SENIORERNA Ale

SPF Protokoll Styrelsemöte 2026-09-02 kl 10:00-13:00 i vår lokal i Nol

Närvarande:
Kenneth Olsson Ordförande,
Filip Alm Sekreterare,
Veronica Jönsson Kassör,
Lennart Adielsson Ledamot,
Monica Rudén Ledamot,
Majvor Johansson Ledamot,
Agneta Andersson Suppleant,
KG Wangel Suppleant,

Anmält frånvaro: -
Kerstin Karlsson Vice ordförande,
Ann-Louise Olofsson Ledamot,

Frånvarande: -
Lars Öst Ledamot,

§1 Förra mötets protokoll
Föregående mötesprotokoll 2026-08-05 justerades och lades till handlingarna (Filip skickar till Janne).

§2 Nära Vård rapportering
KPR kommer att ta upp en informationsdag om Nära Vård för pensionärer med kommunen på KPR-möte 7/9.
I bilaga finns information om Nära Vård-dagen. Bilaga

§3 Distriktet, vad har hänt
Vi har inte hört något än. En ordförande-konferens för distriktet planeras den 27 oktober.

§4 Ansökan till Socialstyrelsen förberedelse
Vi har satt upp ett möte för att skriva ansökan 9/9 kl 0930 med Kenneth, Monica, Veronica och Filip

§5 IT och Hemsida, hur flyter arbetet på
Info om mötesförsäkring finns under Förmåner på SPF:s hemsida Centralt (borde vi ha den lokalt?).
SKR sköter sina tips bra.
För potentiella medlemmar bör det finnas en hänvisning till programhäftet under fliken Aktiviteter.
Ändra till rätt distrikt på fliken Syfte och mål. Filip tar upp det med Jan Rudén. Filip
KG gör en lista på vilka aktiviteter som han föreslår till fliken Aktiviteter. Filip är sammankallande i gruppen som jobbar med hemsidans innehåll. KG

§6 Hemsideskurs SPF i september .
Veronica går den 15/9 och Filip och KG den 30/9. Jan Rudén står över

§7 Vilka behörigheter har vi Alla
Monica har en lista under arbete. Alla måste hjälpa till att bidra med information till den. Bilaga

§8 Halkkörning genomförd
Det var 14 anmälda till slut varav en hade anmält förhinder. Deltagarna uppskattade det vi fick lära oss och öva på och det resulterade i en fin artikel i Alekuriren. Dvs en lyckad aktivitet. Eventuellt underskott står vi för. Majvor föreslår att vi försöker ordna ett tillfälle ytterligare.

§9 Snickeriet: Hur kan vi påverka
Kenneth har pratat med Tyrone: Det är uppe för beslut 7/9 och borde kunna komma igång i oktober på Klöverstigen 31-32. (Kommunen betalar redan hyra för lokalen och den står tom.) Vi måste informera våra medlemmar när det kommer igång genom att gå ut med en inbjudan. Kenneth pratar med vår träslöjdsledare Ulf Bergdahl. Kenneth

Rapporter:

§02 Ekonomi
Kassören redogjorde för resultatet. Det är tillfredställande.

§11 KPR: Rapport finns i bilaga Bilaga

§12 Medlemmar: 723 aktiva, 57 nya, 71 slutat. Medlemsrapport finns i Bilaga Bilaga

§13 Planeringslistan finns i bilaga. Bilaga

Övrigt:

§14 Övriga frågor

”Kiruna- övningen” på våra möten
Majvor föreslår att vi skall använda ”Kiruna-övningen” på våra möten. Vi provar detta nu och nästa möte och beslutar sen hur vi fortsätter.

IT-gruppens träffas för att planera aktiviteter. KG rapporterar nästa möte 20261007. KG

Höstkonsert Carbe: Veronica besöker MAK:s nästa möte. Hon får delegation att besluta om priset.

Funktionärsträff (Lökeberg): behöver bokas i oktober, Agneta och Majvor (pratar med Kerstin) letar alternativ lokal, preliminärt datum 2027-02-02 Majvor

SKR planerar en Resa till Malmö men Hotell och restauranger vill ha förskottsbetalning. Det gör att vi behöver ha fått in anmälningarna innan vi kan boka. För att försöka komma igång med längre resor som vi tidigare kunde ordna står föreningen för busskostnaden på den resan. SKR jobbar vidare på övernattningsresan.

MusikQuiz Kronlid, Agneta hjälper Lena Johannesson att arrangera det. Planeras i januari. Agneta

Nyårsfirande på eftermiddagen hos Kockmalin: Kockmalin gör en inbjudan som vi lägger i vår kalender och skickar ut på mail. Vi kan sponsra annons i Alekuriren. Alla pensionärer inbjuds. Kenneth kollar och vi tar upp det på nästa möte. Kenneth

Kommittéer

> Bengt från Bohus som deltog på skaldjursfesten kan vara en kandidat till Bohusgruppen
>
> Programhäfte: Bengt vill inte göra det. Clas-Göran kan säkert fixa annonser. Filip och Monica pratar med MAK
>
> Älvängen-kommittén behöver hjälp inför nästa skaldjursfest.

Aktivitetsrapporteringen i NärvaroGO är inlämnad för första halvåret. KG lägger upp funktionärer i NärvaroGO på ett sådant sätt att det blir effektivt att arbeta med systemet.

Lennart skickar ut mail med info till alla funktionärer om VIP-kort så att nya medlemmar kan tas om hand på bästa sätt. Lennart

Bordlagt:

§ Backup för uppdrag och behörigheter bordlagt tills behörighetsutredningen är klar

§ Hur möta nya medlemmar så att de känner sig välkomna?
Vi bör jobba för att alla funktionärer och medlemmar blir medvetna om problemet och bidrar till en välkomnande atmosfär.

