

EVENEMANG HÖSTEN 2023

AKTIVITETER sid 7 - 13

Badminton – Boule – Bowling – Bridge – Canasta – Gympa – Körsång
- Qigong – Stavgång – Vattengympa – Yoga;

MÖTEN

sid 15 – sid 22

Funktionärsträff	24 augusti
Medlemsmöte	5 september
Medlemsmöte	25 september
Medlemsmöte	3 oktober
Funktionärsmöte	16 oktober
Medlemsmöte	17 november
Årsmöte	15 februari år 2024

RESOR/ UTFLYKTER

sid 24 – sid 27

Skånska mord, Lund	19 september
Ut i det blå	19 oktober
Historiska museet, Lund	9 november
Julmarknad i Gisselfeld	24 november

TEATER

sid 29 – sid 32

Fredriksdal Final	20 augusti
Everybody's Talking	21 oktober
About Jamie	
De é det här vi kallar kärlek	19 november
Brandkårens Julshow	2 december

Första anmälningssdag

7 augusti 2023, om inte annat anges.

VÅRA ANNONSÖRER

Bellarejser; Capio Höllviken; FirstClass Travel; Formtoppen;
Länsförsäkringar; Näset Juridik; Näsets Tandläkargrupp;
Sydsec alarm; Toppengallerian; Våningen & villan;

ORDFÖRANDE HAR ORDET

Hej alla medlemmar nya som gamla till höstens aktiviteter.

Som ny ordförande i Ljungens seniorer är jag mycket imponerad av det stora utbudet av aktiviteter som bedrivs varje vecka under vår- och höst terminerna och av det stora utbudet av resor och teaterbesök man erbjuds samt medlemsmöten där man får lyssna på intressanta föredrag.



Vem är jag? Från början en gammal sommarboende sedan femtiotalet och bodde då i Kämpinge där mina föräldrar hade sommarstuga. Tillbringade somrarna nere på Kämpinge Vattenskidskolan där Kajsa Murmark lärde mig simma. I tonåren blev det sommarjobb på torget i Höllviken (gamla Posten på Polisvägen) hos Gun Hansson och som affärsbiträde hos fröken Nilssons hembageri på hörnet av Gamleväg och Plåtslagarvägen.

Året runt boende blev det i början på åttiotalet. Mitt arbete som dietist på Endokrinologiska kliniken, UMAS, har varit en resa i takt med utvecklingen inom diabetesvården men också gett mig möjligheter att arbeta regionalt och nationellt.

Styrelsen har även fått en ny klubbmästare som heter Mats Rengbo. Även Mats har också rötter i Kämpinge där hans farfar bodde.

I våras var Mats och jag på en kurs arrangerad av SPF som hette "Ny i styrelsen". Där fick vi en inblick i andra SPF föreningar i Skåne och insåg Ljungens seniorer är en av de största i Skåne. Därmed har vi också möjlighet att bedriva så många aktiviteter som vi gör.

Man kan bli vänmedlem hos oss om man är med i en annan SPF förening och då vara med på våra arrangemang. Styrelsen har också fått två nya suppleanter. Det är Karin Cederåker och Sven-Erik Månsson.

Avslutningsvis är vi intresserade att höra ifrån Er och ta del av era önskemål och på så vis driva vår förening framåt.

Bästa hälsningar från Gunilla Willsteen

INFORMATION

**TELEFONTID - till styrelsen och aktivitetsledare är
måndag till fredag mellan kl. 10.00 och kl. 18.00.**

ANSLAGSTAVLOR - föreningens anslagstavlor finner du vid entrén och utanför Hörsalen på Postgården, samt på Toppengallerian och Omtankens Hus, där får du fortlöpande information.

FÖRENINGENS HEMSIDA -

www.spfseniorerna.se/ljungensseniorer

Här finns löpande uppdateringar om föreningens olika aktiviteter.

FÖRENINGSUPPGIFTER

SPF LJUNGENS SENIORER HÖLLVIKEN
ELMERSVÄG 2 F, 236 51 HÖLLVIKEN

ORGANISATIONSNUMMER 80 24 45-4228
BANKGIRO-NUMMER 386-2372
BANKGIRO-NUMMER OCR 598-9132
SWISH-KONTONUMMER 123 60 97 869

ADRESSÄNDRING - E-POSTADRESSER



Uppgift om adressändring och ny e-postadress är viktig för att du ska få information från föreningen.

