

Minnesanteckningar från möte SPF Nordväst den 25 april 2025

Deltagare

Per Hedenström Järfälla, Martin Normark Upplands-Bro, Gunilla Johansson Brunnsviken, Britta Kaul Sigtuna stad, Kerstin Zetterlund Solrosen/Solna, Ginger Jureskog Sundbyberg, Åke Linderöth Vällingby, Håkan Agerfalk Vällingby, Suzanne Juhlin Mälaröarna, Eva Sydhoff Henriksen Mälaröarna, Lena Hedquist Bromma,

1 Mötet öppnas

Ordförande för mötet Kerstin Zetterlund hälsade välkommen och tackade för sig efter mötet.

2 Föregående minnesanteckningar

Inga synpunkter.

3 Vem skriver?

Martin Normark utsågs till att skriva minnesanteckningar. Skickas ut efter maillista i kallelse.

4 Tips från föreningarnas aktiviteter

Sundbyberg tycker en del föreläsare är relativt dyra. Ska ha resa till Järnvägmuseet i Gävle. Tapetserarverkstan 13 maj finns platser kvar.

Vällingby har resa till Trosa 27 maj och har 10 platser kvar. Kostar 850 kr. Kl 08.30 från Vällingby. Finns i appen i tidningen Duvan.

Brunnsviken Solna Populärt med lyssna på Tosca, Hälsa för äldre Karin Modigh på KI kostar 4.000 kr, mycket populärt.

Bromma KG Bergström gav rekorddeltagande kostade 4.000. Har också haft Marianne Rundström (Pensionär men inte passé). Kommunpolis om Trygghet. vandringar i kolonistugeområde med kaffe för deltagarna.

Solrosen Solna Kungliga biblioteket, Tumba bruk, Storkyrkan, modevisning i butik i Solna (trikåbasaren), Konstnärsmiljö på Södermalm. Tips om resor, slå ihop resegrupper mellan föreningar.

Järfälla föredrag koll på läkemedel. Järfälla har central kontakt. Frågesporter Beatles, ABBA och Elvis med musikinslag. Hemliga luncher för 12-14 pers. Träffas vid stationen. Resa just nu till Island. Sommarutflykt till Dalarö. Riddarhuset.

Mälaröarna. Hovstallarna, Odd Fellow. Föreläsare om falsk och äkta konst Helena Andersson kostar 6.000, Ola Jävert om Zorn och hans liv kostar 4.800. Fängelsepräst, Grabbarna från Eken musik var mycket populärt kostar runt 4.000. Musik med föredrag "ålderns vår" från Bellmanhuset. Eva-Karin Gyllenberg mycket populär. Kvinna som byggt upp Abbamuseet. Framtidsfullmakter. Luncher på OLearys där föreningen står för banhyra men deltagande betalar mat.

Sigtuna Dyrt att åka med buss om man ska åka till något för att besöka i Stockholm. Har biljetter till julatoriet den söndag 18 maj kl 16. Tar gärna emot intresse. Biljett kostar 460 kr. Haft trevlig föreläsare Annika Persson om Elsa och Natanael Beskow. Johan Grot om väder och klimat. Björn von Sydow om Ukraina och Putin. Ska ha resa till Normandie som är fylls. Tillsammans med Reseskaparna. Bosse Jansson medlem gör promenader. Pecke Polis.

Upplands-Bro söker hitta barn, släktingar vänner till medlemmarna för att hitta bra föredragshållare till låg kostnad. Tips på föredragshållare Tom Alandh, Björn Eriksson. Tips på musik Thomas Gee. Har problem med att fylla bussar vid utfärder. Tycker det låter intressant som andra föreningar som ligger nära varandra samplanerar resor.

Bra exempel på påverkansarbete

Sigtuna SPF hade individuell träff med varje gruppleddare i god tid innan valet så punkter kom med i partiernas program. I oktober mellanvalsdebatt om vad man uppfyllt.

Mälaröarna lägger in debattartiklar i Mälaröarnas Nyheter. Huddinge sjukhus ska vara äldrevänligt sjukhus och bjudit in till dialog.

Järfälla har förutom KPR-deltagarna även en Seniorpolitisk grupp. Samverkan med övriga seniorföreningar.

I Upplands-Bro så lägger vi upp info om påverkansarbete i SPF-appen.

6 Årsstämma och framtidskonferensen

Vid stämman var Erik Slottnér intressant att lyssna på. Sigtuna skulle vilja ha mer om framtidsplaner vid årsstämman.

Fundering varför årsstämman är så sent.

Framtidskonferensen. De som deltog från Sigtuna var lite fundersamma. Inte så mycket nytt i den första delen. Grupparbeten av varierande kvalite både bra och dåligt.

Från Solrosen deltog en relativt ny som uppskattade den inledande delen då hon fick bra grundläggande information. De upplevde gruppdiskussionerna som mindre lyckade.

På hemsidan ligger dokumentation från framtidskonferensen

7 Sommaraktiviteter

Järfälla har luncher och middagar under sommaren.

Brunnsviken träffas varje vecka i trädgårdscafé.

Sigtuna har tidigare haft resa under sommaren

Solrosens sommaraktiviteter: Skärgårdstur och Gotlandsresa.

Sundbyberg har träffar varje tisdag i Gröna stugan.

Vällingby har haft möten på Josefs bar varannan tisdag. Ingen från styrelsen med utan den som vill kommer.

Bromma har promenader i fritidshusområde.

Upplands-Bro har inga sommaraktiviteter.

8 Information från distriktsstyrelsen

Ordförandekonferens 22 maj. Ska pratas om digitalisering på fm. På em föredrag från Ulf Bengtsson om hälsa och träning.

Nya medlemmar i distriktsstyrelsen 3 st. Styrelsen träffas på Almare Stäket i maj. Kommer kongress på Sånga Säby. 17 ombud från Stockholm. Blir troligen ny Förbundsordförande.

9 Övriga frågor

Lena har tips om föredragshållare om föredragshållare kring FRG (frivilliga resursgruppen) och äldre. Karl Smidt.

Lena Hedquist kan bjuda in Margareta Eriksson till kommande nordvästgruppsmöte

10 Nästa möten

5 september kl 10-12 i Sundbyberg

7 november kl 10-12 i Sundbyberg