

SPF Styrelsemöte 2025-09-03 kl 10:00-13:00 i vår lokal i Nol

Närvarande: Ann-Louise Olofsson, Kerstin Karlsson, Monica Rudén, Lars Öst, Lennart Adielsson, Filip Alm, Kenneth Olsson, Veronica Jönsson, KG Wangel, Majvor Johansson, Birgitta Johansson

Anmält frånvaro: -

Frånvarande: -

§2 Aktivitetsstöd

Aktivitetsstödsansökan är inlämnad. 1819 deltagartillfällen är registrerade och 22 ledare. Det ger ett bra bidrag.

§3 Påskrift av Nyckellistan

Listan skickas runt för påskrift. Majvor ser till att även icke närvarande nyckelinnehavare skriver på. **Majvor**

§4 Hur skall vi använda bidraget

Kan vi ge våra kommittéer/arbetsgrupper en summa att använda i samband med fest, föreläsare, underhållning, studiebesök, kultur, resor, studiecirklar, mm. Vi kom fram till att det inte var lämpligt men vi kan tänka oss att lämna bidrag om de kommer in med en ansökan.

Rapporter:

§5 Planeringslistan

Lars

Vi har några nya aktiviteter att skriva in

Markering av genomförda aktiviteter i Planeringslistan skall göras. Lars inför en kolumn för det.

Lars skickar ut Planeringslistan några dagar före styrelsemötet att alla kan komma in med uppdateringar före mötet för att ha en aktuell lista på mötet **Bilaga 1.**

§6 Ekonomi

Veronica har ändrat inställningarna så att perioderna är motsvarande i båda kolumnerna. Ekonomin är god.

§7 SKR (kommittén för Studiebesök, Kultur och Resor)

Resor som SKR ordnar (även med Resegruppen) skall skrivas in i kalendern. SKR:s planeringsunderlag finns i bilaga. **Bilaga 2**

§8 MAK (Marknadskommittén)

Marknadskommittén planerar kommande Pubafton och Julmarknad i glasbruksmuseet. COOP har bett oss hjälpa till med Smörgåstårta den 24/10. För detta behöver kommittén hjälp; Vilken tid?, Musikquizen flyttas till våren då Åke Kronlid inte kunde tidigare.

§9 Annonsering – tema för nästa annons:

Kenneth

Vi tänker oss att lyfta fram Skaparglädje och en länk till hemsidan. Kenneth pratar med Janne R för att utforma annonsen.

§10 Hemsidan –Hur går det?

Sven tar gärna tillbaka hemsidan, Janne är kvar som backup. (Sven mottagare, Janne kopia)

§11 Friskvårdskommittén

Elvy Börjesson vill ha sponsring till guide i Dalens kvarn. Vi vill bidra till detta. Vi beslutar därför om en policy att lämna bidrag till kultur upp till 500 kr. Kassören kan besluta om utbetalning.

Med anledning av Vandringens dag 13/9 som kommunen arrangerar har Friskvårdskommittén ändrat vår fredagsvandring till den 12/9 att gå till kvartsitgruvan

§12 Festkommittén.

Till träffen för nya medlemmar är endast 2 anmälda, sista anmälningssdag är på söndag. Blir det för få ställer vi in. Kan vi informera om träffen i välkomstbrevet? Kenneth testar att prata med nya medlemmar på sensommarfesten för att de skall känna sig sedda och välkomna.

§13 KPR (Kommunala Pensionärsrådet)

Diskussioner om reglementet pågår.

Se bilaga 3

§14 Medlemsläget

728 aktiv 46 nya

§15 Funktionärslistan

Nu stämmer funktionärerna på hemsidan och i medlemsregistret betydligt bättre

Revisorn Claes-Hugo Larsson läggs till av Lennart

Lennart t

§16 Arbetsgruppen Seniorhälsa

KG och Majvor ingår i gruppen.

