

## Verksamhetsberättelse för SPF Fryksdalen, verksamhetsåret 2022

**Styrelsen har under året haft följande sammansättning:** Ordf. Laurence Autard de Bragard, vice ordf. Kerstin Johannesen, kassör Curt Johansson, sekr. Erik Waldenström, Bo Gunnarsson, Birgitta Emmesjö Johansson, Yvonne Backman.

**Styrelsesuppleanter:** Mirja Lundström.

**Webbansvarig:** Bo Gunnarsson och Laurance Autard de Bragard.

**Revisorer:** Olle Edgren ersättare Inga-Lill Lindqvist.

**Ombud distriktsstämman:** Laurence Autard de Bragard och Kerstin Johannesen.

**KPR ombud:** Mirja Lundström, Kristina Wallgren och som ersättare Jarl Magnusson.

**Valberedning:** Leif Backman, Ingrid Sörlin och Anna-Lisa Asp.

**Ombud Allaktivitetshuset:** Mirja Lundström

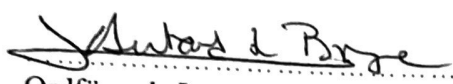
Styrelsen har under året haft elva protokollförda sammanträden. Medlemsantalet uppgick till 226 medlemmar den 31/12 2022. En minskning med 6 medlemmar jämfört med 2021.

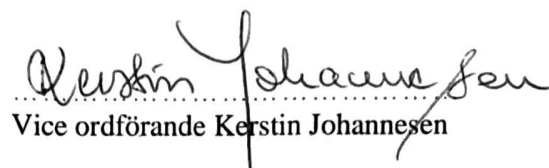
Den 15/3 hölls årsmötet för verksamhetsåret 2021, deltagarantalet var begränsat till 50 personer. Detta på grund av risken för smittspridning av corona.


- Under året har det anordnats "Aftskaffe"-träffar en gång per månad, med början den 15 februari. Träffarna har varvats med lite enkel underhållning eller information.
- Föreningen har också haft ett medlemsmöte varje månad, utom sommarmånaderna. Då har medlemmarna erbjudits både underhållning och mat. På marsmötet höll Yvonne en föreläsning om hälsa, kost och motion. Medlemsmötet i maj bjöd på filmvisning, som Kerstin höll i. Vid junimötet som var sista medlemsmötet före sommaruppehållet anordnades en grillkväll på Sunne Hembygdsgård. På augustimötet var Maria Mikonen inbjuden att berätta om kroppskänedom och hur olika delar av kroppen samverkar. Oktobermötet var ett stormöte som samlade cirka 45 medlemmar, då vi diskuterade föreningens fortsatta engagemang i Allaktivitetshuset. Medlemmarna ansåg att vi fortsättningsvis ska ha kvar möjligheten, att träffas och samlas i Allaktivitetshuset. I och med detta har styrelsen tecknat ett nytt hyresavtal gällande för 2023, med Allaktivitetshusets styrelse. Årets resa och novembers månadsmöte gick en resa till Sjöföleoperan, som samlade ett stort antal deltagare, nämligen 28 personer. I december var det dags för årets julbord, som serverades på Frykenstrand. Då deltog 38 medlemmar.
- Föreningen har genomfört datautbildning för äldre med Bo Gunnarsson som ledare, för de medlemmar som varit intresserade och anmält sig till kurserna. Utbildningen var i samarbete med det Leaderprojekt som vi sökte och godkändes för under 2021. Projektet avslutades den sista december och ska slutredovisas i början på 2023.

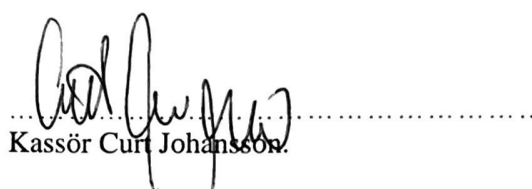
- Några ur styrelsen har deltagit i temadagar. Region Värmland arrangerade en föreläsning om åldrandet. SPF Distrikt Värmland arrangerade en Upplevelsedag i Fryksta och en temadag i Forshaga som behandlade bedrägerier mot äldre.

Västra Ämtervik 2023-01-12

  
.....  
Ordförande Laurence Autard De Bragard

  
.....  
Vice ordförande Kerstin Johannesen

  
.....  
Sekreterare Erik Waldenström

  
.....  
Kassör Curt Johansson

  
.....  
Birgitta Emmesjö-Johansson

  
.....  
Bo Gunnarsson

  
.....  
Yvonne Backman