



Rospiggen

Alunda ~ Gimo ~ Valö ~ Harg ~ Östhammar

ROSPIGGENS NYTT

NR 4 - 2018

40-års jubileum och JULFEST



**Tisdag den 11 december 2018, kl 15.00—20.30 ca
i Ekeby bygdegård**

**Välkomstdrink—Historik—Julbord—Handarbetslotteri
Mattias & Stefan underhåller—Dans—Kaffe och tårta**

Pris: 300 kr.

Anmälan senast 4 december till: Stig Josefsson 076-860 37 63,
Lars-Erik Näsström 070-437 76 08, Märta Forsberg 070-264 24 39.
Vi välkomnar också våra vänner i PRO.

Buss: Östhammars busstation kl 14.00, Gimo hpl kyrkan kl 14.15,
Alunda bussterminal kl 14.30. Pris 50 kr t.o.r.

Ta gärna med en vän.

VÄLKOMNA!

I samarbete med





Några ord från ordföranden i SPF-Rospiggen

Nu närmar vi oss advent och juletid. Vi ska också ha en fin jubileumsfest och julbord den 11 december. Hoppas vi blir många som kommer till Ekeby bygdegård och firar 40-åringen. Nästa år fortsätter vi med många fina verksamheter för alla årsrika. Styrkan i vår förening är alla frivilliga. Genom vår organisation med tre aktiva sektioner – Alunda - Gimo – Östhammar – finns de bästa förutsättningarna för att våra medlemmar får ut mycket av sitt medlemskap. Månadsträffarna med bra program är också något vi kan glädjas åt tack vara en väl fungerande styrelse där alla bidrar.

Nästa år planeras utöver månadsträffar, tre under våren och tre under hösten, en satsning på medlemsvård och medlemsvärvning där vi alla kan hjälpas åt.

Rospiggsnytt hoppas vi ger dig värdefull information om vår förening. Hör av dig med synpunkter.

Ni som är ute på internet har säkert sett att SPF har en bra hemsida. Annica lägger ner ett förtjänstfullt arbete för att få det att fungera.

Samarbeten med olika delar inom SPF är viktigt. Det gäller i första hand med våra grannföreningar och med distriktet.

Läs mer i vår tidning SENIOREN.

Har du inte fått senaste numret, hör av dig!

*Hälsningar
Bertil Alm
ordförande i SPF Seniorerna Rospiggen*





Vi fortsätter under våren med att boka biljetter på Uppsala Stadsteater för SPF Rospiggen.

Onsdagen den 13 mars 2019, kl 18.00

"BIG FISH"

Stora scenen. 10 biljetter är reserverade på rad 5-6.

Pris: 290 kr om vi blir 8 st. Anmälan senast 11 februari!

En svallvåg av berättarglädje. I sanning en osannolik musikal! Big Fish är en musikal med fantasin i huvudrollen. Med sagan som redskap försöker den förstå omvärlden. Den amerikanska romanen och sedermera Tim Burton-filmen förvandlades till musikal på Broadway i New York med urpremiär 2013. Nu får den Skandinavienpremiär på Uppsala stadsteater – med praktfull kostymskrud och magisk scenografi i regi av musikalgurun Ronny Danielsson. Äventyret väntar!

Tisdagen den 7 maj 2019, kl 19.00

"EKA ÖVER HELA STADEN"

Stora scenen. 10 biljetter är reserverade på rad 3.

Pris: 250 kr om vi blir 8 st. Anmälan senast 8 april!

En teaterkonsert baserad på Veronica Maggios musik. Eka över hela staden är en teaterkonsert med fristående berättelser baserade på Veronica Maggios musik och låttexter, från debuten till senaste plattan. Varje låt är sitt eget universum i denna färgsprakande show, som är helt igenom sjungen. Fyra skönsjungande skådespelare, ett multibegåvat liveband och ett tiotal dansare från Uppsala Dansakademi bjuder på längtan, besvikelser och urkraft.

Anmälan till Rospiggens kontaktperson för teater:

Kerstin Sandberg tel 070-696 10 35, 46sandberg@gmail.com

Betalning: SPF Rospiggen, plusgiro nr 488 95 87-4.

Skriv namn och antal biljetter på inbetalningen.

Rapport från månadsträffar m.m.

Societetshuset Källör, Östhammar 26 september

Vi var många som var intresserade att lyssna till dagens föredrag. Först en presentation om Källör genom tiderna och det pågående renoveringsprojektet.

Därefter en genomgång av jurister från Familjens Jurist om begreppet **Framtidsfullmakt**. De beskrev hur vi kan ge fullmakt till den eller de som ska hjälpa oss, då vi själva inte har förmågan att sköta vår ekonomi mm.

Vid kaffet fick vi en spännande jakthistoria berättad av Lage Löwén. "När jag stod öga mot öga med en björn i skogen".

Septemberträffen var välbesökt med ca 65 "rospiggar".



Kvarnen Gimo 25 oktober

Temat för månadsträffen var Balansera mera.



Fyllig information lämnades om vad kommunen kan bistå med från anhörigkonsulent Eva Jutoft och arbetsterapeut Ursula Worsch Persson.

