



**ROLFS**  
FLYG & BUSS

## Resa Italien mat & vin 8 dagar

SPF Lund Centrum

Nu är det dags att säkra din plats på resan med SPF Lund Centrum – anmäl dig och följ med!  
*Upptäck Emilia-Romagna – Italiens matkultur, historiska städer och världsarv på en resa genom Bologna, Parma, Modena och Valeggio sul Mincio.*

### Reseinformation

Vår resa till Er ser ut som följande;



**Avresa:** 2026-10-12

**Hemresa:** 2026-10-19

**Flyg:** SAS Kastrup – Italien T/R

**Pris: 15 125:-** per person  
Minimum och max 40 deltagare

**Pris: 15 675:-** per person  
Minimum 30 deltagare

*I priset ingår flyg t/r, 7 övernattningar på hotell med del i dubbelrum, 7 frukostar, en lunch, 7 middagar (kall måltid vid sen ankomst dag 1), utflykter enligt program samt reseledare.*

### Eventuella tillägg

Önskas det enkelrum tillkommer en kostnad på rum 1675:- per person.

*Dryck till middagarna är ej inkluderat i priset.*

### Övrig information

*Den italienska regionen Emilia-Romagna är känd för sin matkultur.*

*Under vår resa utforskar vi den centrala delen av regionen med bland annat Italiens mathuvudstad Bologna, Parma med sin världsberömda skinka, tortellinins andliga hem Valeggio sul Mincio och balsamvinägers födelseort Modena.*

*Vi får även ta del av spännande historia, Unescolistade världsarv och strosa runt på vackra piazzor, i medeltida stadskärnor. Exklusivt för SPF Lund Centrum ingår även ett besök på anrika Teatro Regio i Parma.*



### Flygtider

**Köpenhamn – Bologna** (transfer ca 9 mil)  
2026-10-12 Köpenhamn - Bologna 17.10-19.20  
2026-10-19 Bologna - Köpenhamn 20.05-22.15

Dessa tider är preliminära och vi reserverar oss för ändringar, fram till resan.

### Program

#### Dag 1 Hemorten - Italien

Vi flyger till Italien och tar oss sedan vidare till vårt hotell där vi bor under hela vistelsen och blir serverade frukost och middag samtliga dagar. Middagen på hotellet är enklare, italiensk husmanskost.

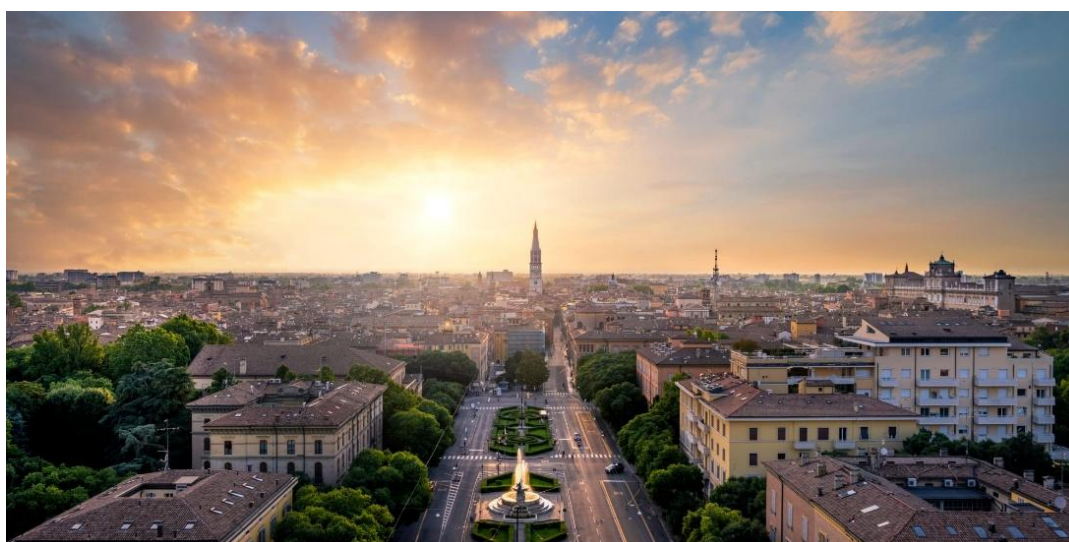
#### Dag 2 Parmesanost och parmaskinka i Parma

Idag fokuserar vi på två av regionens mest berömda produkter, parmaskinkan och parmesanosten. Vi börjar dagen med att lära oss hur parmesanosten tillverkas och vi får självklart även provsmaka denna underbara delikatess.

