

Verksamhetsberättelse

SPF Seniorerna Farsta

2021

Årsmöte och funktionärer

Årsmötet hölls inte fysiskt pga pandemin. Folkhälsomyndighetens rekommendationer var att maximalt 8 personer fick samlas för gemensamma möten. Årsmötet genomfördes därför via så kallad poströstning. Röstsedlar och andra årsmöteshandlingar fanns tryckta i första numret av medlemstidningen Bulletinen. På så vis kunde alla våra medlemmar delta i årsmötet genom välja mellan att låta posten förmedla röstsedeln eller lägga röstsedeln i föreningslokalens brevlåda.

Årsmötet genomfördes i Föreningslokalen den 23 februari i närvaro av 8 medlemmar. 72 medlemmar hade lämnat sina röstsedlar. Totalt röstade 80 medlemmar. Till ordförande att leda årsmötet valdes Leif Brander. Årsmötet valde Alexandra Posacki till föreningens ordförande och nedanstående ledamöter till styrelse, revisorer samt valberedning. Styrelsen fördelade sedan arbetsområdena inom sig vid det konstituerande mötet.

Leif Brander	vice ordförande, webbadministratör,
Nils Thoor	kassör/ föreningsrådet,
Hans Elfving	mötessekreterare,
Siv Gustafsson	programsamordnare,
Marianne Sundström	ledamot/program,
Ann-Mari Eklöf	ledamot/program.
Christina Svensson	revisor, ordinarie,
Kjell Svensson	revisor, ordinarie.
Kerstin Högström	valberedning,
Rose-Marie Bodström	valberedning.

Under verksamhetsåret fortsatte Sverige och världen i övrigt att drabbas av pandemin, Covid 19. Folkhälsomyndigheten kom under 2021 med olika rekommendationer förutom att man fortsättningsvis skulle tvätta händerna och hålla avstånd till sina medmänniskor. Slutligen minskade också möjligheten att träffas i större grupper. Under februari månad fick maximalt 8 personer samlas i möten och de månadsmöten vi kunnat ha i Söderledskyrkan upphörde helt.

Vi inom styrelsen har dock träffats löpande utom under sommarmånaderna. Total har det blivit 12 styrelsemöten. Och under september har vi haft möte med olika funktionärsgrupper samt hållit ett informationsmöte för nya medlemmar. Under oktober, november och december har vi kunnat samla våra medlemmar igen till månadsmöten i Söderledskyrkan.

Styrelsen har delegerat uppgiften som medlemssekreterare till Karin Attermo Elfving. I den rollen har Karin haft ansvar för medlemsregistret och de åtföljande administrativa kontakterna med medlemmarna.

Medlemmar

De flesta föreningar kämpar med vikande medlemstal. För pensionärsföreningar är det generellt en ännu större utmaning med tanke på den höga medelåldern. Vi har de senaste åren lyckats hejda nedgången i medlemstal och avslutar år 2021 med 505 medlemmar vilket är 9 medlemmar färre än förra året. Under året avled 19 medlemmar, 27 valde att lämna föreningen och 2 flyttade till annan förening inom SPF Seniorerna. På den positiva sidan kan vi räkna in 30 nya medlemmar och 9 inflyttade från andra föreningar inom SPF Seniorerna.

Hur kommunicerar vi med våra medlemmar

Medlemmar som behövt ställa frågor har kunnat nå föreningen under den tid expeditionen varit bemannad d.v.s. måndagar mellan kl 10 och 12 med uppehåll för sommarmånaderna och någon vecka kring jul. Nils Thoor har svarat för bemanningen och svarat på frågor som ställts till expeditionen. Numera sker kontakterna med medlemmarna över mobiltelefoni via operatören Hallon.

SPF Seniorerna Farstas medlemstidning Bulletinen har producerats fyra gånger under det gångna året. Ansvaret för produktionen av de två första numren har delats mellan Siv Gustafsson, Hans Elfving och Leif Brander. Höstnumren har producerats Hans och Leif då Siv trätt tillbaka av hälsoskäl. Alexandra Posacki har varit ansvarig utgivare. Bulletinen har distribuerats på två sätt. Det ena som utgjort cirka 70 % har varit genom frivilliga insatser av våra medlemmar de s.k brevduvorna. Det andra sättet som svarat för resterande volym har distribuerats via företaget Bring. Eftersom samtliga inomhusaktiviteter under första halvåret ställts in pga pandemin har Bulletinens två första nummer innehållsmässigt minskat och fokus legat på tävlingar. I Bulletinens nummer 3 och 4 har vi däremot återgått till medlemstidningens traditionella utformning.

Föreningen har under flera år byggt upp en Webbsida till den funktionalitet den har idag. På hemsidan finns all den information som styrelsen önskar förmedla till medlemmarna. I syfte att skicka ut e-post och SMS till medlemmarna har föreningen, sedan flera år, använt sig av egenutvecklade rutiner. Dessa rutiner har ännu inte utvecklats på ett godtagbart sätt i förbundets medlemssystem Mirjam.

Vad gör vi för våra medlemmar

Pensionärsrådet

En av föreningens uppgifter är att arbeta för att förbättra äldres livskvalité. Detta har vi gjort under året genom att delta i Pensionärsrådet inom Farsta stadsdelsförvaltning. Styrelsen hade nominerat som ordinarie ledamot Alexandra Posacki och som ersättare Christina Johansson. Pensionärsrådet består av 5 ordinarie ledamöter, två från SPF och tre från PRO. Ersättarna är också 5 och med samma fördelning mellan SPF och PRO. I rådet behandlades frågor som berör bland annat äldreomsorgen, boendet för äldre samt hur det offentliga rummet anpassats efter äldres behov. Covid 19 har medfört att mötena under perioden januari t o m september har genomförts via telefon. Under oktober-, november-, och decembermötet har vi kunnat träffas fysiskt.