SPF Seniorerna Rospiggen 40 år

En liten tillbakablick.

I Rospiggens 15-års skrift står bl.a. följande att läsa:

1977 på hösten utgick från Studieförbundet Vuxenskolan ett påbud att föreningar skulle bildas för Sveriges Folkpensionärers Riksförbund (SFRF).

Maj Westerlund var då anställd på Vuxenskolas expedition i Östhammar. När hon erhöll detta från distriktsstudieledaren Håkan Bergström hade hon ännu många år till pensioneringen så hon lade ärendet i den brevkorg varpå det står "När jag får tid". Så hände ingenting förrän ytterligare ett år gått. Då kom en mera ultimativ framställning. Nu måste det ske. Enligt bestämmelserna för bildande av distrikt var att det för att få bildas skulle det omfatta minst fem föreningar. Östhammars kommun var därför ett lämpligt objekt för en förening. Därför flyttades ärendet upp i brevkorgen "Aktuellt". Telefonen sattes därför igång och Maj fick hjälp av Kerstin Sandberg i Alunda.

Men det där att vara pensionär har av någon outgrundlig anledning, inte någon god klang. Den obotfärdige har, enligt skriften, alltid ett förhinder att komma med. Sådana som:

Visserligen är jag 65 år men inte känner jag mig som pensionär inte. Egna företagare pensionerar sig själva och när man var 65 var det då alls inte tid att tänka på att lägga av. De som varit yrkesarbetande hade ju sparat så mycket som man ej hunnit med under den aktiva tiden som nu måste tagas igen. Nej någon pensionärsförening var inte att tänka på länge än.

Ja så kunde det låta när Maj eller Kerstin ringde upp. Men så fick man napp. Artur Pettersson i Alunda, som dock vid första kontakten, meddelat att han som ägnat sig så mycket åt föreningsliv och kommunala angelägenheter bestämt sig för att som pensionär skulle det få vara slut på detta. Men eftersom det hos mannen är av naturen nedlagt, att vad kvinnan vill är mannens lag föll han till föga och lovade ställa upp..... Den 29 november 1978 bildades Rospiggen.

Värva nya medlemmar – våga fråga

5 starka skäl att gå med i SPF Seniorerna

- Ett enkelt sätt att träffa nya och gamla vänner
- Delta i aktiviteter, kurser och resor
- Stöd arbetet för seniorernas villkor i samhället
- Dra nytta av centrala och lokala medlemsförmåner
- 9 nummer av medlemstidningen Senioren (värde 349 kr/år)



Badet i Gimo

Ny gemensam badtid i simhallen i Gimo för SPF Rospiggen och intresserade i PRO/Gimo och Alunda.

Vi träffas och badar tillsammans på onsdagar kl. 9.30-11.30.

Simhallen är då öppen som vanligt. Personal finns på plats. I priset - 25 kr för pensionärer - ingår bad och bastu. Betalas i kassan. (Ej kontanter).



Vill du bli ny medarbetare i Rospiggen?

Föreningen söker dig som vill bli

- ❖ **Ny kassör.** Stig Johansson planerar att sluta som kassör så kontakta gärna Stig på telefon 070-388 82 86 för att veta mer vad uppdraget innebär.
- ❖ **Webbansvarig** och tillsammans med Annica Blomberg Kruukka sköta Rospiggens hemsida. Kontakta gärna Annica på telefon 070-748 30 75 för mer information.

Medlemsförmån vid fastighetsförsäljning

SPF Rospiggen har en överenskommelse med Svensk Fastighetsförmedling i Östhammar som ger fördelar för dig som medlem och oss som förening.

Tecknar du som medlem i SPF Rospiggen försäljningsuppdrag med Svensk Fastighetsförmedling om försäljning av fastighet eller bostadsrätt **ingår flyttstäd**.

SPF-Rospiggen erhåller 2.000 kr vid varje avslutad fastighetsaffär med medlem och 1.000 kr vid försäljning av bostadsrätt.

Medlem har även **gratis rådgivning** hos Svensk Fastighetsförmedling i Östhammar.

SVENSK  FASTIGHETSFÖRMEDLING

Från ett läge till ett annat



Sektionernas kontaktpersoner:

Alundasektionen:

Stig Josefsson, 076-860 37 63, 0174-109 14

Östhammarssektionen:

Allan Kruukka, 070-428 84 35

Gimosektionen:

Lars-Erik Näsström, 070-437 76 08, 0173-419 76

Res med Rospiggen, Havsörnen, Jernet och Koggen

Hör av dig med frågor och anmälan till

Kerstin Löfberg, tel 076-247 98 20, epost kerstin_lg@hotmail.com

PLANERADE RESOR 2019

Vi reser med Sundbergs Buss, Östhammar

- | | |
|----------------|---|
| 6 mars | Stockholm , Nationalmuséet (efter 3 års renovering) |
| 11 april | Vaxholm , Akleja konsthall (Claes Moser)
Vi har ännu inte fått svar på vår intresseförfrågan. |
| 22 – 26 maj | Öland och Kalmar |
| 10 – 12 juni | Hemliga Resan |
| 2 -5 september | Skagen - Norra Jylland |
| December 2019 | Julmarknad på Liseberg i Göteborg + ett hopp om ett teaterbesök |

Programmen läggs ut så fort de är klara och då även prisuppgifter.

