Kursprogram

Våren 2021

SENIORERNA

Studieförbundet Vuxenskolan

VIKTIG INFORMATION

Anmälan och avanmälan
För anmälan kontakta oss på telefon: 08-6790370 eller direkt till Marie Eliasson på 08-6790322, marie.eliasson@sv.se
Kom ihåg att avanmäla dig om du får förhinder till ett arrangemang!

I detta program syns bara ett urval – hela utbudet finns på www.sv.se/stockholm eller beställ vårt kompletta kursprogram för våren 2021. Tider och platser kan komma att ändras, för uppdaterad kursinformation se: www.sv.se/stockholm

Avtal mellan SPF och SV
SPF-medlemmar har 10% rabatt på alla kurser under 2021. Kom ihåg att säga till vid anmälan!

Covid-19
I skrivande stund (december) vet vi inte hur läget kring Covid-19 kommer att se ut under våren 2021. De kursstarter vi har i januari-februari sker på distans, men vi planerar att dra igång vår fysiska verksamhet i början av mars. Allt beror givetvis på smittoläge och Folkhälsomyndighetens riktlinjer. Vi kan därför komma att behöva ändra på datum för våra kurser.
Har du frågor och funderingar, tveka inte att höra av dig till oss!

DATOR

Kom igång med Zoom för dator - distans
2 ggr | 695 kr | 13.30-15.45
Start 2021-02-02
Ledare: Gabriel Eliasson

Kom igång med din Mac - grund
STOCKHOLM
4 ggr | 1590 kr | 10.00-12.15
Start 2021-03-03
Ledare: Gabriel Eliasson

Kom igång med din PC - grund
STOCKHOLM
4 ggr | 1590 kr | 10.00-12.15
Start 2021-03-11
Ledare: Gabriel Eliasson

MOBIL & SURFPLATTA

Kom igång med din iPhone - grund - distans
4 ggr | 1050 kr | 10.00-12.30
Start 2021-02-03
Ledare: Gabriel Eliasson

Kom igång med din smartphone/Android - grund - distans
4 ggr | 1050 kr | 10.00-12.30
Start 2021-02-02
Ledare: Gabriel Eliasson

Kom igång med din iPad - grund
STOCKHOLM
4 ggr | 1050 kr | 13.00-15.15
Start 2021-03-03
Ledare: Gabriel Eliasson

EKONOMI

Bostadsrätt - värt att veta om att köpa och inneha
1 ggr | 100 kr | 18.00-21.00
Start 2021-04-28
Ledare: Folke Höjmar

Bostadsrätt - värt att veta om, köpa och sälja
STOCKHOLM
3 ggr | 995 kr | 13.30-16.00
Start 2021-05-11
Ledare: Folke Höjmar

TECKNA & MÅLA

Olja & akryl nyb/forts helg
STOCKHOLM
2 ggr | 1890 kr | 10.00-08.00
Start 2021-04-24
Ledare: Magnus Alexandersson

Kurbitsmålning nyb helg
2 ggr | 1750 kr | 10.00-14.30
Start 2021-03-13
Ledare: Helena Merkell Birkenblad

TEXTILA HANTVERK

Virkad mönstermagi
STOCKHOLM
4 ggr | 2250 kr | 18.00-21.00
Start 2021-03-16
Ledare: Maria Gullberg

Tvåändsstickning
STOCKHOLM
1 ggr | 1100 kr | 10.00-16.00
Start 2021-03-20
Ledare: Kristina Rolf

SILVERSMIDE

Silversmide Gamla stan
STOCKHOLM
4 ggr | 1760 kr | 10.00-12.30
Start 2021-03-03
Ledare: Cecilia Zedendahl

Silversmide Gamla stan
STOCKHOLM
4 ggr | 1760 kr | 10.00-12.30
Start 2021-04-14
Ledare: Cecilia Zedendahl

HÄLSA & LIVSSTIL

Rosenrörelser
STOCKHOLM
10 ggr | 1375 kr | 15.00-16.00
Start 2021-03-18
Ledare: Barbro Bengtsson

Rosenrörelser
BROMMA
5 ggr | 750 kr | 11.00-12.00
Start 2021-04-29
Ledare: Barbro Bengtsson

Qigong för kropp och själ
BROMMA
10 ggr | 1290 kr | 10.00-11.30
Start 2021-03-11
Ledare: Anna Holtenstam