Därefter besöker vi den trevliga lilla staden Parma. Förutom den världsberömda skinkan erbjuder staden magnifika byggnader så som Palazzo Ducale, Teatro Farnese och dopkapellet i katedralen som vi alla vandrar förbi under vår stadstur. Exklusivt för SPF Lund Centrum ingår även ett besök på anrika Teatro Regio i Parma. Dagen avslutas med en provning av parmaskinkan.

#### Dag 3 Correggio och besök på lantgård

Efter frukost tar vi bussen till den charmiga småstaden Correggio, känd för sina pittoreska gator, vackra piazzor och genuina italienska atmosfär. Förmiddagen är fri att utforska på egen hand, kanske lockar en lugn promenad bland historiska byggnader, ett besök i stadens kyrkor eller en paus på ett kafé med en cappuccino i handen. På eftermiddagen besöker vi en lantgård där värdarna bjuder in oss till ett smakrikt möte med det lokala köket. Vi får följa med bakom kulisserna i köket och se hur de lagar traditionella rätter från Emilia-Romagna – kanske till och med vika några tortellinis själva! Dagen avrundas med att vi tillsammans njuter av en hemlagad middag i den lantliga miljön.





#### **Dag 4 Bologna och vinprovning i Dozza**

Idag åker vi till Bologna som kallas "den feta och den lärda" på grund av det goda köket och Europas äldsta universitet som grundades här år 1088. Förutom att vara en världskänd matstad har också Bologna en av de vackraste och bäst bevarade historiska stadsdelarna i Europa med sina många medeltida torn och sina vackra arkader som omfattar nästan 40 kilometer.

Vi får en guidad tur genom den fantastiska staden där vi bland annat ser Garisendas torn, San Petronio-basilikan och Neptunusfontänen. På eftermiddagen åker vi vidare till den lilla, medeltida bergsbyn Dozza, känd för sina dekorerade husfasader. Här har du egen tid för att upptäcka staden med sina mysiga kullerstengator, sina konstnärligt målade husfasader och stadens 500 år gamla slott Rocca Sforzesca.

Därefter väntar en smakrik upplevelse i vinets tecken. I den charmiga byn Dozza besöker vi en regional vinkällare, där ni får prova utvalda viner. Låt er guidas genom dofter och smaker i den historiska miljön och upptäck regionens vintraditioner på bästa sätt.

#### **Dag 5 Montecchio Emilia**

Dagen är fri för egna aktiviteter och upptäckter. Den lilla staden präglas av sitt medeltida centrum med mysiga gränder, torg och den historiska fästningen Castello di Montecchio Emilia, som i dag rymmer museum och kulturcentrum. Här upplever man äkta Emilia-Romagna-atmosfär med lokal matkultur, små butiker och genuina trattorior.

#### **Dag 6 Mantua, Borghetto och Valeggio sul Mincio med tortellini lunch**

Idag beger vi oss västerut mot de närliggande regionerna Veneto och Lombardiet. Första stoppet är staden Mantua – en förtrollande stad med över tusenårig historia, känd för sin konstnärliga och kulturella betydelse i norra Italien. Staden är upptagen på UNESCO:s världsarvslista tack vare sina litterära, musikaliska och konstnärliga bidrag, och utsågs dessutom till Italiens kulturhuvudstad år 2016. Här valde Giuseppe Verdi att förlägga handlingen i sin berömda opera "Rigoletto" till det ståtliga hertigpalatset Palazzo Ducale. Mycket av stadens prakt och betydelse kan spåras till den inflytelserika Gonzaga-familjen.

