



Rospiggen

Alunda ~ Gimo ~ Valö ~ Harg ~ Östhammar

ROSPIGGENS NYTT

NR 1 - 2015

Välkomna

till SPF Rospiggens årsmöte med start klockan 12.00 den 12 februari 2015 i SKB:s lokal, (f.d. hotellet) i Östhammar.



Föreningens årsmöte är historiskt när vi nu ska besluta om nytt namn och nya stadgar enligt kongressens beslut.

Styrelsens förslag till nytt namn är:

Sveriges PensionärsFörbund-Seniorerna-Rospiggen.

I detta nummer finns kallelse, föredragningslista och verksamhetsberättelsen för 2014.

Vi önskar din anmälan om deltagande senast **måndag den 9 februari**

till: Allan Kruukka, 070-4288435 eller Märta Forsberg 0173-22201 eller Lars-Erik Näsström 0173-41976 eller Stig Josefsson. 0174-10914.

Välkomna !

2(8)



ROSPIGGEN

**Program för årsmötet 2015-02-12
i SKB:s lokal i Östhammar med start kl. 12.00**

Välkommen

SKB:s Presentation av verksamheten

Parentation

Årsmötesförhandlingar

Utmärkelser Avtackningar

Kaffe med underhållning

Presentation av styrelsen

Aktuell SPF-information

Lotteridragning

Avslutning



Föredragningslista vid SPF Rospiggens årsmöte 2015-02-12

1. Årsmötets öppnande
2. Val av ordförande för årsmötet
3. Val av sekreterare för årsmötet
4. Val av två protokollsjusterare (och vid behov rösträknare)
5. Godkännande av kallelsen till årsmötet
6. Fastställande av föredragningslista
7. Styrelsens årsredovisning, kassarapport och balansräkning för 2014
8. Revisorernas berättelse
9. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen
10. Beslut om ersättningar till styrelse och revisorer
11. Behandling av inkomna motioner
12. Behandling av förslag från förbundet, distriktet och föreningens styrelse
13. Antagande av nya stadgar och namn för föreningen
14. Beslut om budget och plan för verksamheten
15. Beslut om årsavgift för 2016
16. Beslut att ordinarie styrelseledamöter väljs för 2 år, växelvis
17. Beslut om antalet styrelseledamöter och eventuella ersättare
18. Val av ordförande för 2015
19. Val av övriga styrelseledamöter för 2015-2016
20. Val av 2 revisorer för 2015, varav 1 sammankallande
21. Val av 1 revisorsersättare för 2015
22. Val av 3 ombud och 3 ersättare till distriktets årsmöte 8/4 2015, Viktoria, Uppsala
23. Val av 1 ledamot och 1 ersättare i KPR för 2015
24. Val av ombud och ersättare till SPF:s Samråd Nordupplands årsmöte 26/2 2015
25. Val av ordförande för valberedningen för 2015
26. Val av 3 övriga ledamöter i valberedningen
27. Beslut om Hedersmedlemskap / Annan utmärkelse
28. Årsmötets avslutning

SVENSK FASTIGHETSFÖRMEDLING

Från ett läge till ett annat

Nordea 

Gör det möjligt

EWE-Möbler AB

Skeberga 200
747 94 ALUNDA
Tel. 0174-130 11
www.ewemobler.se

ReseSkaparna
EVENT & RESOR

Aktuella SPF-resor med förmånliga
rabatter - www.reseskaparna.se/spf



ROSPIGGEN

Verksamhetsberättelse för 2014.

Styrelsen har bestått av:

Ordförande: Vakant Vice ordförande: Lars-Erik Näsström.

Sekreterare: Allan Kruukka. Kassör: Stig Johansson.

Vice sekreterare: Elisabeth Wedholm Mattsson.

Styrelseledamöter: Stig Josefsson, Lennart Åberg, Märta Forsberg och Sven-Olov Andersson.

Adjungerad och hemsidesansvarig: Annica Kruukka.

Revisorer: Lars-Olov Andersson och Per Winblad. Ersättare: Anita Jansson.

Ledamot i KPR: Zelwi Vogeler och Berit Åman.

Ledamot i LPR: Ulla Rudolfsson.

Resansvariga: Barbro Ringvall och Kristina Eriksson.

Trafikansvariga: Willy Olsson och Sören Bergman.

Friskvårdsansvariga: Lennart Åberg och Lars-Erik Näsström.

Bouleansvariga: Rolhf Holmgren, Sven Johansson, Inga-Lill Persson och Torgny Ivarsson.

Hörsel- syn- och läkemedelsansvarig: Ylva Rosendahl Wendin.

Bridgeansvariga: Östen Mårtensson och Bernt Rosengren.

Valberedningens ordförande: Roland Pettersson.

Ledamöter: Per-Gunnar Joungh, Margareta Öberg och Marja Nyberg.

Medlemsregister: Stig Johansson. Material-Lager-Lotter: Märta Forsberg.

