

Minnesanteckningar från möte med Västra Södertörnsgruppen den 9 maj 2025 i Huddinge SPF:s lokal.

Närvarande:

Ordförande: Anki Lauberg, Grödinge;
Sekreterare: Björn Janhagen, Nykvarn;
Elisabeth Bäckman, Botkyrka;
Knut-Olov Axelsson, Huddinge;
Karin Halldin, Järnabygden;
Ebon Eriksson, Södertälje;
Peter Clefisch, Östertälje;
Barbro Rhodin, Distriktet;

Anmält förhinder;

Agneta Tjärnhammar, Nynäshamn;

Ordföranden Anki hälsade välkommen och öppnade mötet.

Minnesanteckningarna från mötet den 7 mars 2025 i Huddinge.

Resegruppen har ännu inte sammanträtt där Moringen har lovat hålla i denna aktivitet. Förhoppningsvis kommer ett första möte hållas i höst.

Elisabeth Bäckman rapporterade att sammanslagningen mellan Botkyrka och Salem har ägt rum. Ett första gemensamt styrelsemöte igår den 8 maj där bl.a. man diskuterade riktlinjer för kommande verksamhet. Tre st. från Salems avgående styrelse har adjungerats till Botkyrkas styrelse. Det administrativa jobbet sköter Salem direkt med distriktskansliet, medan man från Botkyrka skall göra det så trivsamt som möjligt för medlemmarna i Salem att känna sig välkomna in i Botkyrkas gemenskap. Ett problem är att hitta lämplig lokal som rymmer det förväntade antalet besökare som kan fördubblas till 200 st. mot normalt 100 st. på medlemsträffarna.

Därefter godkändes Minnesanteckningarna och lades till handlingarna.

Dagens ärenden

- **Rapport från Distriktet**

Fullt fokus ligger nu på att komma igång med olika aktiviteter inom den nybildade styrelsen med tre nya ledamöter samt att hitta sina roller inom de olika verksamhetsområdena. Styrelsen har konstituerat sig och Barbro Rhodin, förutom vald som vice ordförande, har övertagit ansvaret för Utbildningsgruppen efter Margareta Sutton som lämnat distriktsstyrelsen.

Barbro var nyfiken på hur vi i vår samverkansgrupp ser på nuvarande utbildningsutbud som presenterats, vad är det som saknas. Vi i samverkansgruppen menade samstämt att det som erbjuds täcker väl det behov som finns i verksamheten. Barbro tar gärna emot förslag från oss i föreningarna. I de utskick om de olika utbildningarna som görs centralt från distriktet anser mötet att det klart bör framgå i mejlen till vilka funktionärer i organisationen inbjudan/kallelsen är riktad med kännedomskopia till ordföranden.

Vidare uppmuntras från distriktet s.k. nätverksträffar (erfarenhetsutbyte), kanske inom varje samverkansgrupp. Barbro funderar vidare på något lämpligt upplägg t.ex. tematräffar.

Här kommer några inloggningsuppgifter: Förbundets intranät: gbg1939 och Distriktets intranät:

<https://www.spfseniorerna.se/distrikt/stockholmsdistriktet/intranatet/>.

Vidare nämnde Barbro att hon på förestående Ordförandekonferens (den 22 maj) kommer att presentera delar av ett stödmaterial (Powerpoint format) om digitaliseringsstrategin med exempel. Mer info i slutet av maj.

Avslutningsvis informerade Barbro, betr. reseverksamheten, att Distriktet anordnar inga resor, men att det finns ett avtal med Nerja, (reseföretag i Spanien) som ger våra medlemmar i Stockholmsdistriktet lite bättre pris.

[Njut av Nerja under senhösten](#) (rubriken hämtad från Distriktets intranät)

- **AI-assistenten**

Ebon Eriksson berättade att hon ingår som en försöksperson under en tvåveckorsperiod i projektet:

"Godmorgon-samtalet"

Godmorgon-samtalet är en digital tjänst som ringer upp varje morgon för att höra hur du mår. En daglig trygghet som ser efter att allt är som det ska – och som ger dig en känsla av omtanke.

Enligt Ebon är denna AI tjänst under utveckling med en del buggar som förhoppningsvis kan rättas till. Hon delger oss det aktuella företagets dokumentation för egen bedömning om det är värt att satsa på. Efter försöksperioden kommer det att kosta kr 79:- per månad. Tanken är god, menar Ebon, om man lyckas anpassa samtalen och att rätt analyser görs och att även anhöriga är med på tåget om något allvarligt skulle inträffa. För ytterligare information se **Bilaga 2**.

