

KUNGSHOLMENS SENIORDAG

Parmmätargatan 3

Onsdagen den 27 oktober 2021

kl 10.00 -15.00

Buss 3, hpl Kungsholms kyrka

T-bana, hpl Rådhuset uppgång Hantverkargatan

Årets tema:

Att vara äldre på Kungsholmen

- 10.00** Inledning
- 10.05** Lokalpolisen informerar, Gisella Bjurhall
- 10.45** **Två delar av samhällets stöd;**
Äldrekurator/Anhörigkonsulent, Romilla Kahn
- 11.30** **Pausgympa**, Linda Häll, Activage
- 11.45** **Lunch** - smörgås och dryck serveras
Lottförsäljning
- 12.45** **Maten vi äter**, Dietist Sara Lindberg
- 13.30** **Pausgympa**, Linda Häll, Activage
- 13.45** **Vem tror du att du är?**
om släktforskning, Elisabeth Ekholm Nyberg
- 14.30** **Lottdragning och avslutning**

Tag med kontanter

Alla seniorer hälsas välkomna!

Arrangörer: PRO och SPF Seniorerna på Kungsholmen
Arrangemanget stöds av Kungsholmens stadsdelsnämnd