

# Minnesanteckningar från möte SPF Nordväst den 13 februari 2026

## Deltagare

Kerstin Zetterlund Solrosen/Solna, Per Hedenström Järfälla, Martin Normark Upplands-Bro, Ginger Jureskog Sundbyberg, Suzanne Julin Mälarearna, Eva Sydhoff Henriksen Mälarearna, Lena Hedquist Bromma, Thomas Sessler Spånga, Siv Rosenqvist Väsby, Göran Ahlberg Grindslanten Sollentuna, Lena Söder Sigtuna Stad, Gunilla Johansson Brunnsviken, Håkan Agerfalk Vällingby

## 1 Mötet öppnas

Ordförande för mötet Kerstin Zetterlund hälsade välkommen och tackade för sig efter mötet.

## 2 Föregående minnesnoteringar

Inga synpunkter.

## 3 Vem skriver?

Martin Normark utsågs till att skriva minnesanteckningar. Skickas ut efter maillista i kallelse.

## 4 Eva rapporterar från distriktet

Eva Sydhoff Henriksen Folkhälsogruppen i distriktsstyrelsen träffar landstingspolitikerna den 19 maj i Landstingshuset. Alla från SPF välkomna. Frågor kring bussar och busslinjer och anropsstyrda bussar. Kultur är en annan viktig fråga. Påminn gärna politikerna inför valrörelsen om att 65+ representerar 30% av valmanskåren.

Den 19 mars Westmanska palatset kommer Martin Engman äldrepolitisk talesman för förbundet att framträda och Mats Olsson om boendepolitik.

Den 5 mars webinarium inför valet.

## 5 Per Hedenström informerar om Läns museet

Per Kulturförvaltningen i regionen har presenterat information om läns museet. Är helt digitalt. App kan laddas ner. Fråga hur man får ut informationen ut till föreningarna. Förslag om möte utifrån Nordvästgruppen att mötas i Upplands-Väsby. De är bl.a. intresserade av foton och filmer. Per vill veta vilka som kan vara intresserade. Martin föreslog att Kulturförvaltningen skickar ut info om läns museet i mail som vi kan vidarebefordra.

Även Stadsmuseet har digital utställning.

Nordiska museet har också mycket digitalt.

## 6 Fortsatt diskussion om SÄBOs prisläge för boende, hyra, mat

Hyra kan vara mycket hög.

Ginger har egen erfarenhet om att avgifterna har mycket hög hyra genom sin make där månadskostnad är 14.000 kr. Lena höll med om problemet där efterlevande har att samtidigt hantera kostnad ordinarie boende.

Suzanne menade att det är svårt att jämföra då det är väldigt olika vad som ingår.

Kerstin Mycket viktig fråga att titta närmare på detta.

Eva Sydhoff Henriksen menar att det finns många komplexa frågor kring att man ska skriva sig på äldreboende samtidigt som partner bor kvar i tidigare boende.

TV4 har tagits bort från utbudet på äldreboenden genom att TV4 tagits bort från markkanal

## 7 Hur jobbar föreningarna inför kommande val?

Per Järfälla håller på att planera och har två moderatorer. Frågor och svar och ingen debatt.

Lena Bromma Tips om moderator Barbro Hedvall från Dagens Nyheter som Bromma använt. Kommer att ha utfrågning den 18 mars.

Spånga har haft möte med kommunpolitiker och lyft frågor kring biståndshandläggning och digitalt utanförskap.

Lena Sigtuna Tidigare gång blev det lite lamt. Viktigt med moderator.

I Väsby har man 5 frågor som skickats ut till politiker i förväg. Ska tas upp i månadsmöte i mars. Moderator deras ordförande Tommy. Frågor kring hemtjänst och boenden.

Kerstin Viktigt att trumma ihop många medlemmar så att politikerna prioriterar.

## 8 Hur går folkhälsoarbetet

Eva informerade om att 21 april nästa folkhälsodag. Undrade om alla föreningar har utpekade folkhälsoansvariga. Fanns bara fyra föreningar i gruppen som har det.

Lena lyfte frågan om psykisk ohälsa. Och Louise Miranda docent har skrivit kring frågan om ensamhet och ifrågasatt begreppet.

Per menade att fråga om ofrivillig ensamhet är svårt begrepp speciellt hur man når dem.

Lena Sigtuna undrar om det finns konkreta råd.

Siv Man har en samlad aktivitetskatalog som sammanställs. Distribueras till läkarstationer, hemtjänst, biståndshandläggare m.m.

Eva Viktigt att förbundet jobbar för att ta bort åldergränser för screening. Vaccinationsprogram för äldre behöver ses över.

Lena Bromma frågade nya medlemmar som var herrar vad de vill ha. En undrade vad han gjort av sitt liv. Lena tog upp det med kommunens äldrelots och man beslöt att skapa samtalsgrupper på temat "Hur blev livet". En präst har skrivit en bok om hur livet blev. Samtalsgrupper om max 8. Kan finnas kompetenser i föreningarna om att leda grupper.

Eva Viktigt hur palliativ vård bedrivs.

Göran Samarbete mellan vårdcentralerna och kommunens volontärer för ofrivilligt ensamma.

Lena Bromma har startat upp anhöriggrupper.

Håkan I Vällingby har man en grupp som träffas en gång i veckan.

Eva Våld i nära relationer finns också som en viktig fråga kopplad till folkhälsa.

## 9 Använder era kommuner HTI och dess fördjupning?

Martin Upplands-Bro kommun har inte köpt fördjupningen men hemtjänstfrågan är högt uppe på KPR agenda.

Per I Järfälla har man köpt fördjupning men varit dålig på att dela med sig. Seniorföreningarna har skrivit till kommunen. Inbjudit till dialog. Kommunen har tagit över all privat hemtjänst.

Lena Stockholm har inte köpt fördjupning oh inte heller stadsdelarna. Hänvisar till egna mätningar.

Suzanne På Ekerö har man haft ett kraftigt lyft i rankning.

Lena Bromma Är kritisk mot Socialstyrelsens undersökning.

Kerstin Viktigt att om fördjupning gjorts att det ställs krav att få se den.

## 10 Övriga frågor

Siv undrade hur många föreningar som har digitala anmälningar via medlemsregistret. Verkade inte vara så många. De som inte kan får anmäla sig på annat sätt. Torsten Hemph sköter systemet.

## 11 Nästa möte

8 maj kl 10-12 i Sundbyberg