

SPF Styrelsemöte Dagordning 2026-02-04 kl 10:00-13:00 i vår lokal i Nol

Närvarande:

Kenneth Olsson Ordförande,
Filip Alm Sekreterare,
Veronica Jönsson Ekonomiansvarig,
Kerstin Karlsson Vice ordförande,
Lars Öst Ledamot,
Lennart Adielsson Ledamot,
Monica Rudén Ledamot,
Birgitta Johansson Ledamot,
Ann-Louise Olofsson Ledamot,
Majvor Johansson Suppleant,
KG Wangel Suppleant,
Inbjuden §7: Lennart Sjöberg

Anmält frånvaro: -

Ingen

§1 Förra mötets protokoll

Föregående mötesprotokoll 2026-01-07 justerades och lades till handlingarna (Filip skickar till Janne).

§2 Verksamhetsplan Verksamhetsberättelse, Årsmöte

Inga Motioner har kommit in, (2 skall avtäckas) Årsavgift för 2027 föreslås bli 325:- =210+20+95 dvs minskning av vår lokala avgift med 20:- Vi har Konstituerande styrelsemöte direkt efter årsmötet. Underlaget skall var på Hemsidan senast den 10/2

§3 Årsmöte, presentationsmaterial

KG Gör presentationen. Veronica skickar underlag till KG

§4 Brukarråden –Möte med Ulrika Johansson, rekrytering

Protokoll från mötet har kommit från Ulrika. Kerstin har anmält sig till Backaviks Brukarråd. Vi försöker rekrytera på våra träffar.

§5 Bidragsansökningar hur hantera?

Veronica ansvarar för att bevaka bidragsansökningar i Styrelsen

§6 Rekrytering, Bohus, Nol mm, annonsera på pubafton?

Nol-Alafors Lokalkommitté har Kenneth rekryterat nu. Bohusgruppen kommer att behöva rekryteras under året

Rapporter:

§7 Ekonomi, Lennart Sjöberg är inbjuden

Resultat och balansräkning presenterades och godkändes.

§8 Planeringslistan, Nya aktiviteter att skriva in och markering av genomförda aktiviteter

Det fungerar bra med Planeringslistan på Google drive. Vi behöver dock fortsätta att hjälpas åt med att se till att underlaget kommer fram till Lars för att han skall kunna skriva in det.

Alla

§9 Hemsidan.

Kerstin Öberg funderar fortfarande om hon kan åta sig Hemsidan. Jan kan tänka sig att vara backup. Kenneth följer upp. Kenneth

§10 Arbetsgruppen Seniorhälsa

Ing-Marie planerar: 10/2 bra mat för seniorer , Mars/April något, Halkkörning i höst

§11 IT-Kommittén

Träff i morgon om IT på biblioteket, KG är välkommen att vara med i IT-Kommittén.

§12 SKR (kommittén för Studiebesök, Kultur och Resor)

SKR:s planeringsunderlag finns i bilaga

Bilaga

§13 MAK (Marknadskommittén)

MAK håller på med programhäftet. I Programhäftet behöver vi uppmana medlemmar att se till att ha korrekt mail och telefon i medlemsregistret.

Vi ser gärna ett Evenemang med Carbe i höst, Veronica föredrar The pianoman.

Reklampennor och små kassar skulle behöva köpas in. Veronica informerar Clas-Göran. Veronica

Det har gått ut information om fotografering av funktionärer 10/2 kl 13 i Lokalen.

§14 Festkommittén.

På 85+ 21/4 bjuder vi på både macka och underhållning för ca 4000:-

§15 KPR (Kommunala Pensionärsrådet)

Äldreplanens nästa temadialog är tänkt att handla om demensvård.

KPR driver på för att information om mötesplatser skall finnas i Alekuriren.

Bygget av SÄBO är försenat, baracker kan behövas.

Bilaga

§16 Medlemsläget

735 medlemmar, 44 nya, 2 ej betalda och ca 50 utträdde

§17 Funktionärslistan

Uppdateras av Lennart och läggs på Google Drive av KG

Lennart

KG

§18 Utskick Utskick bör vara ute före första anmälningdag.