Vid protokollet:	Justeras:
Filip Alm	Justerat genom beslut på styrelsemöte 2026-10-07

Projekt, uppdaterad 2026 03 20

Nära vård och digitala hjälpmedel för seniorer,

ett samarbetsprojekt SPF Seniorerna, PRO, RPG och SKPF i Västra Götaland, VGRegion, delregioner och kommuner.

Bakgrund

Inom Hälso- och sjukvården pågår en omfattande omställning till Nära Vård. I takt med att samhället förändras och teknologin utvecklas får även vården och de verktyg som vi använder för vårt välbefinnande nya former och möjligheter. För många seniorer kan dessa förändringar både vara spännande och utmanande. Därför arrangerar pensionärsorganisationerna SPF Seniorerna, PRO, RPG och SKPF infoträffar med temat "Nära vård och digitala hjälpmedel".
Projektidén är förankrad och har stöd i det Regionala Pensionärsrådet - RPR och i pensionärsråden i Delregionala nämnd Västra och Norra. Fortsatt förankring sker efterhand i de 3 övriga delregionala pensionärsråden och kommunernas pensionärsråd/KPR eller motsvarande.

Övergripande syfte med infoträffarna

Syftet är att ge seniorer i kommunerna en ökad förståelse för vad Nära vård innebär, hur digitala hjälpmedel kan underlätta kontakterna med vården samt att erbjuda ett tillfälle för frågor, diskussion och erfarenhetsutbyte. Träffen vänder sig till de, som vill veta mer om vad Nära Vård innebär, hur den digitala utvecklingen påverkar vården och om vilka digitala verktyg som finns tillgängliga för att förenkla och förbättra livet som senior.

Vad är Nära vård?

Nära vård är ett begrepp som på senare år blivit alltmer centralt i svensk hälso- och sjukvård. Det handlar om att flytta fokus från sjukhusen till närmare individen, ofta i hemmet eller på den plats där du bor och lever. Tanken är att vården ska vara mer tillgänglig, anpassad efter individens behov och ges i samverkan mellan olika aktörer inom den regionala och kommunala hälso- och sjukvården och den enskilde. Vården skall vara proaktiv och hälsofrämjande och den enskilde och närstående ska vara involverad i planering och utförandet.

- Tillgänglighet: Vården ska vara lätt att nå, både fysiskt och digitalt.
- Helhetstänkande: Insatserna utgår från individens hela situation och med den enskilde som medskapare.
- Samverkan: Olika aktörer arbetar tillsammans för att skapa så bra stöd som möjligt.
- Förebyggande arbete: Fokus på att förebygga ohälsa och stödja hälsosamma levnadsvanor.

Digitala hjälpmedel – vad finns och hur används de?

Digitala hjälpmedel är ett samlingsnamn för olika appar, verktyg och tjänster som kan användas för att underlätta vardagen och skapa ökad trygghet och självständighet. För seniorer kan dessa hjälpmedel vara särskilt värdefulla, både i kontakt med vården och i det dagliga livet.

Exempel på digitala hjälpmedel:

- Larmtjänster: Digitala trygghetslarm kopplade till hemtjänsten ger ökad säkerhet vid oväntade situationer.
- Videosamtal: Möjlighet att ha läkarbesök och rådgivning utan att behöva lämna hemmet.

- Digitala hjälpmedel för läkemedelshantering: Påminnelser och information om när och hur läkemedel ska tas.
- Digital journal: Tillgång till sin egen vårdinformation via 1177.
- Aktivitetsarmband och hälsomonitorer hjälper till att hålla koll på blodtryck, puls, aktivitet och sömn.
- E-tjänster: Boka nytt och boka om läkar-och andra vårdbesök, förnya recept och ta del av provsvar via dator eller mobil mm

Hur påverkar digitaliseringen vården för seniorer?

Digitaliseringen innebär många nya möjligheter, men också vissa utmaningar. För den som är van vid datorer och smartphones kan det vara en självklarhet att använda digitala tjänster, medan det för andra kan kännas främmande eller svårt. På infoträffen kommer det finnas möjlighet att både få information och att ställa frågor kring digitala hjälpmedel – alltifrån hur de fungerar tekniskt till hur man kan använda dem i praktiken.
Föreläsare och experter från regionen, kommunen och pensionärsorganisationerna kommer att finnas på plats för att visa på olika hjälpmedel, ge tips och vägleda deltagarna genom exempel och praktiska demonstrationer.

Utbyta erfarenheter

En viktig del av infoträffen är att deltagarna får chans att diskutera, dela erfarenheter och ställa frågor. Det kommer att finnas olika stationer där det går att få individuell handledning och diskutera oro eller funderingar som kan finnas kring den digitala utvecklingen.

Vanliga frågor bland seniorer

- Hur säkert är det att använda digitala tjänster?
- Vad gör jag om jag glömmer mitt lösenord till en e-tjänst?
- Måste jag ha en modern smartphone för att kunna använda digitala hjälpmedel?
- Vem hjälper mig om jag fastnar eller inte förstår instruktionerna?
- Kan jag lita på att mina personuppgifter hanteras säkert?

Dessa och många fler frågor kommer att få svar under infoträffen.

Arrangörer i samverkan

SPF Seniorerna, PRO, RPG Och SKPF är ideella pensionärsorganisationer som tillsammans har lång erfarenhet av att arbeta för seniorers villkor och livskvalitet. Genom att samarbeta med kommuner, Regional primärvård; Närhälsan mfl och Sjukhusen i VGR kan vi erbjuda infoträffar med föreläsare och praktisk rådgivning. KPR eller motsvarande i kommunerna är den naturliga plattformen för planering och utförande.

