

SPF Seniorerna Sydporten Hörnefors

Verksamhetsplan 2022

Nuläget: Vid ingången av verksamhetsåret 2022 är medlemsantalet 273.

När det gäller samhällsfrågor kommer föreningen medverkat i lokala utvecklingsfrågor om seniorboende, lokalfrågor, frivilligcentral i Hörnefors, reseplaneringar m.m. Vi stöder SPF Seniorernas äldrepolitiska arbete för att äldre ska få ett bra liv.

Verksamhetsidé: "Kamratskap, trevnad och samhörighet"

Vision: Sydporten skall även i fortsättningen vara en av Distriktets och Umeå kommuns erkänt mest framgångsrika SPF-förening!

Mål: Den 31 december 2021 har vi inte 300 medlemmar men det är föreningens stora mål i framtriden skall vi jobba för att ha 300 medlemmar. Pandemin bestämmer hur samhället och föreningslivet går vidare, men vi hoppas att pandemin skall lämna oss och vår verksamheten för en bra start och goda förutsättningar att vi får rå om varandra igen. Vårt mål är att flera män skall delta i våra aktiviteter i framtiden.

Under 2021 skickades aktuell information ut direkt till medlemmar som angivit e-mailadress. Facebook och via anslagstavlor. Det har fallit väl ut och kommer att ske även fortsättningsvis.

Att föreningen skall fortsätta att vara delaktiga i Distriktets och förbundets kursverksamhet och föreläsningar, för att vara informerade och att skapa en stark förening.

Aktiviteter:

För att bli mer synliga

Det påbörjade arbetet med att skicka ut information och inbjudningar via e-mail till de medlemmar som angivit emailadress har fallit väl ut och det kommer vi att fortsätta med. Informationerna lades ut på hemsidan för att nå så många som möjligt. I dagsläget har vi också Distriktets bästa hemsida med ett 100% nyhetsflöde, vilket har medfört ett större intresse för vår förening. Dom som inte har mail adress där sker informeringen via tidningsannonser och affischer.

Hajfenor är också ett inslag till att synas på ett tydligt sätt.

Vår ambition är att verka för ett bra kulturellt samarbete med kommunen. Detta genom att vår kulturrepresentant kan verka för att få några intressanta kulturella inslag i Hörnefors, under 2022

För att utveckla medlemsvården

Vi erbjuder transporter till våra medlemsträffar. Vi hälsar alla träffdeltagare personligen välkomna vid entrén och avser nu att etablera närmare kontakt med träffdeltagarna genom att styrelsens representanter placerar sig vid olika bord.

Vi skall ta hand om en ny medlem som kommer för första gången så att personen känner sig riktigt välkommen och får en bra bild av föreningen.

Under 2022 skall vi bjuda in till någon festlighet utanför samhället, i någon by om smittorisken tillåter. Fortsättningsvis är strävan att arrangera detta minst en gång per år. Vår strävan är att vi vill ha en hög nivå i vår verksamhet och att föreningen ska verka för medlemsförmåner. Men vi skall vara beredda på att pandemin inte är slut den kommer igen och att vi skall vara rädda om varandra och vara medveten om att hälsovårdsmyndigheten styr vår tid.

För att påverka

Vi fortsätter att bevaka vård- och omsorgsfrågor i Umeå Pensionärsråd och andra samhällsfrågor av betydelse för äldre med kommunens förvaltningsorganisation, UPR: Parlamentet har bildats av SPF distriktet Västerbotten och SPF Österbotten. Det första parlamentet arrangerades i Lycksele i maj 2017 och det andra i Vasa, maj 2018. År 2019 var det Umeå som fick stå värd för Parlamentet. Våra frågor är väldigt lika gällande boenden, åldringsvård, mediciner, diskrimineringar, tandvård och juridiska frågor. Därför känns samarbetet viktigt för att kunna driva frågorna vidare från Distriktet till förbundet och till riksdag och regering. Det är även viktigt att föreningen är aktiv i äldre frågor för att senare kunna ta dessa vidare till KPR och RPR. I maj 2021 skulle parlamentet hållas i Vasa. Temat för Parlamentet var: *Levnadsstandard och vad har vi att leva av?* TYVÄRR slår pandemin till och parlamentet blev tvungen att ställa in sin träff på grund av smittorisk. Ambitionen att träffas ligger på 2022. Föreningens ambition är att även i år skicka 4 deltagare.

