

Det var rufs i Coronafrillorna, när SPF SENIORERNA Häggen och Rönnen, genomförde ett gemensamt motionsäventyr, som skulle avsluta Hälsoveckan, där man vill utmana alla medlemmar att vara med i förbundets nationella stegutmaning: *Hur långt kan vi gå?* Man hade möjlighet att starta vid Västra kajen för att gå i mål vid "Tages bro", där prisbordet väntade. Arrangörerna hade valt att lotta ut vinsterna därför att deltagarna med sina varierande förmågor, förväntades prestera det som var och en förmådde.

De företag som sponsrat föreningarna genom att skänka attraktiva varor till prisbordet är: Jössgården, Järnspisen, Alterhedens gårdsbutik, ICA-Nära Norrfjärden, ICA-Lundmans Hortlax, Lindqvist AB, BLIKK/FORMETT och FESTOOL.

Efter prisutdelningen och innan man skildes åt, fick glada pensionärer prova på dans på trädäcket under ledning av Sonya Thelin Nilsson.

Text och bilder: Bertil Berglund







# Folkhälsoveckan avslutades med trivsamt tipspromenad

PITEÅ

**Det var rufs i corona-frillorna när SPF Seniorerna Häggen och Rönnen genomförde ett gemensamt motionsäventyr som avslutade SPF:s Hälsovecka. Totalt deltog cirka 50 medlemmar i arrangemanget.**

Under april och maj månad deltog båda föreningarna i SPF:s stegutmaning "Gå runt din kommun". Sammanlagt blev det en fiktiv sträcka på 12 mil där deltagare med sina varierande förmågor, förväntades prestera det var och en förmådde.

–**Tipsrundan hölls** mellan Västra kajen och Tages bro och vinsterna var skänkta av ett 20-tal lokala Piteåföretag. De lottades ut bland deltagarna oberoende av hur lång sträcka de hade gått under tävlingsstiden, säger Bertil



**Prisutdelaren Vivianne Öberg fick dela ut 20-talet priser till medlemmar ur båda föreningarna.**

Berglund vice ordförande i SPF Rönnen.

Några av de äldsta medlemmarna hade turen på sin sida.

– Beda Lundström, 91, vann det största priset. Ett presentkort för två på ett lantligt besöksmål med kafé- och restaurangverksamhet och Thy-

ra Sundbom, 93, vann en stor fruktkorg. Det blev så rättvist som det kunde, en från varje förening, jätteroligt, säger Sara Dahlberg ordförande i SPF Häggen.

**Under pandemin** har många haft det tufft.

– Vi är överlyckliga över att

äntligen få komma ut och träffas. Alla har varit isolerade så länge. Men man måste fortfarande tänka på att hålla avstånd och vara försiktiga. Det är viktigt, säger hon.

**Bertil Berglund** har märkt av att det finns en stor längtan efter andra aktiviteter hos medlemmarna.

– Många saknar de bussresor vi normalt brukar göra. Dagsutflykter till olika besöksmål berikar. Men vi räknar inte ännu med att få göra dessa resor på ett tag. Och så värst mycket annat finns inte att göra än att vara ute och röra på sig.

– Vi är en brokig samling. En del har rollator att köra med andra försöker gå med stavar och många har inte så lätt för att ta sig ut. Därför är det viktigt att vi har träffpunkter utomhus, säger han.

**Maria Johansson**

Maria.Johansson@pt.se