Syftet med en infoträff i samverkan

- Stärka seniorers kunskap om den Nära Vården och de digitala verktygen
- Motverka digitalt utanförskap och öka självständigheten.
- Främja trygghet i vardagen.
- Tydliggöra sjukvårdsaktörernas gemensamma uppdrag och ansvar.

Praktisk information om infoträffar

- Datum och tid: Tiden annonseras via de respektive organisationernas kanaler, kommunernas hemsidor och infokanaler, Lokalpress.

- Plats: lättillgänglig för alla.
- Kostnad: Deltagandet är kostnadsfritt; fika ingår.

Tips inför infoträffarna/uppmana deltagarna att

- förbereda frågor kring digitala hjälpmedel eller Nära vård.
- gärna ta med egen mobiltelefon eller surfplatta om du vill öva på plats.
- inte vara rädda för att be om hjälp – det finns erfarna handledare på plats.

Sammanfattning

Att bygga broar mellan ny teknik, trygg vård och seniorers behov är avgörande för ett inkluderande samhälle. Infoträffen om Nära vård och digitala hjälpmedel är ett initiativ för att öka kunskapen, tryggheten och delaktigheten för seniorer i kommunerna. Oavsett om seniorer är teknik-vana eller nybörjare är alla seniorer varmt välkomna till en dag full av inspiration, praktiska tips och möjlighet till frågor.

Generellt program att anpassa

SPF Seniorerna, PRO, RPG, SKPF och andra intresserade seniororganisationer genomför i samarbete med aktuell kommun, Regionens primärvård; Närhälsan och privata vårdgivare samt aktuellt sjukhus infoträffen.

Tid: 13.00-16.00
Plats: Lokal med plats för ca 400 personer eller anpassat till kommunens storlek

Förslag Program:

13.00-13.10 Välkomna! värdar aktuell Kommun och representant för seniororganisationerna

13.10-13.40 ”Vad är Nära vård ur seniorernas perspektiv?”?
AC Baar, SPF Seniorerna Bohusdistriktet

13.40-14.50 Vad erbjuder kommun, vårdcentraler/rehab och sjukhus för att ge nära vård och hur samarbetar organisationerna med varandra och med patienter/närstående?

Möjlighet att ställa frågor

14.50-15.10 Presentation av teknik från de digitala coacherna med uppmaning till publiken att komma fram till utställningsborden-pröva och fråga efter dragningen.

15.10 Kaffe/fika och tid att gå runt till de olika utställarna för att fråga och pröva teknik.

16.00 Avslut

Aktiviteten kommer att utvärderas av de medverkande aktörerna, datum?
Därefter kommer infoträffar att succesivt erbjudas i regionens kommuner.

2025-03-20 AC Baar
ann-christine.baar@spfseniorerna.se
Projektledare
tel 0737082835

Bilaga 1

Arbetsgång-process/beskrivning: Infoträff Nära Vård och digitalisering

Från förankring till genomförande

1. Initiativ och brett stöd

Satsningen är initierad av representanterna i det Regionala Pensionärs Rådet (RPR) och har hittills på regionstyrelsens ordförandes uppmaning förankrats i de delregionala nämnderna., hittills Västra och Norra , som båda är positiva och vill med stöd av respektive nämnd delta med sina lokala pensionärsrepresentanter i genomförandet. I övriga 3 delregionala nämndernas p-råd genomförs förankring efter hand.

2. Förankra förslaget

- Projektet förankras av de delregionala nämnderna vid sina resp kommundialoger
- P-organisationernas representanter förankrar i sina respektive distriktsstyrelser
- Förslaget presenteras för pensionärsledamöterna i aktuella KPR, som i sin tur förankrar i sina respektive föreningsstyrelser. Kontakt tas med ev övriga pensionärsorganisationer.
- När P-org, som är representerade i KPR är informerade och med på tåget, nominera frågan gemensamt i KPR.
- Förslaget förankras i den politiska ledningen i KPR genom dialog och i samverkan med förvaltningschef/motsvarande inom vård och omsorg.

Hittills har aktuella kommuner: Partille, Öckerö, Kungälv, Tjörn, Härryda och Mölndal tagit på sig samordningsrollen/lokala projektansvaret inom sina respektive kommuner

3. Fastställ datum, medverkande och lokal

- Planeringsgrupp träffas, samordnar och kontaktar
  - Kommunal primärvård och digitala coacher
  - Regionens primärvård: Närhälsan och privata vårdgivare (vårdcentraler/rehab)
  - Aktuellt Sjukhus; Sahlgrenska, Sjukhus i Väst, NÄL, SÄS, Skövde; närvårdsteam
  - Boka lokal i aktuell kommun

4. Planeringsträff

- Genomför en gemensam planeringsträff med alla inblandade parter för att säkerställa samordning och förtydliga upplägget. Fastställ program!

5. Kommunikation och annonsering

- När planering och datum är klart, skapa annons, flyers mm,
- Informera på föreningarnas lokala möten
- Pensionärsorganisationers hemsidor. SPF-appen
- Sociala medier
- Kommunens hemsida och andra digitala kanaler
- Annonsera i Lokalpress
- Kontakta Lokalpress för ev artikel och eller deltagande på infomötet

2025 03 20 ACBaar

Bilaga 2

Underlag för annons, pressmeddelande, hemsidor mm

Infoträff: Nära vård och digitala hjälpmedel för seniorer i x kommun

Välkommen till en dag fylld av kunskap, inspiration och praktiskt stöd!

