

Programblad hösten 2026

MÅNADSMÖTEN



Torsdag 20 augusti

Höststart på SällBo kl 14.00. Vi grillar och går tipspromenad och har en trevlig eftermiddag. Kostnad 50 kronor.

Måndag 7 september

Tommy "Sinatra" Persson underhåller med "Gamla godingar"

Måndag 5 oktober

Jonas Jonasson vet det mesta om "Bob Hund"

Måndag 2 november

Ann Byrhult-Pålsson visar bilder på våra "Skånska slott" och berättar spännande anekdoter från slottens värld.

Torsdag 10 december

JULFEST med glada gänget "UkuleleKompaniet" börjar med glögg klockan 13.30

Medlemsmöten äger vanligen rum i DHS lokaler Ringstorpsgården, Kurirgatan 1. Trevlig underhållning, gott kaffe med bröd för normalt 100 kronor om inte annat anges. Lotteri med fina vinster.

Mötestider: Måndagar kl. 14.00 om inget annat anges

När, var, hur?: Månadmöten och aktiviteter annonseras i HD söndagar under rubriken "Föreningar". Se också vår hemsida, www.spfseniorerna.se/ringstorp.

Programblad utkommer två gånger om året – om möjligt via mail. Aktuellt program kommer också att finnas vid månadsmöten och på hemsidan.

Betalning till föreningens månadsmöten på Bankgiro 5983-9779 eller med Swish nr 123 016 67 69.

Årsavgift betalas efter avi till SPF Seniorerna, Stockholm, Bankgiro 505-1743.

Föranmälan till månadsmöten är inte obligatorisk, bara när så uppmanas och görs på listor som läggs ut eller till Sofie Sahlstedt, sahlstedtsofie0@gmail.com, tel 0706-608605.

AKTIVITETER

Bokcirklar

Boule under utomhussäsongen fredagar kl. 13-16 vid Grenadjärsgatan

Bangolf onsdagar kl. 13, maj-augusti (mitt emot Zoéga)

Qigong torsdag kl. 10-11, Stora Salen, Ringstorpsgården, start 10 september

Canasta torsdag kl. 14-18, Lilla Salen, Ringstorpsgården, start 27 augusti

Promenader

Luncher, ansvarig Sofie Sahlstedt

Teater, teaterombud Sofie Sahlstedt

Resor

Månadsmöten

m.m.

Kom gärna med förslag om fler aktiviteter!

Vi samarbetar med **Vuxenskolan Studieförbundet.**

Kontakt:

Ordförande	Vakant
Vice ordförande	Stig Håkansson
Sekreterare	Ingela Granberg
Kassör	Ingrid Pettersson
Medlemsansvarig	Ingrid Hedlund
Valberedning	Sofie Sahlstedt

Vid betalning använd Bankgiro 5983-9779 alternativt Swish 123 016 67 69

Meddela gärna medlemsansvarig om du ändrar telefonnummer eller e-postadress!

Hoppas alla får en skön höst!

Men **först** önskas alla en **härlig sommar**, så ses vi igen i augusti!