§17 IT-Kommittén

Bara 2 personer (Kerstin Öberg o Janne Rudén) träffades i måndags. Sven o Monica Svensson vill sluta och Robert Lindell hade förhinder. Man tänker sig att genomföra 3 aktiviteter i höst. Flera medlemmar behövs. KG anmäler intresse att gå med i gruppen.

KG pratar med Kerstin Öberg som är sammankallade

§18 Alekuriren

Kenneth

Hur få in underlag till Alekurirenansvariga? Kan vi rekrytera Lars-Göran Vinbo? Lars kollar. Kenneth går ut med ett mail till alla sammankallade som påminner om behovet av information till Alekurirenansvariga. Vi beslutar att Alf och Monica informerar om behovet på nästa planeringsmöte.

Övrigt:

§19 Skylt på lokalen

Kenneth fixar skylten.

§20 Kerstin Boges lista på tänkbara aktiviteter:

- Kunna laga mat i kris
- Karateklubb bohus- fallteknik - Seniorhälsan
- Motorungdom i Älvängen Älvis
- Spf biblioteket, bokcirkel - Veronica kollar med Biblioteket
- Bjud in Jan Eliasson - Kenneth kollar med Jan
- Musik Lennart Tallkott

Kerstin föreslår en samtalsgrupp för män. Öl/vinprovning för män? Vad gör vi?

Kan vi hjälpa till i skolan? Kerstin kollar med någon rektor. Vi kan gå ut med en fråga om intressen att delta?

Alla funderar på vad vi kan göra för nya aktiviteter.

§21 Sångkör:

Lennart har undersökt möjliga körledare. Frälsningsarméns Major Per Lundén kostar 1500kr + resa per tillfälle. Upp till 50 personer kan vara med. Marianne Eriksson kan visa hur de sköter körverksamheten. Hon har en spelning i Onsala på fredag 13-15 som vi får besöka.

Vad gör vi härnäst?

§22 Busstur i kommunen SKR

Att sponsra hela bussen på ca 9000kr bedömer vi var väl högt per person. Vi sponsrar därför en del av

busskostnaden, ca 7000 kr, vilket gör att man borde få det att gå ihop med 200kr i biljettpris som skall täcka maten och resten av busskostnaden.

§23 Programhäftet. Hur skall det utformas nästa år?

Filip och Monica tar upp diskussionen med Marknadskommittén

Filip

§24 Hur ta hand om nya medlemmar?

Lotta ut bordplacering? Detta fungerar inte. Faddrar, kan det vara något?

Vi beslutar att vid varje aktivitet skall vi uppmärksamma och välkomna nya medlemmar.

§25 Trafikutbildning

Vi har fått ett förslag från Conny Henrixon som är väldigt ambitiöst. Det är väl ambitiöst så passar inte oss.

Kenneth pratar med Klas Alfredsson och Alf Persson om det kan passa om det kan passa som aktivitet på

Träffpunkt Ale. Kan halkkörning vara något?

Vid protokollet:

Justeras:

