

Verksamhetsplan för SPF- Aktiviter	Falubygden 2010 Syfte och mål	Verksamheter	Bilaga 2 Ansvarig
Sociala evenemang			
Månadsmöten	Att vidga medlemmarnas upplevelser av kultur	Föredrag i varierande ämnen 4 ggr per termin	Programkommittén
Studiebesök	Upplevelser av närområdets kultur	3 ggr per termin	Programkommittén
Vårlunch	Social samvaro	En gång per år	Programkommittén
Samvaro i Lustgården	Att uppleva sång, dans, underhållning och skapa kontakt med andra medlemmar	Några gånger per år	
Mottagning av nya medlemmar	Att presentera vår förening, introducera nya medlemmar	Två gånger per år	Styrelsen
Resor	Att låta medlemmarna uppleva natur och kultur på andra platser	Ca 10 resor per år- i första hand endagsresor	Resekommittén
Friskvård	Att höja livskvaliten genom motion Att förbättra hälsotillståndet	Gruppaktiviteter:t.ex.stavgång,boule,bowling,golf, dans, vandringar, vattengymnastik. Motionera - mera-kortet för individuella aktiviteter.	Friskvårdskommittén
	Social samvaro	Att införa danskvällar SPF-dagen	Ny grupp Styrelsen
Väntjänst	Att genom individuell väntjänst och insatser för grupper öka möjligheter till högre livskvalitet för medlemmar med särskilda behov.	Sommarutflykter för äldre, matlag, kaffe och underhållning på Björken Gemensam lunch på restaurang 1 g/månad Individuell väntjänst	Väntjänstkommittén
Studieverksamhet	Att genom studier av olika slag utveckla personligheten	Studiecirklar i varierande ämnen	Studiekommittén i samarbete med Vuxenskolan
Representation i KPR	Att tillvarata pensionärernas intressen i politiska organ inom kommunen	Representanter i kommunens pensionärsråds sammanträden.	KPR-gruppen
Brukarråden	Att bevaka pensionärernas intressen inom sjukvården	Representanter vid vårdcentralerna	Styrelsen
Konsumentekonomi	Att värna om pensionärernas ekonomi	Undersöka möjligheter till pensionärsrabatter Bevaka kommersiella utbud av olika slag	Styrelsen

Aktiviteter	Syfte och mål	Verksamheter	Ansvarig
Trafik	Att bevaka trafiksituationen för äldre	Kurser, information	Trafikkommittén
Hörsel	Att bevaka hörselsvagas situation	Kurser, information	Hörselansvarig
Sångkören	Att skapa sångglädje, att medverka i möten	Sångövningar en gång per vecka Framträdanden några gånger per termin	Körkommittén
Press och PR	Bevakning av föreningens verksamhet för press, radio Intern information	Medlemsbladet 4 ggr per år. Pressreleaser, tidningsartiklar.Hemsidan	Press- och PR-kommittén
Styrelsesammanträden	Att fatta beslut om föreningens verksamhet Att förbereda månadsmöten och distriktsmöten	I regel ett möte per månad.	Ordföranden
Expeditionen	Handläggning av expeditiönsärenden Försäljning av medlemsnålar mm	Öppettider på exp tis-, tors-,fredagar kl10-12 På sommaren endast tisdagar.	Expeditionskommittén
Arrangemang för månadsmöten	Att genomföra praktiska arrangemang vid våra månadsmöten	Försäljning av kaffebiljetter, klädmottagning värdskap	Möteskommittén