

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

för år

2013

Styrelsen har bestått av följande personer:

Ordf. Anita Wermelin, v.ordf. John-Ivar Lundberg, sekreterare Sven-Erik Sjöström och kassör Kerstin Storbjörk. Övriga: Ingemar Borg, Nils Hallström, Vivi-Anne Hedberg, Anita Noréus och Per-Olof Wermelin.

Ersättare:

Kerstin B Lindgren (kbl) och Maj Skantz.

Styrelsemöten:

Styrelsen har under året varit samlad till 10 styrelsemöten. I övrigt har ett flertal telefonsammanträden förts mellan ordföranden och övriga ledamöter. Ordförande, v.ordförande, sekreterare och kassör (AU) har haft ett protokollfört sammanträde och dessutom ofta varit i kontakt med varandra för handläggning av löpande ärenden.

Årsmöte:

Årsmötet hölls i Örnsköldsviks Församlingshem den 26 februari 2013. Mötet inleddes med stilla musik av Bertil Sjödin. Utöver sedvanliga årsmötesförhandlingar hölls parentation över de medlemmar som avlidit under året. Parentationen hölls av Anders Nyberg.

Månadsträffar:

Sammanlagt har hållits 9 st Månadsträffar, alla i Örnsköldsviks Församlingshem. Innehållet i månadsträffarna har varierat. Vid träffen i januari informerade Anna Borg kort om KOM IN, Birgit Magnusson, Änglatån, föreläste om God Fotvård, för musiken stod Lennart Höglund. I mars kåserade Sten Grundberg om Örnsköldsviksprofiler, musik av sångkören "Vänskap" under ledning av Bertil Sjödin. Vid träffen i april fick vi åter musikunderhållning av kören "Vänskap, och vårinspiration av Lotta Nordin, Blommor och Ting, då hon visade olika blomsterarrangemang. I maj var personal från biblioteket inbjuden att ge tips om intressanta böcker, Åke Westerlind berättade om Flygets historia i Örnsköldsvik och boken han skrivit, musikunderhållning av Old Fejs. Vi serverades en god sallad.

Träffarna under hösten började i augusti då potatiskonsulent Barbro Uhlin kåserade om den fantastiska potatisen och dess användning. I september föreläste tandhygienist Eva Nordlund om Tandvård/tandhälsa och kören "Vänskap" stod för musikunderhållning. Vid träffen i oktober gav Gunnar Fredriksson oss en spännande berättelse från Åland. I november informerade J-E Tresö, Räddningstjänsten, om "När livet är som farligast" och äldre konsulent Ingrid Åström informerade kort om äldrevården i kommunen. Vid julfesten i december underhöll Sara Karlsson med stämningsfull sång och musik, Elov Andersson berättade om julen förr. Det var som vanligt ett stort julletteri och julgröt.

Vid träffarna har det varit stående information från KPR och rapporter om resor.

Vid samtliga träffar har styrelsen tillsammans med medlemmar ordnat med servering, avdukning och städning av lokalen. Styrelsen vill rikta ett varmt tack till alla som hjälpt till med detta.

Kultur

Under året har Bertil Sjödin startat sångkören "Vänskap", som underhållit vid några månadsträffar. Kören har haft ett antal körövningar, bl.a. på Vuxenskolan och i Örnsköldsviks församlingshem. Körens medverkan vid månadsträffarna har varit mycket uppskattad.

Ett stort tack till körledaren och körmedlemmarna.

Motioner/skrivelser

Föreningen har lämnat in en aktivitetsbeskrivning för år 2013 till distriktet.

Fritidsaktiviteter

Bland fritidsaktiviteterna kan nämnas föreningens gymnastik under ledning av Anita Noréus. Den gruppen har samlat ett stort antal pensionärer som regelbundet genomfört gymnastik i Örnsköldsviks Församlingshems gymnastiksal.

Under vår och höst har medlemmar deltagit i gång/stavgång på Skyttis och runt Hörnsjön samt boule på Bussbyvallen, Kroksta. Under vinterhalvåret har bowling spelats i bowlinghallen.

Ett stort tack till dem som ansvarat för dessa aktiviteter.

Ekonomi

Föreningen har god likviditet. Det har under året varit möten och aktiviteter som ena gången gett lite överskott och andra gånger lett till ett underskott. Styrelsen anser sig dock mycket noggrant ha följt föreningens ekonomi, genom att vid varje styrelsemöte fått rapport av kassören, och noterat den ekonomiska ställningen i protokoll. Tillgångarna var vid årets början 271 731 kr och

vid årets slut 284 544 kr.

Resor

Tre flerdagars resor har gjorts under året, bl.a. en rundresa i Skottland under nio dagar. Resan till Skottland var mycket intressant. I december gjordes en musikresa till Stockholm för att höra "Stjärnjul" i Filadelfiakyrkan.

Det har även gjorts ett antal endagsresor och tre teaterresor till Gideå teaterlokal.

Det har varit Bredby Buss AB och Hans Nordin som planerat resorna.

Ett stort tack till Hans Nordin och Bredby Buss för trevligt genomförda resor.

I början av september ordnades en resa till Skule Naturum för medlemmar äldre än 75 år, ett tjugotal deltog. Deltagarna blev bjudna på bilskjuts, kaffe och smörgås.

Utbildningar

Föreningen har varit representerad vid de utbildningar som ordnats av Distriktet.

Tre studiecirkelar har genomförts under året, två i mobiltelefoni för 65+ och en i Trafikkunskap. Cirkelarna har genomförts i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.

En grupp benämnd "Anna Lys" har haft föreläsningar i tekniska ämnen och gjort ett antal studiebesök på olika företag.

Medlemsrekrytering

I samarbete med Samrådsretsen ordnades det en "Mingel-träff" den 1 oktober på Domsjögården för personer som fyllt 65 år. Medverkande var Lars T Johansson, känd från teater och TV, Stickan Carlsson SPF-förbundet och Jarl Strömbäck, ordf. SPF:s distrikt.

Det var dock inte många nya pensionärer som kom till träffen och totalt fick SPF Nolaskogs ett antal nya medlemmar.

Medlemsantal

Föreningen har under året fått många nya medlemmar men det har även avgått många på grund av dödsfall och andra orsaker. Det har gjort att medlemstalet är detsamma som föregående år. Medlemstalet var vid årsskiftet 616 och vid årets början var det 617

Slutord

Styrelsen vill till sist tacka alla som hjälpt till i föreningen under det år som gått.

"Föreningen blir vad vi gör den till". Vi behövs alla på var sin plats för att vår förening skall bli en trivsamt samlingspunkt för oss äldre. Detta gäller särskilt när någon blir ensam efter ett långt liv tillsammans med en partner. Hos oss skall ingen behöva känna sig ensam. Låt det bli en målsättning för oss alla, både här i vår förening och i vårt övriga umgänge med varandra.

Örnsköldsvik den 28 januari 2014

SPF Nolaskogs

Anita Wermelin

John-Ivar Lundberg

Sven-Erik Sjöström

Kerstin Storbjörk

Ingemar Borg

Nils Hallström

Vivianne Hedberg

Anita Noréus

Per-Olof Wermelin

Inventarieförteckning

Se separat bilaga nr 1