Därefter fortsätter vi till den pittoreska byn Borghetto sul Mincio, belägen nära Verona. Här kantas floden av färgglada hus och smala gränder där man hittar caféer, restauranger och charmiga små boenden, allt omgivet av ett grönskande landskap. Efter ett kortare uppehåll här tar vi åter plats i bussen för att åka vidare till Valeggio sul Mincio. Orten är känd för sina medeltida befästningar, eleganta villor som Villa Maffei-Sigurtà och för sina natursköna vyer. Valeggio anses även vara tortellinins andliga hemort, och efter en stunds egen tid för att promenera i staden avnjuter vi en gemensam lunch på en lokal restaurang.



### Dag 7 Modena med balsamvinägerprovning

Idag ska vi upptäcka Modena där vi bland annat beundrar Piazza Grande med katedralen, klocktornet Ghirlandina och stadshuset, bland de kulturella monument som utsetts till UNESCO:s världsarv (entré ej inkluderat). Modena är Ferraris och Maseratis stad, rik och vacker. Modena är även känd för sin balsamvinägersproduktion, som du kommer att smaka i en lokal vinkällare. Under turen får du lära dig mer om traditionen och produktionsteknikerna som garanterar vinägnens goda kvalitet.

### Dag 8 Italien- Hemorten

Frukost på vårt hotell och senare under dagen avresa mot flygplatsen för hemfärd.

**Observera** att utflykterna kan ändras i ordningsföljd på grund av varierande öppettider och för att uppnå bästa möjliga logistik. I flera medeltida städer och byar kan bussen inte ta oss hela vägen in till centrum, vilket innebär att vi promenerar den sista biten.



#### Hotell Conte Verde i Montecchio Emilia

Hotellet har ett lugnt och behagligt läge, precis vid en av de charmiga huvudgatorna i Montecchio Emilia. Det är enkelt att promenera till mysiga caféer, mindre butiker och vackra piazzor där det alltid händer något lokalt. I närheten ligger även det historiska slottet, vilket är en riktig pärla för den som gillar kultur och vackra vyer.

Klicka på länken för att läsa mer om hotellet:  
<https://www.rolfsbuss.se/hotell/Hotel-Conte-Verde-g79071>



### Bokning och villkor

Välkommen att boka in dig på resan med SPF Lund Centrum – begränsat antal platser, så säkra din plats redan idag.

Varje resenär bokar enkelt in sig själva via bokningslänken och Rolfs Flyg & Buss administrerar att bekräfta till resenärerna samt ta in betalning via kort, Swish eller OCR.

Vänligen boka in er på resan via bokningslänken här:

<https://bit.ly/BokaltalienSpfLundCentrum>

Rolfs Flyg och Buss fakturerar en första delbetalning à 1500 kr per person med förfallodatum 10 dagar efter bokning och slutbetalning för resan är 65 dagar före avresan.

All avbokning måste ske skriftligen till Rolfs Flyg & Buss. Uppkommer ni inte till avtalat antal kan hela gruppavgången avbokas kostnadsfritt fram till 2026-08-03.

Vid avbokning efter 2026-08-03 tillämpas avbokningsvillkoren för Rolfs Flyg & Buss

<https://www.rolfsbuss.se/info/villkor>

Avgången är reserverad för SPF Lund Centrum. Priset är baserat på minst 30 alt minst 40 personer. Blir ni ett mindre antal resenärer så kan priset komma att justeras naturligtvis i samråd med er. Ni har tillgång till maximalt 5 enkelrum och resterande är dubbelrum.

Observera att eventuella valuta- och bränsletillägg kan tillkomma enligt allmänna resevillkor för paketresor 5.2.1.



Östra Hamngatan 26  
SE-411 09 Göteborg, Sweden

*Annelie Köbi*

[annelie.kobi@rolfsbuss.se](mailto:annelie.kobi@rolfsbuss.se)

Tel: +46 (0) 775 51 00 05

Tel direct: +46 (0) 31 745 83 20