Sittande dans - distans
8 ggr | 950 kr | 13.30-15.00
Start 2021-02-22
Ledare: Cilla Colt

SKRIVA

Skriv - grund, varannan vecka - distans
6 ggr | 2350 kr | 18.00-20.15
Start 2021-02-03
Ledare: Carina Roxström

Skriv om ditt liv - grund - distans
7 ggr | 2450 kr | 14.00-16.15
Start 2021-02-09
Ledare: Åke Sandahl

Skriv om ditt liv - grund varannan vecka
STOCKHOLM
6 ggr | 2150 kr | 14.00-16.15
Start 2021-03-23
Ledare: Carina Roxström

SLÄKTFORSKNING

Släktforskning grund intensiv
2 ggr | 2450 kr | 10.00-16.00
Start 2021-03-06
Ledare: Ulf Berggren

ENGELSKA

Engelska grund A1 - distans
10 ggr | 2250 kr | 18.00-19.30
Start 2021-02-23
Ledare: Lena Lindström

FRANSKA

Fransk konversation för seniorer
10 ggr | 1375 kr | 12.40-14.10
Start 2021-03-11
Ledare: Alexandre Emery

Vardagsfranska för seniorer
10 ggr | 1375 kr | 14.25-15.55
Start 2021-03-11
Ledare: Alexandre Emery

ITALIENSKA

Italienska grund A1
STOCKHOLM
10 ggr | 2250 kr | 10.00-11.30
Start 2021-03-23
Ledare: Federico Puggioni

SPANSKA

Spanska grund A1
STOCKHOLM
10 ggr | 2250 kr | 11.00-12.30
Start 2021-03-18
Ledare: Gabriel Lezcano Miguez

AFASI

På grund av rådande läge har vi inte satt några datum för cirklar i **Språklig stimulans** för personer med afasi. Men vi hjälper dig att kunna delta i digital cirkel. Om du vill veta mer och kanske prova, kontakta Margareta Forselius på Afasiföreningen!

Kontaktuppgifter till Margareta:
Mobiltelefon: 076-556 13 90
Mejl: margareta.forselius@afasicenter.se

ÖRTVANDRINGAR

Örtvandring Djurgården
1 ggr | 250 kr | 13.30-15.00
Start 2021-04-26

Örtvandring Tantolunden
1 ggr | 250 kr | 18.30-20.00
Start 2021-04-26

Örtvandring Hässelby Strand
1 ggr | 250 kr | 13.30-15.00
Start 2021-04-27

KONDISVANDRINGAR

Kondisvandring 21/2 Ett stycke 20-tal - en vandring på södra Söder kl. 11.00
1 ggr | 150 kr | 11.00-12.30
Start 2021-02-21

Kondisvandring 21/2 Ett stycke 20-tal - en vandring på södra Söder kl. 13.30
1 ggr | 150 kr | 13.30-15.00
Start 2021-02-21

Kondisvandring 21/3 Siden och stearin - en vandring i Barnängsområdet på östra Söder kl. 11.00
1 ggr | 150 kr | 11.00-12.30
Start 2021-03-21

Kondisvandring 21/3 Siden och stearin - en vandring i Barnängsområdet på östra Söder kl. 13.30
1 ggr | 150 kr | 13.30-15.00
Start 2021-03-21

Kondisvandring 18/4 Från Birkastan till Sabbatsbergsbyn kl. 11.00
1 ggr | 150 kr | 11.00-12.30
Start 2021-04-18

Kondisvandring 18/4 Från Birkastan till Sabbatsbergsbyn kl. 13.30
1 ggr | 150 kr | 13.30-15.00
Start 2021-04-18

Kondisvandring 9/5 Den spännande stadsdelen Gröndal kl. 11.00
1 ggr | 150 kr | 11.00-12.30
Start 2021-05-09

Kondisvandring 9/5 Den spännande stadsdelen Gröndal kl. 13.30
1 ggr | 150 kr | 13.30-15.00
Start 2021-05-09

Kondisvandring 13/6 Från Diplomatstaden till Rosendal kl. 11.00
1 ggr | 150 kr | 11.00-12.30
Start 2021-06-13

Kondisvandring 13/6 Från Diplomatstaden till Rosendal kl. 13.30
1 ggr | 150 kr | 13.30-15.00
Start 2021-06-13

Vi har fler kurser!
I detta program syns bara ett urval, hela utbudet finns på: www.sv.se/stockholm eller beställ vårt tryckta kursprogram för våren.