



NYKVARN

Förening nr. 456

Org.nr. 802417-6425

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2025

Verksamhetsidé

SPF Seniorerna vill öka och förbättra äldres inflytande i samhället, valfrihet, boende och livskvalitet.

SPF i Nykvarn skall:

- Informera medlemmarna i frågor som berör oss seniorer.
- Tillvarata medlemmarnas intressen på det lokala planet i samrådsmöten med kommunen.
- Verka för gemenskap, trygghet och trivsel bland medlemmarna.
- Aktivt verka för att ansluta seniorer till föreningen och ordna önskade aktiviteter, samt bra och uppskattade månadsträffar.
- Samverka med andra pensionärsföreningar och med Frivilligcentralen i Nykvarn.

Medlemsutveckling

Under året har 49 nya medlemmar tillkommit och vid årsskiftet 2025/2026 var vi 557 medlemmar inklusive 12 vänmedlemmar.

Vi är den största pensionärsföreningen i Nykvarn och vill fortsätta växa för att allt bättre kunna hävda seniorernas önskemål i olika sammanhang.

Föreningens olika aktiviteter under 2025

Medlemsträffar. Programgruppens kontaktperson: Roger Bäckström

13 januari	Åke Andersson med Pivo Folkmusik (137 medlemmar närvarande)
10 februari	Årsmöte. Gäst var KSO Märta Dahlberg (148)
10 mars	Carl-Magnus Palm, berättade om den sista jäntan, Monica Zetterlund (136)
7 april	Chuck Berry Mania, spelade Chuck Berry music (165)
12 maj	Bröderna Rongedal, visa, jazz och pop (171)
8 september	Anna Bromée, underhåll med sin show Bara Vänner (118)
13 oktober	Björn Hemstad, starten av Rock & Roll 1954 och framåt (146)
10 november	Quiz-underhållning av Monica och Nisse Ström (92)
8 december	Luciatåg och musik med Turinge Taxinge Spelmän (178)

Trivselkvällar på Träffen

Ansvariga har varit Ulf Nyström och Roger Bäckström

Tjejkvällar, funktionärer Britt Gråhns, Kerstin Pettersson, Ewa Davidsson och Gertrud Jonson.

Mixedkvällar, funktionärer Christer Feldt, Anders Gustafsson och Mats Wincent.

Gubbakvällar, funktionärer Ingemar Wall, Ulf Nyström och Roger Bäckström.

Syftet med våra trivselkvällar är att umgås och att ha trevligt på ett otvunget sätt, att äta och dricka och skapa nya kontakter.

Information – SPF-appen

Tio medlemsblad har under året getts ut för att sprida information till alla medlemmar.

Informationen har sänts via e-post, post och genom utdelning av våra brevdvor.

Medlemsbladen har också satts upp vid Bibliotekets anslagstavla i Nykvarns centrum och på Frivilligcentralen (Träffen), och finns även på vår hemsida. Föreningen har egen aktiv hemsida, där man finner information om SPF Nykvarn och kan koppla sig vidare till förbund och distrikt. Föreningen är dessutom ansluten till SPF-appen som ger alla nyheter och lätt åtkomst till hemsidan. I denna app finns även information från Distrikt och Förbund.

Medlemsbladet, original

Lars-Erik Aili

Medlemsbladet, distribution

Nisse Ström, hemsidan

Siv Palmertz och Weine Johansson, brevdvor

Brevdvor

Siv Palmertz

Ove Brandt, Hilkka Oinas Holkko, Bengt Thorsén, Irene Österman

Under det gångna året har de som ej haft möjlighet att läsa vårt Medlemsblad på nätet fått dessa via våra ”Brevdvor” eller per post med Post Nord.

10 medlemsblad har distribuerats under året.

Varje månad har 12 medlemsblad sänts med Post Nord vars adresser legat utanför gångavstånd från Nykvarns Centrum, som tex till Taxinge och Södertälje.