Vi har ändrat Informationsplanen: Aktivitetsinbjudan läggs ut ca 4 veckor innan aktiviteten, samtidigt i Biljettkiosken och som mailutskick. Filip

§19 Hjärnkoll – Hur går det med quiz?

Lars Hugo håller i Hjärnkoll och ser till att ett lag blir anmält

§20 Alekuriren

Monica och Majvor skriver. Vi måste påminna om att vi behöver in underlag.

Övrigt:

§18 Övriga frågor

Två nya deltagare till Slöjden har skickats till Ulf eftersom det har blivit lediga platser. KG tar kontakt med Ulf för att få igång aktivitetsrapporteringen. KG

Vi bör informera om Slöjd och Spanska i programhäftet. (Och lägga in i kalendern vid första tillfället) Monica informerar MAK Monica

Vi försöker upprepa trafikutbildningen under våren. Kenneth, Monica o Majvor håller i det. Ing-Marie kan tänka sig att ställa upp som lärare. Kenneth, Monica o Majvor

Vuxennärvaro i skolan

Kerstin har fått svar från rektorn. Ale kommun har skapat en arbetsgrupp, de återkommer.

SV (Studieförbundet Vuxenskolan)

SV har tappat 85% av bidraget Vi har fått 2600:- ca för: Träffpunkt Ale, Skaparglädje, Lucia, IT, studiecirkel. Glöm inte att sätta på SV-loggan. Vi fortsätter att försöka söka bidraget. Monica håller i det.

Någon har kommenterat att det är svårt med trapporna på Lökeberg och att det vore bra med en samåkningslista. Det står ofta i texten att man kan kontakta anmälningspersonen om man behöver hjälp med samåkning.

Det är olika format på deltagarlistor som kommer in till KG för aktivitetsrapporteringen. Utskriften från Biljettkiosken funkar bra men ännu bättre är rapportera i NärvaroGo direkt. KG skickar ut sin blankett igen. **KG**

Ej avslutade ärenden:

§ Hur ta hand om nya medlemmar så att de känner sig välkomna?

Vid protokollet:

Filip Alm

Justeras:

Justerat genom beslut på styrelsemöte 20260304

Datum	Aktivitet	Ansvarig	Lokal
2026	1 12 Studiecirkel i slöjd	Ulf Bergdahl	Slöjdsalen Ale fria skola
2026	1 12 Bridg måndag 10 -13	Claes-Hugo Larsson	Lokalen
2026	1 14 Stickkafé kl 13-16	Lena Johannesson	Lokalen
2026	1 19 Studiecirkel i slöjd	Ulf Bergdahl	Slöjdsalen Ale fria skola
2026	1 19 Bridg måndag 10 -13	Claes-Hugo Larsson	Lokalen
2026	1 21 Uteätarna onsdag kl 13-15	Bengt	
2026	1 22 HLR-kurs 2 pass 10-12 och 13-15	Ing-Marie Källgren	Lokalen
2026	1 26 Studiecirkel i slöjd	Ulf Bergdahl	Slöjdsalen Ale fria skola
2026	1 26 Bridg måndag 10 -13	Claes-Hugo Larsson	Lokalen
2026	1 27 Trafikkurs kl. 13.00	Kanneth Olsson	Lokalen
2026	1 28 Stickkafé kl 13-16	Lena Johannesson	Lokalen
2026	1 29 PUB-afton med Quiz	MAK	Älvsalen i Älvängen.
2026	2 2 Studiecirkel i slöjd	Ulf Bergdahl	Slöjdsalen Ale fria skola
2026	2 2 Bridg måndag 10 -13	Claes-Hugo Larsson	Lokalen
2026	2 3 Lökerberg Funktionärsträff kl. 11, Mat kl. 12,15	Fest	Lökeberg
2026	2 5 Linedans torsdagar 10 ggr kl 13.30 - 15.00	Kerstin Karlsson	Folkets hus Älvängen
2026	2 5 Träffpunkt IT/Data kl; 13-15	Kerstin Öberg	Lokalen
2026	2 9 Studiecirkel i slöjd	Ulf Bergdahl	Slöjdsalen Ale fria skola
2026	2 9 Bridg måndag 10 -13	Claes-Hugo Larsson	Lokalen
2026	2 10 Föreläsning Kost kl 17-18.30	Seniorhälsan	Församlingshemmet, Nödinge
2026	2 11 Stickkafé kl 13-16	Lena Johannesson	Lokalen
2026	2 12 Linedans torsdagar kl 13.30 - 15.00	Kerstin Karlsson	Folkets hus Älvängen
2026	2 16 Studiecirkel i slöjd	Ulf Bergdahl	Slöjdsalen Ale fria skola
2026	2 16 Bridg måndag 10 -13	Claes-Hugo Larsson	Lokalen
2026	2 17 Semmelfest	LK Bohus	Medborgarhuset Ledet, Alafors
2026	2 18 Uteätarna onsdag kl 13-15	Bengt	
2026	2 18 Vinkännedom	SKR	
2026	2 19 Linedans torsdagar kl 13.30 - 15.00	Kerstin Karlsson	Folkets hus Älvängen
2026	2 23 Studiecirkel i slöjd	Ulf Bergdahl	Slöjdsalen Ale fria skola
2026	2 23 Bridg måndag 10 -13	Claes-Hugo Larsson	Lokalen
2026	2 24 Årsmöte 2026	Styrelsen	Medborgarhuset Ledet, Alafors
2026	2 25 Stickkafé kl 13-16	Lena Johannesson	Lokalen
2026	2 25 Träffpunkt Ale kl 10	Träff	Församlingshemmet, Nödinge
2026	2 26 Linedans torsdagar kl 13.30 - 15.00	Kerstin Karlsson	Folkets hus Älvängen

