

SPF Seniorerna Östra Karup

Verksamhetsberättelse för 2023

Styrelsen för SPF Seniorerna Östra Karup får härmed lämna följande verksamhetsberättelse:

Styrelsen under året

Ordförande:	Karin Wilson/Per Olof Ohlsson
Vice ordförande:	Christina Strandberg
Kassör:	Anne-Marie Andersson
Sekreterare:	Astrid Ohlsson
Ledamot	Lena Nilsson
Ledamot	Lilian Nilsson
Ersättare	Evert Melin
	Maj-Lis Westergren

Valberedning

Valberedningen har bestått av Ingvar Ahlström och Haakon Böcker

Styrelsen har sammanträtt vid 13 tillfällen.

Sammankomster, resor och övrig verksamhet framgår av redovisningen under aktiviteter.

Medlemmar

Antal vid årets början	105
Avlidna under året:	2
Nyttillkomna under året	13
Avregistrerade:	6
Antal vid årets slut:	110
Vänmedlemmar	4

Föreningen har from 1 juli en ny ordförande. Den nya ordföranden valdes enl. Årsmötets uppdrag inom och av styrelsen

I Kommunala Seniorrådet (KSR) har föreningen representerats av Karin Wilson med Per Olof Ohlsson som ersättare.

Hemsida och övrig Webb-verksamhet har skötts av Maj-Britt Nilsson på ett mycket förtjänstfullt sätt.

Vi har även 2023 haft tillgång till Församlingshemmet hyresfritt och vi är mycket tacksamma för detta.

Föreningen har 2023 fått 78 000 kronor verksamhetsbidrag från Socialstyrelsen för att motverka ofrivillig ensamhet. Pengarna var avsedda för att nå följande av styrelsen uppställda verksamhetsmål:

1. Ökad digital kompetens
2. Minskad ofrivillig ensamhet bland områdets äldre och intagna på vårdboendet
3. Förbättrad hälsa och förebygga fysisk och psykisk ohälsa

Sammankomster, resor och övriga aktiviteter

- 19.1. Månadsmöte i Församlingshemmet med föreläsning om räddningsaktionen med de Vita bussarna
- 23.2.. Årsmöte i Församlingshemmet med bildvisning från aktiviteter under året som gått
- 16.3. Sammankomst i Församlingshemmet. Senilteatern underhöll oss med "Cabaret Livslinjen"
- 17.3. Buss till Falkenbergsrevyn.
- 12.4. Modevisning på Lager Båstad
- 11.5. Guidad bussutflykt på Bjärehalvön. Vi började med lunch hos Ernst Interiör i Östra Karup. Vi hann också med kafferast på Ellis i Förslöv innan vår mycket trevliga och intressanta tur avslutades.
- 15.6. Lunch i Församlingshemmet. Sill, potatis och sedvanliga tillbehör samt kaffe och jordgubbstårta. Glädjespridarna underhöll.
- 1.8. Promenad från hamnen i Kattvik. Därefter smakade det bra med kaffe och våfla.
- 16.8. Minigolf på Malens golfbana. Därefter kaffestund på Verandan.
- 31.8. Hade vi planerat friluftaktiviteter med korvgrillning i Backen. Vädrets makter ville dock annorlunda så detta fick ställas in.
- 14.9. Bussresa till Engelska Trädgården i Svabesholm
- 28.9. Möte i Församlingshemmet med musikunderhållning av Schlagerkompaniet
- 12.10. Bussresa till Bialitt. Efter en god lunch där hos Gåsapågarna fortsatte vi till Minnenas Museum i Höör
- 18.10. Modevisning på Lager Båstad
- 7.11. "Turade" vi från Helsingborg (buss dit)
- 16.11. Möte i Församlingshemmet. Birgitta Jansson berättade om Birgit Nilssons liv
- 11.12. Buss till Mat och Möten Boarp för en god jul-lunch
- 12.12. Luciafirande i Församlingshemmet. Glädjespridarna underhöll

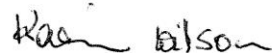
Förutom ovanstående aktiviteter har det erbjudits och genomförts IT-café, kortspel, körsång, och promenader/stavgång. Vi har även aktivt medverkat vid modevisningar anpassade för äldre på Lager Båstad och äldreboendet Åsliden.

Kören har varit mycket efterfrågad och uppträtt vid 30 tillfällen, mestadels på närområdets äldreboenden.


Vi har bedrivit volontärverksamhet på äldreboendet Åsliden och bjudit de boende på adventskaffe med tårta, musikunderhållning och andra aktiviteter.

Vi har även uppmanat till hälsobefrämjande aktiviteter genom att sponsra deltagandet i pensionärgymnastik.

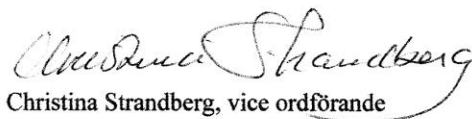
Som framgår av ovanstående har vi haft ett rikt utbud av aktiviteter och resor/utflykter under året. Vi har dock medlemmar som på grund av t.ex. ålder eller sviktande hälsa har svårt att närvara. Här försökte vi sprida lite glädje genom ett besök med en julblomma.



Karin Wilson, ordförande tom 30.6.23



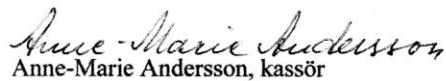
Per Olof Ohlsson, ordförande from 1.7.23



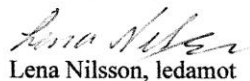
Christina Strandberg, vice ordförande



Astrid Ohlsson, sekreterare



Anne-Marie Andersson, kassör



Lena Nilsson, ledamot



Lilian Nilsson, ledamot