

Verksamhetsberättelse för 2017

Styrelsen för pensionärsföreningen SPF seniorerna Almunge-Knutby får härmed lämna följande verksamhetsberättelse för 2017:

Styrelse:	ordförande	Åke Skaborn
	vice ordförande	Lillevi Pousette
	kassör	Gunilla Karlsson
	ledamot	Margareta Göthberg
	ledamot	Hillevi Norelius
	suppleant	Barbro Strandgren
	suppleant	Karl-Gunnar Åberg

Som sekreterare har Barbro Strandgren fungerat eller i hennes frånvaro Lillevi Pousette. Suppleanterna har kallats till samtliga styrelsemöten.

Medlemsantal

Föreningen hade vid årets början 115 och vid dess slut 119 medlemmar.

Styrelsesammanträden

Under året har styrelsen haft fem protokollförda styrelsemöten samt ett konstituerande sammanträde efter årsmötet.

Månadsträffar

Föreningen har haft ett årsmöte samt 10 månadsträffar, varav en vårlunch i Faringe bygdegård, en grillkväll i Burvik, en sillfest i Knutby Gammelgård och ett julbord i Knutbygården. Vid månadsträffarna har olika föredragshållare och underhållare anlitats. Från Institutet för språk och fornminnen har Tommy Kuusela berättat om "Folktrons väsen", Mattias Jansson har sjungit, spelat och underhållit, Bertil Teodorsson och Lennart Andersson spelade och sjöng Taubevisor.

Friskvårdsföreläsning med temat "Balansera mera" genomfördes av Susan Gallone från Vuxenskolan. Margareta Parkenstam har talat om medicinfrågor för äldre. Göran Pilström har pratat om frågesportprogrammet "Hjärnkoll" och Sofia Säfström har spelat och sjungit. Julbordet levererades av "Familjens Deli". Till Julbordet underhöll Gerd, Britta och Ove med sång och musik.

Utflykter och studiebesök.

7 st resor och studiebesök har företagits. Ett studiebesök till Arlanda och flygmuseet har gjorts. Vid en utflykt till Grisslehamn studerades optiska telegrafan och besågs dockteater och intogs lunch på restaurang Kalaset. Länna museijärnvägs tågteater "Tågöverfallet" besöktes. En resa med minitåg genom Enköpings trädgårdar genomfördes. Teaterbesök på Uppsala stadsteater som visade "Som i en dröm". På Kullsta friluftsteater besågs "Ett par för mycket". Björnar,

vildsvin, kronhjortar, mufflonfår och andra djur studerades på Almunge viltvårdssafari.

Boule

Boule har spelats på Torslund vid 24 tillfällen och spelarna har även deltagit i tävlingar med distriktets spelare.

Bad med gymnastik

Vattengympa med gymnastik har hållits 9 gånger i Almunge idrottshall/badhus, men på grund av läckage i bassängen och reparationsarbete har denna aktivitet inte kunnat genomföras på avsett sätt.

Gymnastik

Under ledning av Marianne Carlsson har vid 14 tillfällen per termin, dvs totalt 28, hållits gymnastik i Faringe bygdegård. Aktiviteten har varit mycket populär, men av någon anledning bara med kvinnliga deltagare. Under gymnastikens sommaruppehåll har stavgång arrangerats, även den under ledning av Marianne.

Marknadsföring av föreningen och dess verksamheter

Föreningen har tillsammans med andra SPF-föreningar, distriktet och förbundet en hemsida där planerade och gjorda aktiviteter presenterats. Inför nytt verksamhetsår har samtliga medlemmar erhållit årsprogrammet per brev. Inför varje månadsträff sätts affischer i A4-format upp på strategiska platser inom föreningens verksamhetsområde. Lördagen före månadsträff har denna publicerats i UNT under rubriken "Pensionärsnytt". För de medlemmar som ej har e-mail har styrelsen lagt meddelanden i dessa medlemmars brevlådor. Då listor på nyblivna pensionärer erhållits från förbundet har brev per skickats med information om föreningen.

Samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan

Kulturarrangemang och kurser har genomförts i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan och föreningen vill framföra ett tack för gott samarbete.

Representation vid externa möten

Styrelsen har deltagit i ett avsevärt antal styrelsemöten, konferenser och kurser ordnade av SPF Uppsaladistrikt, SPF Samråd Uppsala-Knivsta, UPS och Vuxenskolan. Även andra medlemmar än styrelsen har deltagit i kurser.

Sammanfattande slutord

Som framgår av denna verksamhetsberättelse har föreningens verksamhets varit god, med många verksamheter och aktiviteter, och vi ser med tillförsikt fram emot det nya verksamhetsåret 2018.

För SPF seniorerna Almunge-Knutby

Åke Skaborn

Lillevi Pousette

Gunilla Karlsson

Hillevi Norelius

Margareta Göthberg

Barbro Strandgren

Karl-Gunnar Åberg

