

Verksamhetsberättelse för SPF Seniorerna Tunasol 2021

SPF Seniorerna Tunasol hade vid årets början 1 151 (1 204) medlemmar och vid årets slut 1 129 (1 153), 774 kvinnor och 355 män. Under året har 39 (53) medlemmar tillkommit, 26 (60) har avlidit och 55 (44) har utträtt. Därutöver har föreningen 53 (45) vänmedlemmar, dvs personer som har sitt huvudmedlemskap i en annan SPF-förening.

Styrelse

Styrelsen har under året haft följande sammansättning:

Ordförande	Monica Sveningsson
Vice ordförande	Esbjörn Melin
Sekreterare	Agneta Hovmöller
Kassör	Peter Hellström
Medlemssekr, Hemsida & Redaktör	Annika Karlsson
Klubbmästare	Birgitta Hultkvist
Programansvarig	Cecilia Verner
Aktiviteter/Friskvård	Kerstin Hahne
Kommunala pensionärsrådet (KPR)	Agneta Björklund
Ledamot	Hans Wigholm

Under året har styrelsen haft åtta protokollförda styrelsemöten. Vårens fyra styrelsemöten var Zoom-möten.

Kommunala pensionärsrådet (KPR)

Agneta Björklund med Barbro Graeffe som ersättare har varit föreningens representanter i KPR

Valberedning

Valberedningen har bestått av Bernt Larsson (sammanställande) och Ingegerd Lindgren.

Revisorer

Revisorer har varit May Zackrisson och Elna Tunell med Ann-Margret Bratt som ersättare.

Programgrupp

Under 2021 har vi bildat en Programgrupp som har ansvaret för möten, resor och studiebesök. Gruppansvarig är Cecilia Verner. Övriga medlemmar är för närvarande Birgitta Hultkvist och Annika Karlsson från styrelsen samt våra medlemmar Mia Forsberg och Inga Ovanmo.

Klubbmästaren Birgitta Hultkvist har haft stora svårigheter att hitta lokaler till höstens månadsmöten och jazz. Efter mycket arbete lyckades hon få ett avtal med Edsvikskyrkan vad gäller månadsmöten och jazz under hösten 2021 och våren 2022.

Medlemsmöten

Även detta år har präglats av pandemin. Planerade resor, månadsmöten och jazz ställdes in i mars och verksamheten återupptogs inte i normal omfattning förrän i höstas när restriktionerna släppte. Friskvårdsaktiviteterna utomhus har däremot kunnat fortsätta. Vad som kunnat genomföras är följande.

Årsmöte hölls 22 februari *per capsulam*, vilket innebar att alla handlingar, inklusive inkomna motioner, det tänkta protokollet samt ett röstkort skickats ut i förväg. Medlemmarna kunde då godkänna och kommentera förslagen till beslut. Årsmötet skedde därefter digitalt i styrelsen under ledning av mötesordföranden Marianne Lundkvist.

När vi äntligen kunde arrangera fysiska möten i Edsvikskyrkans församlingsvåning blev de mycket välbesökta, 80 -100 medlemmar vid varje tillfälle. Det resulterade i att vi vid sista mötet hyrde in både kyrkans umgängesvåning en trappa upp och församlingsvåningen för vår samvaro efter musikframträdandet.

Årets första medlemsmöte gick av stapeln i augusti, då vi besöktes av kommunpolisen Kristian Bergström. Han gav oss en lägesbild över de brott mot äldre som blir vanligare både via mejl och telefon.

Vid månadsmötet i september var det Christina Jutterström som berättade om sin bok *Kvinnorna runt sjön Björken*. Hon framhöll vilken betydelse studiecirkel har och har haft, inte minst för kvinnor.

I oktober berättade Anders Boberg, ordförande i *Sollentuna Hembygdsförening* om hur Sollentuna växte fram från vikingatid till idag. Han uppehöll sig särskilt vid hur byn Hersby utvecklades och inneslöts i samhället.