2026	3	2	Studiecirkel i slöjd	Ulf Bergdahl	Slöjdsalen Ale fria skola
2026	3	2	Bridg måndag 10 -13	Claes-Hugo Larsson	Lokalen
2026	3	5	Linedans torsdagar kl 13.30 - 15.00	Kerstin Karlsson	Folkets hus Älvängen
2026	3	9	Studiecirkel i slöjd	Ulf Bergdahl	Slöjdsalen Ale fria skola
2026	3	9	Bridg måndag 10 -13	Claes-Hugo Larsson	Lokalen
2026	3	11	Stickkafé kl 13-16	Lena Johannesson	Lokalen
2026	3	12	Linedans torsdagar kl 13.30 - 15.00	Kerstin Karlsson	Folkets hus Älvängen
2026	3	16	Studiecirkel i slöjd	Ulf Bergdahl	Slöjdsalen Ale fria skola
2026	3	16	Bridg måndag 10 -13	Claes-Hugo Larsson	Lokalen
2026	3	17	Föreläsning Osteoporos kl 17-18.30	Seniorhälsan	Älvsalen, Älvängen
2026	3	18	Uteätarna onsdag kl 13-15	Bengt	
2026	3	19	Linedans torsdagar kl 13.30 - 15.00	Kerstin Karlsson	Folkets hus Älvängen
2026	3	23	Studiecirkel i slöjd	Ulf Bergdahl	Slöjdsalen Ale fria skola
2026	3	23	Bridg måndag 10 -13	Claes-Hugo Larsson	Lokalen
2026	3	24	Herr o Damevent mannekängupp	SKR	
2026	3	25	Träffpunkt Ale kl 10	Träff	Församlingshemmet, Nödinge
2026	3	25	Stickkafé kl 13-16	Lena Johannesson	Lokalen
2026	3	26	Linedans torsdagar kl 13.30 - 15.00	Kerstin Karlsson	Folkets hus Älvängen
2026	3	27	Vandring Jämmerberget	Lars-Göran	Frisk
2026	3	30	Studiecirkel i slöjd	Ulf Bergdahl	Slöjdsalen Ale fria skola
2026	3	30	Bridg måndag 10 -13	Claes-Hugo Larsson	Lokalen
2026	4	6	Studiecirkel i slöjd	Ulf Bergdahl	Slöjdsalen Ale fria skola
2026	4	6	Bridg måndag 10 -13	Claes-Hugo Larsson	Lokalen
2026	4	8	Stickkafé kl 13-16	Lena Johannesson	Lokalen
2026	4	9	Linedans torsdagar kl 13.30 - 15.00	Kerstin Karlsson	Folkets hus Älvängen
2026	4	10	Vandring Lärjeåns dalgång	Lars/Stellan	Frisk
2026	4	13	Studiecirkel i slöjd	Ulf Bergdahl	Slöjdsalen Ale fria skola
2026	4	13	Bridg måndag 10 -13	Claes-Hugo Larsson	Lokalen
2026	4	15	Uteätarna onsdag kl 13-15	Bengt	
2026	4	16	Linedans torsdagar kl 13.30 - 15.00	Kerstin Karlsson	Folkets hus Älvängen
2026	4	17	Vandring Sunsby säteri	Monica/Dick	Frisk
2026	4	20	Studiecirkel i slöjd	Ulf Bergdahl	Slöjdsalen Ale fria skola
2026	4	20	Bridg måndag 10 -13	Claes-Hugo Larsson	Lokalen
2026	4	21	Träff 85+	Fest	Församlingshemmet Nödinge
2026	4	22	Stickkafé kl 13-16	Lena Johannesson	Lokalen

