

SENIORERNA Tölö-Älvsåker
PROGRAM Hösten 2026

Swish nr 123 190 03 49
<http://www.spf.se/tolo>
Bankgiro 5533 0344

Medlemsmöten

Torsdagar kl. 13:00 i Tölö Församlingshem. Välkommen till våra medlemsmöten. Vi har föreläsare, underhållare, aktuell information, kaffe med tilltugg, lotteri och trevlig samvaro. **Till er som har svårigheter att äta vanliga smörgåsar:** Kontakta Rosa Kreij senast en vecka före mötet tel. 0736 921683. Vi köper våra smörgåsar till månadsmötena från en smörgåsleverantör.

10/9 Öyvind Glaerum berättar om och visar bilder från sin resa i Karibien.

15/10 Janne Stefans spelar kända melodier.

12/11 Räddningstjänsten berättar om brandskydd.

3/12 Jullandgång med traditionella tillbehör. Vi sjunger julvisor tillsammans med Olle Andrén som ackompanjerar. En försmak av julen med god mat och trevlig samvaro. Bindande förhandsbokning erfordras till detta möte. Bokning sker på höstens övriga möten eller till ordföranden Ove Hansson tel. 0737 38 30 00. Sista anmälningssdag 26/11. Inträde på detta möte 160 kr.

Programmen är ett samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan och Hallands Bildningsförbund.

Bowling måndagar

Kl. 11:30 – 12:30 i Bowlinghallen. Start inför hösten 10/8.

Promenader måndagar

Kl. 10:00. Samling vid kyrkans parkering. Vi samkör till lämpligt promenadställe. Vi promenerar, fikar och har med egen kaffekorg.

Boule tisdagar

Kl. 10:00. Utomhus vid Inlag fram till oktober. Kungsbacka Boulehall oktober – maj. Bokad tid kl. 10:00 till 14:00.

Canasta onsdagar

Kl. 10:00-13:00 (inkl. fikapaus) i Församlingshemmet. Start 19/8 – 9/12. Medtag kaffekorg!

Pubafton onsdagar (Rullar året runt)

Kl. 17:00 jämna veckor. Tillsammans med övriga SPF-föreningar i Kungsbacka har vi pubafton. Vi träffas på Ostindiska Ölkompaniet (före detta Harrys). Ligger nere i brist på intresse.



Aktiviteterna är ett samarbete med övriga SPF föreningar i Kungsbacka kommun. Kursanmälan till Marie Bengtsson på Vuxenskolan tel. 0340-599162 eller Mail: marie.bengtsson@sv.se Lokaler på Energigatan 9. Åk in vid OK-tappen.

Styrelsemöten onsdagar

kl. 14:30 i Församlingshemmet. 12 aug., 23 sep., 11 nov i stora salen., 2 dec., 20 jan. 2027.

Styrelse 2023

Funktionärsledare

Ordf.	Ove Hansson	0737 383000	<i>Resor och utflykter</i>	
V.ordf.	Erik Altenstedt	0705 518218	Inga Johansson	0706 344241
Sekr.	Bengt Westberg	0707 736545	Reine Praetorius	0706 611861
V.sekr			<i>Boule</i>	
Kassör	Jakob Christensen	0730 622445	Erik Altenstedt	0705 518218
	Inga Johansson	0706 344241		
	Peter Forsmark	0708 875893	<i>Bowling</i>	
	Marita Ericsson	0730 431204	Britta Kjellberg	0739 265498
			<i>Promenader</i>	
			Inga Johansson	0706 344241

SPF resor

Vi bestämmer under hösten vad vi ska göra. Resor tillsammans med Kungsbacka SPF.

Mer information om resorna kommer under hösten på månadsmötena, via hemsidan och via Mail. Man vänder sig till Inga 0706 344241, Reine 0706 611861 för information och anmälan. Ring helst på kvällstid.

Ordinarie resor. (Du bokar själv resan hos researrangören.)

De som gärna ser fler SPF-medlemmar som reskamrater kan anmäla till Inga att han/hon har bokat en resa. Hugade medresenärer kontakta sedan Inga för mer information. Reseinformation normalt via mailutskick och på månadsmöten.

Resor i samarbete med andra SPF-föreningar i Kungsbacka

Alla SPF-föreningar lägger ut resor på sina hemsidor. Du kan anmäla dig till deras resor och boka i mån av plats. Gå in på www.spf.se/tolo välj resor.

Medlemsrabatter

Kungsbackas sex SPF-avdelningar har gemensamt rabattavtal med flera företag. Rabatterna finns även på vår hemsida. Centralt har SPF dessutom tecknat rabattavtal med många bolag. Se information på SPF:s centrala hemsida. (På vår hemsida <http://www.spf.se/tolo> finns länk till SPF:s centrala hemsida)

SPF föreningarnas gemensamma webbsida som vänder sig till alla seniorer i Kungsbacka återfinns på: www.kungsbackasenioren.se Här hittar du rabattbladen från matvarubutikerna, lunchrabatter mm som vänder sig till alla seniorer.

E-mail Alla som har e-postadress men inte får utskicket "Hej alla SPF-medlemmar med mailadress" ombedes meddela detta till Erik Altenstedt genom att skicka ett Mail till erik@altenstedt.se