

SPF Protokoll Styrelsemöte 2026-05-06 kl 10:00-13:00 på Kroksmosse gård

Närvarande:

Kenneth Olsson Ordförande,
Kerstin Karlsson Vice ordförande,
Filip Alm Sekreterare,
Veronica Jönsson Ekonomiansvarig,
Lars Öst Ledamot,
Lennart Adielsson Ledamot,
Monica Rudén Ledamot,
Majvor Johansson Ledamot,
Ann-Louise Olofsson Ledamot,
Agneta Andersson Suppleant,
KG Wangel Suppleant,

Anmält frånvaro: -

Ingen

§1 Förra mötets protokoll

Föregående mötesprotokoll 2026-03-04 justerades och lades till handlingarna (Filip skickar till Janne).

§2 IT och Hemsida: Dataansvarig inom distriktet Joha Plunt kommer den 11/5 kl 10 till vår lokal för en förutsättningslös diskussion om datafrågor. Inbjudna är Jan Rudén, Kerstin Öberg, KG, Veronica (och Filip som inte kan närvara). Önskar någon annan komma är den välkommen.

§3. SMS-utskick?

Bilaga

Majvor funderar på hur man gör, till vem vi skulle skicka SMS, vad det skulle kosta oss till nästa möte.

§4 Arkiveringsplanen

Filip

Filip formulerar listan på det Ann-Louise arkiverar som en instruktion

§5 Folkhälsoveckan

Alla aktiviteter ligger i kalendern men i biljettkiosken finns bara de som behöver anmälan.

§6 En kickoff för distriktet är planerad till 27/5 .

Ingen av oss har möjlighet att gå då.

Det är inbjudet till ett möte 21/5 i Alingsås om arbete mot ofrivillig ensamhet verkar intressant. Alla som kan bör gå. Veronica, samordnar och anmäler

§7 Nyårsfirande, hur får vi igång det

Kenneth

Kenneth driver det vidare

§8 Planering av arbetet i styrelsen

Kenneth övar på att specificera arbetsuppgifterna bättre och delegera mera,

Rapporter:

§9 Ekonomi, Bidrag

Veronica presenterade resultat och balansräkning för första tertialet. Vi ligger bra till.

§10 Planeringslistan. Nya aktiviteter att skriva in och markering av genomförda aktiviteter.

§11 Arbetsgruppen Seniorhälsa

Ingen är anmäld till hjärt-lungräddningskursen än.

§12 IT-Kommittén

SPF-appen kostar 3,75 per medlem och år. Vi tar reda om distriktet betalar den 11/5 när Joha Plunt kommer hit.

Om någon i styrelsen behöver hjälp med IT kan KG hjälpa till.

§13 SKR (kommittén för Studiebesök, Kultur och Resor)

SKR:s planering finns i bilaga. Till Lysekilsresan är nu 33+4 personer anmälda

Bilaga

§14 MAK (Marknadskommittén)

Närvaron på Älvängens marknad och Coop fungerade bra

§15 Festkommittén.

Soppteater gick bra, 52 kom, sommarfesten, förra året kom 110 pers). I år kostar det 295/pers +underhållning 4000:-. Vi tar 150:- för medlemmar 300:- för icke medlemmar i avgift.

§16 KPR (Kommunala Pensionärsrådet)

KPR planerar ett Politikermöte 19/8 inför valet. I övrigt se

bilaga

§17 Medlemsläget

Se

bilaga

§18 Funktionärslistan

Inga ändringar ..

§19 Utskick

Lunkar på

§20 Alekuriren

Övrigt:

§21 Övriga frågor

Monicas fråga om behörigheter

Vi behöver en reserv till hemsidan. Hans Ekvall hjälpte Janne att fixa problem under hans semester. Det aktualiserar frågan om vem som har behörighet till vad i vår förening?

Till exempel: Närvaro Go, Vilka mailadresser vi har och vem har tillgång till dem. Hemsidan, Biljettkiosken, Lokalbokningen. Alla tänker igenom vilka behörigheter som vi har inom föreningen och redovisar på nästa styrelsemöte.

Alla

Boule kommittén har kommit gång men tydliga rutiner behöver tas fram. Veronica återkommer om hur rutinerna blir.

Vi har en 101- åring. Hur gör vi med uppvaktning? Veronica kollar med Lennart Sjöberg hur det går med policyn som han tar fram.

Sommaröppet i Juli

7/7 Kenneth + Veronica

14/7 Kerstin + Lennart

21/7 Monica + Ann-Louise

28/7 Agneta + Majvor+KG

Monica har en instruktion som hon skickar ut,

Ej avslutade ärenden:

§ Hur möta nya medlemmar så att de känner sig välkomna?

Vi bör jobba för att alla funktionärer och medlemmar blir medvetna om problemet och bidrar till en välkomnande atmosfär.