Föreningsrådet

Farsta föreningsråd ansvarar för verksamheten vid Farsta Gård. Vår representant i föreningsrådet under året har varit Nils Thoor.

Programgruppen

SPF Seniorer Farsta har en egen programgrupp som ansvarar för och tar fram förslag på olika aktiviteter. Programgruppen har under första halvåret bestått av fyra ledamöter, Siv Gustafsson, Hans Elfving, Marianne Sundström och Ann-Mari Eklöf. Siv har tyvärr av hälsoskäl inte kunnat delta i gruppens möten under andra delen av 2021. Under hösten när Covid 19:s påverkan på samhället verkade minska kunde programgruppen börja öppna upp för ett större och bredare utbud.

10 SPF föreningar i söderort har bildat gruppen Söder om Söder (SoS). Gruppen har haft 5 möten under året. Vid mötena har gruppen tagit del av beslut och information från SPF:s distriktsmöten och utbytt erfarenheter och idéer kring verksamheterna i deltagande föreningar.

Programansvarige i 7 SPF föreningar utmed Tbanans gröna linje söder om Gullmarsplan har bildat Söder om Söder Gröna (SoS Gröna). De har haft ett fysiskt möte och telefonkontakter.

Under september genomförde vi träffar för dels våra nya medlemmar, dels funktionärer

Kursverksamheten

SPF Farstas kontaktperson med Studieförbundet Vuxenskolan är Marianne Sundström. Hon tar emot informationen från Vuxenskolan och vidarebefordrar den i vår organisation.

Kören Allsångarna har träffats 11 gånger och i snitt har 17 av våra medlemmar deltagit. Ledare för kören: Christina Illmayr.

Stadsdelsförvaltningens program för Pensionärer

Alla aktiviteter var inställda med anledning av Covid 19.

Program och upplevelser.

Några aktiviteter som enbart har varit till för att skapa gemenskap har varit de återkommande månadsträffarna. Av de planerade 9 träffarna genomfördes endast tre. Restriktionerna kring pandemin satte stopp för de andra sex. På mötet under oktober berättade Christian Jutvik berättade om reseföretaget "Läs och Res. Under november valde Eva-Karin Gyllenberg att berätta om nio kvinnor ur sin bok "40 starka kvinnor". Och i december sjöng vår kör Allsångarna in julen under ledning Christina Illmayr.

Vi hann också med en Before Dinner-träff (BD) 18 februari och en 1 oktober. En prövning av kulinariska läckerheter lyckades vi också att klämma in den 3 november.

Besök, underhållning

Det blev inga dagsutflykter med buss i år heller, däremot kultur i form av ett besök hos Claes Moser på Villa Akleja i Waxholm och en litterär promenad utmed Drottningatan med Eva-Karin Gyllenberg som guide. Eva-Karin berättade kring de "litterära skyltar" som staden satt upp på platser som hänvisar till Stockholmslitteraturen. Våra medlemmar fick möjlighet att göra en djupdykning i vattenkonst genom ett besök på VVS-museet. Den Röde Hanen, brandkårmuseet blev ett så populärt besök att vi gjorde två guidade och mycket omtyckta visningar. Och så får vi inte heller glömma besöket på Enskede Slakthus.

Under hösten satsade vi på tre utomhusaktiviteter. Den ena var en dag på Skogskyrkogården med en mycket duktig guide från Stadsmuseet. Den andra var en mycket intressant vandring i Farsta

från centrum via Farsta Gård och utmed Magelungen till Farsta Strand. Den tredje och sista var vår återkommande Fågelskådning vid Ågestasjön.

Vi avnjöt ett julbord med läckerheter både för gommen och för ögat på Sundby Gårds Vårdshus i Huddinge.

Många fler aktiviteter var planerade men fick ställas in. Vi i programgruppen kommer att så snart Sverige öppnar upp att försöka boka om dessa och fylla på med ny lovande idéer.

Boule

Boule har spelats, under hela utesäsongen en gång i veckan(24 gånger), både på Farsta IP och i Tallkrogen. Antalet deltagare på respektive plats har i snitt varit 22 spelare.

Ansvarig: Lilian Appelblom ovh Björn Betzholtz.

Bridge

I år behövde vi glädjande nog inte ställa in mötestillfällena pga pandemin. I snitt 18 deltagare kom till höstens 14 spelträffar.

Ansvarig: Vivianne Andersson.

Mattcurling

Mattcurling har sedan den 16 september spelats i Skogås Rackethall. Tidigare fanns träningsmöjligheterna i Tyresö. 8 gånger med i snitt 12 deltagare har spelats i de nya lokalerna.

Ansvariga: Toni Eklund och Björn Betzholtz.

Bulletinen

Vår tidning Bulletinen är uppskattad och både redaktörer och programgrupp bidrar starkt till det goda resultatet. Styrelsen vill framföra sitt tack till alla funktionärer som bidragit till att få föreningen att fungera. Brevduvor, kaffegrupper, ledare för våra aktiviteter och representanterna i pensionärsrådet. Utan er hade ingenting varit möjligt!

Slutord

Vi är glada att detta år är till ända och vi ser framemot nästa när vi åter ska få se alla våra medlemmar på ett aktivt år med många intressanta program och besök. Vår lilla programgrupp är helt fantastisk på att vaska fram fina upplevelser för oss i föreningen. Det finns många föreningar som uttryckt sin beundran över vårt programutbud.

Alexandra Posacki

Leif Brander

Hans Elfving

Nils Thoor

Siv Gustafsson

Ann-Mari Eklöf

Marianne Sundström

.