Uppdatera dina uppgifter till oss, genom att ringa eller e-posta föreningens medlemssekreterare, Rose-Marie Levi
tel. 070-267 69 83, e-post: rosmarilevi@gmail.com

KASSÖREN HAR ORDET

Det har väl knappast undgått någon att 2022 blev ett omtumlande år med hög inflation och stigande priser vilket fortsatt in på 2023. Detta har naturligtvis även påverkat ekonomin för Ljungens Seniorer. Av den anledningen måste vi höja medlemsavgiften från 2024 till 350:- för huvudmedlem och 175:- för vänmedlemmar. Fakturan á 350:- för huvudmedlem kommer per post i brevlådan omkring den 1 november med sista betalningsdag den 31 jan. 2024

INFORMATION

från vårt förbund i Stockholm (central uppbörd). Vänmedlemmar får en faktura på 175:- från Ljungens Seniorer i början av 2024. Om du inte betalt medlemsavgiften för 2024 till 1 april, avslutas per automatik ditt medlemskap i Ljungens Seniorer. Ingen får deltaga i Ljungens Seniorers aktiviteter / teater / resor förrän årsavgiften är betald.

När du betalar till våra aktiviteter via bankgiro eller swish är det viktigt att du skriver under meddelandet vad inbetalningen avser och för vem/vilka betalningen gäller.

AKTIVITETSCHECKAR

Boende i Vellinge kommun (75+) erhåller i början av året två checkar á 250 kr, som kan användas som betalning av aktiviteter som Ljungens Seniorer erbjuder. Med undantag för medlemsavgift och resor arrangerade av resebyrå/bussbolag. Varje check har ett specifikt nummer och för att gälla krävs underskrift med för- och efternamn av checkinnehavaren. Checken lämnas som betalning till aktivitetsledaren. Checken gäller för kalenderåret, användes inte hela beloppet, sker ingen återbetalning av resterande belopp.

UTLANDSRESOR

Vid resor inom EU är det viktigt att ha med Försäkringskassans EU-kort (det europeiska sjukförsäkringskortet). Det ger dig rätt till nödvändig akut sjukvård/tandvård i andra EU-länder.

ANMÄLAN OCH BETALNING.

Anmälan är **bindande**, förhinder skall anmälas till ansvarig för aktiviteten och följande gäller:

Din plats lämnas till någon på reservlistan.

Finns ingen reservlista får du själv ordna ersättare. (Medlem)

I annat fall måste du betala, trots att du inte följer med.

OBS! Det är viktigt att du har avbeställningsskydd i din hemförsäkring.

1. Du får anmäla max. två personer vid ett tillfälle.
2. Respektera första anmälningsdag.
3. Meddela alltid om du behöver särskild kost.

Betalning skall vara insatt på föreningens bankgiro senast datum som står på fakturan. Betalning kan ske via bankgiro med

INFORMATION

OCR-nummer med automatisk registrering av avsändare.
Sker betalning på annat sätt, ska det framgå för vem och vad
betalningen avser.

Resor faktureras av respektive resebyrå.

BETALNING med SWISH - till nr 123 60 97 869

SENIORKONTAKT SAMT ÄLDREOMBUD

Att göra en gemensam aktivitet kan göra stor skillnad i vardagen.
Seniorkontakterna stödjer och motiverar äldre kommuninvånare att
komma ut i en mer långsiktig samvaro.
Vellinge kommun har anställda seniorkontakter och deras uppdrag
är att hjälpa och stödja dig till samvaro.
Seniorkontakterna kontaktas via Vellinge Direkt te. 040 425000
eller hemtjänsten.
Äldreombudet i Höllviken är Lena Holmgren se sid. 37

TRYGGHETS INFORMATION

Den 1 mars 2022 fick vi en ny *kommunpolis* - Maria Jerlemar Molin.
Ring alltid 112 vid pågående brott. **Ring 114 14** om du vill
komma i kontakt med polisen, exempelvis för att lämna tips eller
anmäla brott som inte kan anmälas via e-tjänst.

Vi har också *trygghetsvärdar* i kommunen som man kan nå via
tel: 0733 33 61 41

En trygghetsvärd är en kommunanställd person som genom sin
närvaro på utvalda platser i kommunen ska verka för ökad trygghet
och förebyggande av oönskade händelser. Du kan lämna
trygghetsrelaterade tips till trygghetsvärdarna.

