

Minnesanteckningar från möte med Västra Södertörnsgruppen den 7 mars 2025 i Huddinge SPF:s lokal.

Närvarande:

Ordförande: Agneta Tjärnhammar, Nynäshamn;

Sekreterare: Björn Janhagen, Nykvarn,

Elisabeth Bäckman, Botkyrka;

Anki Lauberg, Grödinge;

Knut-Olov Axelsson, Huddinge;

Karin Halldin, Järnabygden;

Ebon Eriksson, Södertälje;

Peter Clefisch, Östertälje;

Barbro Rhodin, Distriktet;

Anmält förhinder;

Per Olov Lindberg, Salem;

Ordföranden Agneta hälsade välkommen och öppnade mötet.

Minnesanteckningarna från mötet den 8 november 2024 i Huddinge.

Dessa gicks igenom där 3 punkter lyftes ut (se nedan) till egna punkter. Därefter godkändes Minnesanteckningarna och lades till handlingarna.

Dagens ärenden

- **Resegruppen**

Denna räknar Agneta med skall komma igång under innevarande verksamhetsår. Har varit lite oklart om ansvaret för resor och program i hennes förening då det är samma personer som sköter dessa aktiviteter. Resor togs inte upp i Nykvarn då endast program diskuterades.

- **Folkhälsoprojekt**

På grund av sjukdom i projektets ledning sätts detta på paus. Vi får säkert mer information om projektet vid kommande Distriktsstämma.

Agneta passade på att presentera Moringens program under Riksförbundets Folkhälsovecka den 12 - 16 maj. (**Bilaga 2**). I år kommer inte Södertälje att medverka då det inte finns några som vill ställa upp.

- **Rapport från Distriktet**

Det händer mycket i Distriktet nu, enligt Barbro, framför allt håller man på att förbereda arbetet inför kommande Distriktsstämma den 2 april. Det gäller behandling av inkomna motioner, att svara på remisser m.m. Därutöver budget och verksamhetsplanering.

Vidare nämnde hon om pågående och kommande utbildningar där en del redan är fullbokade och man undersöker om det går att köra något varv till. Idag finns det många gratisverktyg på nätet och det gäller att vi hänger med och drar nytta av dessa. "ChatGPT och AI" samt "Digitala verktyg för föreningsarbete" är innehållet i den kurs som äger rum den 10 mars. Utbildning av nya ordföranden och kassörer sker också (19/3). Här är [länken till Distriktets Utbildningsplan](#) (OBS: lösenordsskyddad).

För att komma till **Distriktets intranät** uppgav Barbro denna [länk](#) och uppmanade oss att "gärna botanisera på intranätet".

En fråga som kom upp var möjligheterna att lära sig mer om Facebook om Distriktet har utbildning om denna kommunikationsplattform. Barbro lovade föra denna fråga vidare i organisationen. Under tiden hittade sekreteraren denna [länk](#) om att jobba med Facebook.

Barbro kom så in på Förbundets Digitaliseringsstrategi och presenterade det dokument som ligger till grund för denna strategi. Här är länken till [Digitaliseringsstrategi](#). Steg att ta sig dit: Förbund/Styrdokument/Digitaliseringsstrategi.

En fråga om digitalt medlemskort, alltså inte det som man via Mina Sidor får upp på hemsidorna, utan ett kort som man kan ladda ned och lätt ta fram och visa upp, fick Barbro att föra vidare uppåt i organisationen.

Avslutningsvis uppmuntrade hon oss också om att försöka hitta person/er i föreningen som vill jobba med digitaliseringsfrågor och gärna utse den personen till Digitaliseringsombud.

- **Uppdatering av föreningarnas medlemsantal samt årsavgiften 2026**

Så skedde och uppgifterna finns i slutet som bilaga till dessa Minnesanteckningar.

- **SPF appen – Hur används den?**

Frågan hade väckts av Ebon som genast instruerade de närvarande hur man laddar ned appen i sin mobiltelefon. Här en [länk hur man laddar ned SPF appen](#).

- **Märkningar i Medlemsregistret**

I Medlemsregistret finns en kolumn som heter "Märkningar". För att Holmfast skall kunna få föreningsbidrag av kommunen önskar man, enligt Ebon, få tillgång till personer i SPF Nykvarn som är vänmedlem i Holmfast. Det är främst golfspelare, flera till antalet, som deltar i deras tävlingar och därmed utgör underlag för aktivitetsbidrag. Det åligger i detta fall medlemssekreteraren i Nykvarn att "märka" de personer som är golfare. För kännedom är båda föreningarna överens om detta förhållningssätt.

- **Rullande ordförandeskap i Västra Södertörnsgruppen**

Sittande ordföranden föreslog Anki Lauberg att ta över stafettpinnen och hon tackade ja, varför mötet beslutade med acklamation att välja henne till ny ordförande. Anki tackade för förtroendet.