Sammanträden och medlemsträffar:

Föreningens årsmöte för 2013 hölls den 20 februari 2014 i Hökhuvuds Bygdegård.

Styrelsen har hållit 9 styrelsemöten bl.a. i samband med föreningens medlemsträffar i respektive sektions regi i Valö, Gimo, Uppskedika, Östhammar och Alunda.

Vid SPF Samråd Nordupplands årsmöte 27 februari i Österbybruk deltog Lars-Erik Näsström, Stig Johansson och Sven-Olov Andersson.

Onsdagen den 19 mars anordnades en medlemsträff i SKB:s lokaler i Östhammar. SKB:s informatör, Hanna Karlsson, höll en intressant information om SKB och dess verksamhet i Östhammars kommun.

Juristen och Rospiggens medlem, Per Danielsson berättade därefter initierat om juridiska frågor speciellt relevanta för seniorer.

Vid SPF-distriktets årsmöte 7-8 april på m/s Birka deltog Lars-Erik Näsström, Stig Johansson, Allan Kruukka och Lennart Åberg.
Den 16 april anordnade Gimosektionen en medlemsträff i Granhälla Bygdegård, Valö. Sedvanlig lunch och information där ordsbon Hans Falk berättade intressant om Valö förr.

Den 13 augusti samlades cirka 50 medlemmar vid SKB:s förvar för låg- och medelaktivt avfall SFR, i Forsmark. Besöket var en uppföljning på plats av det som Hanna Karlsson informerade om vid träffen i mars i Östhammar. Efter en intressant information bjöds deltagarna på en busstur till förvaret under havet. Efter besöket i "underjorden", bjöd SKB gentilt samtliga på en fantastisk lunch på Forsmarks Vårdshus.

Den 26 augusti ordnade SPF Rospiggen ett höstmöte för SPF Samråd Norduppland i Kvarnen i Gimo. Från Samrådets 8 föreningar deltog 38 medlemmar. Egon Regefalk, Samrådets ordförande, tackade föreningen för det fina arrangemanget.

I tävlingen Hjärnkoll gick två Rospiggslag, ett Alunda och ett Gimo, vidare efter första omgången. Gimolaget gick vidare till distriktsfinalen i Uppsala den 25 september. Tävlingen vanns av laget från SPF Träffpunkten, Heby på 13 poäng och Gimolaget fick 11 poäng. Hebylaget gick därmed vidare till riksfinalen på Cinderella den 11-12 november 2014.

När det gäller aktiviteter och friskvård har vi mycket att välja på. Boule, stavgång, bangolf, gymnastik, QiGong, bridge, shuffleboard, Glad Måndag – handarbeten i Vuxenskolan, Östhammar, bad i Gimo Simhall, Hjärnkoll, matlagning, studiecirkel m.m. Andra aktiviteter som berikar livet är blomstervandring, HLR-kurs i Hökhuvuds Bygdegård och både surströmmingsfester och äggsexor för att inte tal om alla resor vi gör med buss, båt eller flyg. Vi får ej glömma nämna vår duktiga läkemedels- syn- och hörselansvariga Ylva Rosendahl Wendin som informerar på våra medlemsträffar.

Under året har 3 nummer av tidningen Rospiggsnytt, redaktör Sven-Olov Andersson, publicerats och delats ut till medlemmarna.

Föreningens hemsida har kontinuerligt uppdaterats med aktivitetsrapporter och foton. Även protokoll och nyheter presenteras här.

Medlemmarna har bidragit med rapporter, reseberättelser och bilder.

Lars-Erik Näsström Allan Kruukka Stig Johansson Sven-Olov Andersson

Stig Josefsson Lennart Åberg Märta Forsberg Elisabeth W. Mattsson

Valberedningens förslag för 2015:

Styrelse:

Omval: Lars-Erik Näsström, Allan Kruukka, Stig Johansson och Stig Josefsson.

(Ett år kvar: Sven-Olov Andersson och Märta Forsberg.

Ordförande:

Revisorer: Per Winblad och Lennart Johansson.

Revisorssuppleant: Anita Jansson.

Ledamöter i kommunala Pensionärsrådet, KPR:

Zelwi Vogeler och Elisabeth Wedholm-Mattsson.

Nominering av ledamot i Landstingets Pensionärsråd:

Ulla Rudolfsson.

Friskvårdsansvarig: Lars-Erik Näsström.

Bouleansvariga: IngaLill Persson, Torgny Ivarsson, Sven Johansson och Rohlf Holmgren.

Syn- hörsel- Läkemedelsansvarig: Ylva Wendin-Rosendahl.

Bridgeansvariga: Bernt Rosengren och Östen Mårtensson.

Trafikansvarig:

Golfansvarig:

Valberedningsordförande:

Ledamöter:

Resekommitté: 1 från respektive sektion:

Alunda:

Gimo:

Östhammar:

Resekommittén skall:

*Samarbeta i resealliansen: SPF-Seniorerna Havsörnen, Koggen, Jernet och Rospiggen.

