

Digitala seniorer – föreläsningar våren 2026

På programmet för **Månadsträffen i Församlingshemmet** onsdagen den 1 april kl. 13.00 står **AI (Artificiell Intelligens)** i vardagen – förstå tekniken och upptäck möjligheterna.

Gabriel Eliasson, digitaliseringsspecialist inom AI och IT, ger oss en inspirerande föreläsning kring AI teknik och dess möjligheter.

För att stilla vår nyfikenhet erbjuder vi ytterligare tre föreläsningar med Gabriel under rubriken **"Digitala seniorer"**. Vi träffas fysiskt och deltar i en livesänd föreläsning där det kommer finnas möjlighet att ställa frågor och även prova olika digitala verktyg.

Onsdagen den 8 april kl. 13:00-15:30 – AI för nybörjare

Lokal: Samlingssalen i Västerhaninge bibliotek

Anmälan till anders.ohlander@outlook.com senast måndagen den 6 april

En introduktionssession särskilt anpassad för seniorer som är nyfikna på AI men saknar tidigare erfarenhet. Vi går igenom grunderna på ett enkelt och inspirerande sätt.

● Vad är AI? - En lättförståelig introduktion till artificiell intelligens och hur den fungerar i vardagen. ● Praktiska exempel - Vi visar konkreta exempel på hur ChatGPT och andra enkla AI-verktyg kan användas i vardagen. ● Prova själv - Handledda övningar där du får testa att använda AI-verktyg med stöd från våra instruktörer

Onsdagen den 15 april kl. 13:00-15:30 – Digital säkerhet

Lokal: Samlingssalen i Västerhaninge bibliotek

Anmälan till kerstihansell@gmail.com senast måndagen den 13 april

En grundläggande session om digital säkerhet för nybörjare, med särskilt fokus på nya typer av bedrägerier och hur AI används i bedrägeriförsök.

● Bedrägerier - Lär dig känna igen nya typer av bedrägerier som använder AI-teknik för att lura användare. Vi går igenom vanliga varningssignaler och hur du skyddar dig. ● Skydda din information - Konkreta råd om hur du skyddar dina personuppgifter online och vilka inställningar du bör se över på dina enheter och i dina appar.

Onsdagen den 22 april kl. 13:00-15:30 – Roliga appar och funktioner med AI, kreativa möjligheter

Lokal: Samlingssalen i Västerhaninge bibliotek

Anmälan till kerstihansell@gmail.com senast måndagen den 20 april

Mer info kommer. Här behöver deltagaren ladda ner några appar innan träffen. Den informationen skickas ut några dagar innan träffen