Ta del av dagens och framtidens vård och lär dig mer om digitala hjälpmedel, som kan förenkla och trygga vardagen! SPF Seniorerna, PRO, Aktiva Seniorer och RPG i x kommun bjuder in till infoträff med fokus på Nära vård och digitala tjänster för seniorer.
Datum och tid: xxxxxx, kl. 13.00–16.00
Plats: xxxxxxxxx
Kostnad: Fri entré – fika ingår!

Vad handlar infoträffen om?

Nära vård är ingen ny organisation utan ett nytt sätt att arbeta i samverkan mellan region och kommun – vården flyttas närmare dig och erbjuds ofta i hemmet, eller där du lever. Digitala hjälpmedel utvecklas snabbt och kan underlätta för dig som senior, både i kontakten med vården och i vardagslivet. Under infoträffen får du veta mer om:

- Hur Nära vård fungerar och vad det innebär för dig
- Vilka digitala hjälpmedel som finns – från trygghetslarm och videosamtal till appar för läkemedelshantering och e-tjänster på 1177 mm
- Hur du enkelt och säkert kan använda dessa verktyg
- Vart du vänder dig om du behöver hjälp

Varför delta?

Infoträffen riktar sig till dig som vill veta mer om vårdens utveckling och hur den digitala utvecklingen påverkar vården och vilka nya möjligheter som finns. Kommunens och regionens chefer och experter kommer att svara på vanliga frågor, visa praktiska exempel och ge individuell vägledning. Deltagarna får chans att fråga individuellt/mindre grupper om

- hur man använder digitala tjänster tryggt och säkert
- frågor avseende teknik och vård
- digitala verktyg, appar mm– ta gärna med egen mobil eller surfplatta!

Arrangörer

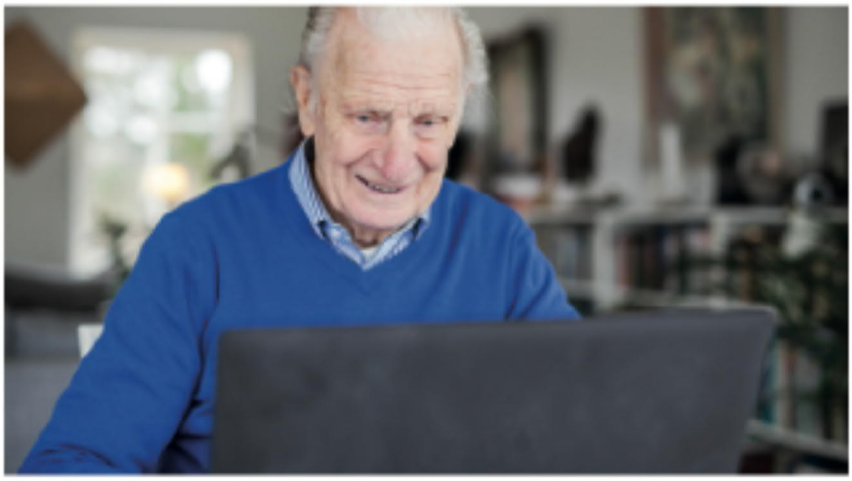
SPF Seniorerna xxxx, PRO xxxx, SKPF xxxxx, RPG xxxx och/eller eventuella andra pensionärsorganisationer i samverkan med xxxxxxx kommun, Närhälsan, privata vårdgivare och aktuellt sjukhus´ närsjukvårdsteam

Varmt välkomna!

Ingen föranmälan krävs – kom som du är och ta del av en engagerande dag för ökad kunskap, trygghet och digital självständighet. Mer information hittar du på organisationernas och kommunens hemsida.
Aktuella LOGOs

2026 03 20 AC Baar r

Bilaga 3 Exempel flyers, affisch, hemsidor, annons Lokaltidning mm



Nära vård och digitala hjälpmedel för seniorer

INBJUDAN TILL INFORMATIONSTRÄFF: Ta del av dagens och framtidens vård och lär dig mer om digitala hjälpmedel, som kan förenkla och trygga vardagen! Välkommen till en dag fylld av kunskap, inspiration och praktiskt stöd!

Nära vård är ett nytt sätt att arbeta i samverkan mellan region och kommun – vården flyttas närmare dig och erbjuds ofta i hemmet, eller där du lever. Digitala hjälpmedel utvecklas snabbt och kan underlätta för dig som senior, både i kontakten med vården och i vardagslivet.

På informationsträffen får du vet mer om:

- Hur Nära vård fungerar och vad det innebär för dig
- Vilka digitala hjälpmedel som finns
- Hur du enkelt och säkert kan använda dessa verktyg
- Vart du vänder dig om du behöver hjälp.

Tisdag 23 september
Klockan 13–16
Kulturum, Gamla Kronvägen 56
Ingen föranmälan krävs
Fri entré – fika ingår!

Arrangörer: SPF Seniorerna, PRO, Aktiva Seniorer, RPG i Partille, Närhälsan VGR, Sahlgrenska Universitetssjukhuset och Partille kommun.

