

# Verksamhetsberättelse för SPF Tunasol 2013

SPF Tunasol hade vid årets början 1246 medlemmar (ca 66% kvinnor och 34% män) och vid årets slut 1240 medlemmar (ca 66% kvinnor och 34% män) – en minskning 6 medlemmar. Under året har 95 medlemmar avgått och 89 nya medlemmar tillkommit. Därutöver har föreningen 33 vänmedlemmar, dvs personer som också är medlemmar i andra SPF-föreningar.

## Styrelse

Styrelsen har under året haft följande sammansättning:

Ordförande	Birgitta Elsner
Vice ordförande, friskvårdsombud	Else-May Wirén
Sekreterare	Bo Paulson
Kassör	Peter Hellström
Hemsidesansvarig, KPR-ansvarig*	Ulf Wester
Klubbmästare	Kerstin Fernstedt
Medlemssekreterare	Ann-Margret Bratt
Reseombud	Ulf Blanche
Studieombud, klubbmästare	Gun Wallin
Tryckansvarig	Inga Moberg
Ledamot och assisterande tryckansvarig	Margareta Österdahl
Adjungerad ledamot	Cecilia Verner

\*Kommunala Pensionärsrådet

Under verksamhetsåret har styrelsen haft 9 protokollförda möten. Styrelsemötena har hållits i Frivilligcentralen, Turebergs allé 16, Sollentuna. Dessutom har styrelsen haft en halvdagskonferens den 19 april för planering av verksamheten. Styrelsen deltog i den årliga funktionärsträffen och i år bjöds funktionärerna samt valberedningen på en dagsresa till Mariehamn.

En marknadsföringsgrupp håller på att bildas i Tunasol under ledning av Cecilia Verner, som varit adjungerad till styrelsen under hösten.

## Valberedning

Valberedningen har utgjorts av Tommy Magnusson, Lennart Wallin och Barbro Lundin.

## Revisorer

Revisorer har varit Jan-Olov Sjöholm, Göran Sandén och suppleant Bengt Kaxe.

## Medlemsinformation m m.

Årsmötet den 28 januari besöktes av 99 personer inkl spelmän och folkdansare.

Månadsmöten har ägt rum i Missionskyrkans SMU-gård, där ”Coffee boys” ansvarat för förtäringen. Sex månadsmöten med information och underhållning har anordnats under året med i genomsnitt 60 deltagare. Därutöver har anordnats extra medlemsträffar med mannekänguppvisning, vinprovning, adventsfest, vårmiddag och julbord på Edsbacka Wärdshus, som har varit välbesökta.

Under våren återupptogs onsdagsträffarna i Amorina-salen i samarbete med Vuxenskolan under tema Kultur och Vetenskap. Sammanlagt har under året sex föreläsningar anordnats med sammanlagt cirka 275 åhörare. Under hösten har anordnats tre olika jazz-konserter i samma lokal kl.10-12, förutom en avslutande julkonsert. I genomsnitt har det varit ett 40-tal åhörare, som också uppskattat evenemangen.

I april ordnades ett informationsmöte för nytilkomna medlemmar om SPF:s verksamhet på lokal och central nivå. 20 personer deltog.

### **Övriga aktiviteter**

Under året har SPF Tunasols och SPF Grindslantens styrelser träffats för att diskutera möjligheten till utökat samarbete inte bara vad gäller resor utan även inom andra områden som t ex marknadsföring.

*Tunasol* har gått med i Edsviks Intressentförening och vår representant där är Gun Wallin. Det pågår ett spännande projekt från Sollentuna Kommuns sida för att få igång en utökad verksamhet vid Edsvik.

*Tunasol* har även deltagit i två möten i Nordvästgruppen under året. Gruppen består av representanter från föreningarna i Nordväst; Sollentuna, Väsby, Järfälla, Solna, Mäläröarna, Sigtuna, Sundbyberg, Bromma, N\_VVällinby, Hässelby, Märsta , Upplands-Bro och Brunnsviken.

Under mötena behandlas olika frågor som är gemensamma för föreningarna.

Stockholmsdistriktet av SPF har anordnat olika utbildningar och aktiviteter med deltagare från *Tunasol*; ordförandekonferens, marknadsföringskonferens, ordförandemingel, utvecklingsaktivitet Ett steg till och utbildningar för de ansvariga inom resor, friskvård, medlemssekreterare, KPR, kassörer och programansvariga.

*Tunasol* deltog som utställare i Sollentuna Kommuns Föreningsmessa i Sollentuna centrum den 21 september.

Under året har föringen uppvaktat två medlemmar som fyllt 100 år.

