

MÖTESANTECKNINGAR

Datum: 2026-01-30

Diarienummer: KS2026.0055-2

Handläggare: Sozda Cengiz



Mötesanteckningar Kommunala pensionärsrådet 2026-02-02

Tid och plats: måndagen den 2 februari, kl. 9.00-12.00, Bagaren

Deltagare: Maria Hjärtqvist (S) (ordf.), Ulrica Johansson (C) (v.ordf.), Lene Lorentzen (S) (ordf. VON), Nina Blomberg Zanders (SMS), Inga-Lill Mikkelsen (SPF), Björn Forsell (Aktiva Seniorer), Vivianne Johansson (SPF), Lauri Lilja (Vipinä), Ewa-Britt Dahl (SKPF), Anita Jonsson (RPG), Anne-Marie Blomqvist (PRO) och Sozda Cengiz (sekreterare)

1. *Mötets öppnande*

Maria Hjärtqvist hälsar alla välkomna och förklarar att mötet öppnat.

2. *Föregående protokoll*

Ordförande går igenom föregående mötets protokoll, som sedan läggs till handlingarna.

3. *Program för folkhälsa och social hållbarhet*

Nina Blomberg Zanders som är folkhälsostrateg berättar om programmet för folkhälsa och social hållbarhet. Nina berättar att det finns en långsiktig plan framtagna som sträcker sig till 2028. När det gäller äldre är fokus att motverka ofrivillig ensamhet. Det pågår diskussioner om vilka aktiviteter som kan genomföras under året, men dessa är ännu inte fastställda. Nina berättar också att alla sektorer ska arbeta utifrån programmet och att det pågår insatser i de olika sektorerna. Träffpunkterna har egna budgetar och samtal förs kring deras verksamhet.

Rådet menar att det finns en särskild utmaning med att nå de personer som är ensamma men som inte själva söker kontakt. Nina berättar att Kristina Andersson arbetar med uppsökande verksamhet och att det är en svår fråga. Lene Lorentzen lyfter att pensionärsföreningarnas arbete också är ett viktigt bidrag i arbetet mot ofrivillig ensamhet. Tillsammans, inom programmet och föreningarna, finns möjlighet att ta fler

Signerat av Ciceron SendSign 2026-02-09 14:03:14

steg för att nå ofrivilligt ensamma. Den nya socialtjänstlagen betonar det förebyggande arbetet.

Många kommuner arbetar med digital tillsyn och trygghetssamtal. I Skövde har trygghetssamtal testats, men utfallet visade att ingen ringde in. Rådet lyfter också att ensamhet är svårt att identifiera då personer sällan själva hör av sig och det går inte att peka ut någon som ensam. Pensionärsorganisationerna erbjuder många aktiviteter men har svårt att nå alla. Den digitala världen upplevs som skrämmande för många äldre, men det finns en tro på att digital delaktighet är en framgångsväg. Många äldre upplever digitala lösningar som positiva.

4. Remiss – instruktion kommunala råd

Maria Hjärtqvist informerar om att kommunen arbetar med att se över alla reglementen och instruktioner. Översynen har resulterat i ett förslag till reviderade instruktioner för de kommunala råden. Instruktionerna innebär inga större förändringar, utan innehållet är i stort sett oförändrat. Begrepp har justerats och helheten upplevs som bra.

Rådet framför inga synpunkter på förslag till reviderad instruktion.

5. Seniormässan

Lise-Lott Isacson arbetar som verksamhetsutvecklare och är projektledare för seniormässan. Mässan planeras att genomföras i oktober. Syftet med Lise-Lotts medverkan på rådet är bland att få inspel till mässan. Det nuvarande upplägget med föreläsningar, utställare och förbund upplevs som en bra mix. Förra året genomfördes ingen besöksutvärdering, men utställarna gav mycket goda omdömen.

Rådet frågade om fler utställarplatser. Det finns 60 platser, anpassade efter lokalen och alla som anmälde sig i tid fick plats. Senare anmälningar kunde tyvärr inte erbjudas plats. Fördelningen var ungefär en tredjedel föreningar, företag och kommunala verksamheter. Man skapade ett kommundorg på en mindre attraktiv yta för att erbjuda bättre platser till andra utställare. Upplägget 2025 upplevdes som positivt enligt rådet.

Budgeten är begränsad, men förslag på programpunkter och föreläsare är välkomna. Rådet frågar hur många programpunkter som planeras, och får till svar att antalet beror på programpunkternas längd. Programpunkter kan bestå av både personer och teman. Tips kommer att efterfrågas via mejl. Nina undrar om krisberedskap skulle kunna vara en programpunkt på seniormässan. Rådet upplever dock att intresset är lågt, även om frågan är viktig. Bedrägerier lyfts som ett aktuellt och relevant ämne av rådet.

6. Frågor från KPR/Övriga frågor

Rådet är intresserade av att ta del av de undersökningar som genomförts för äldreomsorgen. Rådet informeras om att brukarundersökningar genomförs vartannat år

Signerat av Ciceron SendSign 2026-02-09 14:03:14

för LSS och äldreomsorgen. Ett förslag är att slå ihop redovisningen och bjuda in Andreas Hurtig för att presentera resultaten.

7. Hälsosamt åldrande i det digitala samhället

Anna Dahl Aslan är professor i hälsovetenskap och forskar om friskt åldrande. Projektet "hälsosamt åldrande i det digitala samhället" (HeADS) har genomförts i samarbete med kommunen och Högskolan i Skövde. Bakgrunden är ett nationellt kraftsamlingsområde för att främja social gemenskap och motverka ofrivillig ensamhet. Pandemin har ytterligare synliggjort ensamhetsproblematiken. Sociala relationer flyttas i allt högre grad till digitala plattformar, vilket påverkar alla åldrar men särskilt äldre, som är minst digitala.