Filip Alm

Justerat vid styrelsemöte 20251001

Datum		Aktivitet	Ansvarig	Lokal
2025	1	13 Bridg	Claes-Hugo Larsson	Lokalen
2025	1	15 Stickkafé	Lena Johannesson	Lokalen
2025	1	19 Falkenbergsrevyn	SKR+Lilla Edet B	
2025	1	20 Bridg	Claes-Hugo Larsson	Lokalen
2025	1	22 Uteätarna	Bengt	
2025	1	23 23-25/1 Dansbandsvecka på båten Birka av Gotland	SKR+Lilla Edet B	
2025	1	27 Bridg	Claes-Hugo Larsson	Lokalen
2025	1	29 PUB-afton med Quiz	MAK	Älvsalen i Älvängen.
2025	2	4 Bridg	Claes-Hugo Larsson	Lokalen
2025	2	6 Linedans torsdagar 10 ggr	Kerstin Karlsson	Folkets hus Älvängen
2025	2	10 Bridg	Claes-Hugo Larsson	Lokalen
2025	2	12 Stickkafé	Lena Johannesson	Lokalen
2025	2	12 Uteätarna	Bengt	
2025	2	13 Föredrag om Demens /Alzheimers kl 13	Senorhälsan	Smyrnakyrkan
2025	2	13 Linedans torsdagar 10 ggr	Kerstin Karlsson	Folkets hus Älvängen
2025	2	13 Träffpunkt IT 13-15	IT-kommittén	Lokalen
2025	2	16 Falkenbergsrevyn	SKR+Lilla Edet B	
2025	2	17 Bridg	Claes-Hugo Larsson	Lokalen
2025	2	18 Årsmöte 2025 kl 1700	Fest	Medborgarhuset Ledet, Alafors
2025	2	20 Linedans torsdagar 10 ggr	Kerstin Karlsson	Folkets hus Älvängen
2025	2	24 Bridg	Claes-Hugo Larsson	Lokalen
2025	2	26 Träffpunkt Ale	Träff	Församlingshemmet, Nödinge
2025	2	27 Linedans torsdagar 10 ggr	Kerstin Karlsson	Folkets hus Älvängen
2025	3	3 Bridg	Claes-Hugo Larsson	Lokalen
2025	3	4 Semmel fest	LK Bohus-Surte	Medborgarhuset Ledet, Alafors
2025	3	6 Linedans torsdagar 10 ggr	Kerstin Karlsson	Folkets hus Älvängen
2025	3	9 Charli och Chokladfabriken med Ola Salo	SKR+Lilla Edet B	Annosering missad med vi har deltagare
2025	3	10 Bridg	Claes-Hugo Larsson	Lokalen
2025	3	11 Lökerberg Funktionärsträff	Fest	Lökeberg
2025	3	12 Stickkafé	Lena Johannesson	Lokalen
2025	3	13 Linedans torsdagar 10 ggr	Kerstin Karlsson	Folkets hus Älvängen
2025	3	13 Träffpunkt IT 13-16	IT-kommittén	Lokalen

2025	3	17	Bridg	Claes-Hugo Larsson	Lokalen
2025	3	18	Nya medlemmar	Fest	Lokalen
2025	3	19	Uteätarna	Bengt	
2025	3	20	Linedans torsdagar 10 ggr	Kerstin Karlsson	Folkets hus Älvängen
2025	3	16	Falkenbergsrevyn	SKR+Lilla Edet B	
2025	3	20	Konsert West of Eden	MAK	Inställd Teatern Nödinge
2025	3	24	Bridg	Claes-Hugo Larsson	Lokalen
2025	3	25	Vinkännebom	SKR	Älvängen
2025	3	26	Träffpunkt Ale	Träff	Församlingshemmet, Nödinge
2025	3	27	Linedans torsdagar 10 ggr	Kerstin Karlsson	Folkets hus Älvängen
2025	3	28	Vandring Hjällbo	Frisk	Nödinge
2025	3	31	Bridg	Claes-Hugo Larsson	Lokalen
2025	4	1	HLR-kurs	Seniorhälsan	
2025	4	3	Linedans torsdagar 10 ggr	Kerstin Karlsson	Folkets hus Älvängen
2025	4	3	Guidad tur Grand kuriosahotell GBG	SKR	
2025	4	3	PUB-afton med Quiz	MAK	Älvsalen i Älvängen.
2025	4	4	Vandring Prästtjärn	Frisk	Nödinge
2025	4	7	Bridg	Claes-Hugo Larsson	Lokalen
2025	4	8	Träff 85+	Fest	Församlingshemmet Nödinge
2025	4	9	Stickkafé	Lena Johannesson	Lokalen
2025	4	10	Linedans torsdagar 10 ggr	Kerstin Karlsson	Folkets hus Älvängen
2025	4	10	Träffpunkt IT 13-17	IT-kommittén	Lokalen
2025	4	11	Vandring Blåsippsalternativ?	Frisk	Nödinge
2025	4	14	Bridg	Claes-Hugo Larsson	Lokalen
2025	4	15	Uteätarna	Bengt	
2025	4	22	Bridg	Claes-Hugo Larsson	Lokalen
2025	4	23	Vårresa till Hjo Gate bison safari	SKR	
2025	4	25	Vandring Prästalund Poängpromenad	Frisk	Nödinge
2025	4	28	Bridg	Claes-Hugo Larsson	Lokalen
2025	4	29	Träffpunkt Ale	Träff	Församlingshemmet, Nödinge
2025	4	29	Dameevent i Tjuvkil	SKR	Tjuvkil
2025	5	1	Vårmarknad		Älvängen
2025	5	2	Vandring Svartedalen	Frisk	Nödinge

