

SPF SENIORERNA Tölö-Älvsåker

PROGRAM Våren 2026

Swish nr 123 190 03 49
<http://www.spf.se/tolo>
Bankgiro 5533 - 0344

Medlemsmöten

Torsdagar kl. 13:00 i Tölö Församlingshem. Välkommen till våra medlemsmöten. Vi har föreläsare, underhållare, aktuell information, kaffe med tilltugg, lotteri och trevlig samvaro. **Till er som har svårigheter att äta vanliga smörgåsar:** Kontakta Rosa Kreij senast en vecka före mötet tel. 0736 921683. Vi köper våra smörgåsar till månadsmötena från en restaurang.

12/2 Årsmöte
(Kallelse till årsmötet sker endast på detta sätt. Årsmöteshandlingar delas ut på mötet. Finns även att tillgå hos ordföranden en vecka före mötet.) Årsmöte och därefter kommer föredrag: Lars Voss berättar om Tölö förr i tiden.

12/3 Tellan och Mats berättar och spelar svenska låtar som översatts av utländska artister.

16/4 Gubbrörs kör sjunger. Framförs i kyrkan.

21/5 Föredrag av intendent Karl Hellervik: Mannen som pryglade Evert Taube.

Programmen är ett samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan och Hallands Bildningsförbund.

Bowling måndagar

Kl. 11:00 – 12:00 i Bowlinghallen. Start på nya året måndag 12/1.

Promenader måndagar

Kl. 10:00. Samling vid kyrkans parkering. Vi samkör till lämpligt promenadställe. Vi promenerar, fikar och har med egen kaffekorg.

Boule tisdagar

Kl. 10:00. Kungsbacka Boulehall fram till 1 maj därefter utomhus.
Bokad tid kl. 10:00 till 14:00.

Canasta onsdagar

Kl. 10:00-13:00 (inkl. fikapaus) i Församlingshemmet. Start onsdag 14/1 fram till och med 3/6.
Medtag kaffekorg.

Videokurs jämna veckor kl. 10-12 i Vuxenskolans lokaler med start den 23/1.

Kursen vänder sig till personer som vill lära sig filma med sin mobilkamera, redigera med mera.

Kursledare: Erik Altenstedt och Peter Forsmark.



Kurserna är ett samarbete med övriga SPF föreningar i Kungsbacka kommun. Kursanmälan till Marie Bengtsson på Vuxenskolan tel. 0340-599162 marie.bengtsson@sv.se. Lokal: Energigatan 9. Åk in vid OK-tappen.

Styrelsemöten onsdagar

kl. 1430 i Församlingshemmet. 14 januari, 12 februari (konstituerande efter årsmötet), 11 mars, 8 april samt 20 maj.

Styrelse fram till årsmötet 2026

Ordf.	Ove Hansson	0737 383000
V.ordf.	Erik Altenstedt	0705 518218
Sekr.	Bengt Westberg	0707 736545
V.sekr		
Kassör	Jacob Christensen	0730 622445
	Inga Johansson	0706 344241
	Marita Ericsson	0730 431204
	Peter Forsmark	0708 875893

Funktionärsledare

<i>Resor och utflykter</i>	
Inga Johansson	0706 344241
Reine Praetorius	0706 611861
<i>Boule</i>	
Erik Altenstedt	0705 18218
<i>Bowling</i>	
Berit Svensson	0706 319590
<i>Promenader</i>	
Inga Johansson	0706 344241

SPF resor

I dagsläget planerar vi följande resor.

15 febr. Falkenbergsrevyn. Fullbokad.

Mer information om resorna kommer under våren på månadsmötena, via hemsidan och via mail. Man vänder sig till Inga för information och anmälan (0706 344241).

Ordinarie resor. (Du bokar själv resan hos researrangören.)

De som gärna ser fler SPF-medlemmar som reskamrater kan anmäla till Inga att han/hon har bokat en resa. Hugade medresenärer kontakta sedan Inga för mer information. Reseinformation normalt via mailutskick och på månadsmöten.

Resor i samarbete med andra SPF-föreningar i Kungsbacka

Alla SPF-föreningar lägger ut resor på sina hemsidor. Du kan anmäla dig till deras resor och boka i mån av plats. Gå in på www.spf.se/tolo välj resor.

Medlemsrabatter

Kungsbackas sex SPF-avdelningar har gemensamt rabattavtal med flera företag. Rabatterna finns också på vår hemsida. Centralt har SPF dessutom tecknat rabattavtal med många bolag. Se information på SPF:s centrala hemsida. (På vår hemsida <http://www.spf.se/tolo> finns länk till SPF:s centrala hemsida)

Medlemsavgift

Avgiften är 270 kr. Vi har gått över till central uppbörd. Du kommer att få ett inbetalningskort eller betala via e-faktura.

E-mail Alla som har e-postadress men inte får utskicket "Hej alla SPF-medlemmar med mailadress" ombedes meddela detta till Erik Altenstedt genom att skicka ett Mail till erik@altenstedt.se