

Medlemmar i Kvarnen – dina synpunkter är viktiga!

Året 2025 är snart till ända och ett nytt väntar. Vi är nu fler än 600 medlemmar och vi organiserar många aktiviteter som ska bidra till att du som senior ska få ett innehållsrikt och aktivt liv. Fysisk aktivitet, mental träning och social gemenskap speglar innehållet i våra träffar.

Det som styr innehållet i vår verksamhet är medlemmarnas önskemål och det som är möjligt att organisera. Du kan genom att svara på någon/några av frågorna bidra till innehållet i Kvarnens verksamhet.

Vi sammanställer och redovisar resultatet på hemsidan och på månadsmötet i januari.

M.V.H Styrelsen Kvarnen

Vilka aktiviteter tycker du fungerar bra?

Förslag på förändring i aktivitet som du deltar i?

Förslag på ny aktivitet?

Synpunkter på våra luncher?

Förslag på resor/utflykter/studiebesök?

Synpunkter på hemsidan och information?

Övriga Synpunkter.

Svara gärna på en gång så du inte glömmer det.

Vi behöver även dina synpunkter. Både + och –

Du behöver inte svara på alla frågor, men några vore bra.

Skicka in svar/synpunkter till: kvarnen@spfseniorerna.se

**Alla som skickar in något, får en
juleskumtomte på månadsmötet i jan.**