Biocheckar har delats ut till alla brevdvor som tack för deras arbete.

Sju *studiebesök* har genomförts med i genomsnitt 25 deltagare. Vi har besökt Anders Hanser kulturbiograf, Konserthuset, Pressbyråmuseet, Artipelag konstmuseum på Värmdö, Tändstickspalatset, Abba-museum och persisk kulturafton.

Utbudet av *resor* har varit stort och ett samarbete med Grindslanten har ökat utbudet. Redan i januari besöktes Uppsala med specialguidning. I februari gjordes två "Alla hjärtans Kryss" med Birka Cruises och i mars gick färden till Kungsör och Vallby friluftsmuseum, Kungsörs kyrka samt Thor Modéenteatern besöktes. I maj besöktes Gripsholms Slott och Taxinge Slott samt upprepades en tidigare mycket populär resa, delvis med båt, till Capella Ecumenica Arkösund och Zarah Leandermuseet och friluftsmuseet Aborreberg. I maj gick även en resa till Riga med intressant stadsrundtur och besök på Rundale Slott från 1700-talet.

I augusti stod Leufsta Bruk på programmet med intressant guidning och i september besöktes Norrtelje Bränneri med bl a provsmakning av whiskey för de som så önskade. Färden gick sedan vidare till Kapellskär varifrån gjordes en kortkryssning till Mariehamn och ombord intogs lunch.

Några av resorna finns dokumenterade på Tunasols hemsida i ord och bild.

### **Friskvård**

Under verksamhetsåret har vi i våra aktiviteter såsom badminton, boule, bowling, gubblunk, promenader, stavgång, vandringar och vattengymnastik sysselsatt ca 150 personer i veckan. Det innebär att aktiviteterna fortsatt i samma omfattning som tidigare år. Den populäraste aktiviteten är boule, i vilken ett femtiotal personer deltagit regelbundet. Även vattengymnastiken är populär. Tack vare ett samarbete med SPF Grindslanten har vi kunnat erbjuda fler plats att delta. Vattengymnastiken har idag ej någon kö.

Seniordansen på Arena Satelliten blev ingen succé. Deltagarantalet var mycket lågt trots att vi samarbetat med både PRO och Väsbyveteranerna. Beslut om nedläggning togs under hösten 2013.

Fredagsvandringarna i skog och mark är populära men ett uppehåll kommer att ske under vintermånaderna och startar igen i april 2014.

Föreningen har ett förslag om samarbete med Friskis & Svettis. Detta samarbete är ännu i sin linda, men vi hoppas att till våren kunna erbjuda flera motionsaktiviteter. Friskis & Svettis kommer under våren att inbjuda till ”prova på träningspass” samt föreläsare som talar om träning för äldre. Mer information kommer.

### **Gubblunken**

Under året har det genomförts 21 Lunkar, vilket är ett rekord. Man gör intressanta promenader mestadels i Stockholm under guidning av Ulf Blanche. I programmet ingår även att man efter lunken intar en välsmakande lunch på noga utvald restaurang.

### **Föreningens ekonomi**

Beträffande föreningens ekonomi hänvisas till resultat- och balansräkningen.

Tunasol har erhållit ett föreningsbidrag om 15 000 kronor från Sollentuna Kommun.

Årets resultat är 17.364,41 att jämföras med 2012 då föreningen redovisade en vinst om 22.726,93 Årsavgiften för 2013 har varit 250 kronor. Av dessa skall 170 kronor ges vidare av föreningen till förbundet och distriktet. Kvar för att driva föreningens verksamhet blir därför 80 kronor/helårsmedlem. Avgiften för medlemmar som inträder under fjärde kvartalet är 80 kronor. Vänmedlemsskap för den som är medlem i annan SPF-förening kostar 50 kronor.

### **Äldrerådets verksamhet**

Tunasols arbete med att påverka äldreomsorgen har fortsatt och utvecklats under året. Tunasol har dels haft ordförandeposten i Äldrerådet samt varit drivande i många frågor. Fler personer har engagerats i arbetet vilket har gjort att vi kunnat vara aktiva i många fler frågor samtidigt. Sammantaget har vi konstaterat att Äldrerådet är väl känt inom den kommunala organisationen och har genom sitt sätt att agera vunnit respekt för sitt arbete och kunnat konkret påverka ett antal viktiga frågor.

Den formella samarbetsorganisationen mellan kommunen och pensionärsorganisationerna är det kommunala pensionärsrådet (KPR). Det mesta arbetet sker dock i direktkontakt med ansvariga tjänstemän, där vi kan vara med och påverka i beredningen av ärendena. Vi har även kontakt med kommunstyrelsen och andra förvaltningar och nämnder, när det finns behov av detta.