ANNONS

Våningen o Villan

AKTIVITETER

BADMINTON

Gyahallen – Höllviken måndagar kl. 8.30 – 10.30, året runt.

Badminton är världens snabbaste bollsport som spelas inomhus med en fjäderboll.



Du som lirat tidigare. Välkommen i gänget! Ring Gösta.

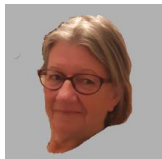
Kontaktperson: Gösta Wilson tel. 070-845 29 84

BOULE

Nyckelhålsparcken Höllviken. onsdagar och torsdagar, året runt kl. 10.00–12.00



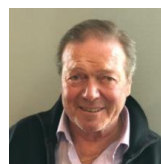
Flory



Ing-Marie



Rolf



Franco

Kontaktpersoner:

Flory Persson	tel. 070-742 33 78
Ing-Marie Larsson	tel. 070-765 49 03
Rolf Jönsson	tel. 076-051 61 68
Franco Levi	tel. 070-979 47 54

AKTIVITETER

BOULE

Nyckelhålsparcken Höllviken onsdagar, året runt
kl. 13.00 – 15.00.

Kom och prova på! Det finns lediga platser kvar i gruppen.

Kontaktpersoner:

Dorothea Lindholm tel. 076-645 42 12
Franco Levi tel. 070-979 47 54



BOWLING

Söderslättshallen Trelleborg tisdagar kl.13.00

Kontaktperson:

Per-Erik Larsson
tel. 070-521 13 86



Välkomna att spela.
Ring Per-Erik för info. om starttid

BRIDGE

Omtankens Hus.

måndagar 14/9 – 11/12 kl. 14.00–17.00

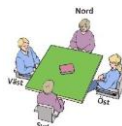


Kontaktpersoner: Lena o. Gustav Jönsson tel. 040-45 29 42

AKTIVITETER

BRIDGE

Hörsalen, Postgården. måndagar 4/9 – 11/12 kl. 13.00–17.00



Kontaktpersoner: Inga Lindelöf
tel. 070-937 19 36

Viveka Modig
tel. 070-533 24 40

BRIDGE

Hörsalen, Postgården. onsdagar 6/9 – 13/12 kl. 13.00–17.00

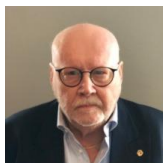


Kontaktperson: Kjell Jeppsson
tel. 073-660 05 45



BRIDGE

Hörsalen, Postgården tisdagar 5/9 – 12/12 kl. 13.00–17.00



Partnergaranti



Kontaktperson:
Lennart Blomgren
tel. 070-270 63 88

Kristian Bang Pilgaard
tel. 072-449 93 30

AKTIVITETER

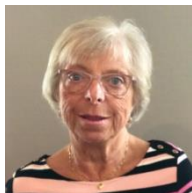
CANASTA

Omtankens Hus tisdagar 5/9 – 12/12 kl. 14.00–17.00



Kontaktpersoner: Lena o. Gustav Jönsson tel. 040-45 29 42

Omtankens Hus torsdagar 7/9–14/12 kl. 14.00–17.00



Kontaktpersoner:

Birgit Jönsson tel. 073-831 42 15

Karin Cederåker tel. 070-205 13 27

GYMPA

Gyahallen torsdagar 14/9 – 30/11 kl. 9.30 – 10.30

Vår duktiga gympaledare *Carin Larsson* fortsätter leda vår populära seniorgympa. Hon ser till att kroppen får vad den behöver för bättre rörlighet, balans och koordination till medryckande musik. Vi är för närvarande 35 seniorer och har plats för fler så tveka inte, kom och prova på gympa som är anpassad för våra lite stela kroppar.



Kontaktperson: Gun-Yvonne Berglund Johnson tel 070-732 80 04

AKTIVITETER

LJUNGKÖREN

Ljungkyrkan, Falsterbovägen 44, Höllviken

tisdagar kl. 10.00 – 11.30 Start tisdagen den 12/9 12 ggr.

Vi tror det finns många av Er som sjunger lite då och då för Er själv. Varför inte prova på körsång? Vi starta upp Ljungkören igen och vi tränar i Ljungkyrkan, Falsterbovägen 44. Vår nya körledare heter Åsa Otterlund.

Hjärtligt välkomna till en ny säsong och ta del av körens sociala gemenskap.



