

Arbets- och utvecklingsplan för 2022

Våra huvuduppgifter.

- Att arbeta för att förbättra äldres livskvalité inom vår stadsdel.
- Att skapa trevliga och intressanta program och upplevelser för våra medlemmar.
- Att stimulera intresset för friskvård.
- Att hålla våra medlemmar väl informerade i frågor som berör dem.
- Att rekrytera nya medlemmar.

Bakgrund

Under mars år 2020 drabbades vårt land tillsammans med resten av världen av pandemin, Covid 19. Vaccin mot Covid 19 togs fram i expressfart och i början av år 2021 påbörjades vaccinationen i hela världen. I Sverige drabbades äldre på vård och omsorgsboende samt de med hemtjänst hårt av pandemin. Och de blev också först ut att vaccineras. Därefter vaccinerades 70 plussare. I vår stadsdel var alla seniorer över 65 år vaccinerade två gånger innan midsommar. Under hösten 2021 har äldre i stadsdelen också vaccinerats med en tredje dos.

En kommission har kommit fram till att den vård våra äldre fått inte har varit tillfredställande. Krav har rests från bland andra pensionärsorganisationer att arbeta för ändringar inom äldrevården.

Arbeta för att förbättra äldres livskvalité inom vår stadsdel.

Vi inom SPF Seniorerna Farsta kommer att även under år 2022 verka tillsammans med vårt förbund på riksplanet för att äldre som befinner sig på vård och omsorgsboende och hemtjänst som bedrivs dels i kommunens regi, dels av andra vårdgivare har det bra och får den vård och omsorg som de enligt uppsatta krav har rätt till. Vårdvalets kvalitet, möjlighet att komma ut i friska luften m.m. måste följa lagar, normer och vad eventuella upphandlingar föreskriver.

Vi kommer också via pensionärsrådet att under det kommande året påverka politiker och andra beslutsfattare så att de lägger ner mer kraft på att skapa alternativa bostadslösningar för äldre som till exempel seniorboende med aktivitetscentra utan biståndsbeslut.

Under år 2022 kommer det lokala pensionärsrådet bestå av Alexandra Posacki och Gunilla Thorsson. Pensionärsrådet är ett rådgivande organ till stadsdelsnämnden i Farsta. Rådet sammanträder ca en gång i månaden och har till uppgift att lämna synpunkter och rekommendationer rörande stadsdelens äldre frågor. Ett sammandrag av pensionärsrådets protokoll finns efter varje sammanträde på vår hemsida. På stadsdelsnämndens hemsida finns också protokollen från nämndens sammanträden.

Trevliga och intressanta program

Vår programverksamhet har en erkänd hög kvalitet och står sig väl i jämförelse med föreningar av vår storlek i Stockholmstrakten. Vi bestämde att så fort det var möjligt och myndigheterna släppte på de begränsningar som framkallats av Covid 19 så skulle vi börja

med att ta fram program som är underhållande, lärorika och med hög kvalitet samt till lägsta möjliga kostnad. Vi skulle också i enlighet med vår policy fortsätta med att samarbeta med andra föreningar vid större projekt för att minimera de ekonomiska riskerna.

Vi hoppas också att redan under våren 2022 förverkliga en del av ovanstående intentioner genom att bland annat erbjuda guidade vandringar i närområdet.

Stimulera till friskvård

För att vi äldre skall må bra och hålla oss friska behöver vi mer än någonsin röra på oss. I vår förening har vi sedan länge haft en mycket livaktig grupp som ägnat sig åt boule och mattcurling. Promenader med eller utan stavar är en fantastisk motionsform. Vi har pratat länge om att det är en motionsform som vi vill få igång. Vi hoppas att vi skulle kunna förverkliga detta under 2022.

Vi bör också vara öppna för cykelmotion för dem som är intresserade och vill ta ut svängarna lite längre från hemknutarna.

Att spela bridge stimulerar hjärnan, samtidigt som samvaron har stor betydelse. Vi försöker hitta en större lokal så att vi kan expandera.

Det är ett välkänt faktum att sjunga tillsammans med andra stärker välbefinnandet. Vår sångkör är mycket aktiv och förnyar ständigt sin repertoar.

Hålla våra medlemmar väl informerade.

Föreningens informationskanaler är Bulletinen och Hemsidan. Den moderna senioren använder nästan uteslutande datorn för att informera sig. Vi kommer att under 2022 intensifiera vår marknadsföring av vår hemsida och följa upp hur många det är som besöker den.

Rekrytera nya yngre medlemmar

Personer som numera fyller 65 år är inte självklara pensionärer. Många har ett mycket rikt privatliv med många aktiviteter och får kanske också rycka in för att stötta sina vuxna barns livspussel vid förkylningar, hämtning på skola och förskola m.m. Många har valt att stanna kvar i arbetslivet men kanske trappat ner arbetstimarna. I storstockholmsområdet är dessutom utbudet av aktiviteter nästan obegränsat och allt detta sammantaget gör rekryteringen ännu svårare. Dessutom har pandemins restriktioner påverkats oss alla och våra sociala kontakvägar och kontaktnät.

Vår utmaning är att förmedla att vi vill och ska vara en förening för unga seniorer, ge dem glädje, underhållning och kunskap men också de äldres förening där gemenskapen är det viktigaste. Vi måste kunna förmedla att ett medlemskap betyder representation i ett större sammanhang, där vårt förbund med sina 260 000 medlemmar kan stå starka i förhandlingar med politiker och regering för att påverka de äldres förhållanden till det bättre.

Till sist

Under år 2022 ska vi fortsätta med att sätta vårt fokus på vård av äldre på vård och omsorgsboende och alternativa bostadslösningar för äldre samt arbeta för att även behålla de yngre medlemmarna

.....