SENIORERNA PRO Aktiva Seniorer i Partille RPG

2025 10 27 AC Baar


Nära vård - vad innebär omställningen för dig?
Dagens program:
13.00-13.15 - Välkomsthälsning
Dagen introduceras av Gerd Fridh, Birgitta Sikberger, Yvonne Byberg och Anna Mårtén.
13.15-13.45 - Vad är nära vård?
Ann-Christine Baar, SPF Seniorerna Bohusdistriktet.
13.45-13.50 - Pausgympa
13.50-14.20 - Paneldiskussion: Nära vård i praktiken
Vad gör kommunen, vårdcentraler och sjukhus för att ge nära vård? Hur samarbetar man sinsemellan och med patienter samt anhöriga?
14.20-15.05 - Tre exempel från verkligheten
Active Rehab och neurovårdteam, ProAktiv Samordnad individuell plan vid demenssjukdom och Kungälvs sjukhus Mobila Team berättar om hur de arbetar med nära vård.
15.05-16.00 - Fikapaus och mingel bland utställare
Vi bjuder på kaffe och fika och du kan prata med de som har föreläst under dagen.
Varmt välkommen!
DATUM OCH TID:
9 april, 13.00-16.00
PLATS:
Teatern i Mimers Kulturhus
Ingen anmälan krävs och det är kostnadsfritt att delta. Antalet platser är dock begränsat.
Dagen arrangeras av PRO, RPG, SPF Seniorerna och Kungälvs kommun.
PRO
KUNGÄLVS KOMMUN
RPG
SENIORERNA



Inbjudan till informationsträff - Nära vård och digitala hjälpmedel för seniorer



Ta del av dagens och framtidens vård och lär dig mer om digitala hjälpmedel som kan förenkla och trygga vardagen! Välkommen till en dag fylld av kunskap, inspiration och praktiskt stöd – ta gärna med egen mobil eller surfplatta.

Nära vård är ett nytt sätt att arbeta i samverkan mellan region och kommun – vården flyttas närmare dig och erbjuds ofta i hemmet, eller där du lever. Digitala hjälpmedel utvecklas snabbt och kan underlätta för dig som senior, både i kontakten med vården och i vardagslivet.

På informationsträffen får du veta mer om:

- Hur Nära vård fungerar och vad det innebär för dig
- Vilka digitala hjälpmedel som finns
- Hur du enkelt och säkert kan använda dessa verktyg
- Vart du vänder dig om du behöver hjälp

Tid och datum
27 november kl. 13.00 -16.00

Plats
Nimbus, Öckerö

Anmälan
Ingen föranmälan krävs

Fri entré - Vi bjuder på fika!

SPF Seniorerna, Ö-seniorerna, RPG, Hjärt- och Lungföreningen, Reumatikerförbundet. Öckerö kommun, Närhälsan VGR, Sahlgrenska Universitetssjukhuset.

ÖCKERÖ KOMMUN

Socialstyrelsen	Kenneth
Interbook	Lena Johannesson
ale.ibgo.se	Kenneth
Kommunen, kultur och fritid	KG
boka lokal, söka bidrag mm	Bengt Boge
	KG
	Veronica
	Monica
	Filip
	KerstIn
Medlemsregistret	Lennart Adielsson
ekonomi	Veronica
hämtningsrätt	KG
läsbehörighet	alla med något uppdrag?
Hemsidan	Janne
Facebook	Alf Persson
	Dick Rosén
Biljettkikosken	Janne
	Bengt Boge
Närvaro Go	KG ansvarig
admin	Filip, Monica
närvaro ärvaroregistreringGo	alla aktivitetsansvarga
Utskick	Ann-Louise
brev mail	
Planeringslistan	Lars Öst

KPR (Kommunala Pensionärsrådet i Ale) 2026-09-01 Filip

Protokollen från KPR:s möten med kommunen finns tillgängliga på kommunens hemsida:

https://ale.se/om-kommunen/politik-och-demokrati/moten-och-protokoll/kommunala-pensionarsradet.html

Utöver det har pensionärsföreningarna samrådsmöten för att förbereda sig inför KPR-mötena.

Nedan några personliga kommentarer efter vårt senaste möte:

För att påbörja arbete m har vi bett Ann-Christine Baar komma och prata om det på KPR-mötet den 7/8 kl 11.

Det kom ca 100 pensionärer till politikermötet den 2026-08-19 kl 1300 i Medborgarhuset. Vi fick mång löfte och det blev många bra frågor.

Ann-Christine Bar besökte och vi beslutade att försök genomföra en Nära Vård-dag. Vi tar upp det på nästa KPR-möte.

Vårt nya reglemente är nu fastställt i kommunalfullmäktige och börja gäll vid årsskiftet. Vi har fått igenom flera av de ändringar vi har drivit.

Vi har besvarat en remiss om bårtransport. Förslaget av vältra över kostnader för bårtransport från regionen till dödsboet.

Vi fortsätter att följa upp hur brukarråden fungerar.

Vi vill påminna om Fixartjänst och Fixartjänst IT som kan hjälpa oss så att vi inte faller och skadar oss.

