

Verksamhetsberättelse för SPF Seniorerna Tunasol 2018

SPF Seniorerna Tunasol hade vid årets början 1276 medlemmar och vid årets slut 1213 medlemmar, varav 802 kvinnor (66 %) och 411 män (34 %). Därutöver har föreningen 50 vänmedlemmar, det vill säga personer som har sitt huvudmedlemskap i en annan SPF-förening.

Styrelse

Styrelsen har under året haft följande sammansättning:

Ordförande	Monica Sveningsson
Vice ordförande	Esbjörn Melin
Sekreterare	Mona Lantz
Kassör	Peter Hellström
Medlemssekreterare & Hemsida	Annika Karlsson
Medlemsblad & Friskvård	Lennart Bergström
Kommunala pensionärsrådet	Agneta Björklund
Klubbmästare	Birgitta Hultkvist
Resor	Cecilia Verner
Studiebesök	Gun Wallin
Studiebesök	Gunnel Knutsson

Under året har styrelsen haft nio protokollförda möten samt två planeringskonferenser. Styrelsemötena och konferenserna har hållits i Frivilligcentralen, Turebergs allé, Sollentuna.

Kommunala pensionärsrådet (KPR)

Agneta Björklund med Barbro Graeffe som ersättare har varit representanter i KPR.

Valberedning

Valberedningen vald vid årsmötet 2018, har utgjorts av Bernt Larsson (sammankallande) och Ingegerd Lindgren.

Revisorer

Revisorer har varit Rolf Lindh och Bengt Kaxe med Ann-Margret Bratt som ersättare.

Medlemsmöten och aktiviteter

Årsmötet i januari 2018 besöktes av 90 personer. Före mötet underhöll trubadurerna Bengt Peder Olrog och Hans Arnbom med melodier av Ulf Peder Olrog.

Under 2018 har åtta **månadsmöten** genomförts i Missionskyrkan, SMU-gården. I genomsnitt har 71 (83) medlemmar deltagit.

Programmen har varit:

Soft Jazz Quartett, Jan-Olof Nilsson om 2:a världskrigets slut, psykolog Birgitta Ingridsson om att åldras lyckligt, trubadur Mikael Edfelt och jazzgitarrist Mattias Olofsson om Cornelis Vreeswijk, Bertil Karlefors om livet som utrikeskorrespondent, Stella Fare om Södermalm och Tanto 1917, skådespelare Michael Lechner om Expedition Polaris – Mord ombord samt adventsträff med trubadur Dan Hagelberg, som framförde visor från 1900-talet.

Julmåltid intogs på Edsbacka Wårdshus.

Föreningens sjutton **jazzkonserter** i Amornasalen detta år har varit välbesökta och mycket uppskattade av totalt 1729 besökare, i genomsnitt 102 (80) besökare per konsert. Av dessa var 1355 Tunasolare och 374 icke medlemmar. Detta är den aktivitet som lockat flest besökare.

Åtta **studiebesök** med i genomsnitt 23 deltagare har genomförts: Armémuseum "Sverige under 2:a världskriget", guidad konstvisning av Citybanans två nya stationer med konstpedagog Marie Andersson, Hagströmerbiblioteket i Haga tingshus, Edsviks konsthall om Erland Cullberg. Ulf Anderssons asiatiska trädgård i Sollentuna, Kristinehovs malmgård på Söder, Stigbergets borgarrum på Söder samt konstvisning på Nya Karolinska sjukhuset.

Under hösten prövade föreningen att genomföra **"middagar i gemenskap"**. Ett trettiotal medlemmar samlades vid tre tillfällen och åt gemensam middag på restaurang Hamilton i Sollentuna centrum. Det blev så uppskattat att det blir en fortsättning under våren 2019.

I april och oktober inbjöds nya medlemmar till **information** i samband med månadsmötena.

I maj månad företogs en uppskattad **dagskryssning** till Åland med föreningens funktionärer.