Körledare: Åsa Otterlund

Kontaktperson: Gun-Yvonne Berglund Johnsson
tel. 070-732 80 04



QIGONG

Hörsalen Postgården torsdagar 7/9 12 ggr. kl. 9.30 – 10.30

Nu börjar vi träna qigong enligt metoden ChiNeng, som har som mål att vi skall förbättra och bibehålla rörligheten i kroppen långt upp i åren. Förutom grundträning lägger jag in balans och andning.

-Ingen förkunskap behövs.

-Öppen för ALLA – män som kvinnor.-Vi tränar stående och sittande.



Kontaktperson: Inger Linnemann tel. 070-876 62 08

AKTIVITETER

STAVGÅNG / LÄTT VANDRING

Nyckelhålsparcken. tisdagar 5/9 – 28/11 kl. 10.00 – 11.00

En motionsform som ger gott om utrymme för social gemenskap. Vi går med eller utan stavar och olika sträckor beroende på väder och vind.

Vårt fina samhälle bjuder på vacker natur som vi kan njuta av var vi än väljer att gå.



Kontaktperson: Karin Cederåker tel. 070-205 13 27

VATTENGYMPA

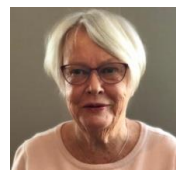
Vanningen, Vellinge

~~måndagar kl. 10.30 – 11.20~~ **Stängt** på grund av reparationer till oktober. Preliminärt öppningsdatum den 2 oktober 2023.

Vattengympa under ledning av Karina.

Man har länge känt till att vatten har det konsekventa motståndet mot muskulaturen och erbjuder därför en bra träning för hela kroppen. Intresset för vattengympa är stort, alla måste anmäla sig varje termin.

Kontakta Margaretha, för besked om starttid.



Kontaktperson: Margaretha Kruse tel. 070-306 75 59
E-post: maggankruse41@gmail.com.

AKTIVITETER

YOGA

Hörsalen Postgården tisdagar 5/9 - 21/11 kl. 9.30–10.30

Yogan gör att du känner dig smidig och frisk, får livskraft och energi. En uppskattad aktivitet. Kom gärna och prova på. Ta med dig liggunderlag, pläd och kudde.



Kontaktperson: Britt-Mari Frid Jönsson tel. 040-45 34 48



ANNONS

Näsets tandläkargrupp

MÖTEN

AUGUSTI

Funktionärsträff

Fiskehoddorna

Torsdagen den 24 augusti 2023 kl. 14.00

HODDEFEST



Denna dag vill Styrelsen visa sin uppskattning till ER som varit engagerade i Ljungens Seniorers verksamhet under 2022 – 2023.

Boka dagen för några timmars info, mat och dryck samt underhållning av Benny Kronhamn 's orkester.

Vi sänder i god tid en personlig inbjudan.
VÄLKOMNA



MÖTEN

SEPTEMBER

Medlemsmöte – Mat och underhållning

Tisdag 5 september 2023 kl. 14.00

Plats: Smokey Barbecue & Pickles – vid Vikingabyn

En sensommarlunch med god mat, sång och musik!
Vid fint väder sitter vi utomhus!

Efter lunchen hälsar vi "Skånska
Gubbar" välkomna.

Det blir musik från kända låtar på
skånska.



Meny:

Gott från grillen med tillbehör! Tallriksservering.
Ett glas starköl eller vin samt kaffe och kaka ingår.

Pris: 250 kr

Aktivitetscheck kan användas.

Anmälan senast 28 augusti 2023 till:

Mats Rengbo: tel. 072-516 27 68; rengbo.mats@gmail.com

Efter bekräftad anmälan görs inbetalning på vårt BG 386–2372
eller anmäl om Du vill använda aktivitetschecken!

MÖTEN

SEPTEMBER

Medlemsmöte

Måndagen den 25 september 2023 kl 14.00

Plats: Ljungkyrkan Falsterbovägen 44, Höllviken.



Vi börjar som vanligt med kaffe/te och kaka och kommer därefter att få lyssna till två intressanta föredrag från våra annonsörer.



Jan Dyberg från Näsets Juridik informerar om sin verksamhet och det blir möjlighet att ställa frågor om vad dom kan hjälpa just dig med!



Mark Edwards från First Class Travel informerar om vad dom har att erbjuda när ni skall ut och resa.