Medlemsfakta SPF Ale 1 sept. 2026

Antal aktiva medlemmar
723

Nya medlemmar
57

Utträdda medlemmar
71

Nya ej betalda personer
2

Inflyttade medlemmar
4

Utflyttade medlemmar
4

År	Månad	Månads nr	Datum	Aktivitet	Ansvarig	Lokal
2026	januari	1	12	Studiecirkel i slöjd	Lena Johannesson	Slöjdsalen Ale fria skola
2026	januari	1	12	Bridge måndag 10 -13	Claes-Hugo Larsson	Lokalen
2026	januari	1	14	Stickkafé kl 13-16	Lena Johannesson	Lokalen
2026	januari	1	19	Studiecirkel i slöjd	Ulf Bergdahl	Slöjdsalen Ale fria skola
2026	januari	1	19	Bridge måndag 10 -13	Claes-Hugo Larsson	Lokalen
2026	januari	1	21	Uteätarna onsdag kl 13-15	Bengt Boge	
2026	januari	1	22	HLR-kurs 2 pass 10-12 och 13-15	Ing-Marie Källgren	Lokalen
2026	januari	1	26	Studiecirkel i slöjd	Ulf Bergdahl	Slöjdsalen Ale fria skola
2026	januari	1	26	Bridge måndag 10 -13	Claes-Hugo Larsson	Lokalen
2026	januari	1	27	Trafikkurs kl. 13.00	Kenneth Olsson	Lokalen
2026	januari	1	28	Stickkafé kl 13-16	Lena Johannesson	Lokalen
2026	januari	1	29	PUB-afton med Quiz	MAK	Älvsalen i Älvängen.
2026	februari	2	2	Studiecirkel i slöjd	Ulf Bergdahl	Slöjdsalen Ale fria skola
2026	februari	2	2	Bridge måndag 10 -13	Claes-Hugo Larsson	Lokalen
2026	februari	2	3	Lökerberg Funktionärsträff kl. 11, Mat kl. 12,15	Fest	Lökeberg
2026	februari	2	5	Linedans torsdagar 10 ggr kl 13.30 - 15.00	Kerstin Karlsson	Folkets hus Älvängen
2026	februari	2	5	Träffpunkt IT/Data kl; 13-15	Kerstin Öberg	Lokalen
2026	februari	2	9	Studiecirkel i slöjd	Ulf Bergdahl	Slöjdsalen Ale fria skola
2026	februari	2	9	Bridge måndag 10 -13	Claes-Hugo Larsson	Lokalen
2026	februari	2	10	Föreläsning Kost kl 17-18.30	Seniorhälsan	Församlingshemmet, Nödinge
2026	februari	2	11	Stickkafé kl 13-16	Lena Johannesson	Lokalen
2026	februari	2	12	Linedans torsdagar kl 13.30 - 15.00	Kerstin Karlsson	Folkets hus Älvängen
2026	februari	2	16	Studiecirkel i slöjd	Ulf Bergdahl	Slöjdsalen Ale fria skola
2026	februari	2	16	Bridge måndag 10 -13	Claes-Hugo Larsson	Lokalen
2026	februari	2	17	Semmelfest	LK Bohus	Medborgarhuset Ledet, Alafors
2026	februari	2	18	Uteätarna onsdag kl 13-15	Bengt Boge	
2026	februari	2	19	Linedans torsdagar kl 13.30 - 15.00	Kerstin Karlsson	Folkets hus Älvängen
2026	februari	2	23	Studiecirkel i slöjd	Ulf Bergdahl	Slöjdsalen Ale fria skola
2026	februari	2	23	Bridge måndag 10 -13	Claes-Hugo Larsson	Lokalen
2026	februari	2	24	Årsmöte 2026	Styrelsen	Medborgarhuset Ledet, Alafors
2026	februari	2	25	Stickkafé kl 13-16	Lena Johannesson	Lokalen
2026	februari	2	25	Träffpunkt Ale kl 10	Träff	Församlingshemmet, Nödinge
2026	februari	2	26	Linedans torsdagar kl 13.30 - 15.00	Kerstin Karlsson	Folkets hus Älvängen
2026	mars	3	2	Studiecirkel i slöjd	Ulf Bergdahl	Slöjdsalen Ale fria skola
2026	mars	3	2	Bridge måndag 10 -13	Claes-Hugo Larsson	Lokalen
2026	mars	3	4	Vinkännedom	SKR	
2026	mars	3	5	Linedans torsdagar kl 13.30 - 15.00	Kerstin Karlsson	Folkets hus Älvängen
2026	mars	3	9	Studiecirkel i slöjd	Ulf Bergdahl	Slöjdsalen Ale fria skola
2026	mars	3	9	Bridge måndag 10 -13	Claes-Hugo Larsson	Lokalen
2026	mars	3	11	Stickkafé kl 13-16	Lena Johannesson	Lokalen
2026	mars	3	12	Linedans torsdagar kl 13.30 - 15.00	Kerstin Karlsson	Folkets hus Älvängen
2026	mars	3	16	Studiecirkel i slöjd	Ulf Bergdahl	Slöjdsalen Ale fria skola

