
VÄRT ATT VETA nr 2 2025

Anmälningar görs via e-post

kalmar@spfseniorerna.se eller

telefon: 0480-18543

Betalning via swish 123 332 29 89

eller bg 851-7823

Ange alltid namn på deltagare



SPF Seniorerna Kalmars verksamhet.
Kulturarrangemang och studiecirkel sker i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan, Kalmar.



Medlemsträffar

Tag gärna med en vän som kan bli en ny medlem

Måndag 22 september 17.00-20.00

Upptaktsmöte på Glasannexet, Kalmar-salen med **Musik-och Modekväll.**

Underhållning av **Lennart Palm** med musik och berättelser. Modevisning av **Rågårds** i Kalmar och **Sol och vindar** i Färjestaden.

Måltid, Crispy chickenwrap med mineralvatten. Anmälan till exp. senast 14/9 är bindande.

Kostnad: 195:-

Ange namn på deltagare

Tisdag 14 oktober kl 12.00

Vi har bokat Teatervallen för våra medlemmar. Det blir en Musikalisk seniorquiz med lunch (husmanskost).

Sista anmälningdag 8/10

Kostnad: 180:- Betala vid anmälan

Tisdag 18 november kl 13.00

Information om **Manilla i Framtiden**

stadsarkitekt Maria Houmann och Karl-Johan Grem koncernchef på POE-fastigheter. De informerar om nya stadsdelen i Kalmar på cafe Lilla Manilla (Bragegatan 1, Kalmar). Där serveras fralla, Madeleinekaka och kaffe.

Kostnad 100:- Betalas vid anmälan.

Anmälan senast 9/11

Tisdag 16 december kl 12.00

Jullunch på Överstens festlokalal med underhållning av SPF-kören från Lindsdal.

Anmälan senast 10/12. Kostnad 200:-

Betalas vid anmälan.

Studiecirklar och annan fortbildning

Kulturcirkel

Start: Onsdag 17 september kl. 13-15
Lokal: Serveringspaviljongen, Folkets Park
Vi fortsätter att ägna oss åt olika kulturaktiviteter så som föreläsningar, utställningar, guidade turer mm.
Max antal deltagare: 25. Fåtal platser kvar
Anmälan senast 10 september till Karin på 070-916 20 52 eller e-post: karinmhjort@gmail.com
PS Ta gärna med egen fikakorg!

Akvarellkurs

Studieförbundet Vuxenskolan erbjuder en Akvarellmålarkurs med Ulf Ragnarsson.
Kostnad för SPF-medlem 400:-. Kursträffar 24/9, 1/10, 8/10 och 15/10 mellan kl 10-12.15. Anmälan görs till Studieförbundet Vuxenskolan 070-455 25 18 eller sandra.andersson@sv.se
Vid anmälan uppge personnummer och telefon och e-postadress.

Litteraturcirkel

En gång i månaden med start tisdag 7 oktober kl 10.00. Vi väljer en bok som vi läser och diskuterar. Max 6 personer.
Plats: TIC-huset 2:dra vån
Anmälan till exp.
Ansvarig: Ulla Kiellarson

Grundkurs i AI

Diskussion pågår med Studieförbundet Vuxenskolan om de kan hitta ledare

Aktiviteter och sport

Canasta - måndagsgruppen

Start 18 augusti kl 13.30 – 16.30
Plats: Kruthornet (Fatabursvägen, vi delar hyra för lokalen).
Max 28 st (finns enstaka platser kvar)
Är du intresserad kontakta: Sonja Ahlstrand 073-975 09 44 eller Ulla Carlsson 070-313 03 74

Canasta – torsdagsgruppen

Start 14/8 kl 13.00
Plats: TIC-huset vån 2. Platser finns.
Anmälan görs till SPF expedition.

Vattengymnastik

I nuläget finns ingen vattengymnastik planerad för hösten. Styrelsen undersöker möjligheten att fortsätta som tidigare med ansvarig person på Vattnets Hus (nya simhallen i Snurrom).

Bowling – Bowlinghallen Giraffen

Bowling i egen regi. Interesseanmälan till expeditionen senast 26/9. Minimum 4 deltagare för att träffarna ska bli av.
Ansvarig: Erik Kärredal

Dart

Interesseanmälan till expeditionen senast den 26/9...
Ansvarig: Erik Kärredal

Boule

Vi gör ett uppehåll eftersom vi saknar ledare. Om någon annan vill ta över ledarskapet, visa ert intresse till expeditionen.