Pris: 50 kr. Kontant eller Swish på plats.

Anmälan senast 20 september 2023 till:

Mats Rengbo: tel. 072-516 27 68; rengbo.mats@gmail.com

ANNONS

First Class Travel

MÖTEN

OKTOBER

Medlemsmöte

Tisdagen den 3 oktober 2023 kl 18.00

Plats: Smokey Barbecue & Pickles – vid Vikingabyn



Vi startar med korv och bröd, därefter tar Alf Westerberg vid. Alf är lagkoordinator för Malmö FF sedan några år tillbaka och pratar om hur det är att vara en elitklubb på allra högsta nivå i Sverige. Informationen tar ca 45 – 60 minuter sedan finns det tillfälle att ställa frågor.



Meny: Korv och bröd, öl och vin samt kaka och kaffe

Pris: 150 kr. Kontant eller Swish på plats.

Anmälan senast 26 september 2023 till:

Mats Rengbo: tel. 072-516 27 68; rengbo.mats@gmail.com

MÖTEN

OKTOBER

Funktionärers möte

Måndagen den 16 oktober 2023 kl. 10.00

Plats: Ljungkyrkan Falsterbovägen 44, Höllviken.



Funktionärer och Aktivitetsledare hälsas hjärtligt välkomna.

Efter mötet med information och planering för höstprogrammet bjuder vi som vanligt på någon sorts förtäring.

För att spara tid och arbete för oss alla så ber vi Er lämna alla uppgifter om dagar, tider och annat som skall tryckas i höstens program 2024.

Separat inbjudan sänds till alla berörda parter!

VÄLKOMNA
Styrelsen



MÖTEN

NOVEMBER

Medlemsmöte

Medlemsmöte - TYROLERAFTON

Fredag 17 november 2023 kl. 18.00

Plats: Smokey Barbecue & Pickles – vid Vikingabyn



En kväll med god mat och sång och musik!

Sextetten Blåsarna

- som är sju + Vokalist – underhåller oss med musik i Tyrolerstil.

Sånghäfte delas ut och tillsammans kan vi liksom i fjor få sjunga, glädjas med härlig stämning och gemenskap som om vi vore i Tyrolen!
Ta med Er Sångrosten, Tyrolerhatten och rutiga Skjortan – säkert får vi då känslan av att befinna oss i Tyrolen!



Meny:

Massor av gott från grillen – en del med tyska inslag – och alla tillbehör! Tallriksservering. Ett glas starköl eller vin samt kaffe och kaka ingår.

Pris: 300 kr

Aktivitetscheck kan användas.

Anmälan senast 10 november 2023

till: Mats Rengbo: tel. 072-516 27 68; rengbo.mats@gmail.com

Efter bekräftad anmälan görs inbetalning på vårt BG 386-2372 eller anmäl om Du vill använda aktivitetschecken!

MÖTEN

FEBRUARI 2024

ÅRSMÖTE

ÅRSMÖTE SPF Ljungens Seniorer Höllviken
Torsdag 15 februari 2024 Kl. 18.00



Plats: Smokey Barbecue & Pickles vid Vikingabyn
Inbjudan/Kallelse till Årsmötet 2023
kommer att sändas ut till våra medlemmar.

Program:

- ✕ Årsmötesförhandlingar
- ✕ Motioner, styrelsen tillhanda senast 15 januari 2024
- ✕ Information från styrelsen
- ✕ Supé med dryck – Meny presenteras i kallelsen
- ✕ Underhållning och dans till DINOS orkester



DINOS orkester, Dan och Eva Svensson

ANNONS

Näsets Juridik

UTFLYKT – RESA

SEPTEMBER

Skånska mord

Resa 19/9 till Lund, där Jacques Schultze berättar om skånska mord.

Jacques är en välkänd profil som under många år lett guideade turer både i Malmö och Lund. Med stor inlevelse och en enorm kunskap om de mest otänkbara ting dyker han ner i berättandets konst. Nu tar han med oss på en guidad tur som leder runt centrala Lund.

Påstigningsplats:
Höllviken FBU kl. 08.30
Höllviken Biblioteket kl. 08.35
Vellinge busstorget kl. 09.00



Vi anländer till Lund, Monumentet över slaget vid Lund. Här möter Jaques Schultze upp och tar oss med på en rundtur bland skånska mord under 4–5 timmar inkl. lunch uppehåll.

