

Minnesanteckningar från möte med Västra Södertörnsgruppen den 5 december 2025 i Huddinge SPF:s lokal.

Närvarande:

Ordförande: Anki Lauberg, Grödinge;
Sekreterare: Björn Janhagen, Nykvarn;
Elisabeth Bäckman, Botkyrka;
Knut-Olov Axelsson, Huddinge;
Karin Halldin, Järnabygden;
Agneta Tjärnhammar, Nynäshamn;
Ebon Eriksson, Södertälje;
Peter Clefisch, Östertälje;
Barbro Rhodin, Distriktet;

1. Ordföranden Anki hälsade välkommen och öppnade mötet.

2. Närvarande ledamöter – samtliga.

3. Genomgång av minnesanteckningarna från 26 september.

Sekreteraren efterlyste information när Resegruppen under ledning av Lars Widén, Nynäshamn kommer att kalla till ett första möte och därefter om det finns Minnesanteckningar från Programgruppens möte i Grödinge. Anki kollar och återkommer.

4. Rapport från Distriktsstyrelsen.

Barbro Rhodin, nu också invald i Förbundsstyrelsen, inledde med att informera att medlemsantalet i SPF Seniorerna ökat hittills i år (motsvarande tidpunkt) med omkring 2 000 nya medlemmar samt att organisationen syns mycket och ofta i media och övriga kanaler genom vår nya Förbundsordförande Maria Larsson.

Man har i förbundsstyrelsen identifierat tre huvudområden att fokusera på, nämligen

- valfrågor, hälso- och sjukvård, boende, ekonomi;
- medlemsutveckling, rekrytering;
- KPR, RPR hur utveckla;

Distriktet

- Den nyligen publicerade undersökningen Hemtjänstindexet;
- Folkhälsoprojektet har satt igång och förhoppningsvis kommer även Västra Södertörnsgruppen att bli involverade genom att på nytt få vår representant Britta Berglund (se Minnesanteckningar från 8 november utgåva 2) kontaktad och därmed också våra föreningar som har att ta fram en kontaktperson.
- Brev med tidplan kommer inom kort att skickas ut till samtliga ordföranden i distriktet;
- Utbildning av nyvalda ordföranden kommer att utökas att bli en och en halv dag (uppföljning);
- Utbildning av bl.a.nya styrelseledamöter och då gärna hela styrelsen samlad (i synnerhet om föreningar slagits ihop);
- En utbildning i hur man startar upp Facebook grupper kommer att starta under året;
- En ordförandekonferens kommer att äga rum torsdagen den 19 mars 2026;
- Avslutningsvis berättade Barbro att det har bildats ytterligare en "SPF utlandsförening" på Gran Canaria.

Osäkert i nuläget hur många medlemmar och vilken medlemsavgift man har.

I samband med Barbro's dragning kom frågan upp från Knut-Olov om man kan "kräva" datakunskap av nya ledamöter i en styrelse. Samtliga i gruppen var överens om att digital kunskap är nödvändigt för att man skall kunna tillgodogöra sig det informationsflöde som följer med ett styrelseuppdrag. Det är viktigt att valberedningen får den informationen inför kommande årsmöten.

5. Tandvårdsreformen samt Vaccinationsrekommendationer

- Anki ställde frågan om man i de olika föreningarna aktivt informerat om den nya Tandvårdsreformen samt Vaccinationsrekommendationer. Här var svaret varierande. Holmfast har enligt Ebon haft info genom Lunatandläkarna (Josef Aslan <https://www.lunatandlakarna.com/medarbetare>), Nynäshamn kommer att ha info (munhälsa) i vår, berättade Agneta. Samtliga föreningar följer med intresse vad som skrivs i media.

6. Orsak varför medlemmar slutar

- Knut-Olov meddelade att ett 70-tal medlemmar av totalt drygt 1 000 lämnat föreningen hittills under året och undrade hur vi övriga föreningar gör för att få fram orsaken till varför man slutar. Det är en komplex frågeställning, Det "enkla" svaret är att fråga vederbörande antingen genom att ringa upp personen eller på annat sätt, exempelvis genom enkäter, kommunicera för att få fram information.

Barbro hänvisade till en undersökning som gjorts centralt inom SPF under ett antal år, här 2024: (<https://spf.foreningssupport.se/media/i2sjuiwt/avhoppsanalys-2024.pdf>).

Bakgrundsfakta – utträdesorsak

- 64,5 % begärde utträde
- 35,5 % utträdde pga bristande betalning
- Ingen skillnad på kön, ålder eller medlemstid

Det finns inga genvägar. Vill man behålla medlemmar gäller att ha attraktiva program och tilltalande aktiviteter. Vi står alla inför utmaningar då nya åldersgrupper söker medlemskap.

7. Rapport från Samverkanmöte i regionen

- Ebon rapporterade från ett Samverkansmöte den 21 november med Kommunala Pensionärsråden i regionen och Hälso- och sjukvårdsförvaltningen där Södertälje var representerat med 3 personer (2 KPR och en politiker), ett mycket givande möte.

På agendan stod information om vården bl.a. aktuell smittlägesbild för covid-19 under november månad med ett 30-tal inlagda patienter i hela regionen samt några få andra med annan form av smitta (Influensa A och mutation K). Chefläkaren som informerade betonade vikten av att vaccinera sig i synnerhet 65+ och de som ligger i riskzonen. En nyhet är att man har uppmärksammat vikten av att vaccinera sig mot mässling och ger sjukvårdspersonalen gratis vaccination.

Beredskapsfrågor diskuteras liksom regler för färdtjänsten inom regionen. Omkring 80% beviljas färdtjänst efter inlämnade ansökningar.