2025	5	8 Båtresan Hisingen runt		
2025	5	9 Vandrings Sillvik	Frisk	Nödinge
2025	5	12 Folhålsvecka 12-16 maj	Frisk	
2025	5	13 Uteåtarna	Bengt	
2025	5	14 Stickkafé	Lena Johannesson	Lokalen
2025	5	16 Vandrings Rödbo	Frisk	Nödinge
2025	5	19 Grand Curiosa	SKR	
2025	5	21 Hemlig resa	Lilla Edet B	
2025	5	22 Biltipsrally	Skepplanda-Hålanda	
2025	5	23 Vandrings Runt lilla Delsjön	Frisk	Nödinge
2025	5	30 Vandrings St.Ljusevatten Risveden	Frisk	Älvängen
2025	6	11 Uteåtarna	Bengt	
2025	6	12 Sommarfest	Fest	Ledet
2025	6	14 Norgeresa 14-18/6	Lilla Edet B	
2025	6	24 Slussarna i Lilla Edet	SKR	Lilla Edet
2025	7	1 Sommaröppet	Styrelsen	Lokalen
2025	7	8 Sommaröppet	Styrelsen	Lokalen
2025	7	9 Uteåtarna	Bengt	
2025	7	9 Golfevent	Bengt, Ing-Marie Källgren, Kent Brant	
2025	7	13 Vallarna/Kalabaliki fabrik	Lilla Edet B	
2025	7	15 Sommaröppet	Styrelsen	Lokalen
2025	7	22 Sommaröppet	Styrelsen	Lokalen
2025	7	29 Sommaröppet	Styrelsen	Lokalen
2025	8	9 Vallarna/Kalabaliki fabrik	Lilla Edet B	
2025	8	10 Vallarna/Kalabaliki fabrik	Lilla Edet B	
2025	8	15 Vandrings Dalens kvarn	Frisk	Älvängen
2025	8	20 Uteåtarna onsdag kl 13-15	Bengt	
2025	8	21 Skaldjursfest knytkalas	LK Älvängen	
2025	8	22 Vandrings Kroksjön Risveden	Frisk	Älvängen
2025	8	25 Bridg måndag 10 -13	Claes-Hugo Larsson	Lokalen
2025	8	27 Stickkafé	Lena Johannesson	Lokalen
2025	8	29 Vandrings Stenungsön	Frisk	Nödinge
2025	9	4 Sensommarträff	LK Starrkärr	Starrkärrs Bygdegård
2025	9	5 Vandrings Prästalund kortvandring	Frisk	Nödinge