§ Vi tar upp frågan om vilka behörigheter vi har efter mötet med Johan Plunt

Vid protokollet:

Filip Alm

Justeras:

Justerat genom beslut på styrelsemöte 20260603

Kom igång med att skicka SMS i nya medlemssystemet Softadmin

För att komma igång, finns det ett antal steg som behöver tas:

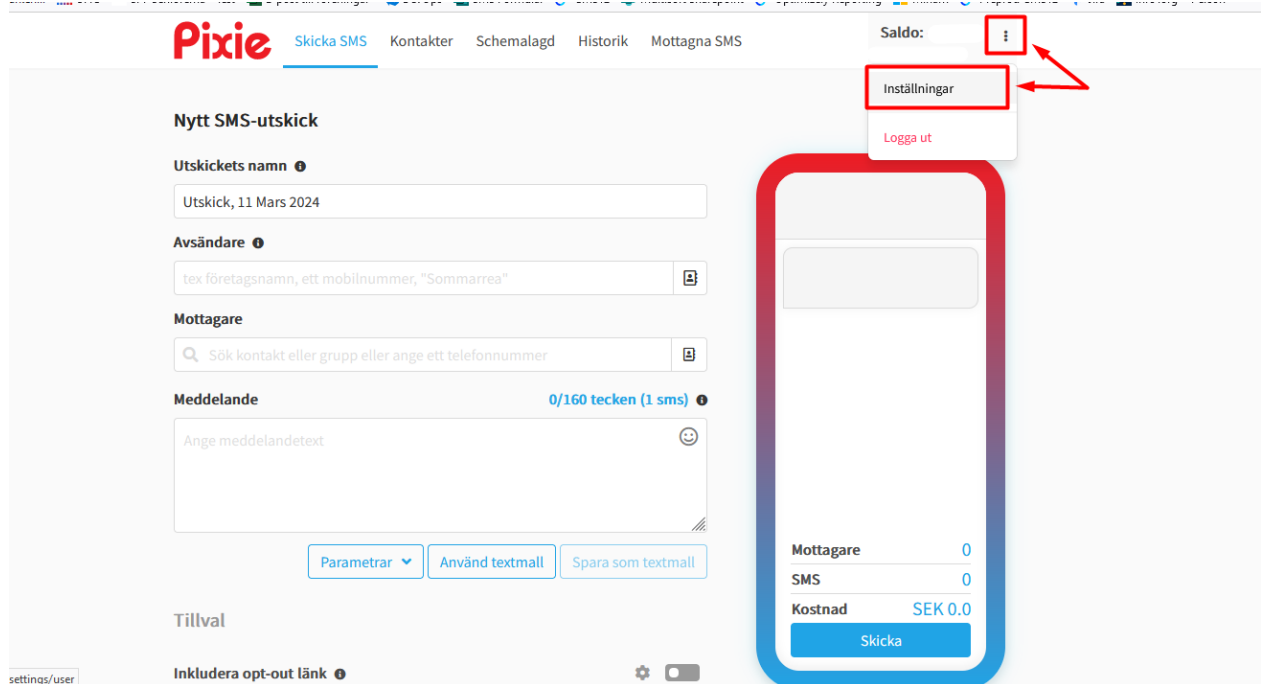
- Teckna avtal med vår SMS leverantör Pixie.
- Pixie har i sitt grundpaket inga fasta avgifter eller uppsägningstid utan förening eller distrikt betalar per skickat SMS, i dagsläget 43 öre+moms per sms. Pixie fakturerar månadsvis.
- Klicka på länken: [Bli kund](#)
- Fyll i alla faktureringsuppgifter, det vill säga föreningens eller distriktets egna uppgifter (väljer ni faktura via epost är det utan kostnad) Klicka sen på Skapa konto.
- Ett e-postmeddelande kommer att skickas till den e-postadress ni angivit i formuläret.

- Dock är det bra att ni tar upp avtalsfrågan på ett styrelsemöte eftersom föreningen eller distriktet själva är betalningsansvariga för fakturan för skickade SMS. Ni behöver också utse vem/vilka som får skicka SMS från medlemssystemet.

- Distrikt kan också ansöka om konto hos Pixie och skicka ut sms till sina föreningar eller dess medlemmar om de vill. Om du har distriktsbehörighet tänk då på att ”byta hatt” om du ska skicka sms till dina egna föreningsmedlemmar om det är föreningen som ska stå för kostnaden för utskicket.

- Sedan behöver ni logga in hos Pixie och hämta en token. En token är en sträng med tecken som identifierar din förening så att kostnader fördelas rätt dvs så att din förening eller distrikt betalar för de SMS som ni skickar och inget annat.
- Logga in hos genom att trycka på länken: [Pixie](#)

Klicka på dom tre prickarna uppe till höger och välj inställningar



- Bläddra ner på sidan till API Access. Där står Authorization Header och en lång rad tecken. Klicka på kopiera till utklipp.