I november gick vi *In i musiken* med soloklarinettisten och fd konsertmästaren Dan Larsson. Han tog oss med på musikaliska betraktelser inifrån musiken. Kaffe serverades därefter på två plan för att det skulle vara mindre trångt. Då kunde våra medlemmar känna sig tryggare med tanke på pandemismitta.

Året avslutades med adventsträff i S:t Larsgården vid Sollentuna kyrka. Vi fick lyssna till underbar *pianomusik och solosång* med Maria och Klara Lindegren. De framförde allt från Mozart till välkända julsånger och julpsalmer. Medlemmarna som anmält sig till träffen och betalat 150 kronor fick också njuta av glögg, jullandgång, vatten eller öl, kaffe och pepparkakor. Vackra julstjärnor från Bloms blommor lottades ut.

Resor

Vår första medlemstidning kom ut i augusti med ett ”bantat” reseprogram. Inom några veckor var allt fullbokat.

Vi gjorde två guidade bussrundturer i Sollentuna med Thomas Ardenfors som guide. Efter det åkte vi på författarkryssning med Herman Lindqvist samt en vinprovarkryssning tillsammans med SPF Upplands Väsby. Årets resande slutade med en tvådagars vilt- och skaldjurskryssning.

Studiebesök

Inga studiebesök genomfördes under 2021.

Informationsträff nya medlemmar

I slutet av oktober hade vi en informationsträff för nya medlemmar i Frivilligcentralens lokaler. Det var en både givande och trevlig ”tillställning” för både oss och förhoppningsvis även för våra nya medlemmar! Vi har ju under tidigare år haft dess möten vår och höst så nu är vi på gång igen.

Jazz

Onsdagsjazz varannan vecka blev tisdagsjazz vid sex tillfällen i Edsvikskyrkan. I september hade vi förhandsanmälan för att inte få fler än 60 deltagare. När restriktionerna släppte fylldes kyrkan av jazzugna seniorer. Det sjätte jazztillfället den 14 december ställdes in och ett skäl till det var ökad smittspridning i samhället.

Bokcirklar

Två bokcirklar har varit verksamma under året och har i huvudsak kunnat fungera trots restriktionerna. Den ena cirkeln har träffats i Edsvikskyrkan där vi kunna sitta ute eller inne beroende på väderlek. Vårt samtalande har kunnat göras samtidigt som vi fikar. Den andra cirkeln träffades i en gemensamhetslokal i bostadsrättsföreningen Fridshyddan. Bokcirkarna fortsätter och är uppskattade. Den ena cirkeln läser i huvudsak aktuell skönlitteratur, just nu Kerstin Ekmans ”Löpa varg”. Den andra cirkeln har koncentrerat sig på ett författarskap och avverkat ett antal moderna svenska klassiker såsom Göran Tunström, Moa Martinsson och Elin Wägner.

Andra aktiviteter av olika slag

- I januari inbjöd vi till promenader vid Edsbergs sportfält. Många har deltagit på promenaderna och från och med hösten har de blivit ”permanenta”
- I maj tog vi upp middagarna på Hamilton igen. En från styrelsen var med varje onsdag t o m augusti. Därefter blev det varannan onsdag med styrelsen och varannan onsdag drop-in. Vi har varit allt från sex till 16 personer och har suttit utomhus fram till slutet av augusti.
- Under sommaren hade vi gemensamma fikaträffar en gång i veckan på Oxstallets Piazza & Gelateria

Aktiviteter friskvård

Friskvårdsaktiviteterna har, i enlighet med myndigheternas och Förbundets rekommendationer, bara genomförts utomhus. Det betyder att flera av våra aktiviteter har fått ställas in under perioden januari till augusti. Det gäller bridge, bowling och vattengymnastik. Uteaktiviteterna har däremot kunnat fortgå hela året. Året för våra funktionärer avslutades med en jullunch på Edsbacka krog.

