

Verksamhetsplan 2023

SPF Seniorerna Tunasol är en pensionärsförening som är partipolitiskt obunden och hyllar demokratiska värderingar i samhället. Vår värdegrund är att alla människor ska behandlas lika.

SPF Tunasol påverkar och skapar inflytande på olika nivåer i samhället. Frågor i fokus är valfrihet, seniorers ekonomi, bostäder, friskvård och omsorg. Vi påverkar genom Kommunala pensionärsrådet (KPR) och genom skrivelser till olika instanser.

Föreningen vill i samverkan med kommunen, olika aktörer och frivilligorganisationer skapa intresse för att seniorers ensamhet och isolering ska uppmärksammas och motverkas.

SPF Tunasol har en omfattande verksamhet för sina drygt 1100 medlemmar. Aktiviteterna finns redovisade på föreningens hemsida och i medlemstidningen. Genom våra aktiviteter är det ett stort antal personer som varje vecka har möjlighet att delta, få stimulans och uppleva gemenskap.

SPF Tunasols ambition är att kommande år fortsätta att utveckla sina medlemsaktiviteter och även skapa aktiviteter som är öppna för både medlemmar och icke medlemmar. Vi har ambitionen att skapa fler aktiviteter som i högre grad än idag intresserar manliga deltagare.

Kommande år vill vi utveckla föreningens medverkan att åstadkomma ett växande ideellt inslag i kommunens förebyggande verksamhet för äldre. Här finns redan idag ett samarbete med kommunen.

Föreningens verksamhet bygger på nöjda och aktiva medlemmar. Genom vårt aktivitetsprogram vill vi bidra med nya erfarenheter, motverka ensamhet och ge möjlighet att ta vara på "livets goda" genom att t ex

- skapa trivsamt umgänge tillsammans med andra
- erbjuda fysisk aktivitet i grupp för god hälsa och välbefinnande
- skapa förutsättningar att få nya vänner bl a på resor, utflykter och studiebesök
- erbjuda nytt lärande i föreläsnings- och cirkelform