Kl. 16.00 ca ankomst till Vellinge och Höllviken.

I priset ingår: Busstransport, rundtur skånska mord inkl. lunch.

Pris: 655,00 vid minimum 40 personer.

Anmälan senast 22/8 2023 till Birgitta Olsson, gittan.o@hotmail.com, tel. 0708–701194, med antal personer, namn, mailadress, mobilnummer samt påstigningsplats. Meddela även ev. allergier och kostavvikelser.

UTFLYKT – RESA

OKTOBER

Ut i det blå, den 19 oktober 2023



Avfärd från Höllviksnäs Möten Mat Logi kl. 7,30, Biblioteket kl 7,35 och Vellinge busstation (centrum) kl. 7,50.

Följ med på vår dagsresa ut i det blå, till okänd ort, god mat och kanske nya bekantskaper.

En resa skall innehålla mycket. God mat, trevliga bekantskaper och spännande upplevelser! Vart är vi på väg? Frågorna och gissningarna är många. Skynda att boka eftersom våra hemliga resor är populära. Resan innehåller lite av varje och upplevelser.

Frukost, lunch samt kaffe o kaka ingår.

Pris 670 kr/person vid minst 40 personer

Anmälan senast den 30 augusti 2023 till Ann-Lis Lexryd,
annlishviken@gmail.com, tel 0707-333810

NOVEMBER

Historiska museet Lund

Besök med guidad visning Historiska museet Lund.
9 nov

Byggnaden som ligger mitt i Lund uppfördes som biskopshus på 1800-talets mitt.

På Historiska museets fyra våningsplan samsas såväl historia, arkeologi och konst som zoologi, mynt och kuriosas. I utställningen Barbaricum finns de fantasieggande fynden från Nordens största järnåldersstad – Uppåkra. Vägg i vägg visas föremål från Skånes sten-, brons-, och järnålder.

Påstigningsplats:
Höllviken FBU kl. 13.00
Höllviken Biblioteket kl. 13.05
Vellinge busstorget kl. 13.30



Besök med guidad visning Historiska
på museet i Lund.

Kl.17.00 ca ankomst till Vellinge och Höllviken
I priset ingår: Busstransport, entré och guidning.

Pris: 320,00 vid minimum 40 personer.

Anmälan senast 12/10 2023 till Birgitta Olsson,
gittan.o@hotmail.com, tel. 0708-701194, med antal personer,
namn, mailadress, mobilnummer samt påstigningsplats.

UTFLYKT – RESA

NOVEMBER

Julmarknadsresa till Gisselfeld

Fredagen den 24 november 2023



Avresa: Höllviksnäs Möten o Mat Logi kl. 10.50. Höllvikens bibliotek kl. 11,00, Vellinge busstation, centrum kl. 11,15.

Vi kör mot Amager och för ett litet stopp på Bottleshop där vi har möjlighet till inköp av olika drycker.

Därefter fortsätter vi mot Café SeSa i Ishøj där vi får en "frokostplatte, 1 st alm öl" innan vi fortsätter till Gesselfeld.

Vi anländer på Gesselfelds Kloster för att besöka Pede Oxes loge där "Juletorvet" erbjuder många danska hantverkare och matproducenter. Här finns mycket för eventuella julklappsinköp. Därefter lämnar vi Gesselfeld och vidare hem till Skåne igen och beräknar vara hemma ca 19.00

Pris: vid minst 30 personer 900 kr. Vid minst 40 personer 820 kr

Med reservation för ev. prishöjning på Cafe Sesa.

Resan faktureras av Mårtenssons buss, bankgiro 206-6595
Anmälan senast den 8/11 2023 till Ann-Lis Lexryd ,
annlishviken@gmail.com, tel. 0707-333810

ANNONS

Capio läkarmottagning

TEATER

AUGUSTI

FINAL på Fredriksdal "Två man om en änka"

Fredriksdals teatern

Söndagen den 20 augusti 2023 kl. 19.00



Nils Poppe hyllas sista sommaren på Fredriksdal!

Poppe spelade en skånsk version av "Två man om en änka" på Fredriksdalsteatern 1978.

Nu kommer en jätterolig förnyad version med "Rydbergarna" Eva, Birgitta, Kalle och Robert samt Per Andersson, Mia Poppe, Sofi och Anders Aldgård, förstärkta av 6 dansare.

Vilket gäng!

