

SPF Seniorerna Kvarnen

www.spfseniorerna.se/kvarnen



Program och aktiviteter

Hösten 2019

januari - februari 2020

SAMMANKOMSTER

Måndagen den 19 augusti

En kulinarisk upplevelse på Österlen. Vi besöker Österlenkryddor med kryddvandring, Köpingsbergs Vingård med besök i vingården, Örum Nygårds Gårdshotell, Petersborgs gård med senapsodling samt Gunnarshögs gård med rapsoljetillverkning. På alla gårdar blir vi guidade runt och det finns gårdsbutiker om vi vill handla något med oss hem.

Vi åker från Annies gård kl.07.10 och är hemma senast 19.30. Kostnad 600 kr., betalas kontant på bussen, vilket inkluderar förmiddags- och eftermiddagsfika samt lunch.

Hoppas du vill följa med! Anmälan på telefon och upplysningar Inger Edling: tel. 070 -794 64 22 senast den 27 juli.

Torsdagen den 22 augusti

Bilutflykt med hemligt resmål och frågesport. Samling kl.13.00 vid Harplinge församlingsgård.

Kostnad: Fika 50 kr. Bindande anmälan senast den 12 augusti till Sven Olsson: tel. 070 - 675 35 14 eller segon@live.se

Måndagen den 9 september

Kl.14.00 Månadsmöte i Harplinge församlingsgård. Reine Johansson, teatertrubadur, framför och berättar om nobelpristagaren Dylans låtar i Wiehes, Afzelius, Dagebys och egna översättningar.

Måndagen den 16 september

Kl.13.30 Hälsodag i Harplinge Äldreboende. Program: Hälsovårdsansvariga Agneta Svensson och Birgit Sjöholm hälsar välkommen. Allsång med kantor Sven Engström. "Må bättre" med Agneta Svensson. Information om Stroke-kortet. Bensträckare och förtäring. "Våra goda bakterier". Föreläsning med frågestund av mikrobiolog Ingegerd Sjögren. Avslutning.

Måndagen den 30 september

Kl.14.00 i Harplinge församlingsgård berättar Jennie Vidal, förvaltningschef för Hemvårdsförvaltningen Halmstads kommun, om deras verksamhet i stort och även om framtidens välfärd. Något som berör alla åldrar. Vi bjuder på fika med musikunderhållning.

Måndagen den 14 oktober

Kl. 14.00 Månadsmöte i Harplinge församlingsgård. Johan Rosenlind, Haverdal, är skapare och rådgivare till den kritikerrosade TV- serien "Vår tid är nu". Johan berättar om hur han fick idén till serien och hur vision blir verklighet.

Onsdagen den 30 oktober

Dags för årets Räkfrossa. Mer information kommer.

Måndagen den 11 november

Kl.14.00 Månadsmöte i Harplinge församlingsgård. Two Tracks, en trio som spelar glad musik från 40 - 50 - talet och framåt, bjuder på sång och instrumentalt med två saxofoner och klaviatur.

Måndagen den 9 december

Kl.14.00 Månadsmöte i Harplinge församlingsgård. Åke Andersson, Albrekts Trafikskola, ger bl.a. för årstiden aktuell information.

Luciatablå med Harplinge kyrkas barnkör under ledning av kantor Eva Persson.

Måndagen den 13 januari

Kl.14.00 Månadsmöte i Harplinge församlingsgård. Erotik, graffiti och sprutande eld. Kathinka Lindhe berättar och visar bilder om vulkanen Vesuvius och livet i Pompeji före och efter det våldsamma utbrottet år 79.

Måndagen den 10 februari

Kl.14.00 Årsmöte i Harplinge församlingsgård. Efter förhandlingarna blir det "Jazz på fiol". Lasse Svenssons Trio, välkända killar från Nizzan Jazz Band, underhåller med sång, fiol och trumpet.

En del av arrangemangen sker i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.

Om höstens resor, aktiviteter, sammankomster och studiebesök kommer information att ges via månadsmöten, e-post, www.spfseniorerna.se/kvarnen och under Föreningsaktuellt i HP.

ÖVRIGA AKTIVITETER

Vill du vara med i någon av SPF Kvarnens nedanstående verksamheter kom direkt eller ring gärna någon av aktivatorerna.

Boule

Vi spelar på egna banor vid Annies gård på tisdagar kl.09.30 samt torsdagar och söndagar kl.14.00 (vintertid kl.13.00) året om. Välkommen att prova på!

Bridge

Speldagar måndagar eller tisdagar/onsdagar, beroende på om det är månadsmöte, mellan kl.13.30-17.00. Spelplats är Folkets hus i Gullbrandstorp.
Hösten 2019 börjar tisdagen den 10 september och slutar onsdagen den 11 december.

Canasta

Spel varje tisdag kl.13.30-16.30 i Samlingssalen Livbojen, Haverdalsvägen 69 i Haverdal.
Höstterminen 2019 börjar tisdagen den 27 augusti och slutar tisdagen den 11 december.

Golf

Lagtävlingen mot SPF Falkenberg arrangeras av Falkenberg och planeras till den 3 september.
Information kommer.

Gymnastik

Varje tisdag kl.16.00-17.00 i nya Haverdalshallen i samarbete med Friskis och Sveltis. Ledare är Olga Hansson. Kontaktperson är Inger Edling.
Höstterminens start meddelas senare.

Stavgång

Samling varje torsdag kl.09.30 på Annies gård för stavgång. Utflykter görs till olika platser.
Varje deltagare får ett mail om veckans promenad. Höstterminen 2019 börjar den 12 september med samling på Annies gård och slutar den 28 november.

