

Månadsträffen den 1 april 2026, klockan 13.00
i Församlingshemmet

Dagens program handlar om AI (Artificiell intelligens) för seniorer.

Välkommen till en inspirerande och lättsam föreläsning om artificiell intelligens, där du får upptäcka hur tekniken kan förenkla, inspirera och berika vardagen. Du får på ett enkelt och begripligt sätt lära dig vad AI egentligen är, hur den fungerar och hur du som senior kan dra nytta av det, helt utan kunskaper.

Föreläsaren **Gabriel Eliasson** visar praktiska exempel på hur man kan använda AI i vardagen, till exempel hur ChatGPT kan hjälpa till att skriva texter, planera resor, söka information, skapa bilder eller ge stöd i vardagliga frågor. Föreläsningen är framtagen för att väcka nyfikenhet och visa att modern teknik kan vara både tillgänglig och användbar för alla. Han berättar också om de säkerhetsaspekter man bör tänka på i samband med AI. Det finns en baksida.

Gabriel är digitalpedagog och utbildare med över 15 års erfarenhet av att hjälpa seniorer att bli tryggare och mer självständiga i sin digitala vardag. Han jobbar med att göra teknik begriplig och inspirerande.
(vi är några personer i vår förening som deltagit i Gabriels föreläsningar genom ett samarbete med Vuxenskolan och kan verkligen intyga detta)

Vårt program kommer denna gång att omfatta 1,5 timmar med en bensträckare i mitten.

Smörgåsfika och lotteri som vanligt. (60 kr program, 10 kr/lott)

Vi hoppas verkligen på en stor uppslutning. Detta är en fantastisk möjlighet vi får att lära känna AI.

Välkommen Styrelsen gm Anders