Tag gärna med picknickkorg som kan avnjutas i den vackra parken.

Pris: 600 kr inkl. buss.

Faktureras av Ljungens Seniorer. Inte kontanter eller swish. Aktivitetscheck kan användas.

Buss avgår från Hollyvsnäs Möten Mat Logi (f.d. FBU) kl. 16.00, något senare från biblioteket.

Välkommen med Din anmälan till Karin Bernshed

E-post: karin.bernshed@gmail.com eller sms till 0707-454381

OKTOBER

Everybody's Talking About Jamie

Malmö Opera



Lördagen den 21 oktober 2023 kl. 18.00

VÄRLDEN ÄR EN SHOW. DIN SHOW.

Jamie är skolans udda fågel, en kille som fantiserar om att bli dragshowartist. Hur ska han hitta modet att gå sin egen väg? Och hur vet man vem man egentligen är?

Publikfavoriten *Oscar Pierrou Lindén* gör rollen som **Jamie** i en musikal om drömmar och identitet, baserad på en sann historia.

Loa Falkman gör rollen som Jamie:s mentor **Hugo**.



Att vara gay är inte helt lätt i en grå arbetarstad. Och det blir inte lättare när ens stora dröm är att bli dragqueen. När Jamie tar sina första stapplande steg mot sin dröm, börjar allt gå åt skogen. Lärarna förbjuder honom att gå på avslutningsbalen i drag...

Pris: 890 kr inkl. buss.

Faktureras av Ljungens Seniorer. Inte kontanter eller swish.

Buss avgår från Höllviksnäs Möten Mat Logi (f.d. FBU) kl. 16.30, något senare från biblioteket.

Beräknad hemkomst ca kl. 21.45

Pausbeställning: Malmö Opera tel. 040-208500, malmoopera.se

Välkommen med Din anmälan till Karin Bernshed

E-post: karin.bernshed@gmail.com eller sms till 0707-454381

Senast den 14/8- 2023. OBS! Kort anmälnings tid!

TEATER

NOVEMBER

DÉ É DET HÄR VI KALLAR **KÄRLEK**

NÖJESTEATERN

Söndagen den 19 november 2023 kl. 15.00

Den svenska schlagerens stora låtskatt

"Dé é det här vi kallar kärlek" är en nyskriven musikal där publiken känner igen och kan varenda en av sångerna.

T.ex. *Kärleken är evig, Främling, Bra vibrationer, Eloise och Diggiloo Diggile* är bara några av de 26 schlagerhits som spelas.

Året är 1985. Melodifestivalen är på väg utför och tappar tittare. SVT gör då en storsatsning med den största talangtävlingen någonsin. Nu är den på väg till lilla staden Målinge. På gatorna, i hemmen och i butikerna förbereder man för den stora showhändelsen som ska sätta samhället på kartan.



Musikalens tre huvudrollsinnehavare är hemliga men flankeras av sex synnerligen rutinerade musikalartister: Elisa Lindström, Magnus Skogsberg, Bruno Mitsogiannis, Robert Rydberg, Stefan Clarin, Frida Bergh

Pris: 950 kr inkl. buss.

Faktureras av Ljungens Seniorer. Inte kontanter eller swish.

Buss avgår från Höllviksnäs Möten Mat Logi (f.d. FBU) kl. 13.30, något senare från biblioteket.

Beräknad hemkomst ca kl. 18.00

Välkommen med Din anmälan till Karin Bernshed

E-post: karin.bernshed@gmail.com eller sms till 0707-454381

Senast den 21/8- 2023. OBS! Kort anmälnings tid!

TEATER

DECEMBER

BRANDKÅRENS JULSHOW

Slagthuset

Lördagen den 2 december 2023 kl. 15.00

Välkommen till Malmö Brandkårs populära Julkonsert 2023. Malmö Brandkårs Musikkår bildades 1910 och är Malmö Stads representationsorkester. Musikkåren räknas som en av Sveriges främsta.

Swingin' Christmas

Våra artister, Åsa Fång, Lisa Romée, Niklas Asknegård och Smoke Rings Sisters får taket att lyfta sig. Förvänta dig en glittrig, svängig tillställning med fullt pådrag, där Malmö Brandkårs Orkester rycker ut och gör alla på festhumör.



Pris: 755 kr inkl. buss.

Faktureras av Ljungens Seniorer. Inte kontanter eller swish.