Kostnad: Kr 86:- enkelresa upp till 3 mil. Kr 172:- upp till 6 mil och kr 258:- upp till 9 mil.

Hjälpmedel och egenvård:

Hörselhjälpmedel: Regionen kan tillhandahålla hörselapparater av mycket hög kvalitet till en kostnad av kr 600:-.

Demografiutmaningar och kompetensförsörjning: En stor utmaning. Folkmängden har ökat i Stockholms län med 18 400 invånare.

Ebon nämnde att hon i en paus kom att träffa en kvinna som var ordförande för konferensen och då passade Ebon på att framföra önskan om att denna person kontaktade ledningen på Södertälje sjukhus om att få igång ett Verksamhetsråd som har legat nere i flera år. Denna kvinna fick Ebons mejladress och lovade höra

av sig. Ytterligare en person fick Ebon kontakt med som visade sig vara ordförande i Regionens Pensionärsråd. Nu hoppas Ebon att det skall hända något eftersom man redan har utsedda representanter från de olika pensionärsråden och kan sätta igång direkt.

Avslutningsvis fick vi gissa hur många yrkesgrupper det finns på ett sjukhus. Rätt svar ungefär 200 st.

I skrivande stund har ett utförligt protokoll från ovannämnda Samverkansmöte distribuerats till Nykvarns kommun (William Stampe <william.stampe@regionstockholm.se>). SPF Seniorerna Nykvarn har fått denna lunta enligt nedan:

Innehållsförteckning

1. Inledning	2
2. Information om vården	2
3. Information om Färdtjänsten.....	4
4. Information om hjälpmedel och egenvård.....	8
5. Demografiutmaningar och kompetensförsörjning.....	10
7. Regionstyrelsens pensionärsråd	13
8. Avslutning	14

Bilagor

1. Skriftliga frågor och svar	15
2. Presentation punkt 3 - Färdtjänsten.....	16
3. Presentation punkt 4 – Egenvård.....	25
4. Presentation punkt 4 – Hjälpmedel	30
5. Presentation punkt 5 – Demografiutmaningar och kompetensförsörjning.....	38

8. Uppvaktnings av medlemmar.

- Frågan ställd av Karin hur de olika föreningarna gör. Mycket skiftande svar. Vissa har tagit bort uppvaktning helt och hållet p.g.a. såväl kostnader och administration, medan andra både skickar kort (numera digitalt) och ordnar specifika träffar.

9. Catering

- Agneta frågade hur föreningarna gör när man har beställt varor (i detta fall catering) och om man uteblir. Samtliga svarade att om man anmält sig och anmälan är bindande är man betalningsskyldig, d.v.s. efterdebitering.

10. Uppdatering medlemsantal

- Samtliga försåg sekreteraren med aktuella uppgifter till bilagan.

11. Övriga frågor

Inga övriga frågor. Men diskussioner och frågeställningar/förtydliganden vid de ovannämnda punkterna var intressanta och givande vilket får vara ett signum för valet att minska ned samverkansgruppen till nuvarande antal. Även om ordföranden gjorde sitt bästa för att hålla ihop dagens agenda kändes det som en styrka att alla kan vara med och ha synpunkter och göra inlägg.

Vi fick av Ebon, vars förening i år firar 50 år, höra att ett gäng SPF:are skulle bege sig till Scaniarinken på kvällen och där i en paus via jumbotronen få bli uppmärksammade om SPF föreningens 50 års firande.

12. Nästa möte.

Fredagen den 6 mars och fredagen den 8 maj.

Samtliga möten äger rum i SPF Huddinges lokal på Patron Pehrs väg, 8-10.

Kl. 10.00 med möjligheter till fika från kl. 09.30.

13. Mötet avslutas.

Ordförande Anki Lauberg avslutade mötet och tackade för förplägnaden.

Vid pennan



.....

Björn Janhagen

.....

Anki Lauberg

Bilaga 1

Medlemsantal och årsavgifter idag samt prognos för 2026

SPF förening	Medlems- antal idag	Antal vän- medlemmar	Årsavgift 2025 vänmedlem	Årsavgift 2025	Årsavgift 2026	Förändring
Botkyrka/Salem	991	---	---	330	330	---
Grödinge	147	14	90	300	300	---
Huddinge	1118	12	75	350	350	---
Järnabygden	175	1	50	340	340	---
Nykvarn	534	10	120	370	370	---
Nynäshamn	665	3	100	370	370	---
Södertälje	734	90	100	325	375	+ 50
Östertälje	239	35	50	330	330	---

Kontaktuppgifter för ordförandena i Västra Södertörnsgruppen samt Distriktets representant

SPF förening, ort	Namn	Telefonnummer	Mejladress
Botkyrka	Elisabeth Bäckman	070-253 63 39	elisabethbackman@outlook.com
Grödinge	Anki Lauberg	070-660 83 77	anki.lauberg@hagudden.se
Huddinge	Knut-Olov Axelsson	070-397 73 83	knut-olov.axelsson@telia.com
Järnabygden	Karin Halldin	072-552 43 10	karin.halldin@gmail.com
Nykvarn	Björn Janhagen	070-346 00 85	bjorn.janhagen@gmail.com
Nynäshamn	Agneta Tjärnhammar	070-758 00 55	agneta@tjarnhammar.se
Södertälje	Ebon Eriksson	070-935 79 62	ebon.eriksson@live.se
Östertälje	Peter Clefisch	070-729 43 35	p.clefisch@gmail.com
Distriktet	Barbro Rhodin		barbro.rhodin@spfseniorerna.se

Var god återkom till sekreteraren om något har ändrats