*Deltaga i distriktets resekonferens i Uppsala 1 ggr per år där alla reseföretag, med samarbete och avtal med SPF-Seniorernas distrikt, informerar om utbud och reseförmåner under kommande år.

*Erbjudes deltaga i rese-arrangörernas visningsresor.

*Informera medlemmarna om reseutbudet och förmedla kontakt med rese-arrangörer.



Sektionerna:

Alundasektionen: Kontaktperson: Stig Josefsson. 076-8603763.

Östhammarsektionen: Kontaktperson: Allan Kruukka. 070-4288435.

Gimosektionen: Kontaktperson: Lars-Erik Näsström. 070-4377608.

Resekommitténs aktiviteter:

2-4/2 2015. Rospiggen, Koggen, Jernet och Havsörnen har en gemensam resa **till Mamma Mia** på svenska teatern i Helsingfors med Sundbergs Buss och VikingLine. Pris: 2.350:- inkl. matinéföreställning, buss, B-hytt o mat t.o.r. Enkelhytt: +720:-. Beskrivning finns på vår hemsida. spfseniorerna.se/rospiggen.

23/4 2015. Endagsresa: Norrtälje – Roslagen. (Lohärad, Gårdsmejeri, Sjöfartsmuséum.)

28/6-3/7. Norge: Fjäll & fjordar. (Geiranger, Trollstigen m.m.)

25-26/8. Hemlig resa.

24-28/9. Stadsresa till Berlin.

Information och intresseanmälan till: Gun-Britt Sundby, Öregrund. 0173-46955.

Övrigt angående SPF-Seniorernas resor.

För distriktet har vi förmånliga avtal med t.ex. **VikingLine, Birka Cruises, Tallink Silja Line och ReseSkaparna**. För alla avtal gäller att du anger **SPF Uppsaladistriktet och föreningens namn** vid bokningen. För **Birka** gäller t.ex. **kod: FORENG och föreningens namn**, för **Tallink-Silja** gäller **SPF Uppsaladistriktet och** avtals nr **51976** vid bokning och för **VikingLine** gäller respektive förenings kundnummer eller **SPF Uppsaladistriktet och föreningens namn**.

Hos **SJ** har du **10% rabatt** på alla tågresor i Sverige. Ange **kod: SPF**.

Vi har hos VikingLine bokat teaterbiljetter till matinéföreställning med **Mamma Mia** på svenska teatern i Helsingfors med del i A-hytt den **25-27/5 2015**. Pris 2.295:-. Resan går Östhammar – Gimo – Alunda – Stavby - Uppsala och bokas hos Högbergs Buss tel. 018-102500.

Kontakta gärna någon i resekommittén med tips om önskade resmål !

Övrigt om samarbete.

I Alunda har SPF Rospiggen sedan många år samarbete med Alunda PRO i Föreningsalliansen med gemensam lokal.

Vi har gemensam resa med VikingLines Cinderella vår och höst.

I Gimo planerar vi nu för gemensamma aktiviteter och sammankomster med Gimo PRO.

Vår målsättning är att utöka samarbetet med alla PRO-föreningar i vårt område.

Vi har målsättningen att berika pensionärernas tillvaro och ordna verksamheter som gynnar våra seniorer.



TALLINK



SPF-Seniorerna är en politiskt och religiöst oberoende organisation för seniorer och startades 1939. Vi har idag 27 distrikt och drygt 830 föreningar med c:a 270.000 medlemmar.

Förbundsordförande sedan juni 2014 är Christina Rogestam.

Förbundet har en tidning, Veteranen som sänds till alla.

Vi arbetar för allas rätt till valfrihet, trygghet, rättvisa och inflytande.

Vi prioriterar äldrepolitiska frågor som gynnar äldres ekonomi, folkhälsa, friskvård, omsorg, boende, inflytande och rätt att arbeta.

En viktig uppgift för vår lokalförening är att hitta och anordna aktiviteter som stimulerar till gemenskap. Endast fantasin sätter gränser. Du är välkommen med tips och idéer om sådant som du saknar hos oss.

Lokalt tillhör vi Distrikt Uppsala län med 35 föreningar och nästan 10.000 medlemmar. Distriktets expedition finns på Kungsängsgatan 12, 2 tr. i Uppsala. Tel. 018-148320.

Distriktsordförande Laila S.Eriksson tel. 076-7822031.

Lokalföreningen Rospiggen har 3 sektioner, Östhammar, Gimo och Alunda med aktiviteter som är tillgängliga för alla medlemmar.

Du är alltid välkommen till våra träffar och aktiviteter.

Medlemstidningen Rospiggsnytt har ambitionen att komma ut med fyra nummer per år och kompletterar vår hemsida med information för de som inte har tillgång till dator.



Välkommen att lämna material eller tips till nästa nummer till e-postadress: rospiggsnytt@tele2.se eller kontakta undertecknad: 070-3997569.

Sven-Olov Andersson



QR -kod till föreningen

Förbundets hemsida: www.spfseniorerna.se

Föreningens hemsida: spfseniorerna.se/rospiggen