Boule

Gunnar Dittmer och Gösta Lagerstedt

Har haft en lång utesäsong på Edsbergs Sportfält. Från september spelas det inomhus

Bowling

Tommy Gidebrant

Startade i september när restriktionerna upphörde

Bridge

Sten Strandell och Pelle Olsson

Startade i september när restriktionerna upphörde

Lunkarna

Kerstin von Malmborg och Ingemar Lindgren

Har varit aktiva, men gemensamma restaurangbesök och kaffe på kondis har uteblivit

Promenader – tisdagar

Maud Nordström

Samling utanför Turebergshuset för promenad i närområdet

Promenader – onsdagar

Kerstin Hahne och Monica Sveningsson

Samling vid Edsbergs Sportfält för promenad och sedan utefika

Vandring

Jan Svedell

Har träffats på olika platser och haft skiftande mål i kommunen

Vattengymnastik

Ann-Christine Öhman

Startade i september när restriktionerna upphörde

Medlemstidningen och marknadsföring

För marknadsföring och information till våra medlemmar och andra intresserade används i huvudsak medlemstidningen, gruppmejl och hemsidan.

För att hålla kontakten med våra medlemmar skickade vi under våren ut informationsblad via mejl och vanlig brevförsändelse till dem som inte har någon dator (totalt 4 nummer). Vi sände också gruppmejl med information om det som var på gång.

I augusti när restriktionerna lättade något, kunde vi återigen skicka ut medlemstidningen med våra olika aktiviteter. Det blev två nummer i en upplaga om 1 200 exemplar. För att säkra distributionen användes externt postföretag för utdelning till medlemmarna.

Tidningen lämnas även av styrelsemedlemmar till andra intresserade personer samt i PDF-format till några personer inom kommunen.

Hemsidan

Vår hemsida uppdateras hela tiden och vi önskar att alla går in där med jämna mellanrum. Det är ett ypperligt sätt att hålla sig informerad om vad som händer mellan tidningarnas utgivnings-tillfällen.

Kommunala pensionärsrådet (KPR)

KPR har haft fyra sammanträden under året, samtliga digitala. Vid varje möte har rådet fått information om läget för Covid-19 på särskilda boenden och inom hemtjänsten och vad som gjorts för att undvika det svåra läget som rådde under 2020.

Pensionärsorganisationernas lokalbehov har diskuterats vid två tillfällen. En utredning av befintliga lokaler i kommunens ägo pågår inom kultur- och fritidsförvaltningen. Budskapet från organisationerna till politikerna har varit att utan tillgång till centralt belägna lokaler som är tillräckligt stora försvåras vår verksamhet.

Genomlysningen av hemtjänsten har pågått hela året. Medlemmar från pensionärsorganisationerna har aktivt deltagit i utredningen och har kunnat lämna synpunkter och förslag till projektledaren vid digitala träffar under året. Nya direktiv har tillkommit under året vilket innebär ett bredare uppdrag.

Sollentunahems bostadskö för seniorer har behandlats vid två sammanträden. Eftersom de frågor som ställts till kommunens representanter inte har besvarats beslutade KPR vid sammanträdet i december att skicka en skrivelse till kommunstyrelsens arbetsutskott med en begäran om ändring av ägardirektiven så att det blir en särskild kö till Sollentunahems seniorlägenheter.

Bussen från busstorget till Sollentuna sjukhus har behandlats och resulterat i en insändare till tidningen "Mitt i" som hela rådet står bakom.

En utredning pågår inom vård- och omsorgskontoret kring förebyggande verksamheter för äldre. Där har organisationerna lyft frågan om delaktighet i ärendet innan det avgörs i vård- och omsorgsnämnden, vilket utlovats.