Våra Brevdvor har i vått och torrt i värme och kyla delat ut Medlemsbladet till sammanlagt ca 35 adresser varje månad.

Pressombud

Inga-Lill Järmert

Styrelsemöten.

Styrelsen har haft nio ordinarie styrelsemöten under året, samtliga protokollförda.

Föreningens årsmöte hölls 2025-02-10.

Styrelseledamöter

Björn Janhagen, ordförande

Kjell Johansson, vice ordförande

Inger Feldt, kassör

Weine Johansson, sekreterare

Lars-Erik Aili, styrelseledamot

Gunilla Axelsson, styrelseledamot

Britt Gråhns, styrelseledamot

Revisorer : Roger Bergman och Gert Sahlberg

Ersättare : Bengt Lindén och Ulf Nyström

Valberedning

Margareta Lund(t.o.m. 15 dec), Margareta Gustavsson, Sonja Lindh

Webbredaktörer

Nisse Ström, Eva Gruvstedt

Medlemssekreterare

Eva Gruvstedt

Digital Coach

Ia Lindberg

Samordnare och deras aktiviteter

Resegruppen

Kontaktperson: Margareta Nyström
Bernt Österman, Monika Wincent, Sven Berg

Under året har gruppen arrangerat fem lokala, avgiftsfria studiebesök (Lillhaga förskola, Nykvarns brandstation, Basta-kollektivet, Himmerfjärdsverket och Scaniamuséet). Vi har dessutom gjort två dagsutflykter (T-banekunst och Stockholms stadshus samt Femörefortet i Oxelösund), besökt fyra kulturevenemang (Gott och Blandat, Skymning över Arboga, Radion 100 år samt Stjärnjul). I september genomfördes en veckolång resa till Toscana med inriktning på kultur, mat och vin. Det stora gensvaret för våra aktiviteter sporrar oss att även i fortsättningen erbjuda ett varierat utbud av upplevelser och social samvaro.

Programgruppen

Kontaktperson: Roger Bäckström
Leif Karlsson, Willi Fischer, Eva Valtonen

Vi har under året haft nio programpunkter på våra medlemsträffar. Vi har fått många erbjudanden från artister och underhållare under året och för oss gäller att hitta varierande program och det är inte alltid det lättaste. Vi har också märkt att kostnaderna till artisterna har ökat.

Medlemträffsgruppen

Kontaktperson: Leif Karlsson, Monica Nilsson

Ett antal personer svarar för möblering före och iordningsställande efter samt dukning och servering i samband med medlemsträffarna.

Lotterier

Kontaktperson Eva Nyström
”Lottorna”: Eva Nyström – Karin Winblad, Birgit Sandström – Ann-Christin Berglund, Sissi Vaveniemi – Inger Nilsson

Lotterigruppen införskaffar lotteriringar, handhar lottförsäljning, vinstdragning och redovisning av lotterna. Ulf Nyström införskaffar vinster, presenterar och informerar dessa, samt meddelar vinstnummer.

Aktivitetsgrupper

Boulegruppen

Kontaktperson: Christer Feldt
Gun Roos, Ingemar Wall

Intresset för boule är fortsatt stort och vi är i nuläget 54 aktiva spelare i SPF Nykvarn. Vårt samarbete med Nykvarns kommun är mycket bra och vi har kunnat disponera såväl tio boulebanor nere vid Hökmossbadet som kommunens lokal för servering. Boulegruppen har spelat varje onsdag hela året med ett litet uppehåll för jul och nyår. Maj – september har vi spelat vid Hökmossbadet och oktober – april i Boulehallen i Södertälje. Vi har hunnit med att tävla i Enköping, en stor tävling med 122 lag anmälda. Bästa Nykvarnslag kom på en hedrande femteplats och övriga fyra lag placerade sig på den övre halvan. Vi har även varit iväg till Åland där vi tävlade i Viking Trophy Cup. Av 32 deltagande lag placerade sig bästa Nykvarnslag på en åttondeplats. Övriga två lag strax över mitten.