Buss avgår från Höllviksnäs Möten Mat Logi (f.d. FBU) kl. 13.30, något senare från biblioteket.
Beräknad hemkomst ca kl. 20.00

Välkommen med Din anmälan till Karin Bernshed

E-post: karin.bernshed@gmail.com eller sms till 0707-454381

Senast den 10/9- 2023!

ANNONS

Bella Resor

STYRELSEN – SPF LJUNGENS SENIORER

Ordförande Gunilla Willsteen

tel. 070-526 15 02
Elmersväg 2 F, 236 51 Höllviken
E-post: gunillawillsteen9@gmail.com



Kassör Torsten Grunditz

tel. 072-544 09 48
Rabyvägen 18, 236 91 Höllviken
E-post: torsten.grunditz@gmail.com



Sekreterare Tommy Nordquist

tel. 076-845 56 51
Falsterbovägen 28 F, 236 51 Höllviken
E-post: gerdotommy@hotmail.com



Klubbmästare Mats Rengbo

tel. 072-516 27 68
Lilla Hammars väg 22, 236 37 Höllviken
E-post: rengbo.mats@gmail.com



Medlemssekreterare Rose-Marie Levi

tel. 070-267 69 83
Elmersväg 3, 236 51 Höllviken
E-post: rosmarilevi@gmail.com



STYRELSEN – SPF LJUNGENS SENIORER

Suppleant Karin Cederåker

tel. 070-205 13 27

Alviksvägen 42, 236 33 Höllviken

E-post: Karin.cederaker@gmail.com



Suppleant Sven-Erik Månsson

tel. 070-535 00 25

Ekdalsvägen 4, 236 32 Höllviken

E-post: svenerikmansson@gmail.com



VERKSAMHETSANSVARIGA

Resor - Event Ann-Lis Lexryd

tel. 070-733 38 10

Smedjevägen 7, 236 32 Höllviken

E-post: annlishviken@gmail.com



Kultur Karin Bernshed

tel. 070-745 43 81

Kulltorpsvägen 9, 236 33 Höllviken

E-post: karin.bernshed@gmail.com



REVISORER

Ulla Olsson

tel.070-645 27 41

Norra Gyllenbergsvägen 10, 236 31 Höllviken

E-post: bupoll36@gmail.com



Ann-Lis Lexryd

tel. 070 733 38 10

Smedjevägen 7, 236 32 Höllviken

E-post: annlishviken@gmail.com



REVISORSUPPLEANT

Flory Persson

tel. 070-742 33 78

Falsterbovägen 99, 236 51 Höllviken

E-post: flory.persson@telia.com



VALDA OMBUD

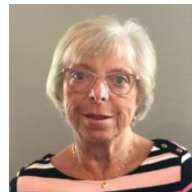
KPR-ombud Gerd Nordquist

tel. 073-504 56 51
Falsterbovägen 28 F, 236 51 Höllviken
E-post: gerdotommy@hotmail.com



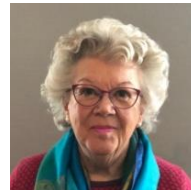
KPR-ombud Birgit Jönsson

tel. 073-831 42 15
Alviksvägen 43, 236 33 Höllviken
E-post: jonssonbirgit283@gmail.com



Äldreombud Lena Holmgren

tel. 070-734 76 62
Falsterbovägen 91 A, 236 51 Höllviken
E-post: lenak.holmgren@telia.com



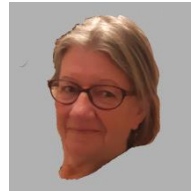
VALDA OMBUD

Valberedning / ordförande Ing-Marie Larsson

tel. 070-765 49 03

Appelins väg 1 lgh 1001, 236 51 Höllviken

E-post: ingmariehollviken@gmail.com



Valberedning Inger Håkansson

tel. 0735 88 28

Badvägen 32, 236 36 Höllviken

E-post: inger.hakansson@yahoo.se



Programredaktör Sixten Nettrander

tel. 070-549 29 65

Tångvägen 9 236 37 Höllviken

E-post: sixten@nettrander.com



FÖRENINGENS HEMSIDA

www.spfseniorerna.se/ljungensseniorer

*Programmet tryckt av
Bloms Tryckeri i Lund*



ANNONS

Formtoppen

ANTECKNINGAR

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



**LJUNGENS SENIORER
HÖLLVIKEN**