Äldrerådet, som är ett informellt samarbetsorgan mellan pensionärsorganisationerna och Demensföreningen i Sollentuna, har som viktigaste uppgift att förbereda frågor inför KPR. Rådet har haft fem möten under året, varav det första skedde digitalt. Liksom tidigare leds Äldrerådet och de fyra arbetsgrupperna (boende, hemtjänst, digitala hjälpmedel och tillgänglighet) av medlemmar i Tunasol. Några besök på boenden eller hos hemtjänstföretag har inte kunnat göras på grund av pandemin.

Digitala träffar med personalen på vård- och omsorgskontoret har genomförts vid tre tillfällen då det ges information, ställs frågor och lämnas synpunkter i olika angelägna ärenden. Mycket har under året berört de statsbidrag som beviljats under pandemin för att stärka och utveckla äldreomsorgen.

Förbund och Distrikt

Förbundet har kontinuerligt informerat medlemmarna via tidningen Senioren, via mejlutskick och på hemsidan. Kongressen antog i augusti nya enhetsstadgar som gäller på alla nivåer i SPF Seniorerna. Förbundet erbjuder digital utbildning om stadgarna och hur de ska användas.

Både förbund och distrikt har erbjudit digitala utbildningar under hela pandemitiden bland annat för föreningsfunktionärer och för att inspirera till arbete som motverkar ensamhet.

Föreningens ekonomi

Beträffande föreningens ekonomi hänvisas till resultat- och balansräkningen. Tunasol har erhållit ett föreningsbidrag om 15 000 kronor från Sollentuna kommun. Under våren 2021 bedrev vi på grund av pandemin ingen större aktivitet och vår ekonomi berördes därför inte. När de flesta restriktioner släppte under hösten kunde vi börja genomföra möten och anordna aktiviteter igen. Följande aktiviteter genomfördes under hösten där ekonomin var inblandad:

Två bussturer i Sollentuna med avslutning och lunch på Edsbacka Krog 9 och 23 sep totalt 49 deltagare	Överskott på 7 300 kr
Författarkryssning 5 okt med 34 deltagare	Underskott 4 833 kr
Vilt-och skaldjurskryssning 9-10 nov med 23 deltagare	Underskott 5 081 kr
Adventskaffe med jullandgång, 7 dec med 83 deltagare	Underskott 4 833 kr
Summa 5 aktiviteter med totalt 189 deltagare	Det sammanlagda resultatet blev -3 140 kr

Vi har även anordnat fem jazztillfällen i Edsvikskyrkan, den bäst lämpade lokal vi kunde få tillgång till. Vid de två jazztillfallen i september var deltagarantalet begränsat till 60 personer. Det planerade sjätte tillfället i december ställdes in på grund av lokalkrock och ökad smittspridning.

Totalt har 329 medlemmar och 69 icke medlemmar deltagit, totalt 398 personer. Resultatet blev – 3 332 kronor.

Totalt har 587 personer deltagit under höstens 10 aktiviteter.

Föreningens ekonomi är god och vi planerar för att under nästa år komma tillbaka på den nivå på aktiviteterna som före pandemin.

Slutord

SPF Seniorerna Tunasol är en stor pensionärsförening som normalt har en omfattande verksamhet. Pandemin har fått oss att lägga om verksamheten och satsa mer på aktiviteter utomhus. Det har varit uppskattat! En del av de nya aktiviteterna kommer att följa med när vi återgår till vår normala verksamhet.

Slutligen vill styrelsen framföra ett stort tack till alla medlemmar och funktionärer som hållit ut under året och medverkat till trivsel, samhörighet och gemenskap i Tunasol.

Jag, Monica Sveningsson, tackar för förtroendet att fått vara föreningens ordförande och välkomnar varmt min efterträdare.

Monica Sveningsson

Agneta Björklund

Kerstin Hahne

Peter Hellström

Birgitta Hultkvist

Agneta Hovmöller

Annika Karlsson

Esbjörn Melin

Cecilia Verner

Hans Wigholm