På vår årliga sommarfest utsåg vi som vanligt Årets Boulare som i år blev Hans-Olov Berg. Bästa kvinna blev Maj de Brun.

Bowlinggruppen

Kontaktperson: Solveig Turner

Vi har träffats måndagar k. 10.00 i Bollhallen i Södertälje 30 ggr under vår och höst 2025. Vi har varit mellan 6 och 8 deltagare, som gjort blandade resultat. Ibland är klotet runt ibland fyrkantigt och käglorna fastlimmade. Det är ingen tävling, så man tar i med nya krafter nästa gång.

Canastagruppen

Kontaktperson: Kerstin Pettersson

Vår grupp skrattar vidare! Canasta är ett stimulerande huvudbry för våra medlemmar. På papperet är vi 27 deltagare. Mellan 10 och 15 personer träffas på Träffen tisdagar eller onsdagar under tre timmar. Numera är vi ”varma i kläderna”, vi börjar känna varandra och har roligt när vi spelar. Vi välkomnar gärna fler, såväl nybörjare som redan ”etablerade” spelare. Som nybörjare sitter du med vid spelbordet första gången, men redan nästa gång kan du vara med och kämpa!

Till sist: ett varmt tack till alla som jobbar med kaffeserveringen på Träffen. Vi får njuta av smörgåsar och goda bullar till ett mycket förmånligt pris.

Sångfåglarna, Bingo och Kortspel

Tillsammans med PRO och Frivilligcentralen aktiverar sig ett antal medlemmar varannan vecka på Träffen.

Engelsk konversation

Kontaktperson: Mike Wiles

I över två år har English Conversation Group träffats och haft kul med att prata om allt möjligt som är både aktuellt och roligt. Under tiden har gruppen upplevt en viss omsättning och nu är vi en grupp om sex personer med fokus på att prata engelska obehindrat och flytande utan alltför mycket hänsyn till det perfekta. Grammatiska övningar erbjuds som läxa, men den biten får deltagarna behandla på egen hand och rätta själv. Eftersom det delas ut detaljerade förslag om vad som ska diskuteras i förväg får alla möjlighet att förbereda sig på vad de vill säga. Under terminen har vi hunnit diskutera bl.a. *"hobbies, humour, sports, travel, pets husdjur), Christmas"* and much more.

Det finns plats för 2 – 3 deltagare till. Välkommen att prova på!

Golfgruppen

Kontaktperson: Lena Karlsson, Leif Karlsson och Ulf Nyström

Årets upplaga av SPF **Nykvarn Golf Tournament** har samlat totalt 302 starter. Av dessa var hela 37 % (119 st) damer. Av Golfgruppens drygt 110-talet golfintresserade har 73 personer deltagit i en eller flera av våra aktiviteter. Vidare kan nämnas att det var 29 deltagare som placerat sig på tävlingarna och som fått ta del av årets prisbord.

Golfsäsongen 2025 avslutades traditionsenligt på Vidbynäs Golf med middag och prisutdelning. 55 personer deltog på middagen. Tidigare på dagen genomfördes den sista tävlingen i SPF Nykvarn Golf Tournament och där upprepade **Ronny Strömberg** sin seger från 2024 knappt före Roger Karlsson.

Den sedan många år etablerade SPF Nykvarn Par-Touren Golf spelades även i år på Orresta Golf i samband med den årliga golfutflykten. Totalt var vi 58 personer varav 54 spelade pargolfen under två dagar. Segrare blev återigen Ilse och Bengt Johansson. Vi säger stort grattis till det vinnande paret som därmed fick sin fjärde inteckning i vandringspriset.

Avslutningsvis vill vi i Golfgruppen tacka vår ordförande, tillika fotografen Björn Janhagen och webbredaktören Nisse Ström för all hjälp med att få in såväl bilder som text på SPF:s hemsida.

