

Våravslutning med Ludvika och Grangärdebygden

27/5 11.00

Brunnsvik

Pris 175:- I priset ingår förmiddagsfika samt lunchbuffé inkl. måltidsdryck, kaffe och kaka.

Anmälan till Gun Karlsson på telefon

070-9749734 eller e-post

gun.sorviksmaskiner@gmail.com.

Betalning till bankgiro 5696-8985 eller swish

123 597 51 07 senast 15 maj.

Anmälan är bindande.

Trivseldans

9/5 och 23/5 Ahlbäckssalen Biblioteket

kl. 14.00-16.00

Vi bjuder in till trivseldans.

Ta gärna med er eget fika, frukt eller annan förfriskning.

Ingen anmälan behövs.



Gert-Ove Sandberg 072 – 577 61 47

SENIORERNA

Barkenbygden

Smedjebacken

Aktiviteter

Maj 2026



Så tycker vi!

SPF Seniorerna arbetar för att Sverige ska ha bästa tänkbara äldrepolitik och bildar opinion i alla viktiga äldrefrågor.

Våra prioriterade frågor är äldres ekonomi, hälsa och omsorg, boende och rätt att arbeta.

Det ska också vara en självklarhet med valfrihet i fråga om boende och rätten till vård och omsorg på äldre dagar.

I SPF Seniorernas arbete är inflytande, valfrihet och livskvalitet viktiga ledord.

I samverkan med

SMEDJEBÄCKEN
smedjebacken.se

Norrbärke
Sparbank

Studieförbundet
Vuxenskolan

VB ENERGI

Med reservation för felaktigheter och ändringar

Återkommande aktiviteter

Boule

Herosvallen Måndagar

4/5, 11/5, 18/5 och 25/5 kl. 09.30

Det tar cirka fem minuter att lära sig att spela boule, men en hel livstid att behärska tekniken. Vi tränar både knoppen och kroppen i trevlig miljö.

Medtag gärna eget fika.

Margareta Söderblom 070 – 962 08 09

Digitalakuten

6/5 och 20/5 kl. 13.00-15.00

”Drop In” för hjälp med frågor kring telefoner, surfplattor eller datorer. Ingen kostnad.

Gert-Ove Sandberg 072 – 577 61 47

Högläsning och handarbete

5/5 14.00 – 15.30 Biblioteket

Vi träffas, samtalar och lyssnar på högläsning av en intressant bok samt fikar.

Eftermiddagsfilm

3/5, 17/5 och 31/5 Allékyrkan kl. 14.00

Den 3/5 ser vi dokumentären Armlös, benlös, makalös.

Den 17/5 blir det Under kepsen på Bengan Jansson.

Den 31/5 ser vi det sista avsnittet av Frukostklubben

Fika 20 kronor

Gert-Ove Sandberg 072 – 577 61 47

Promenader

Sågstugan, Uddparken, Onsdagar kl. 10.00

Här umgås vi i glada vänners lag med fika till självkostnadspris och ibland lite överraskningar. De som vill kan ta en promenad innan fiket och samvaron med sittgympa. Fika 20 kr.

Alf Werner och Ingvor Jansson 070-654 18 02

Trivselträff

Allékyrkan kl. 14.00

12/5, 19/5 och 26/5

Inför valet i höst bjuder vi in de politiska partier som idag sitter i kommunfullmäktige för att berätta om vad dom vill göra och satsa på under den kommande mandatperioden. Förbered er med massor av frågor.

12/5 kommer Centerpartiet

19/5 är Sverigedemokraterna inbjudna

26/5 kommer Vänsterpartiet

Fika 20 kronor.

Gert-Ove Sandberg 072 – 577 61 47

Medlemsmöte

21/5 14.00 Allékyrkan

Trygghets- och säkerhetschef Carl-Fredrik Norgren informerar om bedrägerier och hur vi kan skydda oss.

Fika 20 kronor.

Gert-Ove Sandberg 072 – 577 61 47