

Trivselträff

Vi skapar en träffpunkt som främjar ökad trivsel, välbefinnande och hälsa i grannskapet samt ger tillgång till ett kulturellt utbud i olika former.

**1/9 Allsång, Marianne Mattsson berättar, Quiz, Samvaro
Allékyrkan kl. 14.00**

**15/9 Lokalpolis Linda Persson informerar,
Quiz, Samvaro
Allékyrkan kl. 14.00**

**29/9 Information, Quiz, Samvaro
Allékyrkan kl. 14.00**

Fika 20 kronor.

Gert-Ove Sandberg 072 – 577 61 47



Engagemang som gör skillnad

SPF är en ideell pensionärsförening som lever genom människorna som engagerar sig. Aktiva medlemmar skapar gemenskap, nya aktiviteter och möjligheter att påverka – och ser till att föreningen fortsätter vara en viktig mötesplats för seniorer.

Utan engagemang stannar föreningen.

Med engagemang växer den. Varje insats, stor som liten, bidrar till en starkare gemenskap och ett rikare seniorliv.

Vill du hjälpa till? Hör av dig så berättar jag mer.

Gert-Ove Sandberg, 072 - 577 61 47.



Barkenbygden
Smedjebacken

Aktiviteter September 2026



Så tycker vi!

SPF Seniorerna arbetar för att Sverige ska ha bästa tänkbara äldrepolitik och bildar opinion i alla viktiga äldrefrågor.

Våra prioriterade frågor är äldres ekonomi, hälsa och omsorg, boende och rätt att arbeta.

Det ska också vara en självklarhet med valfrihet i fråga om boende och rätten till vård och omsorg på äldre dagar.

I SPF Seniorernas arbete är inflytande, valfrihet och livskvalitet viktiga ledord.

I samverkan med

SMEDJEBÄCKEN
smedjebacken.se

Norrbärke
Sparbank



Studieförbundet
Vuxenskolan

VB ENERGI

Med reservation för felaktigheter och ändringar

Återkommande aktiviteter

Boule

Herosfältet,

Måndagar

7/9, 14/9, 21/9 och 28/9 kl. 09.30

Det tar cirka fem minuter att lära sig att spela boule, men en hel livstid att behärska tekniken. Vi tränar både knoppen och kroppen i trevlig miljö.

Medtag gärna eget fika.

Margareta Söderblom 070 – 962 08 09



Promenader

Sågstugan Uddparken

Onsdagar

2/9, 9/9, 16/9, 23/9 och 30/9 kl. 10.00

Här umgås vi i glada vänners lag med fika till självkostnadspris och ibland lite överraskningar.

De som vill kan ta en promenad innan fiket och samvaron med sittgympa. Fika 20 kr.



Högläsning och handarbete

8/9 14.00 Biblioteket, Smedjebacken

Vi träffas, samtalar och lyssnar på högläsning av en intressant bok samt fikar.

Ingen kostnad

Digitalakuten

Biblioteket Smedjebacken

9/9 och 23/9

kl. 13.00-15.00



Biblioteket Söderbärke

2/9, 14/9 och 30/9 kl. 13.30-15.30

”Drop In” för hjälp med frågor kring telefoner, surfplattor eller datorer. Ingen kostnad.

Gert-Ove Sandberg 072 – 577 61 47

Medlemsmöte

22/9 kl. 14.00 Allékyrkan

Vi får besök av Spann-Karin som kommer till oss från Spannbyn på Norrbärke finnmark.

Spann-Karin var kolarhustrun som gick till kungs för att försöka få rätt mot det mäktiga bruket.

Hon tog chansen för att få tillbaka äganderätten till torpet hon bodde i.

Än idag talar man om Spann-Karins lyckade resa där hon kom hem med ägandebevis på torpet och en hög hatt som kungen gett henne.

Gun Sörbring ger oss en dramatiserad berättelse.

Fika 20 kr.

Gert-Ove Sandberg 072-577 61 47