Singelgruppen

Kontaktperson: Inga-Britt Eckard, Cheno Ecer Söderman

Singelgruppen är en träffpunkt för den som lever ensam och vill ha gemenskap och träffa nya vänner, umgås och hitta på något tillsammans. Ledare

är Cheno Söderman. Vi är 30 medlemmar i gruppen, 22 kvinnor och 8 män. Vi
träffas en gång i månaden på Träffen. Pratar, fikar och planerar tillsammans. Vi ger förslag på aktiviteter, som erbjuds i närområdet.

Under 2025 har vi haft 6 möten på våren och 4 på hösten. Vi har varit i Bommersvik och på Terrassen och ätit tillsammans. Vårterminen avslutades med frågesport och smörgåstårta och vin i Chenos trädgård. Höstterminen avslutas med glöggmingel och därefter mat på Terrassen.

Planer för nästa år är att den som vill berättar för gruppen om sitt liv och sitt arbete.

Repr.möten SPF, PRO och Kommunen

Kontaktperson Gunilla Axelsson, Ingemar Wall

Nykvarns kommunfullmäktige har under 2024 beslutat att införa ett KPR (Kommunalt PensionärsRåd). Under 2025 fastslogs i Kommunfullmäktige att KPR verkar under Vård- och omsorgsnämnden. Nu kan SPF Seniorerna Nykvarn, verka genom ett KPR och därigenom på ett tydligare sätt föra fram viktiga frågor till politikerna i kommunen och framför allt fungera som en remissinstans. Vi, tillsammans med PRO Turinge, är en part att räkna med beträffande äldrefrågor som omfattar, **Vård-omsorg- hälsa:** vårdcentral, hemtjänst, köer till SÄBO. **Bostad:** anpassning, regler, särskilt boende, placering av äldreboende enligt detalj- och översiktsplan, tillgänglighet, korttidsplatser och lokalfrågor. **Samhällsfrågor samt kommunikation och trafik:** busslinjer, parkeringstillstånd, färdtjänst, samhällsbyggnad, kultur och miljöfrågor.

Övrig verksamhet och aktiviteter

- | | |
|------------|---|
| 13 -16 maj | Folkhälsoveckan, Naturpasset i Nykvarn med två kartor, 200 deltagare |
| 6 juni | Nationaldagen, Nykvarnsdagen, SPF fanbärare och informationsbord |
| 16 juni | SPF-dagen i Folkets Park, 176 deltagare |
| 11 augusti | Trivseldagen för förtroendevalda, kontaktpersoner och medhjälpare, 55 deltagare |
| 10 oktober | Föreläsning om AI för seniorer |
| 16 oktober | Seniordagen i Furuborghallen |
| 18 oktober | Nostalgiافتon på Sländan, Curt Görans spelade dansmusiken |
| 27 oktober | Temadag med fem föreläsningar kring anhörigstödjare, fallolyckor, rehab, borelia, arvslott, testamente m.m. |

Ekonomiska rapporter

Beträffande årets ekonomiska rapport hänvisas till denna verksamhetsberättelses bilagda balans- och resultaträkningar. Årets resultat visar på ett underskott på ca 7 000 kronor.

Slutord

Styrelsen vill rikta ett varmt tack till alla medlemmar som under året arbetat med föreningens olika aktiviteter och deltagit i våra arrangemang. Vi vill uppmana samtliga medlemmar att aktivt vara med i föreningens verksamheter och arbete. Ju fler vi blir, desto fler aktiviteter kan vi driva och därför är det mycket viktigt att vi ökar vårt medlemsantal samt att vi får ut informationen om vår verksamhet.

Nykvarn den 19 januari 2026

Björn Janhagen

Kjell Johansson

Inger Feldt

Weine Johansson

Lars-Erik Aili

Gunilla Axelsson

Britt Gråhns