2026	4	23	Soppteater	Kerstin Karlsson	Medborgarhuset
2026	4	23	PUB-afton med Quiz	MAK	Älvsalen i Älvängen.
2026	4	24	Vandring Prästalund	Alla	Frisk
2026	4	27	Studiecirkel i slöjd	Ulf Bergdahl	Slöjdsalen Ale fria skola
2026	4	27	Bridg måndag 10 -13	Claes-Hugo Larsson	Lokalen
2026	4	28	Hitta din Stil	Veronica Jönsson SKR	Lokalen
2026	4	29	Träffpunkt Ale kl 10	Träff	Församlingshemmet, Nödinge
2026	5	8	Vandring Svartedalen	Lars	Frisk
2026	5	13	Stickkafé kl 13-16	Lena Johannesson	Lokalen
2026	5	15	Vandring Nolhaga, Alingsås	Lars-Göran	Frisk
2026	5	18	Folkhälsoveckan 18-22 maj	Monica/Lars	Frisk
2026	5	20	Uteätarna onsdag kl 13-15	Bengt	
2026	5	22	Vandring Kvarnsjöarna	Lars	Frisk
2026	5	27	Stickkafé kl 13-16	Lena Johannesson	Lokalen
2026	5	29	Vandring Sävåån-Stenkullen-Floda	Lars-Göran	Frisk
2026	6	5	Vandring Lilla Färgen runt, alingsås	Lars-Göran	Frisk
2026	6	10	Stickkafé kl 13-16	Lena Johannesson	Lokalen
2026	6	17	Uteätarna onsdag kl 13-15	Bengt	
2026	6	25	Sommarfest	Fest	Ledet
2026	7	7	Sommaröppet kl 17 - 19	Styrelsen	Lokalen
2026	7	14	Sommaröppet kl 17 - 19	Styrelsen	Lokalen
2026	7	15	Uteätarna onsdag kl 13-15	Bengt	
2026	7	21	Sommaröppet kl 17 - 19	Styrelsen	Lokalen
2026	7	28	Sommaröppet kl 17 - 19	Styrelsen	Lokalen
2026	8	14	Vandring Söbyleden, Tjörn	Dick/Lars	Frisk
2026	8	19	Uteätarna onsdag kl 13-15	Bengt	
2026	8	21	Vandring Björsjön runt	Ralf/Monica	Frisk
2026	8	27	Skaldjursfest knytkalas	Älvsalen	Älvängen
2026	8	28	Vandring Herkules friluftsområde	Lars-Göran	Frisk
2026	9	4	Vandring Särö Västerskog	Stellan	Frisk
2026	9	11	Vandring Svartedalen	Stellan/Lars	Frisk
2026	9	16	Uteätarna onsdag kl 13-15	Bengt	
2026	9	17	PUB-afton med Quiz	MAK	Älvsalen i Älvängen.
2026	9	18	Vandring Mettjärnsleden	Dick	Frisk
2026	9	25	Vandring Utby, Hjärtum	Stellan	Frisk