Planeringsunderlag SKR-kommittén 2026-04-28

Kommande aktiviteter Våren 2026

Beerium, Surte maj
Bussresa Lysekil 27 maj

Rundtur i Hembygden sommar

Hösten

Visingsö augusti
Karlatornet
Elyseum, Göteborg hösten
Residenset Göteborg, Guidad tur
Jacy´s dagSpa
Hotell Royal
Hotell Eggers
Nybyggda Centralstationen i Göteborg

Förslag 2026

Jonserefs Fabriker och gamla samhälle, Busstur, Hembygdsföreningen guidar
Vinprovning Systembolaget Nödinge
Carolus Rex och Dux, Göteborg, guidad tur
Aeroseum med lunch på Säve station
Gunnebo Slott / Botaniska Trädgården
Guidad tur i centrala Göteborg / ytterområden
Modelljärnväg Lindholmen
Grimeton Radioanläggning
Ångbåt på Vättern
Bussresa med övernattnig

Förslag från medlemmar

Synagogan Göteborg

Nästa planeringsmöte 28 april 2026

Protokollen från KPR:s möten med kommunen finns tillgängliga på kommunens hemsida:

<https://ale.se/om-kommunen/politik-och-demokrati/moten-och-protokoll/kommunala-pensionarsradet.html>

Utöver det har pensionärsföreningarna samrådsmöten för att förbereda sig inför KPR-mötena.

Nedan några personliga kommentarer efter vårt senaste möte:

Nästa Temadialog för Äldreplanen den 21 april är nu genomförd med Ulrika Fredh från Demensförbundet som föreläsare. Rubriken var "Att hitta glädjen och kraften som anhörig. Ca 40 personer deltog. Många intressanta synpunkter kom fram under den efterföljande diskussionen.

Jag har deltagit en temadag om nära vård som arrangerades av pensionärsföreningarna i Kungälv. Ann-Christine Baar var inledningstalare och alla aktörer inom sjukvården i Kungälv hade anföranden. Min reflektion efteråt var att det vore bra om vi kunde genomföra någon liknade i vår kommun.

KPR kallar till ett politikermöte den 19 augusti. Vi vill försöka få politikerna att redovisa sina ståndpunkter kring äldrevården inför valet.

Det kommer att behöva rekryteras mera personal till äldrevården pga pensionsavgångar och ökande antal äldre. Då tillgången på personal är för liten kommer det att leda till underbemanning. Kommunen vill utreda möjligheten att engagera pensionärsföreningarna för att lätta på trycket.

Vi vill påminna om Fixartjänst och Fixartjänst IT som kan hjälpa oss så att vi inte faller och skadar oss.

Nära vård - vad innebär omställningen för dig?

Torsdag 9 april 13.00 i Mimers kulturhus

Torsdag 9 april 13.00

Mimers kulturhus

Har du också hört begreppet nära vård och undrat vad det egentligen betyder? Då är du välkommen till en eftermiddag där kommun, primärvård och sjukhus berättar om omställningen och vad det innebär för dig.

Program:

13.00 Välkomsthälsning

13.15 Vad är nära vård? med Ann-Christine Baar (SPF Seniorerna Bohusdistriktet)

13.45 Pausgympa

13.50 Paneldiskussion: Nära vård i praktiken Vad gör kommunen, vårdcentraler och sjukhus för att ge nära vård? Hur samarbetar man sinsemellan och med patienter samt anhöriga? Deltagare i panelen är representanter från kommun, vårdcentral/rehab och sjukhus: Lena Arnfelt, Catarina Andersson, Johan Lorentz, Ghadah Saleh och Linda Uddén.

14.20 Tre exempel från verkligheten Active Rehab och neurovårdsteam, ProAktiv SIP vid demenssjukdom och Kungälv's sjukhus Mobila Team berättar om hur de arbetar med nära vård.

15.05–16.00 Fikapaus och mingel bland utställare. Vi bjuder på kaffe och fika och du kan pratamed dem som har föreläst under dagen.

Nära vård - vad innebär omställningen för dig? - kungalv.se

<https://www.kungalv.se/kultur--fritid/evenemang-kungalv/nara-vard---v...>

1 of 2 4/8/2026, 1:25 PM

Ingen anmälan krävs, men antalet platser är begränsat.

Arrangörer:

Seniorföreningarna PRO, SPF Seniorerna och RPG, samt Kungälv's kommun.

Information

Plats: Mimers kulturhus

Datum 9 april, kl 13:00

5 maj 2026

Antal aktiva medlemmar	713	(745)
Nya medlemmar	48	(45)
Utträdde medlemmar	73	(59)
Nya ej betalda	2	(2)
Inflyttade	4	(4)
Utflyttade		4