4(5) SPF Seniorerna Växjö Verksamhetsberättelse 2021

**Friskvård**

Som friskvårdsansvarig har jag genomfört promenader runt Växjösjön varje onsdag kl 10.oo med undantag för uppehåll ca 1 månad på sommaren. Under vintern fikade vi utomhus utmed sjön och vi var ca 17 medlemmar som vandrade de flesta gångerna.

”Håll dig på benen”-träffarna har inte kunnat genomföras på grund av Covid-19.

Friskvårdsansvarig Margareta Karlsson

**Hjärnkoll**

Ett sällskap bestående av Kerstin Cronkvist, Ywonne Jansson och Evert Nilsson med Åke Svensson som lagledare och påhejare ställde upp i Hjärnkoll i Alvesta måndagen den 16 augusti 2021. Laget kvalificerade sig till semifinalen i Tjureda måndagen den 6 september. Där vann laget från Nöbbele som fick en plats i riksfinalen

**Hemsida**

Vår hemsida fungerar och innehåller ett rikt material tack vare Åke Svensson och Arne Lundblad. De bidrar med texter, bilder och aktuell information av vikt för våra medlemmar. Hemsidan har ca 800 besökare varje månad. Nyhet under året har varit att film från tre månadsmöten lagts ut på hemsidan i syfte att informera de medlemmar som inte haft möj-lighet att besöka månadsmötena fysiskt.

**Information**

Information distribueras till medlemmarna via mail, hemsida och postbefordran, annonser i Smålandsposten samt vid månadsmötena. Vår hemsida har bra information om vad som händer i föreningen. I år har vi sänt 19 rundmail med information till dem som har epost och 15 brevutskick till de som ej har epost. Föreningen har under året prenumererat på 11 ex av tidningen Senioren till vårdboenden, Stadsbiblioteket och Pensionärerna Hus. Föreningens information utåt består till viss del av meddelanden i Smålandsposten, men också i andra lokala medier däribland Svt Kronoberg. Under vinjetten Noterat i Smålandsposten har för-eningen försökt berätta om aktiviteter som bl a handlat om våra månadsmöten. Arne Lundblad har varit ansvarig för dessa men Smålandsposten har endast publicerat tre (3) av 8 levererade texter.

REPRESENTATION

**Utbildningar och konferenser**

Styrelsen har varit representerad vid flera digitala seminarier/konferenser anordnade av förbundet. Utbildningar har genomförts i medlemsregistret, hemsidan, ordförandeutbildning och utbildning för kassör.

**Kommunala Pensionärsrådet i Växjö kommun (KPR)**

KPR har under verksamhetsåret bestått av 12 förtroendevalda ledamöter. Valter Jeppsson representerar vår förening. Kerstin Nilsson SPF Öjaby och Inga-Britt Jonasson SPF Ingelstad/Uråsa är de andra representanterna för SPF. KPR sorterar numera under kom-munstyrelsen och fem sammanträden har genomförts under året, ett fysiskt och fyra digitalt. Årets planerade informations- och dialogdag fick ställas in på grund av pandemin. (Ytterligare information från KPR bilägges årsmöteshandlingarna)