Här redovisas ett antal viktiga frågor, som vi arbetat med under året.

### **Mål och visioner**

Vård- och omsorgsnämnden har under året utarbetat en Äldreplan som beskriver kommunens ambitioner och mål för äldreomsorgen. Äldrerådet har medverkat i de seminarier och diskussioner där grunderna för äldreplanen har arbetats fram. Tunasol har även yttrat sig över det slutliga förslaget till plan.

### **Äldreboende**

Under året har platserna på Sollentuna sjukhus avvecklats och ersatts med nya boenden.

Äldrerådet har varit med i dessa diskussioner.

En intensiv diskussion har förts om kommunens uppföljning av kvaliteten på boendena.

Kommunen har därför kompletterat de redan tidigare omfattande uppföljningar med oanmält besök.

Äldreboendegruppen och boendegruppen gör besök på boendena. Besöken är uppskattade både av våra grupper och de boende. När vi i slutet av året summerar situationen kan vi konstatera att vi har mycket bra boenden, där det på många ställen görs extra ansträngningar för att öka trivselen.

Kommunen fortsätter att upphandla äldreboendena och har för avsikt att tydligare även upphandla de boenden som finns i Solom. Vi har nu med två personer i de arbetsgrupper som arbetar med förfrågningsunderlag vid upphandlingar av boenden. Genom detta kan vi i viss mån påverka innehållet i de kommande avtalen.

### **Hemtjänst och öppen verksamhet**

Äldrerådets hemtjänstgrupp har under året arbetat med att diskutera reglerna för bistånd, besöka dagcenter och seniorträffar.

### **Trygghetsboende**

Diskussionerna inom Trygghetsboenden fortsätter. Det har varit lång diskussion som först nu verkar leda till en öppen diskussion om vad Trygghetsboendena i Sollentuna skall innehålla. Förhoppningsvis kommer vi under våren 2014 att ha kommit fram till ett resultat.

### **Trafikfrågor**

Vi har etablerat kontakt med Trafik- och Fastighetsnämnden. Här tar vi upp frågor om busslinjer och hållplatser, gatuarbeten, snöröjning, cykelbanor och mycket annat. Detta är ett ganska nytt område men vi har fått gehör för flera förslag.

### **Ekonomi och budgetfrågor**

Vi har under året granskat nämndens budget och ekonomi samt lämnat synpunkter på de prioriteringar som gjorts. I skrivelser och insändare har vi krävt att resurser skall tillsättas för att hjälpa de äldre som har de största behoven av stöd och hjälp. Vi har även granskat och yttrat oss över de förslag till taxor och avgifter som lagts fram under året.

### **Organisationsfrågor**

Den kommunala äldreomsorgen har under året lagts över till det kommunala bolaget Solom. Äldrerådet har aktivt deltagit i denna diskussion.

## **Maten**

Äldrerådets matgrupp har varit mycket aktiv under året. Här har vi samarbetet med kommunens kostekonom. Vi har även arbetat med livsmedelsföretagen om leverans av matkassar till äldre, granskat matkvaliteten inom boenden och hemtjänsten samt arbetat med andra kvalitetshöjande frågor.

## **Demensfrågor**

Kommunen har en mycket aktiv Demensförening, som även är med i Äldrerådet. Föreningen arbetar tillsammans med kommunens demenssköterska för att kontinuerligt utveckla verksamheten för dementa både på boendena och för dem som bor hemma.

## **Rastfadderverksamheten**

Rastfadderverksamheten har fortsatt under verksamhetsåret. Det finns för närvarande verksamhet vid 13 skolor med drygt fyrtio aktiva faddrar. Detta innebär att verksamheten nästan har halverats sedan den startade för fem år sedan. Orsaken är att många har slutat av olika anledningar samtidigt som det blivit allt svårare och rekrytera nya personer.

***ETT STORT TACK** från styrelsen till Dig som medlem i SPF Tunasol, till alla funktionärer och samarbetspartners för de fina insatser och det engagemang som visats föreningen. Det är vi tillsammans som skapar föreutsättningar för ett rikare liv.*

*Sollentuna i januari 2014*

*Styrelsen för SPF Tunasol*

Birgitta Elsner

Ulf Blanche

Ann-Margret Bratt

Kerstin Fernstedt

Peter Hellström

Inga Moberg

Bo Paulson

Gun Wallin

Ulf Wester

Else-May Wirén

Margareta Österdahl