I december 2023 skickades frågeformuläret ut till ett slumpvis urval av personer 55 år och äldre, boende i Skövde kommun. Urvalet var 1 000 personer och 451 svar inkom. Enkäten stängdes 2024. Frågor rörde social gemenskap, ensamhet, delaktighet, boendeform, civilstånd och bakgrundsdata. De allra äldsta är underrepresenterade i studien. De flesta bodde i villa eller bostadsrätt och i tvåpersonshushåll. 27 % bodde ensamma, främst i högre åldrar och med generellt sämre ekonomi. De flesta klarade nödvändiga utgifter men många saknade utrymme för sociala aktiviteter.

Majoriteten hade tillgång till digitala verktyg. I de yngre åldersgrupperna svarade cirka 30 % digitalt, medan andelen minskade med stigande ålder. Personer över 75 år var i större utsträckning ointresserade av digitala verktyg. Förmågan att hantera digitala verktyg varierade. Många upplever att knapparna är för små och att torra händer försvårar användningen. Detta ställer krav på dem som utvecklar tjänsterna, att säkerställa att även personer med olika typer av utmaningar kan använda verktygen. Osäkerhet kring digitala vårdkontakter var vanlig och både individens förmåga och vårdens digitala utveckling påverkar möjligheten att nå vården.

65 % har utsatts för bedrägeriförsök och få känner sig trygga på nätet, särskilt kvinnor och äldre, vilket gör att vissa undviker digitala tjänster. Samtidigt är en fjärdedel intresserade av att lära sig mer om AI. Ungefär en tredjedel behöver hjälp med digitala frågor, oftast från familjen. Digitala fixare lyfts som en uppskattad och effektiv insats för ökad digital delaktighet och minskad isolering.

Nationella studier visar att 10–15 % upplever ensamhet, vilket bekräftas i studien. Äldre upplever högre grad av ensamhet. Psykisk ohälsa är den största riskfaktorn för ensamhet och ensamhet kan i sin tur öka risken för psykisk ohälsa. Digital delaktighet kan minska ensamhet, medan låg användning och idealiserade bilder på sociala medier kan förstärka den. Var femte person känner sig inte delaktig, 15 % känner sig inte värdefulla, och 70 % är med i någon förening. Det är även många som vill engagera sig.

Signerat av Ciceron SendSign 2026-02-09 14:03:14

BESLUT/SKRIVELSE/FÖRELÄGGANDE/MEDDELANDE

Datum: 2026-02-09 Diarienummer: KS2026.0055-2 Handläggare: Sozda Cengiz

8. Frågor från förmötet

Jenny Johansson är avdelningschef och besvarar frågor om minutsyrning. Begreppet minutstyrning används, men enligt verksamheten speglar det inte verkligheten. Arbetet sker genom insatsplanering där tidsåtgång anpassas efter individens behov. Planeringen ger struktur för arbetsdagen. Uppföljning sker genom besöksuppföljning där hela arbetsdagen kan följas och det är ovanligt att personalen inte hinner med sina uppgifter. Det som kan upplevas stressande är överblicken över dagens alla besök. Rådet vill gärna veta vad ett femminutersbesök är. Ett femminutersbesök avser oftast ett tillsynsbesök. Vid behov kan tiden justeras.

Lotta Hjoberg som är sektorchef informerar om att hyran på särskilt boende i Skövde varierar. Maxtaket är 7 500 kr, vilket även är taket vid ansökan om bostadstillägg. Bostadstillägg är ett statligt bidrag som den enskilde själv ansvarar för att ansöka om. Matkostnaden på särskilt boende uppgår till cirka 5 820 kr per månad. Därutöver tillkommer kostnader för el och förbrukningsvaror. Omvårdnadsavgiften är inkomstprövad och uppgår år 2026 till maximalt 2 660 kr. Avgiften är densamma oavsett om man bor hemma eller på särskilt boende, och vid avsaknad av inkomst är avgiften 0 kr. Alla kostnadsposter gäller oavsett boendeform. Vid sammanboende beräknas ekonomin individuellt och partnerns inkomst räknas inte in.

Jenny besvarar frågor gällande personalens inflytande i den vård de bedriver. Personalen har kontinuerliga möten där brukarnas behov diskuteras och planering justeras. Arbetssättet utvecklas kontinuerligt för att förbättra kvaliteten och skapa hållbara arbetsvillkor. Alla besök följs upp för att kunna anpassa insatserna efter individens förutsättningar. Vid tillfälliga perioder finns möjlighet att utöka tiden för en brukare. Verksamheten omfattar cirka 400 medarbetare och 13 planeringsteam. Varje månad genomförs cirka 70 000 insatser. Det finns flexibilitet att utöka insatser vid tillfälliga behov. Rådet undrar vilka det är som går på larm och får som svar att larm hanteras av en särskild larmgrupp.

Ordförande tackar alla närvarande för idag och avslutar mötet.

Maria Hjärtqvist
Ordförande

Signerat av Ciceron SendSign 2026-02-09 14:03:14

DOKUMENT SIGNATURER

Innehållet i detta dokument är digitalt signerat.
Namn och tidpunkter visas på denna sida.



Signerat av Ciceron SendSign 2026-02-09 14:03:14