Resor

Under året har Tunasol och Grindslanten tillsammans genomfört följande resor.

Endagsresor: Bussutflykter till Julita gård, Grönsöö slott och Österby bruk. En planerad resa till Norrtelje Brenneri blev dessvärre inställd.

Flerdagsresor: Planerad resa till Thailand och Mae Phim vid årets början blev inställd. Tre resor genomfördes: Skaldjurskryssning med Birka, resa med Viking Line till Helsingfors med Chessföreställning samt kulturreisa till Belgrad.

Motion & Friskvård

En viktig del av det som SPF Seniorerna Tunasol erbjuder medlemmarna är fysisk och mental aktivitet. På programmet står bl a promenader, lunkar, boule, bowling, bridge och vattengymnastik. Kanske även Onsdagsjazzen ska räknas som friskvård, eftersom musiken stimulerar och piggar upp resten av dagen.

Många deltar i de olika aktiviteterna men det finns en utmaning i att intressera även yngre medlemmarna att delta. Idag är det mycket annat i samhället som lockar nyblivna pensionärer. Tack vare föreningens funktionärer som med engagemang, noggrannhet och entusiasm genomfört de olika aktiviteterna har utbudet under 2018 kunnat hållas på en bred och hög nivå.

Medlemsblad

De främsta sätten att visa upp SPF Seniorerna Tunasol utåt är hemsidan och medlemsbladet. Så långt bakåt som dagens redaktör kan se har medlemsbladet distribuerats till medlemmarna i närmare 15 år. Under åren har utgåvorna haft olika namn, från början Tunasol information, därefter Programhäfte, Programblad och senast Medlemsblad.

Under 2018 har medlemsbladet utvecklats till att innehålla mer än information om kommande program. Därför beslöt styrelsen att fr o m nummer 1/2019 döpa om Medlemsbladet till Medlemstidning. Därmed speglas innehållet bättre, eftersom det nu breddats med reportage om redan genomförda aktiviteter, insändare och kåserier skrivna av engagerade och intresserade medlemmar.

För några år sedan bytte föreningen tryckeri och distributionssätt. Det har visat sig fungera mycket bra. Tryckeriet är smidigt och välfungerande och distributionen via Citymail avlastar de medlemmar som tidigare ombesörjde utdelningen till medlemmarna. Tillsammans har bytena även inneburit en betydande kostnadsminskning för föreningen.

Marknadsföring

Föreningens marknadsföring är integrerad i så gott som alla aktiviteter.

SPF Seniorerna Tunasol deltog söndagen den 16 september i Edsbacka marknad, vilket var en trevlig och välbesökt aktivitet.

Till den ovan nämnda Onsdagsjazzen inbjuds även icke medlemmar att delta, dock till ett något högre pris, vilket ibland lockat till medlemskap i föreningen.

Medlemsbladet, som sprids på lämpliga ställen, är en viktig informations- och marknadsföringskälla för medlemmar och presumtiva medlemmar.

Genom Äldrerådet och Kommunala Pensionärsrådet finns en bra kontakt med kommunen, vilket ibland också ger möjlighet till positiv marknadsföring.

Kommunala pensionärsrådet (KPR) och Äldrerådet

Kommunala pensionärsrådet har träffats fyra gånger under året. Då har bl a frågan om behovet av bostäder för äldre tagits upp och information har lämnats om pågående planering. Pensionärsorganisationerna har lyft fram behovet av att det byggs olika slags bostäder som är lämpliga för äldre i olika delar av kommunen. En arbetsgrupp har bildats inom KPR med uppgift att granska planhandlingar och på rådets vägnar skriva remissvar. KPR har lämnat synpunkter på planeringen av Väsjöområdet, Södra Häggvik och Mässområdet ur ett äldreperspektiv. Rådet har även yttrat sig över Vård- och omsorgsnämndens lokalinventering och hur behovet av olika slags lokaler ska tillgodoses under den kommande tioårsperioden.