Vi hoppas på ett bra reseår tillsammans.

Anmälan till: **Kerstin Löfberg**, tel 076-247 98 20,
epost kerstin_lg@hotmail.com

Läs mer på vår hemsida: www.spfseniorerna.se/rospiggen

Resor

Övrigt angående SPF-Seniorernas resor.

För distriktet har vi förmånliga avtal med VikingLine, Birka Cruises, Eckerölinjen, Tallink Silja Line och ReseSkaparna. För alla avtal gäller att du anger SPF Uppsaladistriktet och föreningens namn vid bokningen.

Läs på distriktets hemsida om flera reseutbud och erbjudanden !

Kontakta gärna resekommittén med tips om önskade resmål !

BIRKA CRUISES™



När resan är målet



ECKERÖLINJEN

Gott och glatt till Åland • www.eckerolinjen.se

TALLINK SILJA LINE

ReseSkaparna

EVENT & RESOR

Aktuella SPF-resor med förmånliga
rabatter - www.reseskaparna.se/spf

Aktivitetsprogram våren 2019

"Antikrundan", stavgång

Kl 9 på måndagar, Alunda, samling Landbadet

Kontaktperson: Sture Andersson, 0174-106 49, 073-933 62 27

Glada Måndag

Kl 12.30 på måndagar. Udda veckor, Östhammar, Studieförb. Vuxenskolan

Kontaktperson: Laila Johansson, 0173-160 44

Seniorgymnastiken

Kl 10 på tisdagar i Alunda, Allianslokalen

Kontaktperson: Solbritt Gustafsson, Alunda, 0174-104 44

Qigong

Kl 11 på tisdagar i Alunda, Allianslokalen

Kontaktperson: Monika Hedén, Alunda, 0708-34 68 24

Öppet Hus

Kl 13 på tisdagar i Alunda, Allianslokalen. Träff med fika, prat, kortspel mm

Kontaktperson: Gun-Britt Isaksson, 0174-106 57

Bridge i Alunda/Österbybruk

Kl 10 på onsdagar

Udda veckor i Alunda, Allianslokalen

Jämna veckor i Österbybruk, Fritidsgården

Kontaktperson: Östen Mårtensson, Alunda, 070-368 60 20

Bridge i Östhammar

Kl 11-14 på onsdagar i Solgården

Boule (se vidare www.spfboule.se)

Kl 10 på onsdagar (vintertid) i Personhallen, Öregrund.

Kontaktperson Östhammar: Ingalill Persson, 0173-214 82, 070-571 39 24

Kl 13 på måndagar (vintertid) i Syding Ösby, Alunda.

Kontaktperson Alunda: Stig Josefsson, 0174-109 14, 076-860 37 63

Hälsans Stig, Östhammar

Kl 10 samling på Sjötorget, sista fredagen i månaden gemensam promenad

Fika på Adas Kafé i Östhammar

Kl 11 sista fredagen i månaden, samling i Dagnys hörna.

Motionsdans

Kl 13-14.30 på fredagar i Allianslokalen, Alunda

Kontaktperson: Håkon Dregelid, 076-771 01 66

Bad i Gimo

Onsdagar kl 09.30-11.30

Kontaktperson: Lars-Erik Näsström, 0173-419 76, 070-437 76 08



SPF Seniorerna Rospiggen
c/o Bertil Alm, Skogsv. 3, 747 31 ALUNDA

SPF-Seniorerna är en partipolitiskt och religiöst obunden organisation för seniorer.

Lokalföreningen Rospiggen

har 3 sektioner; Östhammar, Gimo och Alunda med aktiviteter som är tillgängliga för alla medlemmar.

Du är alltid välkommen till våra träffar och aktiviteter.

Kontaktuppgifter för styrelsen:

Bertil Alm, ordförande

Mob: 070-922 84 47 Epost: bertil143alm@gmail.com

Lars-Erik Näsström, vice ordförande

Mob: 070-437 76 08 Epost: gimolarserik@hotmail.com

Allan Kruukka, sekreterare

Mob: 070-428 84 35 Epost: allan.kruukka@hotmail.com

Stig Johansson, kassör

Mob: 070-388 82 86 Epost: gitshoj@bahnhof.se

Märta Forsberg

Mob: 070-264 24 39 Epost: tallarna@telia.com

Stig Josefsson

Mob: 076-860 37 63 Epost: josef.stig@live.se

Annica Kruukka, webbansvarig

Mob: 070-748 30 75 Epost: akruukka@gmail.com

Kerstin Sandberg

Mob: 070-696 10 35 Epost: 46sandberg@gmail.com

Välkommen att lämna material eller tips till

Hemsidan: Annica Kruukka eller Rospiggsnytt: Bertil Alm

www.spfseniorerna.se www.spfseniorerna.se/rospiggen

Vi finns även på Facebook.