

## Verksamhetsberättelse för SPF Seniorerna Tunasol 2017

SPF Seniorerna Tunasol hade vid årets början 1260 medlemmar och vid årets slut 1276 medlemmar, varav 851 kvinnor (67 %) och 425 män (33 %). Därutöver har föreningen 45 vänmedlemmar, det vill säga personer som har sitt huvudmedlemskap i en annan SPF-förening.

### Styrelse

Styrelsen har under året haft följande sammansättning:

Ordförande	Monica Sveningsson
Vice ordförande	Else-May Wirén
Sekreterare	Mona Lantz
Kassör	Peter Hellström
Medlemssekreterare	Annika Karlsson
Hemsida & Tryckansvarig	”
Klubbmästare	Birgitta Hultkvist
Reseombud	Kerstin Fernstedt
Studieombud	Gun Wallin
Vice studieombud	Gunnel Knutsson
Friskvårdsombud	Else-May Wirén

Under året har styrelsen haft nio protokollförda möten samt två planeringskonferenser. Styrelsemötena och konferenserna har hållits i Frivilligcentralen, Turebergs allé, Sollentuna.

### Kommunala pensionärsrådet (KPR)

Agneta Björklund med Barbro Graeffe som ersättare har varit representanter i KPR.

### Valberedning

Valberedningen vald vid årsmötet 2017 har utgjorts av Ingegerd Lindgren (sammankallande) och Ingalill Åhman.

### Revisorer

Revisorer har varit Rolf Lindh och Bengt Kaxe med Ann-Margret Bratt som ersättare.

## **Medlemsmöten och aktiviteter**

Årsmötet i januari 2017 besöktes av 114 personer. Före mötet underhöll Monika Törnqvist, Sollentuna-profil, musiklärare och sångerska.

Under 2017 har sju månadsmöten genomförts i Missionskyrkan, SMU-gården. I genomsnitt har 83 medlemmar deltagit, vilket är en ökning jämfört med föregående år (52).

Programmen har varit:

Fd rikspolischefen Björn Eriksson berättade om sitt yrkesliv, Leif Gellerfalk underhöll med Povel Ramel som tema, Rock´roll med Björn Hemstad, musikkryss med Bengt Vilhelmsson, psykolog Vasilis Bakolas föreläste om åldrandet och minnen, Sollentunas arkivarie Annika Holmberg berättade om Sollentunas järnvägsstationer och författaren och trollerikonstnären Per Eklund underhöll oss.

Vidare hade vi i slutet av maj en försommarträff på Edsbacka vårdshus med 36 deltagare. Operasångare Teddy Lundberg underhöll.

Alla föreningens funktionärer, som är ansvariga för våra olika aktiviteter, bjöds på lunch på Lillstugan i maj.

I april och oktober inbjöds nya medlemmar till öppet hus.

Åtta studiebesök med i genomsnitt 22 deltagare har anordnats: Konstvisning i tunnelbanan, Aula Medica, Stora synagogan, historiemuseet Hamn i Fisksätra, klosterbesök hos Birgittasystrarna i Djursholm, nya museet Vikingaliv på Djurgården, Sveriges Television och Almgrens sidenväveri.

De sex sommarträffarna vid Edsviks konsthall hade tyvärr få deltagare.

Sjutton välbesökta jazzkonserter i Amorinasalen hade i genomsnitt 80 besökare.

## **Resor**

Under året har Tunasol och Grindslanten tillsammans genomfört följande resor:

### *Endagsresor*

Bussutflykt Nynäshamn runt, två bussutflykter Lidingö runt, två vinprovningar på Högberga vinfabrik samt resa till Nygårds vårdshus med jullunch.

### *Flerdagsresor*

Badorten Mae Phim i Thailand, kryssning till Helsingfors med konsert, Amsterdam med blomsterfest, kulturreSOR till Toscana och till Skagen.

## **Friskvård**

Tunasol är fortfarande en livaktig förening när det gäller motions- och friskvårdsaktiviteter. Dock börjar den nya generationens pensionärer ha annat för sig än att delta i våra aktiviteter, vilket märks i att det blivit färre deltagare.

Under 2017 har vi i aktiviteterna boule, bowling, bridge, fredagsvandringar, gubblunk, promenader och vattengymnastik sysselsatt ungefär 100 personer i veckan. Den populäraste aktiviteten är boule.

## **Medlemsblad**

Medlemsbladet SPF Seniorerna Tunasol och hemsidan är föreningens ansikte utåt mot medlemmarna och andra intresserade. Medlemsbladet med viktig information till medlemmarna utkommer fyra gånger per år. Däremellan tillkommer ibland nya aktiviteter. Den informationen läggs upp på hemsidan och skickas även som gruppmejl till de medlemmar som meddelat e-postadress.

## **Marknadsföring**

Föreningens marknadsföring är mer eller mindre integrerad i alla aktiviteter. Följande speciella insatser förtjänar att nämnas:

Inköp av blå T-shirts med föreningens namn att användas vid olika aktiviteter såsom idrottstävlingar, marknader och konferenser.

Söndagen den 17 september var föreningen representerad under Edsbacka marknad med tält, bord och styrelsemedlemmar.

Onsdagsjazzen erbjuds även till icke medlemmar till en något högre kostnad.

Medlemsbladet är en viktig informationskälla dels för våra nuvarande medlemmar, dels för värvning av nya medlemmar.

Genom Äldrerådet har vi en bra kontakt med kommunen. Där försöker vi påverka så att seniorernas tillvaro ska bli bästa möjliga.