Vattengymnastik

Vattengympa i lasarettets rehabpool på torsdagar i två grupper. 12 pass/grupp. Höstterminen 2019 startar den 12 september.
Grupp1: kl.12.00 -13.00. *Grupp 2:* kl.13.00 - 14.00. Båda grupperna är fullbokade. Kölista.

Yoga

Yoga på Annies gård på tisdagar i två grupper. Grupp 1: kl. 09.00 -10.00. Grupp: 2 kl.10.15 -11.15.
Höstterminen 2019 startar den 10 september och slutar den 26 november

Kurser

Studiecirkel: Dryckesprovning. Ledare: Torsten Gantén, tel. 0705-25 49 01

Studiecirkel: Harplingeböckerna. Ledare: Barbro Ericsson, tel. 035-500 37

Studiecirkel: Matlagning för män. Ledare: Hans Emanuelsson, tel. 0706-59 80 51
Per-Gunnar Wiklund, tel. 035-592 32

Studiecirkel: Bokcirkel. Ledare: Pia Flodin, tel. 0706-55 17 66.

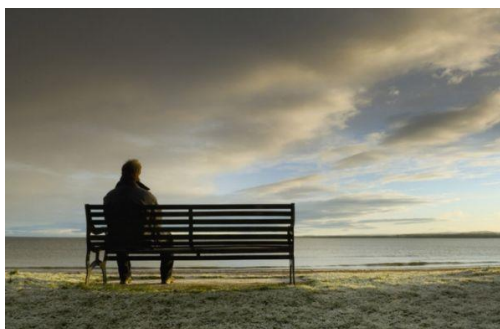
Vid förfrågan om och anmälan till kurserna kontaktas cirkelledaren.

Studieansvarig Pia Flodin ger ytterligare information.

*Fler ämnen hittar Du i studieförbundet Vuxenskolas Kursprogram Halland på www.sv.se/halland
Verksamheterna sker i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.*

SPF:s Tema År 2019 Är Ensamhet

Vi vill och skall gemensamt på ensamheten rå på!
Ingen skall ensam behöva gå!



Varmt Välkomna till våra aktiviteter och sammankomster!

SPF Seniorerna Kvarnen, styrelse och ansvarsområde**Ordförande**

Hans Emanuelsson Tel: 0706-59 80 51, E-post: emanuelssonhans@gmail.com

Vice ordförande

Inger Edling Tel: 0707-94 64 22, E-post: inger_edling@hotmail.com

Sekreterare

Inger Engstrand Tel: 035-533 07, E-post: inger.engstrand@gmail.com

Kassör

Berit Wiklund Tel: 035-592 32, E-post: beritelisabetw@gmail.com

Ordinarie styrelseledamöter**IT-och medlemsansvarig**

Jan Henriksson Tel: 070-522 88 68, E-post: jan.a.l.henriksson@gmail.com

Studieansvarig

Pia Flodin Tel: 0706-55 17 66, E-post: piaflodin@hotmail.com

Webbmaster

Anders Kinch Tel: 0706-00 47 62, E-post: anders.kinch@gmail.com

Övriga ansvarsområde**Kaffekommitté**

Christina Pedersen Tel: 070-748 92 41, E-post: pedersen1946@gmail.com

Lotteri

Marlene Bernhorn Tel: 0703-96 62 88, E-post: marlene.bernhorn@gmail.com

AKTIVATÖRER

Boule: Per-Gunnar Wiklund, Slingervägen 23

305 70 Haverdal, tel. 035-592 32

E-post: pergwiklund@gmail.com

Bridge: Bengt-Ove Olofsson, Poppelgatan 6

305 64 Gullbrandstorp, tel. 0722-49 88 34

E-post: christel.bengtove@gmail.com

Canasta: Marlene Bernhorn, Haverdals Tvärväg 10

305 70 Haverdal, tel. 0703-96 62 88

E-post: marlene.bernhorn@gmail.com

Hälsovårdsansvariga: Agneta Svensson, Vallmovägen 5

305 71 Haverdal, tel. 070- 954 54 60

E-post: svenssonsveneric@gmail.com

Birgit Sjöholm, adress: se hörselombud

Golf: Leif Tillberg, Smeavägen 19

305 71 Haverdal, tel. 035-525 83

E-post: leiftillberg@gmail.com

Gymnastik: Kontaktperson Inger Edling
tel. 0707-94 64 22 E-post: inger_edling@hotmail.com
Ledare: Olga Hansson

Hörselombud: Birgit Sjöholm, Ekebergsvägen 7 F
305 60 Harplinge, tel. 0704-17 17 02
E-post: birgit.k.sjoholm@gmail.com

Stavgång: Christina Pedersen, Gökvägen 6
305 72 Steninge, tel. 070-748 92 41
E-post: pedersen1946@gmail.com

Vattengymnastik: Kontaktperson Pia Flodin, Folkstad 122
305 77 Getinge, tel. 0706- 55 17 66
E-post: piaflodin@hotmail.com
Ledare: Ann-Christin Bäckman

Yoga: Kontaktperson Berit Wiklund, Slingervägen 23
305 70 Haverdal, tel. 035-592 32
E-post: beritelisabetw@gmail.com
Ledare: Madeleine Magnusson

Studieansvarig: Pia Flodin, Folkstad 122
305 77 Getinge, tel. 0706-55 17 66
E-post: piaflodin@hotmail.com

Reseledare: Inger Edling, Haverdalsvägen 47
305 71 Haverdal, tel. 0707- 94 64 22
E-post: inger_edling@hotmail.com

Trafikombud: Sven Olsson, Alegatan 2
305 64 Gullbrandstorp, tel. 0706-75 35 14
E-post: segon@live.se