

Trivseldans

28/2 Ahlbäckssalen Biblioteket kl. 14.00-16.00

Vi bjuder in till trivseldans.

Ta gärna med er eget fika, frukt eller annan förfriskning.

Ingen anmälan behövs.

Gert-Ove Sandberg 072 – 577 61 47

Årsmöte

24/2 Allékyrkan kl. 14.00

Sedvanliga årsmötesförhandlingar.

Årsmöteshandlingar publiceras på hemsidan samt hålls tillgängliga för medlemmar i våra lokaler den 11 februari.

Vi bjuder på fika.

Anmälan om deltagande senast den 10 februari till 072-577 61 47

Välkomna!

*Gert-Ove Sandberg,
Ordförande*



Barkenbygden
Smedjebacken

Aktiviteter

Februari 2026



Så tycker vi!

SPF Seniorerna arbetar för att Sverige ska ha bästa tänkbara äldrepolitik och bildar opinion i alla viktiga äldrefrågor.

Våra prioriterade frågor är äldres ekonomi, hälsa och omsorg, boende och rätt att arbeta.

Det ska också vara en självklarhet med valfrihet i fråga om boende och rätten till vård och omsorg på äldre dagar.

I SPF Seniorernas arbete är inflytande, valfrihet och livskvalitet viktiga ledord.

I samverkan med

SMEDJEBÄCKEN
smedjebacken.se

Norrbärke
Sparbank



Studieförbundet
Vuxenskolan

VB ENERGI

Med reservation för felaktigheter och ändringar

Återkommande aktiviteter

Boule

Barken Arena Torsdagar

5/2, 12/2, 19/2 och 26/2 kl. 09.30

Det tar cirka fem minuter att lära sig att spela boule, men en hel livstid att behärska tekniken. Vi tränar både knoppen och kroppen i trevlig miljö.

Medtag gärna eget fika.

Margareta Söderblom 070 – 962 08 09

Promenader

Sågstugan, Uddparken, Onsdagar kl. 10.00

Här umgås vi i glada vänners lag med fika till självkostnadspris och ibland lite överraskningar. De som vill kan ta en promenad innan fikat och samvaron med sittgympa. Fika 20 kr.

Alf Werner och Ingvor Jansson 070-654 18 02

Eftermiddagsfilm

8/2 och 22/2 Allékyrkan kl. 14.00

Vi tittar på avsnitt 3 och 4 av "Någonstans i Sverige".

Fika 20 kronor

Gert-Ove Sandberg 072 – 577 61 47

Digitalakuten

11/2 och 25/2 kl. 13.00-15.00

"Drop In" för hjälp med frågor kring telefoner, surfplattor eller datorer. Ingen kostnad.

Gert-Ove Sandberg 072 – 577 61 47

Trivselträff

Allékyrkan kl. 14.00

3/2 och 17/2

Samvaro med frågesporter, information och diskussioner och ibland underhållning.

Fika 20 kronor.

Gert-Ove Sandberg 072 – 577 61 47

Högläsning och handarbete

10/2 14.00 – 15.30 Biblioteket

Vi träffas, samtalar och lyssnar på högläsning av en intressant bok samt fikar.

De som vill kan handarbete under tiden.

Vill du inte handarbete är du välkommen till träffen bara för att umgås.

Läs och res - Studiecirkel

2/2 och 16/2 kl. 09.00 Allékyrkan

Studiecirkeln är tänkt som en kamratcirkel för medlemmar i SPF Seniorerna Barkenbygden, som vill veta mer om ett resmål och som vill resa som grupp till samma destination.

För att ge tid att studera olika material som sen ska användas på träffarna ses vi varannan vecka med start den 2 februari.