- **Redovisning av medlemsintäkter**

Eftersom en diskussion har förts mellan revisorerna och kassören plus ordföranden i Nykvarns förening om hur man redovisar medlemsintäkterna, där vi i Nykvarn visar brutto, ställdes frågan hur det ser ut i de andra föreningarna som t.ex. i vår samverkansgrupp. Alla utom Holmfast och Nykvarn redovisar netto, dvs endast den del som vi får inbetalat från Förbundet. Så här skriver ekonomiavdelningen på Förbundet: *"Men då det efter stadgeändringarna till Central uppbörd, är omvänt förfarande är det inte att rekommendera att ni gör på det här sättet"*.

Vad jag förstod av Ebon kommer man fortsättningsvis följa Förbundets rekommendationer.

Underförstått är att man tydligt informerar om hur mycket pengar av medlemsavgiften som går till respektive Förbund, Distrikt och Förening.

- **Sammanslagning Salem och Botkyrka**

Elisabeth redogjorde för bakgrunden till förestående sammanslagning. Enligt uppgift får man inte ihop någon styrelse. Distriktet är informerad. Om förslaget går igenom på ett extrainsatt årsmöte i april är det tänkt att fusionen skall gälla fr.o.m. med den 1 juli 2025.

- **Holmfast fyller 50 år i år**

Ebon berättade att man ämnar fira detta **50 års Jubileum** tillsammans med en **Höstfest** den 18 oktober. I en **bilaga 3** kan vi läsa om en intressant historisk återblick. Om någon av oss i Västra Södertörnsgruppen är intresserad att närvara vid detta arrangemang, är man givetvis välkommen, men att var och en betalar för sig.

- **Holmfastkören**

Med sin repertoar på [Holmfast hemsida](#) har sångkören inbjudits att sjunga hos Järnabygden vid deras medlemsträff i april. Enligt Ebon tar man kr 3 000:- i gage.

- **Samverkansrådet Södertälje Sjukhus**

Ebon var tillsammans med Agneta bekymrad över att ingenting händer där trots flera försök att få kontakt med ansvarig person som skall vara verksamhetsstrateg. Här en bakgrundsinformation: *"För att säkerställa att all primärvård i regionen får likvärdigt stöd inom forskning, utbildning och utveckling, oavsett driftsform, har ett verksamhetsråd bildats. Rådet består av representanter från privat driven primärvård i regionen och ledning inom Stockholms läns sjukvårdsområde. Här skall vi finnas som SPF representanter inklusive ersättare. Vi avvaktar med intresse, med de mandat som vi av goda skäl har, att få höra mer från våra två ovannämnda representanter.*

Nästa möte

Huddinge SPF, den 9 maj, Patron Pehrs väg, 8-10, Huddinge;

Samtliga möten börjar kl. 10.00 med **fika/smörgås från kl. 09.30**;

Distriktet informeras om ovannämnda möten genom sekreterarens försorg.

Avslutning av mötet

Avgående ordföranden Agneta tackade för visad uppmärksamhet och efter att ha önskat Anki lycka till med ordförandeskapet framöver, avslutade hon mötet.

Vid pennan 

.....

Björn Janhagen

.....

Agneta Tjärnhammar

Bilaga 1

Medlemsantal och årsavgifter idag samt prognos för 2026

SPF förening	Medlems- antal idag	Antal vän- medlemmar	Årsavgift 2025 vänmedlem	Årsavgift 2025	Årsavgift 2026	Förändring
Botkyrka	675	---	---	330	330	---
Grödinge	147	14	90	300	300	---
Huddinge	1135	12	75	350	350	---
Järnabygden	190	1	50	340	340	---
Nykvarn	534	10	120	370	370	---
Nynäshamn	631	3	100	370	370	---
Salem	316	6	80	290	320	+ 30
Södertälje	728	90	100	325	375	+ 50
Östertälje	226	35	50	330	330	---

Kontaktuppgifter för ordförandena i Västra Södertörnsgruppen samt Distriktets representant

SPF förening, ort	Namn	Telefonnummer	Mejladress
Botkyrka	Elisabeth Bäckman	070-253 63 39	elisabethbackman@outlook.com
Grödinge	Anki Lauberg	070-660 83 77	anki.lauberg@hagudden.se
Huddinge	Knut-Olov Axelsson	070-397 73 83	knut-olov.axelsson@telia.com
Järnabygden	Karin Halldin	072-552 43 10	karin.halldin@gmail.com
Nykvarn	Björn Janhagen	070-346 00 85	bjorn.janhagen@gmail.com
Nynäshamn	Agneta Tjärnhammar	070-758 00 55	agneta@tjarnhammar.se
Salem	Per Olov Lindberg	070-567 67 06	perolovlindberg@yahoo.com
Södertälje	Ebon Eriksson	070-935 79 62	ebon.eriksson@live.se
Östertälje	Peter Clefisch	070-729 43 35	p.clefisch@gmail.com
Distriktet	Barbro Rhodin		barbro.rhodin53@gmail.com

Var god återkom till sekreteraren om något har ändrats

Riksförbundets Folkhälsovecka 12 - 16 maj

Under vecka 20 kommer alla SPF föreningar i landet att ha en extra satsning på friskvård och de aktiviteter, som vi i SPF Moringen Nynäs-hamn erbjuder, ser ni nedan.