Äldrerådet, som är ett informellt beredningsorgan mellan pensionärsorganisationerna, träffas inför mötena i KPR men hade under året också ett särskilt möte där AB Solom presenterade sin verksamhet. Inom Äldrerådet finns fyra olika arbetsgrupper som arbetar med boendefrågor, hemtjänst- och välfärdsteknik, trafik och besök vid särskilda boenden. Rådet och tre av arbetsgrupperna leds av personer som är medlemmar i Tunasol. Under året har en grupp kartlagt förebyggande arbete för äldre men det saknades intresse inom rådet att arbeta vidare med de frågorna, varför gruppen lades ner. Kontakterna med tjänstemännen vid Vård- och omsorgskontoret har fortsatt med regelbundna träffar gällande angelägna frågor. Detta arbete fungerar väl.

Tors backe har även under 2018 varit en viktig fråga. Trygghetsboendet är nu igång. Det pågår diskussioner mellan Vård- och omsorgskontoret, AB Solom, Sollentunahem och representanter för pensionärsorganisationerna om vissa ytor i bottenplanet kan användas för aktiviteter för äldre och hur ett eventuellt samarbete kring sådana aktiviteter kan utvecklas. Två workshops har genomförts på temat. Arbetet går långsamt framåt.

Trafikgruppen har, tillsammans med ordföranden för Trafik- och fastighetsnämnden, fortsatt att driva frågan om servicebussens sträckning gentemot Landstinget. Landstinget har ännu inte behandlat frågan klart. Gruppen bevakar liksom tidigare olika trafikfrågor och tillgänglighet till publika områden ur ett äldreperspektiv och träffar ordföranden för Trafik- och fastighetsnämnden regelbundet.

Inför valet genomfördes två utfrågningar av sollentunapolitikerna; en med företrädare för oppositionen och en med företrädare för majoriteten. Utfrågningarna var välbesökta.

Antalet personer inom Tunasol som är aktiva i Äldrerådets olika grupper har ökat under året, vilket är mycket positivt. Dessa träffas regelbundet för att utbyta erfarenheter mellan de olika arbetsgrupperna och stötta varandra. Det krävs ett stort engagemang för att föra arbetet med äldrefrågorna vidare på ett konstruktivt sätt.

Förbundet & Distriktet

Förbundet har kontinuerligt under året gett information dels via tidningen Senioren, dels via mejlutskick.

Tunasol var representerat vid Distriktets årsmöte.

Ordförandekonferenser har ägt rum vid två tillfällen med deltagare från Tunasol.

Nordvästgruppen (NV-gruppen)

Nordvästgruppen har haft möten under året, där frågor som berör de olika SPF-föreningarna nordväst om Stockholm diskuterats. Från dessa diskussioner har förslag sänts till Distriktet och Förbundsstyrelsen.

Föreningens ekonomi

Beträffande föreningens ekonomi hänvisas till resultat- och balansräkningen. Ett föreningsbidrag om 15 000 kronor har erhållits från Sollentuna kommun. Medlemsavgiften har under 2018 varit 270 kronor. Av dessa går 170 kronor till förbund och distrikt. Kvar till föreningen att bedriva verksamhet för blir därmed 100 kronor per helårsmedlem. Enligt tidigare beslut gäller avgiftsbefrielse för 95-åringar och äldre. Avgiften för vänmedlemskap för den som är medlem i annan SPF-förening är 50 kronor. Enligt årsmötesbeslut 2018 kommer medlemsavgiften 2019 att höjas till 300 kronor.

Slutord

Styrelsen framför stort tack till alla medlemmar, funktionärer och samarbetspartners för fina insatser under 2018. Tack vare er har många getts möjlighet till ett mer innehållsrikt liv.

Sollentuna i januari 2019

Monica Sveningsson

Esbjörn Melin

Lennart Bergström

Agneta Björklund

Peter Hellström

Birgitta Hultkvist

Annika Karlsson

Gunnel Knutsson

Mona Lantz

Gun Wallin

Cecilia Verner