2025	9	8	Bridg måndag 10 -13	Claes-Hugo Larsson	Lokalen
2025	9	9	Nya medlemmar	Fest	Lokalen
2025	9	10	Stickkafé	Lena Johannesson	Lokalen
2025	9	11	Linedans torsdagar 10 ggr kl 13.30 - 15.00	Kerstin Karlsson	Folkets hus Älvängen
2025	9	12	Vandring Östad	Frisk	Älvängen
2025	9	12	Skaparglädje 12-14/9		Ryd missionshuset
2025	9	17	Uteätarna onsdag kl 13-15	Bengt	
2025	9	18	PUB-afton med Quiz	MAK	Älvsalen i Älvängen.
2025	9	18	Linedans torsdagar 10 ggr kl 13.30 - 15.00	Kerstin Karlsson	Folkets hus Älvängen
2025	9	19	Vandring Utby Lilla Edet	Frisk	Älvängen
2025	9	19	Skaparglädje 19-21/9		Ryd missionshuset
2025	9	22	Bridg måndag 10 -13	Claes-Hugo Larsson	Lokalen
2025	9	24	Stickkafé	Lena Johannesson	Lokalen
2025	9	24	Träffpunkt Ale kl 10	Träff	Församlingshemmet, Nödinge
2025	9	25	Linedans torsdagar 10 ggr kl 13.30 - 15.00	Kerstin Karlsson	Folkets hus Älvängen
2025	9	25	Träffpunkt IT/Data kl; 13-15	Kerstin Öberg	Lokalen
2025	9	26	Vandring Fjällbo	Frisk	Nödinge
2025	10	2	Linedans torsdagar 10 ggr kl 13.30 - 15.00	Kerstin Karlsson	Folkets hus Älvängen
2025	10	3	Vandring Holmevattnet Risveden	Frisk	Älvängen
2025	10	6	Bridg måndag 10 -13	Claes-Hugo Larsson	Lokalen
2025	10	8	Stickkafé	Lena Johannesson	Lokalen
2025	10	9	Linedans torsdagar 10 ggr kl 13.30 - 15.00	Kerstin Karlsson	Folkets hus Älvängen
2025	10	10	Vandring Relsbo kvarn	Frisk	Nödinge
2025	10	15	Uteätarna onsdag kl 13-15	Bengt	
2025	10	16	Linedans torsdagar 10 ggr kl 13.30 - 15.00	Kerstin Karlsson	Folkets hus Älvängen
2025	10	17	Vandring Rördalen	Frisk	Nödinge
2025	10	20	Bridg måndag 10 -13	Claes-Hugo Larsson	Lokalen
2025	10	22	Stickkafé	Lena Johannesson	Lokalen
2025	10	23	Träffpunkt IT/Data kl; 13-15	Kerstin Öberg	Lokalen
2025	10	23	Linedans torsdagar 10 ggr kl 13.30 - 15.00	Kerstin Karlsson	Folkets hus Älvängen
2025	10	24	Vandring Sisjön	Frisk	Nödinge
2025	10	29	Träffpunkt Ale kl 10	Träff	Församlingshemmet, Nödinge
2025	10	30	Linedans torsdagar 10 ggr kl 13.30 - 15.00	Kerstin Karlsson	Folkets hus Älvängen

2025	10	31	Golfevent	Frisk	Nödinge
2025	10		Höstträff oktoberfest	LK Nödinge	Medborgarhuset Ledet, Alafors
2025	11	3	Bridg måndag 10 -13	Claes-Hugo Larsson	Lokalen
2025	11	6	Linedans torsdagar 10 ggr kl 13.30 - 15.00	Kerstin Karlsson	Folkets hus Älvängen
2025	11	12	Stickkafé	Lena Johannesson	Lokalen
2025	11	12	???? MAK	MAK	
2025	11	13	Linedans torsdagar 10 ggr kl 13.30 - 15.00	Kerstin Karlsson	Folkets hus Älvängen
2025	11	17	Bridg måndag 10 -13	Claes-Hugo Larsson	Lokalen
2025	11	19	Träffpunkt Ale kl 10	Träff	Församlingshemmet, Nödinge
2025	11	19	Uteätarna onsdag kl 13-15	Bengt	
2025	11	20	Träffpunkt IT/Data kl; 13-15	Kerstin Öberg	Lokalen
2025	11	23	Konsert eller annat arrangemang av MAK	MAK	
2025	11	26	Stickkafé	Lena Johannesson	Lokalen
2025	11	26	Julbord	Fest	Ledet
2025	12	1	Bridg måndag 10 -13	Claes-Hugo Larsson	Lokalen
2025	12	10	Uteätarna onsdag kl 13-15	Bengt	
2025	12	11	Lucia	LK Alafors-Nol	Medborgarhuset Ledet, Alafors
2025			Stavgång i Dammekärr	Frisk	Dammekärr
2025			Planeringsmöte/Funktionärsträff	Styrelsen	Lokalen
2026	1	1			
2026	2	17	Semmelfest	LK Bohus	Medborgarhuset Ledet, Alafors
2026	2	24	Årsmöte 2026	Styrelsen	Medborgarhuset Ledet, Alafors
			Skaparglädje	Ryds missionshus?	
Datum saknas			Stavgång	Evy	
			Planeringsmöte	Styrelsen	
			Trafikkurs		

