

SAMMANFATTNING AV MÅNADSMÖTE 2025-02-03 på Vingen

Välkomna på mötet

Mats Sällström hälsade alla välkomna till mötet som tog vid efter årsmötet.

Information

Lennart Talcott informerade om kommande aktiviteter. Mycket av informationen finns även att hitta i SPF-appen.

- **Korrekta mail-adresser** till föreningen är bt@spfseniorerna.se eller den längre spf.bjorlanda.torslanda@spfseniorerna.se. Använd gärna den kortare mailadressen och kolla så att det inte ligger kvar någon gammal felaktig i din dator.
- **Månadens lunch**



SPF Seniorerna Björlanda-Torslanda.

Månadens lunch, torsdagen den 13 februari 2025,
serveras denna gång på
La Gondola, Kungsportsavenyn 4.
Som vanligt äter vi kl. 13.00 och dagens lunch
kostar 99 sek!!
Vill man inte ha dagens lunch så finns ett flertal
andra rätter att välja på.

Anmälan till Anita Olsson tel: 0739-041800 eller
olssonihallsvik@gmail.com
Anmälan senast tisdag 11/2.

- **Månadsmötet den 3 mars.** Vid månadsmötet den 3 mars kommer Per Winqvist från stadsmiljöförvaltningen att berätta om kommande planer för stads- och trafikplaneringen i Torslanda bl.a. väg 155, Kongahällavägen och ny tvärförbindelse. Därefter kommer vår egen Sören Hall, som tidigare arbetat som seniorkonsult, att berätta om bakgrunden till det "Västsvenska paketet" där "Västlänken" ingår.
- **Modevisning den 7 mars.** I år genomförs modevisningen i samarbete mellan SPF och PRO. Liksom tidigare är det Lotta Johansson från Seniorshoppen som håller i modevisningen för oss. Observera att tiderna är ändrade!

Torslanda-Björlandas SPF&PRO

inbjuder er till modevisning fredagen 7 mars!



Modevisning av vår- och sommarkläder 2025!

Plats: Kulturhus Vingen, Amhults torg 7, Torslanda.

Datum: 7:e mars. Kl: 12-15

Modevisning Tid: 12.00 – 12.45.

Pris: Gratis! Ingen anmälan.

Mingel, Provning och försäljning: 12.45–14.00.

Förtäring öl, vin och kaffe kan ni köpa i foajén mellan 11.30-12.00 och därefter 14.00-15.00. OBS!!

Hjärtligt välkomna!

Seniorföreningarna SPF/PRO i Björlanda-Torslanda

- **Champagneprovning den 18 mars med Mats Hedström.**



Hej!

Nu har vi fått tillfälle till en **Champagne** provning, även denna gång nere i Göteborg. Vid provningen kommer vi att få 4 glas vin och höra om de sorterna vi smakar samt även lite tilltugg.

Mats Hedström är vår värd och den som håller i vinprovningen samt berättar om vinerna.

Plats:	Vinkällaren på Lilla Torget 4, Göteborg.
Datum:	den 18 mars.
Tid:	Kl. 15.00 till ca 18.00.
Pris:	275 sek/per. OBS! Detta är ett självkostnadspris!
Antal:	Max 12 stycken!
Anmälan:	Margareta Karlsson SMS 0705-260092, eller epost: margareta.karlsson@gmail.com .
Betalning:	Via SMS till 0705-260092 Margareta Karlsson.

OBS! Kan du efter anmälan av någon anledning inte medverka, meddela det då snarast!

- Seniorfestivalen den 27-28 mars. Rabatt på priset om man bokar via SPF-appens länk.



SENIORFESTIVALEN GÖTEBORG 27–28 MARS 2025

Välkommen till Seniorfestivalen på Svenska Mässan i Göteborg.

Seniorfestivalen är Sveriges största festival för aktiva seniorer. För att läsa mer besök www.seniorfestivalen.se

Välkomna till Seniorfestivalen 27-28 mars på Svenska Mässan i Gbg. Även i år kommer SPF Seniorerna Göteborg delta med en monter på mässan.

Du hittar oss i **monter C02:31**. Öppet bägge dagarna mellan 10.00-16.00.

Medlemmar i SPF får 60 sek i rabatt och betal endast 80 sek!

OBS! GÄLLER ENDAST bokningar via länk!

<https://www.nortic.se/ticket/show/251934?campaignCode=Spfsenfrig>

Länka och boka via spf app!



Björlanda-Torslanda

Organisationsnr: 802416-0551

Föredrag/Underhållning

Efter informationen så höll Richard Åström ett mycket intressant föredrag om musikens positiva påverkan på våra känslor, sinnen och hälsa. Rickar har i 10 år tillsammans med Sahlgrenska och Chalmers Tekniska Högskola forskat på vad som händer i kroppen när man lyssnar på musik.

Han pratade också om hur körmedlemmarnas andning och puls synkroniseras när man sjunger sjunger tillsammans. Arbetet har bl.a. publicerats i forskningsartikeln: *"Musik Structure determines heart rate variability"*.

Nästa månadsmöte 3 mars kl 10:30

Nästa månadsmöte är den 3 mars.

Varmt välkomna till nästa möte!
Styrelsen SPF Björlanda-Torslanda