Medlemsträffar: Skall vara så allsidiga och breda som möjligt i vårt utbud, både med musik, underhållning, föredrag och föreläsare, så att alla någon gång får det som känns intressant och viktigt. Vi ska kunna ge information om nyheter som berör oss i föreningen. Hitta former och idéer för att skapa intresse just för SPF Sydporten och därmed också locka till oss nya och intresserade medlemmar. Framför allt att hitta program som lockar och blir intressant för alla åldrar. Medlemmarnas tips och förslag skall vara grunden i utformningen av vårt program. Vi får kanske på grund av pandemin återigen skjuta på både program och resor, men vi kommer åter med nya förslag.

Resor: Resor är en viktig del i Sydporten. Att arrangerande förening ska kunna hitta resmål som lockar till uppslutning samt att resmålen skall vara väl organiserade. Strävan skall vara resor av varierat slag så att alla hittar något intressant och till rimliga kostnader. Både dagsresor, längre resor och utlandsresor. Medlemmarnas önskemål är en viktig del i föreningens arbete om vilka resor som vi ska genomföra. Lika viktigt att Distriktet kan anordna resor som medlemmarna har möjlighet att resa med. Alla föreningar får anordna resmål men att SPF föreningar är välkomna till att anmäla sig på alla resor.

Fester: Föreningens arrangerade fester som surströmmingsfest, vinprovning, paltfest, vårfest och julfest skall bestå, då intresset och uppslutningen har varit väldigt stor. Fattisdag blev ett nytt inslag 2020. Uppslag önskas om fler fester av annat slag och att medlemmarna kan bidra till förslag via förslagslådan.

Studiecirklar/kurser: Ett antal meningsfulla och innehållsrika kurser för såväl medlemmar som styrelse ska genomföras. Medlemmarnas önskemål skall uppfyllas och samverkan skall ske med Distriktet och/eller Studieförbundet Vuxenskolan. Det som är problemet är Pandemin och hur den slår 2022. För närvarande är att läsecirkel kan starta igen. Andra cirklar som medlemmar anmält intresse för och som ska arbetas vidare på är tex. IT. Under året kan cirklar som språk, släktforskning, data, vinprovning mm bli aktuella.

Rekryteringsarbete: Måste fortsätta, där medlemmarna själva kan vara med och tävla om priser för värvningar av nya medlemmar. Styrelsen skall vara aktiv i rekryteringsarbetet och lyhörda inför vad medlemmarna önskar och därmed göra ett attraktivt program för olika åldrar som då kan locka nya yngre medlemmar till föreningen. Mun till Mun metoden är viktig men också föreningens utbud är helt avgörande för en lyckad medlemsrekrytering.

VERKSAMHETSPLAN

2022



Sydporten Hörnefors

Boule: Självklart fortsätter denna trevliga aktivitet under verksamhetsåret i Boulehallen. Nya som tidigare spelare hälsas välkomna till SPF Seniorernas boulespel. Försök att spela mot någon annan förening måste också vara ett mål under 2022. Mera utomhus aktiviteter har skett under 2021 på grund av smittorisen.

Gymnastik: En stor och aktiv grupp gymnaster fortsätter sin fantastiska verksamhet. Verksamheten är i dagsläget i Bråvallahallen. Nya deltagare hälsas hjärtligt välkomna. Återigen har pandemin och smittorisen inskränkt verksamheten men vi hoppas på 2022.

Litteratur- och filmcirklar:

Ytterligare fler läsecirkel kommer att vara aktiv under kommande år.

Hemsida: En ny hemsida har byggts upp och fungerar nu fantastiskt bra. Styrelsen vill genom denna kunna ge snabb information till medlemmarna. Alla medlemmar är välkomna att kontakta vem som helst i styrelsen för att få aktuell information. Ni som har dator, lämna er mailadress, så mailas nyheter ut och ni får ett snabbt nyhetsflöde direkt till er adress. Mycket viktigt att meddela sin mail adress. Ni som inte har någon dator, kan vända sig till någon som har dator och hemsidan ska man hitta på följande adress. www.spf.seniorerna/sydporten.se

Samverkansgruppen: Är i full gång i Hörnefors men kan utvecklas i samarbete med Umeå kommun, Kyrkan, SPF och PRO. Volontärer som besöker någon ensam, hjälper till med småsysslor, följer med på läkarbesök, bara finns till eller gör något annat som är viktigt. Vill man bli volontär kan man kontakta Ann-Sofie på Solgården eller Monica och Kristina här i SPF. VÄLKOMNA att hjälpa till!

Ann-Sofie Hägglund
070-346 87 62

Monica Samuelsson
Tel: 070-594 61 49

Kristina Boberg
073-837 73 13

Styrelsen för SPF Seniorerna Sydporten Hörnefors lämnar över 2022 års Verksamhetsplan

Christer Fredriksson

Inga Nordin

Margaretha Rökner/Boström

Håkan Boberg

Anna-Lena Nilsson

Monica Samuelsson