Ett alternativ till nämnda AI-assistenten är, enligt Knut-Olov Axelsson, hans förenings engagemang i **"Trygghetsringningen – en kontakt varje dag"** som är en kostnadsfri tjänst för alla seniorer i kommunen som bor ensamma och inte har daglig kontakt med anhöriga eller andra. Målet med trygghetsringningen är att ingen ska behöva bli liggande ensam hemma sjuk eller skadad utan att få hjälp. [På Huddinges hemsida beskrivs denna verksamhet på ett utomordentligt bra sätt.](#)

- **KPR – Hur fungerar det i våra kommuner**

I några kommuner ligger KPR i Vård- och omsorgsnämnden medan det i Södertälje och Huddinge ligger direkt under KS. I Nykvarn hoppas Björn Janhagen att få till ett samtal med KSO för att tillsammans med PRO få ett beslut om att KPR skall ligga direkt under KS. Som stöd för dessa samtal har vi det "mallreglemente för seniorråd" som sänts ut av Förbundet. Mötet kunde konstatera att man har olika erfarenheter hur KPR fungerar, men att ambitionen att låta respektive kommuns KPR förstå att SPF Seniorerna är en viktig part i remissarbetet, kunde man inte ta miste på i dagens diskussioner.

- **Holmfasts 50 årsjubileum**

Ebon Eriksson välkomnar oss i samverkansgruppen till deras 50 årsfirande till en kostnad på kr 900:- per person. Då ingår underhållning, trerätters meny, förfriskningar och dans. Datum är som tidigare meddelat lördagen den 18 oktober. Mer detaljer följer. Se för övrigt Minnesanteckningarna (7 mars).

- **Ordförandekonferens den 22 maj**

Samtliga närvarande föreningar utom eventuellt Botkyrka kommer att vara representerade.

- **SPF appen statistik**

Varje månad får webbredaktörerna i respektive förening, som har denna SPF app, uppgifter om hur man ligger till i användandet av SPF appen och jämförs med andra föreningar. För kännedom visade sekreteraren första sidan och där återfinns både Nykvarn och Holmfast på 13.e respektive 14.e plats. Det skiljer endast 2 st användare. Oavsett om vi ligger bland de 10-15 främsta i hela landet så är det en sporre att kunna göra jämförelser och därmed försöka jobba hårdare för att få medlemmarna att skaffa denna app som många tycker är ett fint sätt att kommunicera ut nyheter.

- **Uppdatering av Medlemsantalet m.m.**

Detta skedde under mötet och återfinns i Bilaga 1.

- **Övriga frågor**

- Folkhälsoveckan diskuterades. Egentligen är det väldigt få föreningar som gör något specifikt värt att nämna förutom tidigare rapporterat av Agneta Tjärnhammar, Moringen, Nynäshamn. Se Minnesanteckningar från marsmötet.

- Programgrupperna i respektive förening kommer att kallas till ett andra möte den 19 september med

Grödinge som sammankallande. Tid kl. 09.30 för fika innan mötet sätter igång kl. 10.00. Sekreteraren skickar distributionslistan till Anki Lauberg.

Nästa möten

Huddinge SPF, den 26 september och den 5 december 2025, Patron Pehrs väg, 8-10, Huddinge;
Samtliga möten börjar kl. 10.00 med **fika/smörgås från kl. 09.30**.

Distriktet informeras om ovannämnda möten genom sekreterarens försorg.

Avslutning av mötet

Ordföranden Anki tackade för visad uppmärksamhet och avslutade mötet.

Vid pennan



.....

Björn Janhagen

.....

Anki Lauberg

Bilaga 1

Medlemsantal och årsavgifter idag samt prognos för 2026

SPF förening	Medlems- antal idag	Antal vän- medlemmar	Årsavgift 2025 vänmedlem	Årsavgift 2025	Årsavgift 2026	Förändring
Botkyrka	991	---	---	330	330	---
Grödinge	147	14	90	300	300	---
Huddinge	1135	12	75	350	350	---
Järnabygden	190	1	50	340	340	---
Nykvarn	534	10	120	370	370	---
Nynäshamn	631	3	100	370	370	---
Södertälje	728	90	100	325	375	+ 50
Östertälje	226	35	50	330	330	---

Kontaktuppgifter för ordförandena i Västra Södertörnsgruppen samt Distriktets representant

