

Trivselträff

Allékyrkan kl. 14.00

14/4 och 28/4

Samvaro med frågesporter, information och diskussioner och ibland underhållning.

Den 28/4 får vi information om de tandvårdsstöd som finns.

Fika 20 kronor.

Gert-Ove Sandberg 072 – 577 61 47

Medlemsmöte

21/4 Allékyrkan kl. 14.00

Yvonne och Markku underhåller.

Information om kommande aktiviteter under sommaren.

Lotteri.

Fika 20 kronor

Gert-Ove Sandberg
072-577 61 47



SENIORERNA

Barkenbygden
Smedjebacken

Aktiviteter

April 2026



Så tycker vi!

SPF Seniorerna arbetar för att Sverige ska ha bästa tänkbara äldrepolitik och bildar opinion i alla viktiga äldrefrågor.

Våra prioriterade frågor är äldres ekonomi, hälsa och omsorg, boende och rätt att arbeta.

Det ska också vara en självklarhet med valfrihet i fråga om boende och rätten till vård och omsorg på äldre dagar.

I SPF Seniorernas arbete är inflytande, valfrihet och livskvalitet viktiga ledord.

I samverkan med

SMEDJEBÄCKEN
Smedjebacken

Norrbärke
Sparbank

Studieförbundet
Vuxenskolan

VB ENERGI

Med reservation för felaktigheter och ändringar

Återkommande aktiviteter

Boule

Barken Arena Torsdagar

2/4, 23/4, och 30/4 kl. 09.30

Det tar cirka fem minuter att lära sig att spela boule, men en hel livstid att behärska tekniken. Vi tränar både knoppen och kroppen i trevlig miljö.

Medtag gärna eget fika.

Margareta Söderblom 070 – 962 08 09

Högläsning och handarbete

7/4 14.00 – 15.30 Biblioteket

Vi träffas, samtalar och lyssnar på högläsning av en intressant bok samt fikar.

De som vill kan handarbete under tiden.

Vill du inte handarbete är du välkommen till träffen bara för att umgås.

Digitalakuten

8/4 och 22/4 kl. 13.00-15.00

”Drop In” för hjälp med frågor kring telefoner, surfplattor eller datorer. Ingen kostnad.

Gert-Ove Sandberg 072 – 577 61 47

Promenader

Sågstugan, Uddparken, Onsdagar kl. 10.00

Här umgås vi i glada vänners lag med fika till självkostnadspris och ibland lite överraskningar. De som vill kan ta en promenad innan fiket och samvaron med sittgympa. Fika 20 kr.

Alf Werner och Ingvor Jansson 070-654 18 02

Eftermiddagsfilm

5/4 och 19/4 Allékyrkan kl. 14.00

Vi tittar på avsnitt 7 av ”Någonstans i Sverige” 5/4 och Swe-Danes på Berns 19/4. Fika 20 kronor

Gert-Ove Sandberg 072 – 577 61 47