2026	mars	3	16	Bridge måndag 10 -13	Claes-Hugo Larsson	Lokalen
2026	mars	3	17	Föreläsning Osteoporos kl 17-18.30	Seniorhälsan	Älvsalen, Älvängen
2026	mars	3	18	Uteätarna onsdag kl 13-15	Bengt Boge	
2026	mars	3	19	Trafikkurs kl. 13.00	Kenneth Olsson	Trafikskolan Älvängen
2026	mars	3	19	Linedans torsdagar kl 13.30 - 15.00	Kerstin Karlsson	Folkets hus Älvängen
2026	mars	3	23	Studiecirkel i slöjd	Ulf Bergdahl	Slöjdsalen Ale fria skola
2026	mars	3	23	Bridge måndag 10 -13	Claes-Hugo Larsson	Lokalen
2026	mars	3	24	Herr o Damevent mannekänguppv	SKR	
2026	mars	3	25	Träffpunkt Ale kl 10	Träff	Församlingshemmet, Nödinge
2026	mars	3	25	Stickkafé kl 13-16	Lena Johannesson	Lokalen
2026	mars	3	26	Linedans torsdagar kl 13.30 - 15.00	Kerstin Karlsson	Folkets hus Älvängen
2026	mars	3	27	Vandring Jämmerberget	Lars-Göran	Frisk
2026	mars	3	30	Studiecirkel i slöjd	Ulf Bergdahl	Slöjdsalen Ale fria skola
2026	mars	3	30	Bridge måndag 10 -13	Claes-Hugo Larsson	Lokalen
2026	april	4	6	Studiecirkel i slöjd	Ulf Bergdahl	Slöjdsalen Ale fria skola
2026	april	4	6	Bridge måndag 10 -13	Claes-Hugo Larsson	Lokalen
2026	april	4	8	Stickkafé kl 13-16	Lena Johannesson	Lokalen
2026	april	4	9	Linedans torsdagar kl 13.30 - 15.00	Kerstin Karlsson	Folkets hus Älvängen
2026	april	4	10	Vandring Lärjeåns dalgång	Lars/Stellan	Frisk
2026	april	4	13	Studiecirkel i slöjd	Ulf Bergdahl	Slöjdsalen Ale fria skola
2026	april	4	13	Bridge måndag 10 -13	Claes-Hugo Larsson	Lokalen
2026	april	4	14	Huskvarna Museum	SKR	
2026	april	4	15	Uteätarna onsdag kl 13-15	Bengt Boge	
2026	april	4	16	Linedans torsdagar kl 13.30 - 15.00	Kerstin Karlsson	Folkets hus Älvängen
2026	april	4	17	Vandring Sunsby säteri	Monica/Dick	Frisk
2026	april	4	20	Studiecirkel i slöjd	Ulf Bergdahl	Slöjdsalen Ale fria skola
2026	april	4	20	Bridge måndag 10 -13	Claes-Hugo Larsson	Lokalen
2026	april	4	21	*Träff 85+*	Fest	Församlingshemmet Ndninge
2026	april	4	22	Stickkafé kl 13-16	Lena Johannesson	Lokalen
2026	april	4	23	*Soppteater*	Kerstin Karlsson	Medborgarhuset
2026	april	4	23	PUB-afton med Quiz	MAK	Älvsalen i Älvängen.
2026	april	4	24	Vandring Prästalund	Alla	Frisk
2026	april	4	27	Studiecirkel i slöjd	Ulf Bergdahl	Slöjdsalen Ale fria skola
2026	april	4	27	Bridge måndag 10 -13	Claes-Hugo Larsson	Lokalen
2026	april	4	28	Hitta din Stil	Veronica Jönsson SKR	Lokalen
2026	april	4	29	Träffpunkt Ale kl 10	Träff	Församlingshemmet, Nödinge
2026	maj	5	4	Bridge måndag 10 -13	Claes-Hugo Larsson	Lokalen
2026	maj	5	7	Trafikkurs kl. 13.00	Kenneth Olsson	Trafikkonsult iVäst
2026	maj	5	8	Vandring Svartedalen	Lars	Frisk
2026	maj	5	11	Bridge måndag 10 -13	Claes-Hugo Larsson	Lokalen
2026	maj	5	13	Stickkafé kl 13-16	Lena Johannesson	Lokalen
2026	maj	5	15	Vandring Nolhaga, Alingsås	Lars-Göran	Frisk
2026	maj	5	18	Bridge måndag 10 -13	Claes-Hugo Larsson	Lokalen
2026	maj	5	18	Folkhälsoveckan 18-22 maj	Monica/Lars	Frisk

2026	maj	5	20	Uteätarna onsdag kl 13-15	Bengt Boge	
2026	maj	5	22	Vandring Kvarnsjöarna	Lars	Frisk
2026	maj	5	25	Bridge måndag 10 -13	Claes-Hugo Larsson	Lokalen
2026	maj	5	27	Bussresa Lysekil	Veronica Jönsson SKR	
2026	maj	5	27	Stickkafé kl 13-16	Lena Johannesson	Lokalen
2026	maj	5	29	Vandring Säveån-Stenkullen-Floda	Lars-Göran	Frisk
2026	juni	6	5	Vandring Lilla Färgen runt, alingsås	Lars-Göran	Frisk
2026	juni	6	10	Stickkafé kl 13-16	Lena Johannesson	Lokalen
2026	juni	6	17	Uteätarna onsdag kl 13-15	Bengt Boge	
2026	juni	6	25	Sommarfest	Fest	Ledet
2026	juli	7	7	Sommaröppet kl 17 - 19	Styrelsen	Lokalen
2026	juli	7	14	Sommaröppet kl 17 - 19	Styrelsen	Lokalen
2026	juli	7	15	Uteätarna onsdag kl 13-15	Bengt Boge	
2026	juli	7	21	Sommaröppet kl 17 - 19	Styrelsen	Lokalen
2026	juli	7	28	Sommaröppet kl 17 - 19	Styrelsen	Lokalen
2026	augusti	8	14	Vandring Söbyleden, Tjörn	Dick/Lars	Frisk
2026	augusti	8	19	Uteätarna onsdag kl 13-15	Bengt Boge	
2026	augusti	8	21	Vandring Björsjön runt	Ralf/Monica	Frisk
2026	augusti	8	24	Bridge måndag 10 -13	Claes-Hugo Larsson	Lokalen
2026	augusti	8	27	Skaldjursfest knytkalas	Älvsalen	Älvängen
2026	augusti	8	28	Vandring Herkules friluftsområde	Lars-Göran	Frisk
2026	augusti	8	31	Bridge måndag 10 -13	Claes-Hugo Larsson	Lokalen
2026	september	9	3	Linedans torsdagar kl 13.30 - 15.00	Kerstin Karlsson	Folkets hus Älvängen
2026	september	9	4	Vandring Särö Västerskog	Stellan	Frisk
2026	september	9	7	Kortspel	Claes-Hugo Larsson	Lokalen
2026	september	9	8	Resa till Visingsö	SKR	
2026	september	9	9	Stickkafé kl 13-16	Lena Johannesson	Lokalen
2026	september	9	10	Linedans torsdagar kl 13.30 - 15.00	Kerstin Karlsson	Folkets hus Älvängen
2026	september	9	10	Sensommarträff kl 15	Evy Zackrisson	Starrkärrs Bygdegård
2026	september	9	11	Vandring Svartedalen	Stellan/Lars	Frisk
2026	september	9	14	Bridge måndag 10 -13	Claes-Hugo Larsson	Lokalen
2026	september	9	16	Uteätarna onsdag kl 13-15	Bengt Boge	
2026	september	9	17	Linedans torsdagar kl 13.30 - 15.00	Kerstin Karlsson	Folkets hus Älvängen
2026	september	9	17	PUB-afton med Quiz	MAK	Älvsalen i Älvängen.
2026	september	9	18	Vandring Mettjärnsleden	Dick	Frisk
2026	september	9	21	Bridge måndag 10 -13	Claes-Hugo Larsson	Lokalen
2026	september	9	22	Spårvägsmuseet. studiebesök	SKR	
2026	september	9	23	Stickkafé kl 13-16	Lena Johannesson	Lokalen
2026	september	9	24	Trafikkurs kl. 13.00	Kenneth Olsson	Trafikkonsult i Väst
2026	september	9	24	Linedans torsdagar kl 13.30 - 15.00	Kerstin Karlsson	Folkets hus Älvängen
2026	september	9	25	Vandring Utby, Hjärtum	Stellan	Frisk
2026	september	9	28	Bridge måndag 10 -13	Claes-Hugo Larsson	Lokalen
2026	september	9	30	Träffpunkt Ale kl 10	Träff	Församlingshemmet, Nödinge
2026	oktober	10	1	Linedans torsdagar kl 13.30 - 15.00	Kerstin Karlsson	Folkets hus Älvängen