SPF förening, ort	Namn	Telefonnummer	Mejladress
Botkyrka	Elisabeth Bäckman	070-253 63 39	elisabethbackman@outlook.com
Grödinge	Anki Lauberg	070-660 83 77	anki.lauberg@hagudden.se
Huddinge	Knut-Olov Axelsson	070-397 73 83	knut-olov.axelsson@telia.com
Järnabygden	Karin Halldin	072-552 43 10	karin.halldin@gmail.com
Nykvarn	Björn Janhagen	070-346 00 85	bjorn.janhagen@gmail.com
Nynäshamn	Agneta Tjärnhammar	070-758 00 55	agneta@tjarnhammar.se
Södertälje	Ebon Eriksson	070-935 79 62	ebon.eriksson@live.se
Östertälje	Peter Clefisch	070-729 43 35	p.clefisch@gmail.com
Distriktet	Barbro Rhodin		barbro.rhodin53@gmail.com

Var god återkom till sekreteraren om något har ändrats

Godmorgon-samtalet

Godmorgon-samtalet är en digital tjänst som ringer upp varje morgon för att höra hur du mår. En daglig trygghet som ser efter att allt är som det ska – och som ger dig en känsla av omtanke.

-  En varm och empatisk röst som lyssnar, visar omtanke och tar reda på hur du mår.
-  Trygghet vid uteblivet svar – om du inte svarar kan anhöriga eller vårdgivare notifieras.
-  En del av Companion – en digital assistent utvecklad för att ge seniorer ökad trygghet och social interaktion i vardagen.



"Det känns tryggt att veta att någon ringer - och märker om något skulle vara fel." - Ulla



Hur fungerar Godmorgon-samtalet?



Så kommer ni igång med Godmorgon-samtalet

Att börja använda Godmorgon-samtalet är enkelt – oavsett om du är en enskild användare eller en organisation.

För enskilda användare

📞 Via telefon: Ring oss på 08-509 24 599 för personlig assistans.

💻 Online: Besök vår hemsida och fyll i registreringsformuläret:

<https://www.allai.se/abonnemang>

Det finns ingen bindningstid och du kan avsluta abonnemanget när som helst

Anpassa tjänsten efter dina behov:

- Ange önskad tid för samtalet
- Lägg till eventuella preferenser för samtalsinnehåll
- Välj om anhöriga eller vårdgivare ska notifieras vid uteblivet svar

För organisationer och äldreboenden

Vi erbjuder även möjligheten att göra en pilot där ni som vårdorganisation eller äldreboende kan prova på tjänsten inom er verksamhet.

✉ Kontakta oss för att diskutera en pilotlösning:

📞 08-509 24 599

✉ Maila oss på kontakt@allai.se

Vi hjälper er att skräddarsy tjänsten efter era behov och säkerställer en smidig uppstart.

Trygghet och säkerhet

All information hanteras enligt GDPR och lagras säkert med högsta integritet.

Vid behov kontaktas anhöriga eller vårdpersonal.



Kommentarer från våra användare

Den här tjänsten har jag gått och väntat på i fem år."

- Yvonne, 80 år

"Jag kände att jag var i centrum av samtalet",

"Som äldre, blir jag lite yr ibland och om jag ramlar omkull är det värdefullt att veta att någon ringer varje dag."

- Åke, 79 år

"Jag uppskattar känslan av omtanke. Nu vet jag att någon finns där om något skulle hända."

- Gunilla, 81 år

"Det känns tryggt att någon kollar hur jag mår varje morgon

- nu börjar jag alltid dagen med ett leende."

- Karin, 78 år

"Kändes personligt och uppmuntrande. Den är en social kontakt och kan påverka välmåendet hela dagen"

- Eva, 73 år





Fakta om oss

Vår vision och mission

Vårt företag heter *allai* ab och vi strävar efter att förbättra livskvaliteten för seniorer genom innovativa tekniska lösningar. Vår mission är att erbjuda tjänster som skapar trygghet, minskar ensamhet och främjar välbefinnande.

Samarbeten och partnerskap

Vi på *allai* är stolta över vårt nära samarbete med SPF Seniorerna, en av Sveriges ledande organisationer för äldre. Tillsammans arbetar vi för att förbättra livskvaliteten för seniorer genom vår digitala tjänst Companion.

Kontaktuppgifter

- Telefon: 08-509 24 599
- E-post: kontakt@allai.se
- Hemsida: www.allai.se