Planeringsunderlag från SKR-kommittén 2025-09-02

Resegruppen, Lilla Edet

Kommande aktiviteter 2025

Sotenkanalen med öl och vin, 20 sep.

Från Elvis Presley till Jerry Williams, Folkets Hus Trollhättan, 3 okt.

Julmarknadsresa Rostock, 13-15 dec. under planering

Julmarknad med Christmas tea på Tjolöholm slutet el. början dec. (sön.)

Förslag aktiviteter 2025

Glasriket, Kosta Hyttesill

Husqvarna Museum

Unos Djur (Axelsson), Träskulpturer i Bredared

Kinne-kulle, Ramslök och orkidéer

Göteborg, Änglagård

Bornholm

Göteborgs skärgård med St Erik

Göta Kanal, Sjötorp-Töreboda

Nyntorps Gård Festival, Frändefors

Berättarladan, Sunne

Resegruppen vilande t.v. på grund av sjukdom

SKR

Kommande aktiviteter 2025

Grand Curiosa Hotell, Göteborg, sep.

Karlatornet (när det blir färdigställt, hösten/våren)

Dameevent, Tjuvkil, nov.

Göteborg, Elyseum, hösten ev. våren 2026

SAAB museum, Trollhättan, 14/10

Bussresa, rundtur i Alebygden slutet av sep.

Förslag 2026

Carolus Rex och Dux, båda visningarna

Huskvarna museum, Huskvarna

Förslag från medlemmar:

Beredskapsmuseum och Grimmeton, Helsingborg

Lena Pettersson konstnär Träslövsläge

Stadshuset Göteborg, Guidad tur

Eggers Hotell Göteborg, visning och lunch, **okt/nov**

Busstur, Jonsereds fabriker och gamla samhälle, Hembygdsföreningen guidar,
våren 2026

Lilla Änggården och Göteborgs Stadsmuseum

Visingsö

Guidad tur i centrala Göteborg (hur Göteborg växer)

Botaniska

Nästa planeringsmöte: 7 oktober

Protokollen från KPR:s möten med kommunen finns tillgängliga på kommunens hemsida:

<https://ale.se/om-kommunen/politik-och-demokrati/moten-och-protokoll/kommunala-pensionarsradet.html>

Utöver det har pensionärsföreningarna samrådsmöten för att förbereda sig inför KPR-mötena.

Nedan några personliga kommentarer efter vårt senaste möte:

Äldreplanen: Nästa Temakväll är planerad till den 23/9 kl 1700. Temat är demensvård. Vi har föreslagit att föreståndaren för Sara Videbecks Demenscentrum men hon hade inte möjlighet. Vi får se vem Tyrone kan hitta. Avsikten är att lyfta blicken mot framtiden med 5-30 års perspektiv. Alla pensionärsföreningar annonserar Temakvällen.

Vi har stött på Tyrone Hansson om öppna frågor som ännu inte genomförts: Snickeriet i Nödinge, Café i Nödinge, Fixartjänsten, Äta på äldreboendena, Brukarråden och Odalvägen men ännu har inget hänt.

Vårt arbetsutskott har haft möte med Alesamverkan för att diskutera vårt reglemente.

Det förslag till reglemente är under alla kritik. Vi för fortsatta diskussioner för att komma framåt.

Nästa KPR-möte vill vi planera nästa temadag, veta vad som görs med anledning av den långa kön på 30 personer till SÄBO och driva på för att Odalvägen skall bli Trygghetsboende.