2026 9 30	Träffpunkt Ale kl 10	Träff	Församlingshemmet, Nödinge
2026 10 1	Höstträff oktoberfest		
2026 10 2	Vandring Östads såteri	Elvy	Frisk
2026 10 9	Vandring Buråsleden/Trolltjärnsleden	Elvy/Lars	Frisk
2026 10 16	Vandring alternativ i Alingsås	Lars-Göran	Frisk
2026 10 21	Uteätarna onsdag kl 13-15	Bengt	
2026 10 23	Vandring Överön	Stellan	Frisk
2026 10 28	Träffpunkt Ale kl 10	Träff	Församlingshemmet, Nödinge
2026 10 30	Vandring Ryd	Monica	Frisk
2026 11 5	PUB-afton med Quiz	MAK	Älvsalen i Älvängen.
2026 11 18	Uteätarna onsdag kl 13-15	Bengt	
2026 11 25	Träffpunkt Ale kl 10	Träff	Församlingshemmet, Nödinge
2026 12 3	Julbord kl 17.00	Fest	Ledet
2026 12 9	Uteätarna onsdag kl 13-15	Bengt	
2026 12 9	Lucia	LK Alafors-Nol	Medborgarhuset Ledet, Alafors
2027 2 23	Årsmöte 2027	Styrelsen	Medborgarhuset Ledet, Alafors
	Skaparglädje	Ryds missionshus?	
Datum saknas	Stavgång i Dammekärr	Frisk	Dammekärr
	Planeringsmöte/Funktionärsträff	Styrelsen	Lokalen
	Trafikkurs		

Planeringsunderlag från SKR-kommittén

2026-02-04

Kommande aktiviteter 2026

Göteborg, Jacyz Dagspa, feb

Bubbelkunskap, 18 feb

Herr och Dameevent Klädkällaren med lunch, 24 mars

Göteborg, Hotell Royal Guidning, mars

Huskvarna Museum, april

Visingsö, hösten

Surte, Beerium, maj

”Hitta din Stil” med föreläsare Susanna Vargfjäll, 14 eller 28 april

Göteborg, Elyseum, våren ev. hösten

Förslag 2026

Jonsereds Fabriker och gamla samhälle, Busstur, Hembygdsföreningen guidar

Vinprovning på systembolaget i Gårda

Göteborg, Residenset, guidad tur

Göteborg, Carolus Rex och Dux, guidad tur

Aeroseum

Gunnebo Slott

Göteborg, Karlatornet (när det blir färdigställt, hösten/våren)

Göteborgs skärgård

Guidad tur i centrala Göteborg (hur Göteborg växer)

Botaniska

Förslag från medlemmar

Synagogan Göteborg

Nästa planeringsmöte: 18/2

Protokollen från KPR:s möten med kommunen finns tillgängliga på kommunens hemsida:

<https://ale.se/om-kommunen/politik-och-demokrati/moten-och-protokoll/kommunala-pensionarsradet.html>

Utöver det har pensionärsföreningarna samrådsmöten för att förbereda sig inför KPR-mötena.

Nedan några personliga kommentarer efter vårt senaste möte:

Vi vill påminna om Fixartjänst och Fixartjänst IT som kan hjälpa oss så att vi inte faller och skadar oss. Från vår sida menar vi att tjänstemännen reducerat fixartjänsten så långt att det är orimligt lång väntan för att få hjälp. Pensionärerna drar sig för att använda den tjänsten.

Vi avser driva frågan att utöka fixartjänsten till 10 timmer som den varit.

Informationen om mötesplatser är bristfällig. Vi driver på för att aktiviteterna skall annonseras i Alekuriren.

Nästa Temadialog för Äldreplanen är tänkt att handla om Demensvård. Vi föreslår Helle Wijk som föreläsare.

Förhandlingarna om vårt reglemente löper på.

Byggen av nya SÄBO försenas så man planerar 80 SÄBO-platser i hyrda moduler

Vi jobbar fortfarande med att få igång alla Brukarråd efter pandemin.

Vi diskuterar cafélokalen i Nödinge som kommunen nu administrerar så att den i praktiken inte kan användas.