

# Minnesanteckningar från möte SPF Nordväst den 5 september 2025

## Deltagare

Per Hedenström Järfälla, Martin Normark Upplands-Bro, Gunilla Johansson Brunnsviken, Britta Kaul Sigtuna stad, Kerstin Zetterlund Solrosen/Solna, Ginger Jureskog Sundbyberg, Håkan Agerfalk Vällingby, Suzanne Julin Mälaröarna, Eva Sydhoff Henriksen Mälaröarna, Lena Hedquist Bromma, Ann-Katrin Åslund Spånga, Siv Rosenqvist Väsby, Göran Ahlberg Grindslanten, Viveka Rosqvist Sigtuna.

## 1 Mötet öppnas

Ordförande för mötet Kerstin Zetterlund hälsade välkommen och tackade för sig efter mötet.

## 2 Föregående minnesanteckningar

Inga synpunkter.

## 3 Vem skriver?

Martin Normark utsågs till att skriva minnesanteckningar. Skickas ut efter maillista i kallelse.

## 4 Information från distriktet

Eva beskrev första mötet i grupp från distriktet som jobbar med folkhälsofrågor. Kommer att ha en informationsträff på Westmanska den 17 nov. Föreningarna kan delta med en eller flera deltagare. Lena lyfte behovet av att ta med existentiella frågor och den psykiska hälsan och inte bara det fysiska. Och frågan om ofrivillig ensamhet kommer in här. Viktigt att samtalsledare kring existentiella frågor har rätt kompetens. Syftet på lång sikt att föreningarna engagerar sig i frågan.

Ordförandekonferens den 16-17 september.

Tips om att förbundet har många webinarier.

## 5 Kort redogörelse av sommarens aktiviteter

Järfälla Boule och Restaurangaktiviteter

Solna Gemensam fika på trädgårdscafé

Mälaröarna Boule och promenader

Vällingby pubkväll varannan tisdag under sommaren

Spånga Boule och grillkväll 3 ggr under sommaren. Utflykt till drottningholmsparken i juli

Sundbyberg Träffar på nationaldagen och midsommar. Äventyrsgolf 2 ggr i veckan. Träff i gröna stugan.

Grindslanten har mest sommarlov

Upplands-Väsby Lite promenader, cykling, boule, lunchträff

Upplands-Bro Boule

Sigtuna Dagsutflykt till Göta kanal i juli

Bromma Boule, stavgång, träff vid kolonistuga och några andra vandringar

Solrosen/Solna har promenader och Boule. Cafe Ankaret har sommarcafe. Visbyresa i juli.

## 6 Arvsfonden om mobbing. Någon som ska delta?

Upplands-Bro brukar ha bordsplaceringar vid middag så att ingen ska känna sig utanför.

Svår fråga hur man hanterar udda typer. Viktigt att våga konfrontera. Vänligt men tydligt.

## 7 Ordförandekonferens 16-17/9

Första dagen kommer Maria Larsson. Dagen efter kommer Peter Sikström.

## 8 Demokrati och ålderism

Viktigt att äldre engagerar sig. Problem att riksdagen saknar äldre.

## 9 Övriga frågor

Lena undrade hur vi rekryterar nya medlemmar. Möten för nya medlemmar. Upplands-bro rekryterar med hjälp av befintliga medlemmar som får trisslott vid rekrytering. Svårt att få med män. Upplands-Väsby har startat mansgrupp som har 34 deltagare. Anders som startade. Inte bara SPF-grupp. Järfälla står vid ICA-butik i Viksjö på tisdagar och marknadsför SPF. Viktigt att utöver aktiviteter också lyfta fram påverkansarbetet. Bjud in lokalpolitikerna kommande året. Sigtuna Många uppskattar tidningen Seniorens. Frågestund för lokala politiker redan i höst. Viktigt hur man lägger upp politikerutfrågningar. I Väsby så hade man alla politiker samtidigt. De fick 5 frågor och 2 min och fick inte käbbla med varandra.

Programpunkter för kommande möte.

- Vilka programpunkter ska vi ha för att locka yngre och män.
- Annan programpunkt om hur vi lägger upp politikerutfrågningar

## 10 Nästa möte

7 november kl 10-12 i Sundbyberg