

Seminariedag tisdag den 26 oktober 2021 på Häringe slott

Tema för dagen är "Ett bra liv som senior"

Program

08:00	Samling för färd med buss från Brandbergen / 8.05 från Källvägen, Handen	
08:30	Kaffe	
09:00	Inledning	Birgitta Brynnel
09:15	Ett bra liv som senior vad kan jag göra själv?	Jane Persson Hälsoutvecklare
10:30	Paus/Bensträckare	
11:00	Musikstund med Häggis	Lars-Gunnar Haeggström
12:00	Lunch	
13:00	Ett bra liv som senior i Häringe kommun	Siw Lidestål Social och äldredirektör Martin Strömvall Ordförande äldrenämnden
14:00	Kaffepaus	
14:30	Ett bra liv som senior i SPF Seniorerna Vendelsö-Brandbergen	Tomas Broberg
16:00	Bussen avgår till Källvägen/Brandbergen	