Aktiviteter i samarbete med andra föreningar

Bordtennis – J-O Waldnerhallen

Är du intresserad maila Björn Gustavsson

bjorn25308@telia.com

Luftgevärsskytte på Skälby

Fortsätter onsdagar med start 17 september för 65+.

Skjutning mellan kl 10.00 – 12.00 Kostnad 50 kr (skjutning + fika)

Om intresse finns kontakta Peter på e-post

petersander2008@hotmail.com

Gåfotboll

Vill man testa på gåfotboll är det bara att dyka upp på Lindsdals IP, Fjölebro onsdagar kl. 13.30.

Den 29/9 kl 10.00- 14.00 anordnar Förebyggande och hälsofrämjande enheten i Kalmar kommun en prova på dag i SBB Arena. Då har man också möjlighet att testa på gåfotboll och några andra aktiviteter.

Vill du veta mera kontakta Kalmar Kommun tfn 010-352 45 29.

Se mig! – nya möten, mer tillsammans

Café - träffar för seniorer med olika temaföreläsningar, samtalsdiskussioner och aktiviteter samt fika.

Start: Fredagen den 10 okt 2025 kl. 12.30 - 14.30. Max: 55 deltagare.

Anmälan till Karin Hjort, 070-916 20 52 eller e-post: karinmhjort@gmail.com

Program kommer senare

Välkomna!

Resor



Välkommen att resa med SPF och Ölandsbuss

Följande resor planeras under hösten

Torsdag **23 - 26 oktober** bussresa till Bremen oktoberfestival, med flera övernattningar. Mer information kommer i månadsbladet.

Lördag **6 december** bussresa till Borgholms julmarknad inkl lunch. Mer information kommer i månadsbladet.

Anmälan sker direkt till Ölandsbuss med telefon/mail enligt

hemsidan: olandsbuss.se

Telefon: 0480-23210

E-post: admin@olandsbuss.se

Övriga aktiviteter och studiebesök

Fredagsluncher

Vi äter, samtalar och trivs

26/9 Kött och Bar kl 13.00.

Restaurangbesök 24/10, meddelas senare på månadsbladet. Anmälan senast till expeditionen senast tisdagen före lunchen.

Studiebesök på Kalmar Konstmuseum fredag 17/10 kl 11.30

Konstnären Anna Odell presenterar en omfattande utställning där hon ställer obekväma frågor om föräldrars makt över sina barn. Besök på fredagar är gratis.

Max 25 personer

Möjlighet finns att äta lunch i närheten.

Anmälan senast 10/10 till exp.

Mer information kommer i månadsbladet.

SöndagsBingo på Tic-huset

Den 26/10 och 23/11 kl 13.00 spelar vi KortBingo, fikar och har trevligt tillsammans. Anmälan senast dagen innan.

Besök på Kalmar/Öland Airport onsdag 19/11 kl 10.30

Information av Karin Lagerlöf som är flygplatsansvarig. Möjlighet finns att äta lunch på flygplatsrestaurangen.

Max 25 personer

Anmäl senast 12/11

Trivselkväll onsdagen 26/11 kl 18.00

Vi planerar att ha en trivselkväll på Kruthornet (Fatabursvägen) med catering, vin eller öl och musikunderhållning av Harald Fahle.

Mer information kommer med månadsbladet.

Besök på Kalmar Stadsmission torsdag 11/12 kl 10.30

Information av Ulf Irebring ansvarig på Stadsmissionen. Han berättar om vad de gör och hur det är att arbeta på stadsmissionen.

Max 50 personer

Anmälan senast 8/12

Studiebesök Kulturhuset – Strömmen

Vi planerar ett studiebesök efter den officiella invigningen som är den 23/10. Mer information kommer i månadsbladet.

SPF Seniorerna Kalmar expedition

Bemannat måndag och torsdag kl. 10-12

Tfn 0480-185 43

Adress: TIC-huset, Trädgårdsgatan 20, 392 49 Kalmar

e-post: kalmar@spfseniorerna.se

hemsida: www.spfseniorerna.se/kalmar

SPF Seniorernas app...

hittar du som har Iphone via App store och med en Androidtelefon via Play butik. Skriv i sökfältet SPF Seniorerna Kalmar, ladda ner appen, välj distrikt Kalmar län och förening Kalmar.

Vi finns också på facebook, sök på SPF SENIORERNA KALMAR

Ansvarig utgivare:

Kerstin Adevik, ordförande

Källa: Programgruppen

Lay out: SPF expedition