2026	oktober	10	1	Höstträff oktoberfest		
2026	oktober	10	2	Vandring Östads säteri	Elvy	Frisk
2026	oktober	10	5	Bridge måndag 10 -13	Claes-Hugo Larsson	Lokalen
2026	oktober	10	8	Linedans torsdagar kl 13.30 - 15.00	Kerstin Karlsson	Folkets hus Älvängen
2026	oktober	10	9	Vandring Buråsleden/Trolltjärnsleden	Elvy/Lars	Frisk
2026	oktober	10	12	Bridge måndag 10 -13	Claes-Hugo Larsson	Lokalen
2026	oktober	10	14	Stickkafé kl 13-16	Lena Johannesson	Lokalen
2026	oktober	10	15	Linedans torsdagar kl 13.30 - 15.00	Kerstin Karlsson	Folkets hus Älvängen
2026	oktober	10	16	Vandring alternativ i Alingsås	Lars-Göran	Frisk
2026	oktober	10	19	Bridge måndag 10 -13	Claes-Hugo Larsson	Lokalen
2026	oktober	10	20	Seniorhälsan		Älvsalen
2026	oktober	10	21	Uteätarna onsdag kl 13-15	Bengt Boge	
2026	oktober	10	22	Linedans torsdagar kl 13.30 - 15.00	Kerstin Karlsson	Folkets hus Älvängen
2026	oktober	10	23	Vandring Överön	Stellan	Frisk
2026	oktober	10	26	Bridge måndag 10 -13	Claes-Hugo Larsson	Lokalen
2026	oktober	10	28	Träffpunkt Ale kl 10	Träff	Församlingshemmet, Nödinge
2026	oktober	10	28	Stickkafé kl 13-16	Lena Johannesson	Lokalen
2026	oktober	10	29	Linedans torsdagar kl 13.30 - 15.00	Kerstin Karlsson	Folkets hus Älvängen
2026	oktober	10	30	Vandring Ryd	Monica	Frisk
2026	november	11	2	Bridge måndag 10 -13	Claes-Hugo Larsson	Lokalen
2026	november	11	5	Linedans torsdagar kl 13.30 - 15.00	Kerstin Karlsson	Folkets hus Älvängen
2026	november	11	5	PUB-afton med Quiz	MAK	Älvsalen i Älvängen.
2026	november	11	9	Bridge måndag 10 -13	Claes-Hugo Larsson	Lokalen
2026	november	11	11	Stickkafé kl 13-16	Lena Johannesson	Lokalen
2026	november	11	16	Bridge måndag 10 -13	Claes-Hugo Larsson	Lokalen
2026	november	11	18	Uteätarna onsdag kl 13-15	Bengt Boge	
2026	november	11	22	Julkonsert David Carbe	MAK	Teatersalongen Nödinge
2026	november	11	23	Bridge måndag 10 -13	Claes-Hugo Larsson	Lokalen
2026	november	11	25	Träffpunkt Ale kl 10	Träff	Församlingshemmet, Nödinge
2026	november	11	25	Stickkafé kl 13-16	Lena Johannesson	Lokalen
2026	november	11	30	Bridge måndag 10 -13	Claes-Hugo Larsson	Lokalen
2026	december	12	3	Julbord kl 17.00	Fest	Ledet
2026	december	12	9	Uteätarna onsdag kl 13-15	Bengt Boge	
2026	december	12	10	Lucia kl 15-20	LK Alafors-Nol	Medborgarhuset Ledet, Alafors
2027	februari	2	23	Årsmöte 2027	Styrelsen	Medborgarhuset Ledet, Alafors
				Skaparglädje	Ryds missionshus?	
Datum saknas				Stavgång i Dammekärr	Frisk	Dammekärr
				Planeringsmöte/Funktionärsträff	Styrelsen	Lokalen
				Trafikkurs	Kenneth Olsson	