## **Kommunala pensionärsrådet (KPR) och Äldrerådet**

Arbetet inom verksamhetsområdet utvecklas fortlöpande. Tunasols medlemmar gör där en betydande insats. Föreningen har representanter i fyra av Äldrerådets arbetsgrupper – boendefrågor, hemtjänst och välfärdsteknik, förebyggande verksamheter samt trafikgruppen. Äldrerådet och tre av arbetsgrupperna leds av medlemmar från Tunasol.

KPR är ett rådgivande organ där representanter för politiker och pensionärsorganisationerna diskuterar aktuella frågor. Mycket av arbetet sker dock i direkt kontakt med Vård- och omsorgsförvaltningens tjänstemän, som vi träffar regelbundet för att diskutera olika aktuella frågor. Vid behov har vi kontakt även med andra förvaltningar och nämnder. Samarbetet utvecklas fortlöpande. Även om Äldrerådet inte är en formell del av KPR fungerar arbetet så att de olika arbetsgrupperna ses som en del av beredningsarbetet inom KPR.

Årets dominerande fråga i boendegruppen har varit omvandlingen av Tors backe från servicehus till trygghetsboende. Två representanter från gruppen har ingått i det arbetsråd som bildats för att bidra till att utforma det nya trygghetsboendet. Arbetet är inte genomfört fullt ut

och kommer att fortsätta under 2018. Besöken vid kommunens olika särskilda boenden fortsätter och ger värdefull information om dessa boenden och förutsättningarna för de företag som driver dem. Även frågor om behovet av bostäder inom kommunen, vilka är tillgängliga för äldre, har behandlats och en diskussion har inletts med Stadsbyggnadsnämndens ordförande på detta tema.

En ny arbetsgrupp med uppgift att ta ett grepp om förebyggande verksamheter för äldre bildades i början av 2017. Det skedde mot bakgrund av de nedskärningar i budgeten som gjordes inför 2017 och där pensionärsorganisationerna såg ett behov av att skapa sig en bild av hur det förebyggande arbetet kan utvecklas. Ett underlag för diskussioner med kommunen kring detta ska tas fram.

Hemtjänstgruppen fortsätter sitt arbete att systematiskt följa utvecklingen inom hemtjänsten. Besök görs hos olika utförare i kommunen, vilket ger en insikt i hur förutsättningarna för de olika utförarna ser ut. Inom gruppen behandlas också frågor om välfärdsteknik. Utvecklingen med att införa välfärdsteknik inom äldreomsorgen går enligt vår uppfattning långsamt i förhållande till den utveckling som sker när det gäller välfärdstekniska hjälpmedel som kan underlätta för äldre att leva självständigt.

Trafikgruppen följer frågor som rör servicebussen, övergångsställen samt gång- och cykelvägar i kommunen, inklusive renhållning från snö och is under vintern. Gruppen har efter kartläggning av problem vid vissa övergångsställen med representanter för Trafik- och fastighetsnämnden tagit upp de svårigheter som finns.

Gruppen har, tillsammans med nämndens ordförande, aktivt arbetat med frågor kring servicebussens sträckning och den problematik som uppstått på grund av kravet att den som vill resa med bussen ska ringa till bussföraren för att komma med. Landstinget ansvarar för busstrafiken, vilket gör arbetet mer komplicerat, men våra politiker har fört frågan vidare till en arbetsgrupp mellan kommunen och landstinget.

Liksom tidigare har årets verksamhet inom Äldrerådet och KPR präglats av en hög ambitionsnivå och ett idogt arbete med att påverka olika verksamhetsområden inom äldrepolitiken.

### **Förbundet och Distriktet**

Under sommaren hölls förbundskongress i Gävle. Tyvärr var ingen från Tunasol nominerad att vara ombud. På kongressen behandlades bland annat att stadgarna ska ändras så att de stämmer från förbund till distrikt och till förening. Denna punkt kommer att tas upp på Tunasols årsmöte 2018.

Det nya medlemsregistret har små defekter, men Tunasols medlemsansvarig är kompetent och får det att fungera för oss.

Distriktet har haft flera kurser och informationsträffar, konferenser, föreläsningar samt resor vid vilka Tunasol ibland haft representanter. Vi har fått information från förbundet och distriktet genom dessa möten samt genom tidningen Senioren och via mejl.

SPF Seniorerna Tunasol har återupptagit kontakten med Nordvästgruppen. Där diskuteras gemensamma frågor som berör SPF-föreningarna nordväst om Stockholm.

## **Föreningens ekonomi**

Beträffande föreningens ekonomi hänvisas till resultat- och balansräkningen. Vi har erhållit ett föreningsbidrag om 15 000 kronor från Sollentuna kommun. Enligt beslut på årsmötet 2016 höjdes medlemsavgiften för 2017 till 270 kronor. Av dessa går 170 kronor till förbund och distrikt. Kvar till föreningen att bedriva verksamhet för blir därmed 100 kronor per helårsmedlem. Enligt tidigare beslut gäller avgiftsbefrielse för 95-åringar och äldre. Avgiften för vänmedlemskap för den som är medlem i annan SPF-förening är 50 kronor.

## **Slutord**

Det har varit ett givande år för SPF Seniorerna Tunasol. Styrelsen framför sitt varma tack till alla engagerade funktionärer utan vars arbete vi inte kunnat erbjuda den mångfald av aktiviteter som vi idag har. Tack också till alla medlemmar och samarbetspartners för era insatser under 2017. Tack vare alla er hoppas och tror vi att vi tillsammans har gett förutsättningar för ett innehållsrikt liv.

Sollentuna i januari 2018

Monica Sveningsson

Else-May Wirén

Peter Hellström

Kerstin Fernstedt

Birgitta Hultkvist

Annika Karlsson

Gunnel Knutsson

Mona Lantz

Gun Wallin