Vår förhoppning är att du ska finna något som passar dig.



Program under veckan

Måndag	Stadspromenad med Ingegerd.	Samling vid Alkärrsplan kl 10.00
Tisdag	Exkursion vid Styran tillsammans med ornitologen Janne Olsson	Samling Alkärrsplan (grillkiosken) kl 10.00 för samåkning.
Onsdag	Vandring Sandemar	Samling Alkärrsplan (grillkiosken) kl 10.00 för samåkning.
Torsdag	Boule med instruktör från Kajutans BC	Svandamsparken kl 14.00
Fredag	Cykling/Vandring på Lövhagen/Bötet Korvgrillning	Samling Svandamsparken vid boulebanan för samåkning/cykel. Start kl 10.00

Egen matsäck medtages om så önskas.

För tisdagens exkursion är en kikare bra att ha med.

Vid frågor ring gärna:

Eva Karlsson, 073 - 962 86 18 eller Ingegerd Lindblad, 070 - 757 94 15



SPF Seniorerna Holmfast 50 år

I år fyller vår förening 50 år och här kommer en intressant historik återblick.

I december 1974 besökte distriktsstyrelsen Södertälje för att informera om SFRF, Sveriges Folkpensionärers Riks Förbund. Då bildades en interimsstyrelse med Rosa Grane som ordförande. På våren 1975 bildades formellt nr 213 av SFRF.

Redan vid starten fanns 60 betalande medlemmar med avgiften 15 kronor. Lokalen för mötena var S:t Ragnhildsgården som då var alldeles ny. 1975 hade föreningen vuxit till 105 betalande medlemmar. Föreningen ökade i storlek och vid 1976 års slut var medlemsantalet 185 och var då den tredje största i distriktet.

Vid årsmötet 1977 togs beslut om namn på föreningen och en styrelsemedlem föreslog namnet Holmfast vilket antogs efter visst besvär då det fanns "lokalföreningen Holmfast av Nordstiernans samlarförening". I augusti 1981 blev Holmfast registrerat hos PRV.

Rosa Grane lämnade posten som ordförande efter fem år och Carl Gustav von Hofsten efterträdde henne. Som ordförande därefter följde Lilly Collin, Sven Svennerstål, Margit Björk, Erik Sundin, Gunnel Liljegren, Nils Bertil Nilsson, Kerstin Lindskog Eriksson, Bengt Johansson och nu senast Ebon Eriksson från 2018.

Efter tio år hade avgiften stigit till 50/95 kr. Den lägre avgiften för äkta makar var att de endast fick ett ex av Veteranposten, förbundets tidning. Avgiften för 2025 är 325 kronor.

På förslag av förbundet genomfördes 1982 en omröstning om ändring av namnet till SPF, Sveriges Pensionärsförbund Röstningens utfall blev 12 röster FÖR och 120 MOT en namnändring.

Vad har hänt de senaste 10 åren? År 2015 firade Holmfast sitt 40-årsjubileum på Torekällbergets dåvarande restaurang.. 2016 tog Holmfast över 32 medlemmar från Pershagen som lades ner. Antalet medlemmar uppgick då till 840 st. Därefter har en successiv nedgång skett vilket accentuerades under pandemiåren då ca 60 medlemmar lämnade. En stabilisering har nu skett på nivån 720 samt att antalet vänmedlemmar ökat från 20 till drygt 80.

Under alla år har föreningen haft många olika aktiviteter för medlemmarna. Numera finns aktiviteter som vinprovning, lunchutflykter, studiebesök på museer, golf mm. Allt för att erbjuda dagens medlemmar ett brett utbud av intressanta och trivsamma aktiviteter.

Holmfast är den största av de tre SPF-föreningarna i Södertälje. Med övriga riksomfattande pensionärsföreningar PRO och SKPF sker i dagsläget ett positivt samarbete för att gynna oss alla.



DITT LOKALA TRYCKERI
Törnrosavägen 5, 151 37 Södertälje
tel. 0762 - 153 506
mail: gulla@sodertaljeoffset.se
www.sodertaljeoffset.se