + Limmared med Glasmuseet.

Maj, Båttur till Marstrand.

Maj, Goslar, Tyskland, 6 dagar.

Juli, Höga kusten, 5 dagar.

September, Skaraborg med Läckö Slott.

Oktober/november, Teaterresa

December, Vara Konserthus

Information och anmälan: Kerstin A. tel: 66 20 46 eller Gunilla S. tel: 073-045 18 60. Se även hemsidan för aktiviteter: resor.